

# EひとEすと

人と暮らしのE関係!

令和3年

4

No.289

〈今月の表紙〉  
栄養たっぷり!!  
アスパラガス

旬の野菜おいしさ伝え隊おすすめレシピ  
今日からはじめる家庭菜園  
オクラ  
ホウレンソウと塩サバの和え物&  
きらめきらまぶし

特集  
すすめよう!食農教育

JA東びわこ



地域の食卓支えています!!  
直売所のおいしいE逸品



シンプルかつ究極  
40年守り続けてきた  
こだわりの巻寿司



美しいお花見に、御料理・寿司『ひさ家』(田口久武)さんの巻寿司はいかがですか?具材は、かんぴょう・シタケ・三つ葉・魚のすり身入り厚焼き玉子と、いたってシンプル。具材の調理からすべて自ら手掛けるこちらの巻寿司は、40年間守り続けてこられたこだわりの味です。

『ひさ家』さんでは、巻寿司のほかにも「天ぷら」や「うなぎ巻玉子」「助六寿司」などを出荷され、どれも大人気で直売所の定番商品となっています。おうちで食べるのはもちろん、お花見やピクニックに大活躍の逸品が揃い踏みですよ!

出荷ラベルには生産者  
「田口 久武」となっています。




**巻寿司**

彦根市稻部町 ひさ家(田口 久武)さん

【販売価格】 330円(税別)  
 【販売場所】 やさいの里・やさいの里二番館・美浜館・やさいの里あいしょう館

※品切れの場合がありますので、ご了承下さい。  
 ※価格は予告無く変更になる場合があります。  
 ※写真はイメージです。



**J A 東びわこの農産物直売所** ■ 営業時間／9:00～17:00 ■ 定休日／年末年始

**美浜館**  
彦根市石寺町2256  
(湖周道路沿い)  
0749-43-5692

**やさいの里**  
彦根市賀田山町234-6  
(彦根市役所亀山出張所東側)  
0749-28-1238  
yasaino.sato

**やさいの里二番館**  
彦根市平田町790  
(彦根中央支店南側)  
0749-27-7733  
yasaino.sato2

**やさいの里あいしょう館**  
愛荘町市1585  
(愛知川支店北側)  
0749-42-2700

人と暮らしのE関係!

EひとEすと 4月号 令和3年 No.289

JA東びわこ  
<http://www.east.jas.or.jp>

発行 JA東びわこ 編集 企画管理部  
〒522-0223 滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1  
TEL:0749-28-7801 FAX:0749-28-7888  
URL <http://www.east.jas.or.jp>  
E-mail info@east.jas.or.jp

JA Higashi Biwako Communication Magazine

EひとEすと

24

# 大好きなイチゴを自分で作りたい！

3人娘のお母さんが一念発起でイチゴ農家に



彦根市野良田町  
福花農園  
木村 順代さん(47)  
主な生産作物  
作物名  
イチゴ(紅ほっぺ・章姫)

福永 正雄さん(85)写真左

黒い箱とシールに映える  
真っ赤なイチゴが特徴

大好きなイチゴを  
自分で作つてみたかった

彦根市野良田町でイチゴ農家を60年間営む福永正雄さんの後継者として、昨年12月に新規就農しました。しっかりとした食感で甘みと酸味のバランスが良い「紅ほっぺ」と、甘みが強い「章姫」で酸味が少なく甘みが強い「章姫」の2品種を栽培しています。福花農園のイチゴは、葉っぱが効率良く光合成できるよう管理をしているため、サイズが大きいのが特徴です。また、黒を基調とした箱やシールにもこだわり、直売所の店頭で自立つよう工夫しています。「やさいの里」へ10時過ぎ、「やさいの里二番館」にはお昼頃に、その日収穫したものだけを出荷しています。

直売所では、お客様と交流できるのがとても楽しいです。互いの顔が見える、声も掛けられる素敵なお場所だと思います。スタッフの方も気さくでいつも助けてもらっています。

## 屋号の由来と今後の目標

福花農園の名前の由来は、師匠である



**福** 永さんの後継者として、昨年12月に新規就農しました。



福花農園オリジナルのギフトボックス(税別100~150円)とエコな手提げ袋(無料)を直売所にご用意しています。レジにてお声掛けください。  
※いずれもやさいの里、やさいの里二番館のみ

ロゴ  
データ未

Search!

## 今月の表紙

今月の表紙は、アスパラガスです。

J A 東びわこの直売所では、稲枝アスパラ生産組合の『ひこね夢アスパラ』が「太い・柔らかい・甘い!」と毎年大人気です。

アスパラガスの穂先に含まれるルチンは、毛細血管を丈夫にする働きがあり、間接的に血圧を下げる効果があるとされていますよ。



## Contents

- 4 特集 すすめよう!食農教育
- 6 今日からはじめる 家庭菜園
- 8 ピックアップ! 地域のEすとニュース
- 10 あつまれ 地域のEひと
- 14 旬の野菜おいしさ伝え隊 おすすめレシピ

# やってみよう! 食農教育

J A 東びわこが取り組む食農教育活動『ちゃぐりんキッズクラブ』では、参加者を大募集しています!!

## ちゃぐりんキッズクラブ

申込締切:令和3年4月30日(金)

- 対象/  
彦根市、愛荘町、豊郷町、多賀町、甲良町の  
小学校に通う新3年生・新4年生
- 実施期間/  
令和3年5月～令和4年3月(計5回)
- 実施内容/  
田植え、稻刈り体験、特産品の圃場見学、  
収穫体験、郷土料理体験、地域探検など
- テキスト・活動費/  
年間6,000円(税込)

※先着順に受付し、定員の100名になり次第、締め切らせていただきます。  
※新型コロナウイルス感染症に配慮して活動を実施する予定ですが、状況  
により、活動内容などを変更・中止とさせていただく場合があります。



稻刈り体験



特産品の圃場体験



郷土料理体験

田植え体験

## ふあんファンちゃぐりんキッズクラブ

申込締切:令和3年5月10日(月)

- 対象/  
彦根市、愛荘町、豊郷町、多賀町、甲良町の  
小学校に通う新1年生・新2年生
- 実施期間/  
令和3年6月・9月(計2回)
- 実施内容/  
マコモタケの定植、収穫体験  
どろりんぴっくなど
- 参加費/  
1回 500円(税込)

※先着順に受付し、定員の80名になり次第、締め切らせていただきます。  
※新型コロナウイルス感染症に配慮して活動を実施する予定ですが、状況  
により、活動内容などを変更・中止とさせていただく場合があります。



マコモタケ収穫体験



どろりんぴっく

★各支店にチラシと申込書をご用意しております。お気軽にお尋ねください★



「ちゃぐりんキッズクラブ」  
卒業生の声

自分が住んでいる地域や  
農業のすばらしさを知れて  
よかったです!

