

EひとEすと

人と暮らしのE関係！

小松菜と長芋のナムル&
千切大根とお豆のサラダ
サツマイモ
(旬の野菜おいしさ伝え隊おすすめレシピ)
(今日からはじめる家庭菜園)

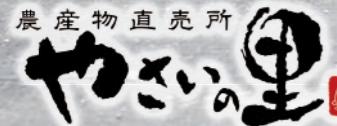
令和3年

5

No.290

・〈今月の表紙〉
地肌で自然や
農業を学ぶ
田んぼの土の長靴

〈特集〉



農産物直売所
やさいの里×FamilyMartで
目指す『三方よし』

JA Higashi Biwako
イメージキャラクター
“いっぴー”

自家生産の素材にこだわる 卵不使用の ヘルシーおやつ

地域の食卓支えています!! 直売所のおいしいE逸品

5色の彩りが美しい「かきもち」と「あられ」はいかがですか?卵は一切使わず、砂糖と塩、重曹以外はすべて自家生産した素材を使うなど、徹底的に「安心して食べられること」にこだわった逸品です。

卵アレルギーだったお孫さんが安心して食べられるようにと、18年ほど前から小林さんご夫婦が作り続けてこられ、ご近所で評判になったことから直売所にも出荷いただいている。

JA東びわこが取り組む教育文化活動『さんさん講座』で習字の講師を務める奥さんが書かれたラベルの裏に、焼き方が載っています。簡単にできるので、ヘルシーなおやつとして、ぜひ焼き立てほやほやをお召し上がりください。

※どちらも油を使わなくても上手に焼き上がるとのことです。

かきもち・あられ

【販売価格】かきもち 432円(税込)
あられ 432円(税込)

【販売場所】やさいの里あいしう館
やさいの里・やさいの里二番館

※品切れの場合がありますので、ご了承下さい。
※価格は予告無く変更になる場合があります。
※写真はイメージです。

それぞれの色の素材一覧

色	紫	黄	白	緑	赤
素材	紫イモ	カボチャ	ショウガ	ヨモギ	ビーマン

愛莊町岩倉
こばやし そういちろう
小林 宗一郎さん(74)



人と暮らしのE関係！

EひとEすと

5月号 令和3年 No.290

発行 JA東びわこ 編集 企画管理部
〒522-0223 滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7801 FAX:0749-28-7888
URL http://www.east.jas.or.jp
E-mail info@east.jas.or.jp



JA東びわこ
<http://www.east.jas.or.jp>



古来より伝わる安住の地で 地域農業を守りたい

農事組合法人アグリ安食西



のうじくみあいほうじん あんじきにし
農事組合法人アグリ安食西
代表理事
ふじひろゆき
藤博之さん(64)
主な生産作物

作物名	作付面積
水稻	14.7ha
小麦	14.4ha
大豆	1ha
タマネギ	15a
ブロッコリー	15a
その他	

(令和3年度)



導

入を進める大型機械を有効に使うことで更なる効率化を行い、生産品目の品質向上や持続可能な農業を目指していきます。

食が豊富で安住できる地域で

平成25年に設立した当法人では、組合員52名、オペレーター12人で豊郷町安食西の農地を担っています。古来より水や食べ物が豊富で安住できる土地という意味があるとされるこの地域の農業を守り高めていくため、メンバーが一丸となつて農業に取り組んでいます。水稻や小麦、大豆といった水田作物のほかに、タマネギやブロッコリーなどの園芸作物にも力を入れています。また6次産業としては、生産した米を使つて日本酒を、黒豆を使って味噌を委託生産し、主に地元住民の方々にご好評いただいている。

モットーは細やかな作業

平均年齢60歳のオペレーターは同年代が多く、持ち前の溢れるエネルギーで切磋琢磨しながら日々の作業を行っています。今年度は5か所で農地の合筆を予定しており、近年導入を進める大型機械を有効に使うことで更なる効率化を行い、生産品目の品質向上や持続可能な農業を目指しています。