「ちゃぐりんキッズクラブ」に参加した  
子どもの保護者からの声

自宅や学校ではなかなかできない体験をさせてもらえる  
のがうれしいです。新しい友達もできたようで、とても  
楽しそうでした♪



特集

# すすめよう! 食農教育

J A 東びわこでは、J Aと地域が一体となり、「食のあり方」「農のあり方」について次世代を担う子どもたちに伝えようと、食農教育活動に取り組んでいます。

今回は、食と農の大切さを再確認し、皆さん地域でより良い暮らしを実現できるよう『食農教育』についてご紹介します。次世代を担う子どもたちはもちろん、大人になった私たちも、食と農について考えを深めてみませんか?



## そもそも食育って?

「食」には、お腹を満たすだけでなく、以下の3つの大切な役割があります。

くらし

## 食を通じた健全な生活習慣

からだ

## 健やかな発育や健康維持

こころ

## 楽しい食事で情緒を育む

交通機関の発達や情報化社会の浸透により、私たちの生活はますます便利に。「食」も、多様化によって豊かになりました。その一方で、生産の現場と消費の場面との距離が遠くなったことで「食」の安全・安心を揺るがす事件など、多くの問題や課題も発生しています。

また、普段口にする野菜の名前が分からぬなどの知識不足だけでなく、子どもの朝食欠食や孤食が社会問題になるなど、将来を担う子どもたちの「食」の乱れは大変重大な問題で、「食」を通じた教育=「食育」の重要性が増しています。

「食」は、健やかな身体づくりのためだけでなく、規則正しい生活習慣を身に付けたり、食事をすることで、心を豊かにする役割を持っています。

だからこそ、皆さんの安全・安心な「食」を支え、また「食」を通じて農業の大切さをお伝えしています。



## 食だけじゃない食農教育

「食」が持つ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、農業に関する知識・体験も含めて知ってもらうのが「食農教育」です。

食育

+ 農業

= 食農教育

## 食農教育が目指す価値

健 康 維 持



地 域 活 性 化



自 然 を 思 う 心

文 化 の 伝 承



親 子 の きずな

い の ち の 大 切 さ



自 分 で 考 え る 力



食農教育は、「食べる」という人間にとて大事な行為そのものだけでなく、その背景にある動物や植物の「いのち」を感じ、子どもはもちろん大人も、日本の豊かな自然や農業の果たす役割を知ることで「食」と「農」の目には見えない強いつながりを学んでもらうこと大きな特徴があります。

# 令和3年 春の新商品

便利な使いきりサイズで  
持ち運び楽々!!

実もの野菜の肥料 5kg



有機・微量要素入り  
価格 000円(税別)

チップ リンサン カリ  
6-9-6

葉もの野菜の肥料 5kg



有機入り  
価格 000円(税別)

チップ リンサン カリ  
8-8-8

根もの野菜の肥料 5kg



有機・微量要素入り  
価格 000円(税別)

チップ リンサン カリ  
9-12-9

お花の肥料 2kg



有機・微量要素入り  
価格 000円(税別)

チップ リンサン カリ  
6-6-6

花ぼ～ろ 1.6kg 長～く効く

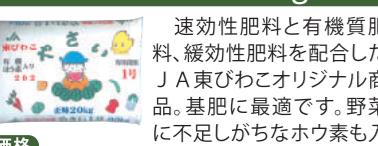


有機・微量要素入り  
価格 000円(税別)

チップ リンサン カリ  
10-10-10

定番肥料はこちら

やさい1号 20kg



速効性肥料と有機質肥料、緩効性肥料を配合したJA東びわこオリジナル商品。基肥に最適です。野菜に不足しがちなホウ素も入っているため、安定生産と品質の向上に役立ちます。

やさい2号 20kg



速効性肥料と有機質肥料を含むJA東びわこオリジナル商品。作物を選ばず、基肥・追肥どちらにも使える万能肥料です。

価格 000円(税別)  
チップ リンサン カリ  
8-8-8

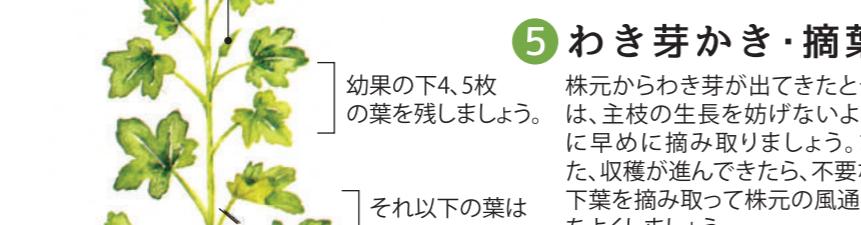
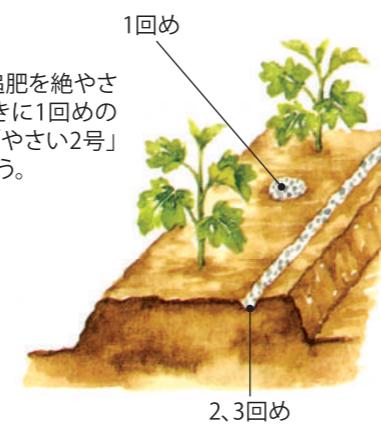
※価格は調整中

## 栽培カレンダー



### 4 追肥

最後の間引きの後、急速に生長するので追肥を絶やさないようにしましょう。最後の間引きのときに1回めの追肥を、その後15~20日おきに2~3回、「やさい2号」(N·P·K=8·8·8)50~60g/m<sup>2</sup>を施しましょう。



### 5 わき芽かき・摘葉

株元からわき芽が出てきたときは、主枝の生長を妨げないように早めに摘み取りましょう。また、収穫が進んできたら、不要な下葉を摘み取って株元の風通しをよくしましょう。



### 6 土寄せ・敷きわら

梅雨明け後には、畠の乾燥を防ぐため、ワラや枯れ草を畠全体に敷いておきましょう。



### 7 収穫

開花後7~10日くらい、長さ6~7cmくらいの幼果を収穫しましょう。1日収穫が遅れるだけで、硬くなるので注意しましょう。

お買い求めは、

J A 東びわこ最寄りの支店で!!

## 栽培のポイント

- 幼果の育ちが早いので、適期を逃さず収穫しましょう。
- 肥料を好むので、定期的に追肥しましょう。
- 乾燥しすぎると生育が悪くなるので注意しましょう。

## 栽培方法

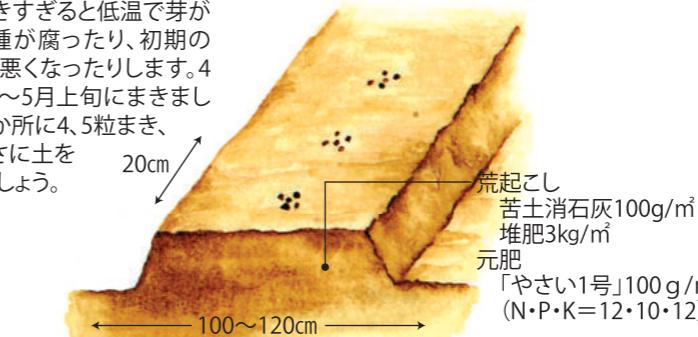
### 1 種の準備

種皮が硬いので、種は1昼夜水につけてからまきましょう。浮いた種は捨てましょう。

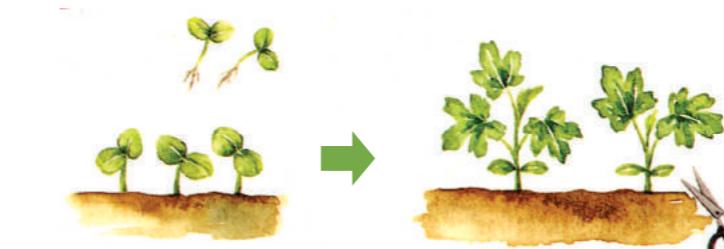


### 2 畑の準備・種まき

早くまきすぎると低温で芽が出ず、種が腐ったり、初期の生育が悪くなったりします。4月下旬~5月上旬にまきましょう。1か所に4、5粒まき、1cm厚さに土をかけましょう。



### 3 間引き



本葉2枚のころにしっかりした株を1本にしましょう。間引く苗は、残す苗を傷めないようにはさみで根元から切りましょう。

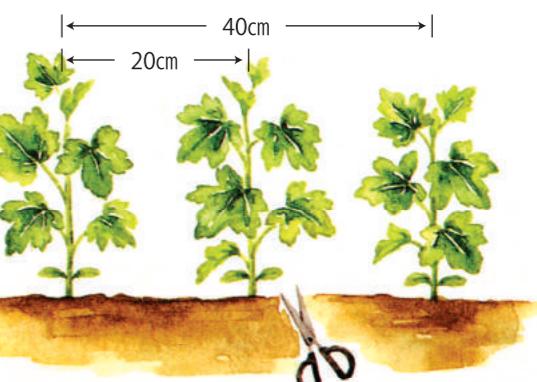
本葉が4、5枚になったら、1株おきに間引きましょう。

# 今日からはじめる家庭菜園

## オクラ

— 果菜類・アオイ科 —

上向きに生える果実だけでなく  
美しい花も人気の夏野菜





# こころのとびら

人権を考える

**BLMとわたしたち**

令和2年を表した言葉の筆頭は、「新型コロナウイルス」関係となりました。が、「Black Lives Matter (BLM)運動」もまた昨年を表す大切な言葉の一つでした。5月にアメリカで起きた「白人警官による黒人殺害事件」をきっかけにしたこの運動については、金メダリストの大坂なおみ選手が抗議の意思を表したマスクを着けて試合に臨んでいた姿も記憶にあるところです。

「Black Lives Matter」は「黒人の命は大切」と日本語訳されることが多いのですが、その訳し方にもさまざま論議があります。「黒人の命はではなく「黒人の命も」や「黒人の命こそ」と訳すべきであるとの考え方もあります。こうした今回のニュースを見て、「アメリカって大変だな」「白人でも黒人でもないアジア人は関係ない」と思つた人がいるかもしれません、果たしてそうでしょうか。

「White privilege」は「白人の命は大切」と日本語訳されます。白人として生まれることにより白人が生まれながらにもつてゐる特權のことです。例えば「雇用の際同等のスキルをもつ黒人と白人がいれば白人が採用される」や「何か問題が起つたら白人ではなく黒人が最初に疑われる」などがあります。この「白人」を「日本人」に、「黒人」を「外国人」に置き換えるみると、日本にもいたるところで確実に人種差別と同様に話題が絶えません。こうして色の呼び方や外人差別が存在していることに気づかれます。

その日本では、平成11年に国内文具メーカーのP社が、クレヨンの「はだ色」を「ペールオレンジ」に改めました。そして翌年には他のメーカーも「うすだいだい」に改めています。当時の担当者は、「国際的な感覚は大事ですし、お客様が不快に思うものを作るわけにはいきません」と話すと、人種差別撤廃への取組を進めています。こうして色の呼び方が変わったのは、もう20年以上も前のことなのに、今でも「はだ色」と無感覚に使ってしまう自分に気づき、はっとすることがあります。何よりも差別的な意味合いで使っているわけではないのだからと言う方もおられるでしょうが、このことでつらい思いを感じた人がいると思うと、日常の何気ない「当たり前」にも、一日立ち止まって考える意識をもちたいと思います。