私たちが農業に取り組む上でのモットーは、細やかな仕事をすることですることを目的に、當農計画の効率化を行う自動給水栓など、いわゆるスマート農業の積極的な導入を検討しています。また、課題としては、後継者不足が当法人でも挙げられます。現在メインとなる世代は揃っているものの、若い世代の人材が少ないので、緊急に対策を講じる必要があります。「私たちの地域の農業は私たちが守る」といった熱い思いを持つた方がおられたら、大歓迎です。

今後の目標と課題

今後は、今まで以上に良いものを作り売り上げを伸ばして組合員に還元することを目的に、當農計画の効率化を図るクラウド型営農管理システム「Z-GIS」や水管理の大幅な省力化を行う自動給水栓など、いわゆるスマート農業の積極的な導入を検討しています。また、課題としては、後継者不足が当法人でも挙げられます。現在メインとなる世代は揃っているものの、若い世代の人材が少ないので、緊急に対策を講じる必要があります。「私たちの地域の農業は私たちが守る」といった熱い思いを持つた方がおられたら、大歓迎です。



「みずかがみ」を原料とした地酒『阿自岐乃里』と黒大豆・みずかがみ麹を原料とした『阿自岐乃味噌』。地区内外に関わらず当法人へお声掛けいただければ販売いたします。

Search!

今月の表紙

5月号の表紙は、田んぼの土の長靴です。JA東びわこでは、生産者や小学校などと連携し、生徒を対象に田植え体験を行っています。素足で田んぼに入る、「ぎゃあー!」「気持ち悪い!」と毎回のように悲鳴が上がりますが、田植えが終わるころには満足そうな顔をしていただいています。

写真は、そんな田植え体験が終わったあの素足を撮影しました。まるで田んぼの土でできた長靴のようです。地肌で自然に触れてもらい、自然や農業の大切さを学んでもらっています。



Contents

- 4 特集 農産物直売所 やさい里×FamilyMartで目指す『三方よし』
- 6 今日からはじめる 家庭菜園
- 8 ピックアップ! 地域のEすとニュース
- 10 あつまれ 地域のEひと
- 12 スタッフルーム
- 14 旬の野菜おいしさ伝え隊 おすすめレシピ

今回の取り組みは、それぞれの強みを組み合わせることで実現しました。



今回の取り組みで実現する三方よし

売り手よし

J A 『やさいの里』の認知拡大と生産者の販路拡大により、地域農業の発展へ

生産者 農産物を高く売り、農業所得の向上へ

ファミリーマート 店舗の品揃えを充実させ、より魅力ある店舗づくりへ

買い手よし

「身近な店舗でおいしい新鮮野菜を買えるのがうれしい」「やさいの里は17:00に閉まるけど、ファミマだと平日の仕事帰りにも買えるので助かる」



世間よし

地元で生産された農産物を地元で消費する「地産地消」を強化し、地域住民の豊かな食生活や環境負荷削減に貢献

COLUMN

三方よしとは? 「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」。売り手と買い手がともに満足し、また社会貢献もできるのがよい商売であるという、近江商人の心得。

関係者の声を伺いました!



日夏里ファーム
古川 逸雄さん

水耕栽培で育てた野菜を少量多品目で出荷しています。普段はスーパーなどで買えない野菜をコンビニで買えるのは魅力的だと思います。対象のファミリーマートへ寄ったら、ぜひ売り場を覗いてみてくださいね!



ご協力ありがとうございます!

コロナ禍における需要の変化に伴い、地域密着を推進するファミリーマートでは、従来よりも品揃えが充実した“ミニスーパー”的役割が求められています。手軽に新鮮な地元農産物が買えるといった点で、お客様の利便性向上に貢献できるのではないかでしょうか?



株式会社ファミリーマート
スーパーバイザー
吉田 高史さん

J A 東びわこは、地域とともに農業の未来を拓くため、持続可能な農業の実践に向けて様々な取り組みを引き続き行ってまいります。ご利用・ご参画の程、どうぞよろしくお願ひいたします。

農産物直売所

特集



× FamilyMart で

目指す『三方よし』

J A 東びわこの直売所はこのほど、コンビニエンスストアの株式会社ファミリーマートと手を組み、昨年12月から彦根市内の5店舗で出荷品の販売を始めています。

今回は、J A・生産者・ファミリーマートの3者による『三方よし』を目指す本取り組みをご紹介いたします。

ファミリーマートでやさいの里の新鮮野菜が買える!!