※奈良県人権教育研究会 人権エッセ集「2020年あいどるとおく」より



## デイサービスセンター通信

今年11月に10周年を迎える  
JA東びわこデイサービスセンタ  
ーは、彦根市亀山学区にある高齢者の通所介護施設です。

こんにちは！  
JA東びわこデイサービスセンターです



JA東びわこ デイサービスセンター  
☎0749-28-7878

今月は全員写真を  
掲載します。



お待ちしています！

ご利用者さまに喜ばれ、介護が必要と認定されたご利用者さまのケアプランに基づき、入浴や食事、レクリエーションなどのサービスを日帰りで行っています。「デイサービス」でお風呂に入りたい「体操を頑張って元気になりたい」「楽しくおしゃべりして友達を作りたい」など、ご利用者さま各自の目標を持つて通つておられます。



**あつまれ 地域のEひと**

**笑顔キラリ**

彦根市石寺町 西川悦雄さんファミリーと絆音ちゃん(1歳)

ひこね し ひら たちょう 彦根市平田町 北川しげ子さん(74歳)

“スープの冷めない距離”で、絆音ちゃんを中心においしい生活を過ごしています！ 可愛いところ／何をしても可愛いというのが本音です！ 家族からのメッセージ／元気で健やかに育ってくれることを心から願っているよ♪ いつも笑顔をありがとうございます☆

**Cute**

**元気で生き活き**

ひこね し の だ やまちょう 彦根市野田山村 こすが しょういち 小菅昭市さん(85歳)

日頃の楽しみ①／毎日コツコツと畠仕事をしたり、野田山の公園で仲間とグラウンドゴルフを楽しんでいます。 日頃の楽しみ②／外猫のくろちゃんと家猫のホクロちゃんにチュールを食べさせることが日課です。すごく可愛くて癒されます！ 今後の目標／いつも食事管理をしてくれる家族に感謝です。これからも元気で畠仕事が続けられるよう、健康第一で頑張ります！



たがちょうたが 多賀町多賀  
マリちゃん(♀)

Lonely

飼い主／竹内さん  
好きなこと／ごはんと散歩が大好き！  
可愛いポイント／家族や子どもが好きで、しっぽを振って喜びます！愛くるしい姿がたまりません！！

Nice



くろちゃん ホクロちゃん

# ゴールデンウィーク期間中 営業時間のご案内



## 農業用資材の販売

月 日	4月			5月						
	28日 (水)	29日 (木・祝)	30日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月・祝)	4日 (火・祝)	5日 (水・祝)	6日 (木)	7日 (金)
時 間	通常営業 8:45～ 17:00	各宮農経済センター 8:30～ 12:00	通常営業 8:45～ 17:00	各宮農経済センター 8:30～12:00					通常営業 8:45～17:00	

## ATMコーナー

月 日	4月			5月										
	28日 (水)	29日 (木・祝)	30日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月・祝)	4日 (火・祝)	5日 (水・祝)	6日 (木)	7日 (金)				
時間	支店併設 ATM 店 外	8:45～ 20:00	9:00～ 19:00	8:45～ 20:00	9:00～19:00				8:45～ 20:00					
	ビバシティ彦根	9:00～21:00												
	フレンドマート 地蔵店	9:00～21:00												
	フレンドマート 稻枝店	9:30～21:00												
	パリヤ	8:45～ 20:00	9:00～ 19:00	8:45～ 20:00	9:00～19:00			8:45～20:00						

※一部コンビニエンスストアなどでもご利用いただけます。

手数料無料でご利用いただける時間の詳細につきましては、JAバンク滋賀のホームページをご覧ください。

## 稻枝給油所(セルフ)

月 日	4月			5月						
	28日 (水)	29日 (木・祝)	30日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月・祝)	4日 (火・祝)	5日 (水・祝)	6日 (木)	7日 (金)
時 間	通常営業 8:30～18:30									

※東部燃料配送所配達対応日時／5月3日(月・祝) 8:30～15:00 ☎0749-35-4411

## J A全農しが彦根農機センター

月 日	4月			5月						
	28日 (水)	29日 (木・祝)	30日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月・祝)	4日 (火・祝)	5日 (水・祝)	6日 (木)	7日 (金)
時 間	8:30～17:00									

ガスのトラブル、葬祭に関してましては、24時間365日対応いたします。連絡先はP23をご覧ください。



今年もゴールデンウィークがやってくる!  
もしも、自動車事故が起こつてしまつたら…  
ご安心ください!万が一のときに、頼りになります!



# J Aの自動車共済

## J A共済事故受付センター

24時間 365日 受付

ジコはクミアイ  
**0120-258-931**

●事故受付とアドバイス

●夜間休日現場急行サービス

※各種サービスごとに対応時間は異なります。

●レッカーサービス

※サービスご利用の際は、事前にJAまたはJA共済サポートセンター(JA共済事故受付センター)までご申請いただく必要があります。

●ロードサービス

平日8:30～17:00の間は☎0749-28-7899  
自動車安全サポートセンターまでお電話ください。

## 土曜日営業 (農業用資材の販売)のご案内

下記の通り土曜日営業を行います。平日は時間がなく、ご来店いただけない方など、どうぞお気軽にお越しください。

- 営業期間／令和3年11月末までの毎週土曜日
- 業務内容／農業生産資材の販売

※配達については、後日の対応となります。あらかじめご了承ください。

- お問い合わせ及び実施場所／

- 彦根営農経済センター ☎0749-28-9838 (彦根市甘呂町1326-1)
- 愛荘営農経済センター ☎0749-42-2071 (愛荘町島川1237)
- 稻枝営農経済センター ☎0749-43-3222 (彦根市本庄町92-1)
- 東部営農経済センター ☎0749-35-2552 (豊郷町四十九院1126)
- 多賀支店 ☎0749-48-1007 (多賀町多賀1350)

**野菜ソムリエ上級アプロ  
kAORUの  
ベジタブル  
ライフ**

生命力に満ちあふれた栄養満点の春野菜

## アスパラガス

イラスト: 小林裕美子

**見分け方**

アスパラガスのプロフィール  
【分類】ユリ科(キジカクシ科)  
【原産地】南ヨーロッパ～ロシア南部  
【和名】オランダウド、松葉ウド、  
オランダキジカクシ  
【おいしい時期(旬)】4～6月  
【主な栄養成分】アスパラギン酸、  
ルチン、葉酸、カリウムなど

**保存方法**

立たせて冷蔵庫で保存  
横にすると上に伸びようとして  
ストレスがかかる  
湿らせたペーパータオル

**楽しみ方**

シンプルに食べるのが一番  
豪快に丸ごと1本!

一緒に炒めるとおいしいよ  
ヨーロッパではホワイトが人気  
同じユリ科の野菜と相性が抜群!  
品種は同じでも育て方によって変わるので  
土を掛け光を遮断  
実は箱入り娘  
アスパラ専用の鍋があるのよ

**切り方で味わいが変化する**

ゆでると緑色になっちゃうから  
入りたくないよ。さっと焼いてね♪  
アントシアニンの  
紫色の服を  
着てます

**変わり種のムラサキアスパラガス**

## 旬の野菜おいしさ伝え隊



「身土不二(しんどふじ)」という言葉をご存じですか？人間の身体と土地は切り離せない関係にあるという意味で、その土地でその季節に収穫されたものを食べるが健康に良いという考え方です。地元の旬の野菜を食べて、健康で豊かな毎日を送りましょう！



女性部目的別グループ『旬の野菜おいしさ伝え隊』は2班制で活動しています。  
今回は1班のレシピを紹介します。

## ホウレンソウと塩サバの和え物



### 材料

◆ ホウレンソウ ……1束(300g)	【調味料】
◆ 塩サバ ……半身(120g)	しょうゆ ……小さじ1
◆ 黄ユズの皮(千切り) …適量	酒 ……小さじ1
	みりん ……小さじ1

### 作り方

- ホウレンソウは茹でて冷水に取り、水けを絞って3cmの長さに切る。調味料を混ぜ加えて絡める。
- サバは焼いて骨と皮を取り除き、食べやすい大きさにほぐす。
- ボウルに①と②、ユズの皮を入れて和える。



### 健康メモ



ホウレンソウは、ビタミンやミネラルを豊富に含む、代表的な緑黄色野菜です。シウ酸などのアクリル酸があるため、下茹でするのが基本。熱湯で1～2分茹でたら、冷水にとって素早く冷ました後に水けを絞るのがポイントです。

## きらすまぶし

### 材料(10人分)

◆ おから ……100g	【調味料】
◆ 卵黄 ……M2個分	酢 ……25ml
◆ ニンジン ……100g	砂糖 ……大さじ1と1/2
◆ キュウリ ……200g	マヨネーズ ……40g
◆ タマネギ ……100g	
◆ かに風味かまぼこ ……80g	

### 作り方

- おからをフライパンで煎る。パラパラになったら卵黄を入れ、おからと絡めて焦がさないように炒める。
- 小鍋に調味料の酢と砂糖を入れて火にかけ、砂糖を溶かしておく。
- ニンジンはいちょう切り、キュウリは薄い小口切り、タマネギは半分に切って薄切りにして水にさらしザルにあげる。それぞれの野菜に塩(分量外)をして、しんなりしたらしつかりと水けを絞る。かに風味かまぼこを半分の長さに切ってほぐしておく。野菜、かに風味かまぼこを混ぜ合わせる。
- ①の中に②を入れて甘酢のおからを作り、粗熱がとれたら、③を入れて和える。
- マヨネーズを加えて味を整える。



### 健康メモ

キュウリは成分の約95%が水分で、カリウムが比較的多く含まれています。カリウムには利尿作用があるので、むくみの改善が期待できますよ。他にも、キュウリをぬか漬けにすると、ビタミンB1が増加し、乳酸菌の働きも加わるので、疲労回復の助けになります。

特別企画

## JJA事業でエンジョイライフ

直売所出荷で毎日うきうき♪  
情報交換で会話に花咲かす

# 支店職員との 会話をきっかけに 直売所出荷が連鎖



左から辰巳さん、長崎さん、田中さん

JJA東びわこ直売所出荷者の辰巳茂美さん、田中千里さん、長崎昌美さんが2月15日、彦根市清崎町の田中さんの畠に集まり、出荷品に関する情報交換などの会話に花を咲かせていました。

直売所に野菜などを少量多品目で出荷する3人は、清崎町のご近所さん同士でしたが、直売所出荷をきっかけに、以前よりも情報交換などの会話を活発にする仲になったそうです。

もともと自家消費を目的に野菜などを育てていた3人が直売所へ出荷することになったきっかけは、昨年の5月頃、辰巳さんがたまたま野菜を片手に持てて河瀬亀山支店に訪れたところ、営農経済くらし係長が会話の中で直売所出荷を勧めたことです。直売所は大規模な専業農家だけが出荷していると思っていた辰巳さんは「自分の育てた野菜が本当に売れるのか」と半信半疑でしたが、実際に



生育中の野菜を観察し、情報交換などの会話に花が咲く3人

出荷してみるとほとんどが売れました。辰巳さんは、自分の野菜が消費者の食卓に並んだと思うと、とてもうれしくて感動したそうです。

この話を田中さんに伝えたところ、同年8月頃に田中さんも野菜や漬物など加工品の直売所出荷を始めました。田中さんは「最初は戸惑っていたけれど、今となっては生活に張り合いがあって楽しい」と話しておられます。

その後、2人に後押しされた長崎さんが同年9月頃に自宅で育てる栗や原木シタケ、手芸品などの出荷を始めました。長崎さんは、「どんなものが売れるのか消費者のニーズを探ることが楽しい」とのことです。

今後の抱負を3人に尋ねると、「自分たちができる範囲で出荷を続け、多くの消費者に喜んでもらいたい」と語って話していただきました。

直売所出荷を勧めた係長は「小さな農業が連鎖して地域農業の振興を支えることもある。直売所出荷やJJA事業を通してやりがいを感じもらえる人が増えてくれれば何より」と話しています。