月 金 JAが厳選した、質の高いおすすめ農産物を販売

水 今が旬!! 安くておいしい農産物を販売

対象店舗



新鮮でおいしいのが一番のPRポイントだと思います!

お客さまからは「来店する楽しみが増えた」と大変ご好評です♪

FamilyMart
彦根
川瀬馬場町店

FamilyMart
彦根
松原町店



店長の小倉さんのおすすめはイチゴ

小林さんのおすすめはミニトマト

FamilyMart
彦根
高宮町店

FamilyMart
彦根
金田町店

FamilyMart
彦根
開出今店

※当該面は、令和3年4月時点の情報です。今後、予告なく取扱商品や販売体系などを変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ご好評につき、販売店舗及び取扱い農産物の拡大を検討中!
ご期待ください!!



令和3年 春の新商品

便利な使いきりサイズで
持ち運び楽々!!

実もの野菜の肥料 5kg



葉もの野菜の肥料 5kg



根もの野菜の肥料 5kg



お花の肥料 2kg

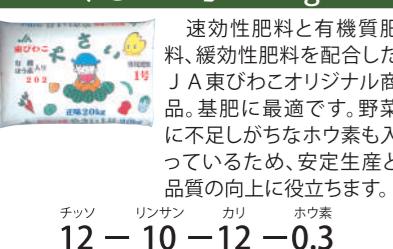


花ぼ～ろ 1.6kg



定番肥料はこちら

やさい1号 20kg

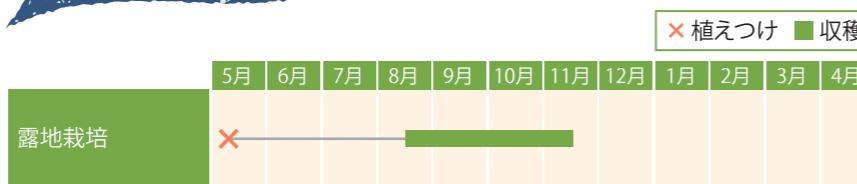


やさい2号 20kg



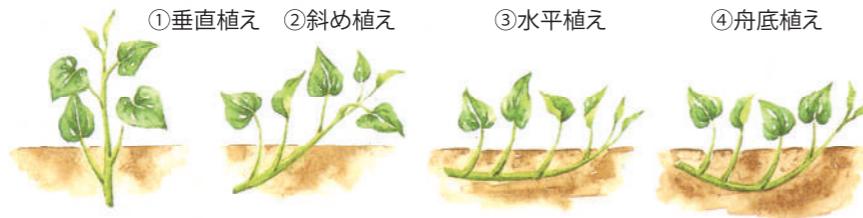
お買い求めは、
JA東びわこ最寄りの支店で!!

栽培カレンダー

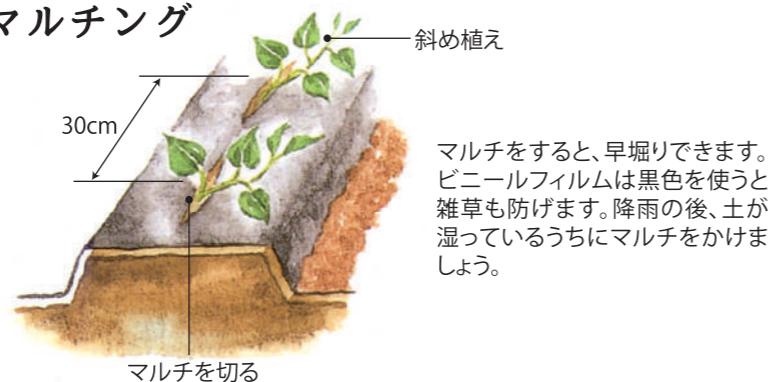


4 苗の植え方

①②は作業が早く、植え方も簡単。土の中に深く入るので乾きにくい。③④は土の中に数節埋まるので、上手にすればたくさん収穫できます(マルチの場合は②)

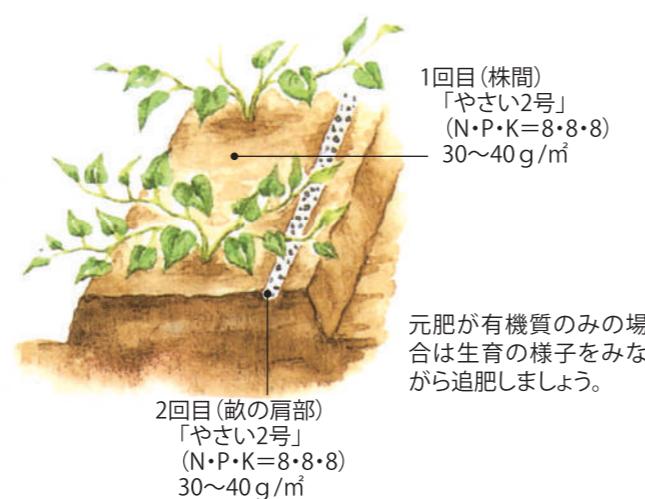


5 マルチング



マルチをすると、早堀りできます。
ビニールフィルムは黒色を使うと
雑草も防げます。降雨の後、土が
湿っているうちにマルチをかけま
しょう。

6 追肥



元肥が有機質のみの場
合は生育の様子をみな
がら追肥しましょう。

7 収穫

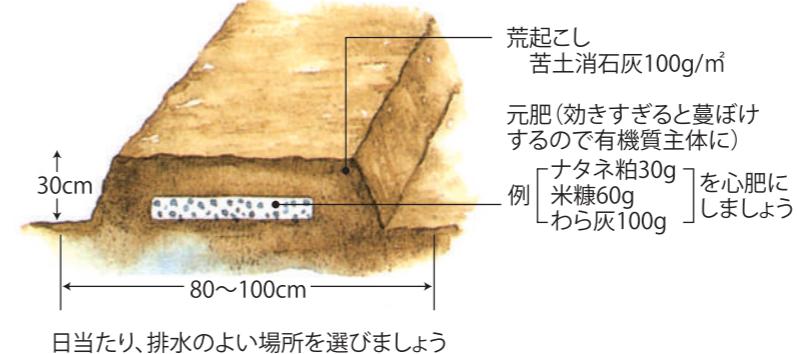


栽培のポイント

- 多湿に弱いので高畠にして排水をよくしてください。
- かなりのやせ地でもよく育ちます。
- マルチをすると早くとれますですが、日持ちが悪くなります。
- 貯蔵用は掘るときの水分を下げ、充実よくするため早堀りは避けてください。