読者の皆さんも、ぜひ直売所出荷や女性部活動などJJA事業を通じて、自分だけの「やりがい」を見つけてみませんか？職員一同、心よりお待ちしています！

直売所出荷・女性部活動など、まずは何でもお近くの支店へお声掛けください！



## お花見の季節がやってきた!!

愛荘町島川の愛知中部カントリーの桜を

見てきたよ！いっぱい咲いていて、とても綺麗だった～！！密を回避して、今年も楽しくお花見できたら良いね♪

桜の花言葉は、「精神の美」「優雅な女性」

などがあるんだって！「EひとEすと」を読んでいるそこのあなた！！とてもお似合いの花ですね♪



いっぴーの  
ぶらり散歩

愛知中部カントリーで  
ハイ！いっぴー



カントリーの壁にもいっぴーがいるよ！  
近くに寄ったら見つけてみてね！



## 食と農を考えよう！

みんな大好き桜もち。春を感じる素敵なお菓子ですよね。昔からあるように思いますが、桜もちが誕生したのはいつでしょう？

A 明治ですよ

B いやいや江戸時代

C じつは昭和初期

答えはP23!!



まちがい  
さがし

①のイラストには②のイラストと違った部分があります。  
間違っている部分を探しましょう。  
※答えは23ページに掲載しております。



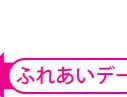
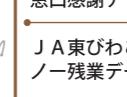
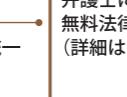
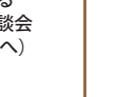
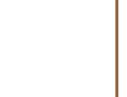
「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食の大切さ、国産・地元農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元農畜産物と日本の農業のファンになっていただこう、という運動です。笑味ちゃんは、イメージキャラクターです。

出題・イラスト：酒井栄子

J A 東びわこ  
イベントカレンダー

4月

2021  
令和3年 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
3/28	29	30	31	4/1	2	3 農業用資材の土曜日営業 住宅ローン相談会(ローンセンター)
ふれあいデー						
4 直売所お米特売日 (1割引) 	5 直売所お米特売日 (1割引) 	6 ひまわりめがね 展示販売会(豊郷支店) 	7 ひまわりめがね 展示販売会(甲良支店) 	8 ひまわりめがね 展示販売会(豊郷支店) 	9 ひまわりめがね 展示販売会(甲良支店) 	10 農業用資材の土曜日営業 直売所ポイント5倍デー <sup>●</sup> 住宅ローン相談会(ローンセンター)
ふれあいデー						
11 ひまわりめがね 展示販売会(秦荘支店) 	12 ひまわりめがね 展示販売会(愛知川支店) 	13 ひまわりめがね 展示販売会(ふれあい支店) 	14 ひまわりめがね 展示販売会(稻枝支店) 	15 ひまわりめがね 展示販売会(稻枝支店) 	16 農業用資材の土曜日営業 住宅ローン相談会(ローンセンター)	17 農業用資材の土曜日営業 住宅ローン相談会(ローンセンター)
キリトリ線						
18 直売所お米特売日 (1割引) 	19 直売所お米特売日 (1割引) 	20 ひまわりめがね 展示販売会(愛知川支店) 	21 JA東びわこ統一 ノー残業デー 	22 監事会 	23 定例理事会 	24 農業用資材の土曜日営業 住宅ローン相談会(ローンセンター)
25 経営管理委員会	26 昭和の日	27 JA東びわこ統一 ノー残業デー	28 JA東びわこ統一 ノー残業デー	29 JA東びわこ統一 ノー残業デー	30 直売所ポイント5倍デー 	5/1

## 土曜日営業のお知らせ

● 営業時間 /

8:30~12:00

● 業務内容 /

農業生産資材の販売

\*配達については、後日の対応となります。あらかじめご了承ください。

● 実施場所 /

彦根営農経済センター 0749-28-9838(彦根市甘呂町1326-1)  
愛荘営農経済センター 0749-42-2071(愛知郡愛荘町島川1237)  
稻枝営農経済センター 0749-43-3222(彦根市本庄町92-1)  
東部営農経済センター 0749-35-2552(犬上郡豊郷町四十九院1126)  
多賀支店 0749-48-1007(犬上郡多賀町多賀1350)



\*掲載されている行事は、予告なく変更する場合がございますので了承ください。

21 20 18 16 14 12 11 9 7 5 2  
お稲荷さんのお使いです  
小さな子どもに読み聞かせることも  
一を聞いて○○を知る  
赤、白、ハ丁といえれば  
ひいて木を切ります  
授業が始まる前に鳴ります  
4月1日のエイブルフルには  
精製してガソリンを作ります  
ついてもいいとか  
金太郎は長じて坂田○○となりました  
市内の景勝地の一つ、○○の滝

## ヨコのカギ

- 1 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります  
2 ランチュウやコメットはこの一種  
3 ドライバーで締めたり外したり  
4 威力があって速い球のこと  
6 ムジyunのムが表す物  
8 矢をつがえます  
10 スマホの検索○○を削除した  
13 うずら豆は、○○豆の品種の一つです  
15 靴を数えるときに使う言葉  
17 1000kgは1〇〇です  
19 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です



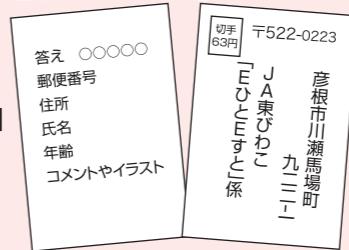
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

正解者の中から抽選で  
毎月10名の方に  
直売所クーポン券をプレゼント



あて先  
〒522-0223  
彦根市川瀬馬場町922-1  
JA東びわこ  
「EひとEすと」係



応募方法

ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和3年4月20日(火)必着です。当選者の発表は6月号です。プレゼント発送は令和3年6月上旬の予定です。

\*コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。

\*プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。

\*お寄せいただいた情報は、本紙クロスワードパズル(P18)、読者・イラストコーナー(P22)掲載の目的以外には使用いたしません。なお、当選者、読者・イラストコーナー採用者の住所、お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