栽培方法

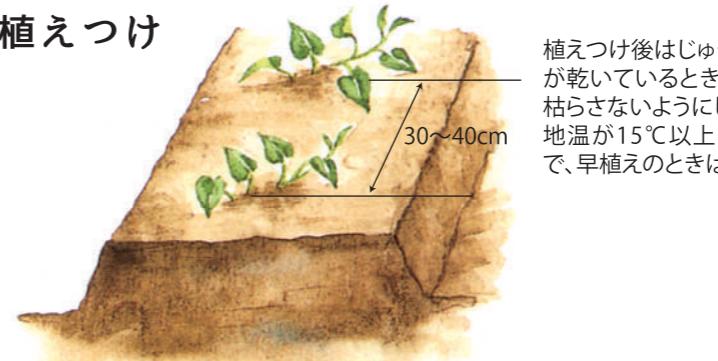
1 畑の準備



2 苗の選び方



3 植えつけ

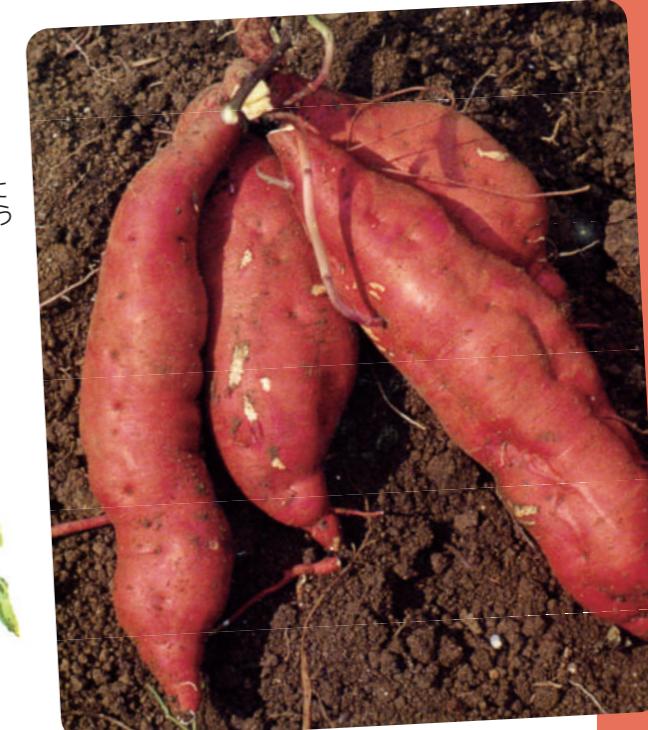


今日からはじめる 家庭菜園

サツマイモ

—根菜類・ヒルガオ科—

家庭菜園において
最もポピュラーな作物の1つ



みずかがみ部門 最優秀賞に喜多さん

「良い米作りたい」一心で栽培
近江米食味コンクール

近江米のブランド力を向上させようと近江米振興協会が主催する令和2年度近江米食味コンクールで多賀町富之尾の喜多利高さん(63)がみずかがみ部門192点の中から、最優秀賞(滋賀県知事賞)を受賞されました。3月17日には、多賀町役場で表彰式の授与がありました。



表彰状を受け取った喜多さん夫婦

約7.5ヘクタールの面積で水稻の栽培を行う喜多さんは平成5年ごろ、当時営んでいた酪農業と兼業で米づくりをスタート。「良い米を作りたい」という一心で栽培を続けてこられました。



受賞の喜びを語る喜多さん

まだ勉強不足で、上手くいく時も、そうでないときもあります。地域の方々には迷惑をお掛けすることもありますが、大切な仲間とともに高め合い、試行錯誤しながら地域の未来を作っていく存在になりますので、若手農家の応援をよろしくお願いします。



「しがの農業経営塾」修了証書

受賞について、「思いがけない知らせでした。名譽ある表彰をいただいてありがたい。ぜひ2連覇を狙って今後もうまい米を作りたいと思います」と喜びを話していただきました。

3月11日、支店だよりコンテスト表彰式を本店で開き、最優秀賞をはじめ5位までの支店を表彰しました。

支店だよりの発行は、支店を組合員に一番近く組織拠点と位置付けて積極的に展開する「1支店1協同活動」の一環で行っています。JA東びわこの14支店が各自で発行し、組合員宅などへ毎月配布を行うことで、会話のツールとして活用しています。

コンテストの審査は常勤役員が務め、デザインや読み応え、地域性などに基づいて採点。最優秀賞に選んだ河瀬亀山支店は、レイアウトに統一感があり、思わず読みたくなるような内容が良いと評価しました。

オモテ



最優秀賞に選ばれた河瀬亀山支店

湖東地域(彦根市・多賀町・甲良町・豊郷町・愛荘町)で農業に携わる若手農業者の集い

ファーマーズクラブ ことのわ通信

こんにちは。『ファーマーズクラブことのわ』に所属している奥川和哉です。私は農業の世界に入つて約10年になります。

現在は主に水稻、小麦、大豆の生産に携わっています。就農当初は右も左もわからない状態でしたが、『ファーマーズクラブことのわ』に所属することで地域の先輩農家や同世代の仲間とのつながりができ、情報交換の輪が広がりました。その後、県内や全国各地の農業者とも交流するようになり、農業の面白さ、伸びしろ、そして農業が地域生活に密接に関わっていることを改めて感じました。ほかにも、青年農業者の仲間とともに「しがの農業経営塾」を受講し、現場の作業だ

『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!