2月号当選者は

彦根市 上杉 茂  
彦根市 成宮 有加里  
彦根市 宮本 良子  
愛荘町 宇野 しげの  
愛荘町 藤居 百合子  
多賀町 川岸 賢司  
多賀町 高木 光子  
甲良町 奥川 希代子  
甲良町 野瀬 良秋  
豊郷町 西山 翁佐男

3月号の答えは



たくさんのご応募  
ありがとうございました。

以上10名の方です。  
応募総数203通

# J A インフォメーション

※お知らせ内容は、予告なく変更となる場合があります。

## 組織機構変革に伴う 事業所の名称変更のお知らせ

令和3年4月1日(木)より

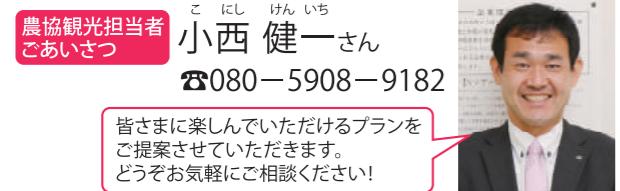
旧	新
彦根営農センター	彦根営農経済センター
愛荘営農センター	愛荘営農経済センター
稻枝営農センター	稻枝営農経済センター
東部営農センター	東部営農経済センター

経済窓口や経済専門担当を配置し、経済事業に係る機能の拡充を行います。

## 旅行のことならお任せください!!

『株式会社農協観光 彦根営業支店 (JA東びわこ旅行センター併設)』は、令和3年3月19日(金)をもって閉店いたしました。

今後、旅行に関するご相談は、お近くのJA東びわこ支店窓口または下記担当者までお気軽にお尋ねください。



## 弁護士による 無料法律相談会のご案内

当JAの法律顧問である弁護士法人淀屋橋法律事務所による組合員向けの無料法律相談会を実施します。

法律相談であれば、相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。秘密は厳守されます。完全予約制のため、相談希望の方は事前に電話予約をお願いします。

令和3年4月15日(木)  
15:00～17:00

完全  
予約制

- 場所／JA東びわこ本店  
彦根市川瀬馬場町922-1
- 受付人数／4名
- お問い合わせ／  
金融部(担当:浅利)  
0749-28-7810

## NOSAIの ハウス共済がパワーUP

- 損害額を満額補償!
- 小さな被害もお支払い!
- 新築価額まで補償!
- 自力復旧の労務費も補償!

※NOSAIの評価額が上限です。  
●詳しい補償内容やパンフレットのご希望はNOSAIまでお問い合わせください。  
●お問い合わせ／  
NOSAI滋賀 北部支所 0749-73-4321  
湖東出張所 0749-28-2711

## もっと便利!もっと安心! JAの給与受取

この春、社会人になる  
あなたを応援します。

JAバンクを給与受取口座として新たに  
ご指定いただくと、

選べる賞品3,000円相当を  
応募者全員にプレゼント!

- お申込み期間  
令和3年5月31日(月)まで当日消印有効
- お申込み方法  
専用の応募ハガキ、もしくはハガキに記載のURLからお申込みください。
- 対象取引  
令和3年2月から5月まで滋賀県内のJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客さま。
- 詳しくは、最寄りのJA窓口にお問い合わせください。

### WEBでも口座開設受付中!

便利なJAネット銀行など、詳しくはJA東びわこオフィシャルウェブサイトをご覧ください。

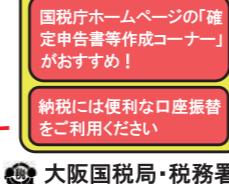
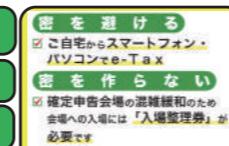
## 確定申告はもうお済みですか?

所得税及び復興特別所得税

贈与税

消費税及び地方消費税

申告と納税は  
**4月15日(木)**まで  
延長されています



大阪国税局・税務署

## 宇曽川漁港でアユの直売を行います!!

- 日時／4月17日(土)より毎週土曜日 6:30～0:00(仮)
- 場所／彦根市磯田漁協事務所前(彦根市須越町599-1)
- 価格／浜値【1kg単位】

※天候、漁の関係で売り切れ、または販売ができないことがありますのでご容赦ください。

※当日、電話での対応はできかねます。予めご了承ください。  
平日も港に早朝来ていただければ船から個別販売も致しております。お気軽にお尋ねください。

●お問い合わせ／彦根市磯田漁業協同組合  
0749-25-1460(月)(水)(金)午前のみ

令和3年  
4月30日(金)  
まで

## クルマやバイクの購入・ローンの借り換えに JAマイカーローンキャンペーン

農業者以外の方もご利用いただけます。「JAとの取り引きはこれから」というお客さまもお気軽にどうぞ!

固定金利

基準  
年3.00%

お取り引きにより  
金利を引き下げ

適用  
金利

年1.00%

(保証料別途)

金利は令和3年1月1日現在

## 現在ご加入の自動車保険、高いと感じていませんか?

## 自動車共済(保険)お見積りキャンペーン実施中!!

キャンペーン期間中にお見積りいただくと、もれなく食器用洗剤をプレゼント!!

ご用意いただくものは、

- ①今の加入内容が分かる書類(証券・継続のご案内など)
- ②車検証
- ③自賠責証書
- ④運転免許証

この  
4つだけ!!

もちろんお見積りは  
無料です!