■ファーマーズクラブことのわ事務局

湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228



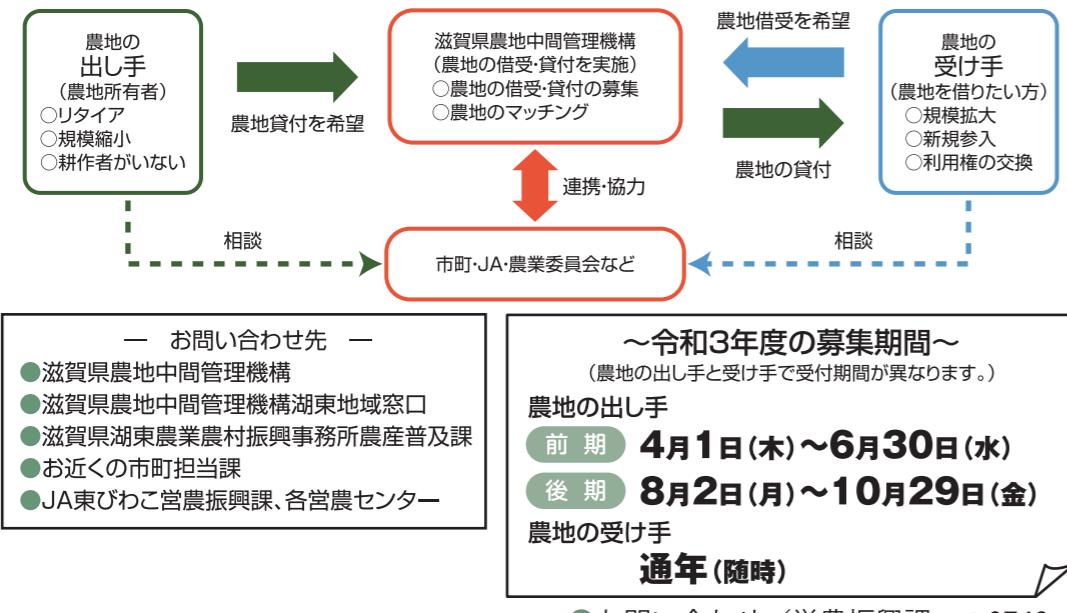
令和3年度 農地中間管理機構の募集について

- 耕作ができなくなった農用地
- 作り手がいなくなったりした農用地

これらを農地中間管理機構が借り受け、地域の担い手に貸し付ける事業を行っています。

農用地の貸付や規模拡大をお考えの方は、農地中間管理機構の活用をご検討ください。

※集積には集落の人・農地プラン、地域の実状を確認した上でマッチングを行います。



Eすと二ユース



あなたの町の JA共済代理店

プレミアムカーショップ ピットハウス Premium car shop Pit house

彦根市八坂町899

ごくりょうのぶたか
代表 國領 宣孝さん

T E L 0749-28-2175

営業時間 9:00～18:00

定休日 火曜日

取り扱い 自賠責共済



懐かしい車から現行車まで取り扱っています。旧車を、お持ちの方・お困りの方・興味を持っておられる方・探しの方、ご相談に応じます!! お気軽にお声掛けください。

女性部 の Eひと



愛知川支店の家の光小グループ『楽笑会』で活動を始めて5年目になります。『楽笑会』は、さんさん講座の『笑ってハッピーありがとうヨガ』と一緒に受講していた仲間で作りました。同じくさんさん講座『ヨガ＆初級ピラティス』でも仲間が増え、楽しく活動しています。

印象深い活動は、昨年4月に愛知川公民館近くの東海道新幹線沿いにある桜のトンネルの中で、ウォーキングと体操を行ったことです。約2か月ぶりに会うメンバーの顔を、マスク越しですが見ることが

でき、とても楽しい時間を過ごしました。しかし、やはり例年のような活動はできず、特に親睦と絆を深める新年会(ランチ)を開催することができなくて残念でした。

「コロナ禍に対応した活動を」と、家の光の記事を活用した活動が増えました。資料が多く、前もって資料を渡して読んでもらってから勉強会をすることもあります。

今年度も様々な活動を、『笑って楽しく』できることを願っています。

コロナ禍でも
”笑って楽しく”
家の光小グループ活動を!!

愛荘町元持
濱田 正枝さん

あなたも家の光小グループを作りませんか？お問い合わせはくらしの活動課 ☎0749-28-7860まで



ディサービスセンター通信

JA東びわこ
とくじ
お誕生日をお祝い



お誕生日をお祝い
「バースデイ週間」で



JA東びわこ
ディサービスセンターたかみや
☎0749-24-1177



看護職員
中村 泰枝



方々をお祝い
する週を新たに
作りました。施
設内を飾り付け
し、おやつ時に
ケーキを召し上
げます。さとひ
ーは、今は機械や
から早いなあ
というお声が聞こ
えてきました。
近所の田んぼに水
が張り、キラ
キラと美しいです。
では、もう田植えも
済んで根が張っ
ているところもあ
るようです。ディ
サービスの送迎時
間に、お客様が
「お誕生日おめで
たす」と喜んで下
さって、令和3年4月
から、「バースデイ
週間」というお誕
生日をお祝いしま
した。

がつていただきます。お誕生日の方には、写真入りのカードをお持ち帰りいただきました。お誕生日の方だけではなく、周囲の方も賑やかな飾りに心躍る、そんなバースデイ週間。今後も、皆さんと出会えたことに感謝を込めてお祝いさせていただきますね。「ハッピーバースデイ!!」

あつまれ 地域の Eひと

笑顔
キラリ

※撮影のためマスクを外していただいています

甲良町尼子
樋口訓民さん(80歳)

歩道は歩行者優先で
自転車を優先して

わが家のアイドル

豊郷町雨降野
渡邊 莉咲ちゃん(2歳)・翔稀くん(0歳)

好きな食べ物／お野菜とイチゴが大好き！
好きな遊び／お天気の良い日にお散歩したり、公園で遊ぶことが好きです☆
2人が一緒に走り回る姿が見れる日を楽しみにしています♡
メッセージ／いつも元気と笑顔と癒しをくれてありがとうございます。パパとママは2人のことが大好きだよ。これからも元気いっぱいな姿をたくさん見せてね！！



愛荘町元持
ロツキーちゃん(♂・4歳)

飼い主／平林 昭男さん
可愛い自慢／甘えん坊で人懐っこいです！
お客様が来ると一番にお出迎えしてくれます。

好きなこと／飼い主の膝に乗ること。いつも私たち家族を癒してくれています♡



彦根市中藪2丁目
小野 惣平さん(105歳)

健康の秘訣／ズバリ、早寝早起き！
幸せなこと／子どもが男女各1人、孫が6人、ひ孫が12人います。みんなの成長が何よりも楽しめます。
今後の目標／常に身体を使うように心掛けたいです！

Cute

元気で生き活き



※支店、センター共に服装統一のため再撮影いたします



Staff Room



スタッフ
ルーム



彦根東支店

スローガン

親しみのある
支店づくり



歴史ある中山道の通りに面した高宮町に所在している当支店は、地域に必要とされる支店づくりを目標に取り組んでいます。また、組合員・ご利用者の皆さまがお気軽にご来店・ご相談していただけるよう親しみのある支店づくりを目指します。

支店職員一同、皆さまのご来店・ご利用を心よりお待ちしております。



彦根市高宮町1200-1
☎ 0120-24-9381
☎ 0749-24-9600

愛莊 営農経済センター



当営農経済センター管内は、南に愛知川、中央に宇曽川・岩倉川が流れおり、その立地条件を活かして水稲・麦・大豆を中心とした農業経営が行われています。『秦荘のやまいも』やブドウ、ブルーベリーなどの特産品も盛んに栽培されています。

今後も地域の特色を活かした農産物生産と産地づくり、特産品の開発、地域の環境保全など、地域農業の発展に職員一丸となって取り組んでまいります。管内の皆さまには、一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



愛莊町島川237
☎ 0749-42-2071



▲ブラジル人学校の農業技術取得に向けた授業にも協力しています!

JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌 ちゃぐりんを読もう!