●お問い合わせ／詳しくは、お近くの支店窓口へお気軽にお尋ねください。

## 経済のキャンペーンが入ります。

# 監事會・理事會・經營管理委員会だより

定期理事会 令和3年2月19日(金) 14:00~

第1号議案 令和3年度 内部監査計画書の件

第2号議案 令和3年度 組織・機構一部変更の件

第3号議案 精米所設備更新及び建屋改修工事に係る固定資産取得と請負工事発注の件

第4号議案 固定資産(旧愛知川支店)処分の件

第5号議案 出資金減資承認の件

第6号議案 就業規則、臨時雇用就業規則、福祉サービス事業所就業規則、

福祉サービス事業所臨時雇用就業規則、葬祭事業所就業規則一部変更の件

第7号議案 福祉総合職員給与規程、葬祭専門職員給与規程一部変更の件

第8号議案 育児休業規程、介護休業等規程一部変更の件

第9号議案 令和4年(2022年)度 専門職新規学卒者採用の件

第10号議案 コンプライアンスマニュアル一部変更の件

第11号議案 即時の判断が伴う信用の供与等の決定に関する理事会附議取扱いの件

第12号議案 令和2年産そば 概算金設定の件

第13号議案 令和3年産米 集荷方針の件

令和3年2月19日(金) 10:30~

監事會

第1号議案 令和2年度 第3・4四半期末 定期監事監査Ⅰ報告書の件

第2号議案 令和2年度 第3・4四半期末 定期監事監査Ⅱ報告書の件

第3号議案 令和3年度 監事監査計画の件

第4号議案 会計監査人の再任等に係る手続きの件

全議案承認されました

経営管理委員会

令和3年2月26日(金) 13:30~

第1号議案 令和3年度 組織・機構一部変更の件

第2号議案 精米所設備更新及び建屋改修工事に係る固定資産取得と請負工事発注の件

第3号議案 固定資産(旧愛知川支店)処分の件

全議案承認されました

全議案承認されました

ご注文やお問い合わせ  
ご相談など、どんなことでも  
お気軽にご連絡ください  
(市外局番 0749)



万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

●自動車事故 自動車安心サポートセンター  
(JA共済にご契約の方)

平日 8:30 ~ 17:00 ☎ 28-7899

ジコはクミアイ

休日 ☎ 0120-258-931

●ガスのトラブル 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所

☎ 28-2266

●葬祭のことなら

ゴヨウはクミアイに

☎ 0120-54-9312

●介護のことなら

☎ 28-7171 (愛あいステーション)

☎ 28-7878 (デイサービスセンター)

☎ 24-1177 (デイサービスセンターたみや)

☎ 24-1166 (愛あいステーションたみや)

●賃貸住宅・リフォーム・駐車場のことなら

☎ 26-8808 (住宅相談センター)

●相続対策のことなら

☎ 26-8808 (資産相続相談センター)

●住宅ローンのことなら

☎ 26-9101 (ローンセンター)

ローンはクミアイ

☎ 0120-68-9381 (固定電話からのみ)

●年金のことなら

☎ 28-7899 (年金相談センター)

●旅行のことなら

☎ 25-4488 (株)農協観光彦根営業支店)

●農業機械のことなら

☎ 28-2227 (JA全農しが彦根農機センター)

●ガスのことなら

☎ 28-2266 (全農関西エネルギー株式会社彦根販売所)

●お米のことなら

☎ 28-7852 (お米センター)

☎ 0120-89-0408

●燃料のことなら

☎ 35-4411 (燃料・東部購買)

☎ 43-5921 (稻枝給油所)

## まちがいさがしのこたえ



## クイズのこたえ

### B いやいや江戸時代

現在でも愛されている桜もちが誕生したのは、江戸時代にさかのぼります。

向島・長命寺の門番をしていた山本新六という人物が、隅田川の桜の落ち葉を毎日掃除しながら、「もったいないなあ…」「何かに利用出来ないかな」と考え、やがて「もちを塩漬けにした桜の葉で包む」というアイデアを思いついたのが始まりだそうです。

オリジナル川柳や  
最近のニュースの  
おたよりも待ってます!



## おたより・投稿者大募集!!

EひとEすとでは、おたよりやイラスト、「わが家のアイドル」「笑顔キャラ」「元気で生き活き」「こぎげんペット」コーナーなどへの投稿者を募集しています!各コーナーについては簡単なアンケート用紙の記入がございますので、掲載を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

Eメールや郵送でも応募いただけます。

### 【応募方法】

①住所 ②投稿者の氏名 ③電話番号 ④ご家族、お子さま、ペットの名前(ふりがな)・年齢(掲載の有無) ⑤コメント(100文字以内)をご記入いただき、写真をお送りください。

### 【あて先】

18ページの宛先、または、Eメール info@east.jas.or.jp までご応募ください。

### 【お問い合わせ】

企画課 ☎ 0749-28-7801

赤カブを求めてやさいの里へ行き珍しい形のカブを購入しました。孫が雪を乗せると、赤い鏡餅にも赤い雪だるまにも見え、大喜びでした。その後は千枚漬けでいただきました。

〈彦根市〉  
八木 典子さん



## 地域でつなぐ 読者のわ

### 2月のお便り

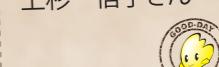
行事無し、友人とのランチ無し、マスク生活を強いられ、もうかれこれ1年。“コロナうつ”に陥りそうな今日この頃です。頭の体操にクロスワードパズルを楽しんでいます。

〈甲良町〉  
松居 和美さん



美浜館に新鮮な野菜などをよく買いに行きます。迷っていると店員さんが楽しく話しかけてくださり、親切に教えてもらえるので地域に密着した良いお店だと思います。

〈彦根市〉  
上杉 信子さん



デイサービスセンター一通信を拝読すると、毎回職員さんたちの一生懸命さが伝わってきます。コロナ禍で大変ですが、頑張ってください。

〈彦根市〉  
田中 環さん



## イラストコーナー



中村繁樹さん(彦根市)



岡部夏希さん(愛荘町)  
お花見を楽しむ可愛いいっぱい!  
桜の花を楽しむ気持ちが伝わってきます!



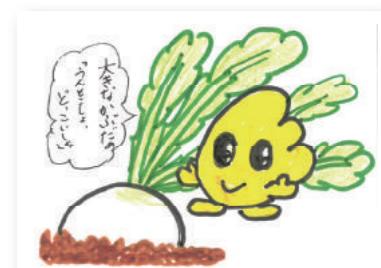
林正伸さん(彦根市)



藤田せき子さん(彦根市)



川村ちえ子さん(愛荘町)



田中清子さん(豊郷町)

## ご意見・ご要望

「EひとEすと」に関する皆さまからの  
ご意見・ご要望をお待ちしております。

E-mail info@east.jas.or.jp

までご連絡ください。  
今後の参考にさせていただきます。