5月号のお知らせ

- 企画・タイトルは変更することがあります。
- お申し込みは、お近くのJA窓口へ。

定価
492円
(税込)



こころのとびら

人権を考える

「生きがい」って何でしよう?
「生きがい」という言葉をよく聞きます。人生を豊かに、いきいきと送るうえで大切なもののひとつではないでしょうか。「生きがい」は、ものごとを達成したからここで終了という性質のものではありません。「生きがい」としていることの実行により、自分の存在意義を感じたり、社会や人の役に立っていることで満足感や達成感を得られたりすることは、いわば「生きる原動力」と言えるでしょう。
趣味を楽しむ、ボランティア活動をする、仕事に集中するなど、人によって「生きがい」はさまざまです。わたしたちには、年齢や性別、立場や職業などに関わらず、自分の人生を豊かにするためのたくさんの選択肢が与えられています。
高齢者が長年の豊かな知識や経験を生かして社会参加をするなど、誰かのために何かをして、他者の喜びを自分の喜びとできるようになれるのではないかでしようか。「生きがい」からうまれる「やさしさ」は、お互いの人権を大切にする社会をつくっていくためにも、必要なものであるといえるでしょう。

食と農の新連載 5月号からは、新しいまんがや連載が始まるよ。 野菜の種をまこう!



掲載ページ:P19

種の販売会社を営む高校生の小林宙くんが、種まきについて教えてくれる連載企画。
5月がまき時の「四葉キュウリ」は、なかなか一般に出回らないので、家の栽培にぴったりです。収穫したら、宙くんおすすめの丸かじりをしてみましょう!

ボクんち探偵事務所



掲載ページ:P28-31

名探偵の「ボク」が依頼人のお悩みを解決する連載小説。今回は、おコメに間違われることが悩みの「コムギさん」をみんなのヒーローにすべく、ボクが奮闘します。

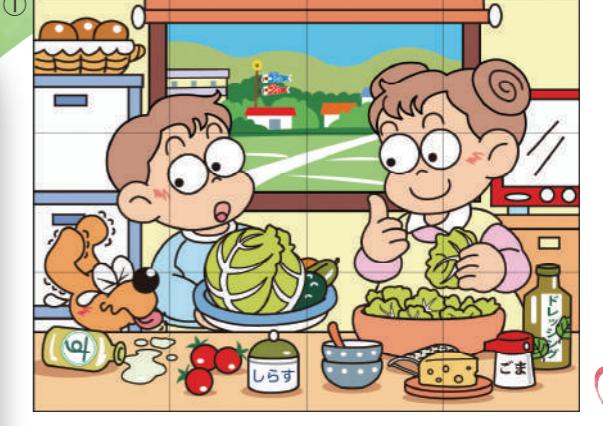
食や農の知識を交えながら、おもしろおかしく話が展開していくので、読み聞かせや読書会にもぴったりです。

宇曽川漁港に行ってきたよ! 船がたくさん!!!

彦根市須越町の宇曽川漁港までお散歩したよ。いい天気でよかった!

ちょうど今はアユ漁のシーズンで、朝早くに出航して早朝6:00前には戻ってくるんだって!春以降もびわ湖で過ごすアユは、成長しても10cm程度の大きさにしか成長しないため、「小鮎」と呼ばれるそうだよ。しっとりとした食感と独特のほろ苦さや香りが特徴で、滋賀県の伝統料理である佃煮をはじめ、塩焼きや天ぷら、マリネや南蛮漬けなど様々な料理で楽しめるんだって!ぜひ食べてみたいね!!

取材協力:彦根市磯田漁業協同組合

① 

② 

まちがいさがし

みんなのよい食プロジェクト
いっぴー・笑味ちゃんと
食と農を考えよう!

今年も田植えのシーズンがやって来ましたね。水田には、様々な役割があります。では、次のうち間違っているのはどれ?

- A 雨水を蓄えるダムの働きがある
- B 地球温暖化を防止している
- C 日本の景観を保持している

答えはP23!!

※イラストには(2)のイラストと違う部分があります。間違つていぶる部分を探しましょう。
※答えは23ページに掲載してあります。

JA Higashi Biwako Communication Magazine EひとEすと JA Higashi Biwako Communication Magazine EひとEすと

JA Higashi Biwako Communication Magazine EひとEすと

JA Higashi Biwako Communication Magazine EひとEすと

