

# EひととEすと

# 10

2022.October  
No.307

- 02…〈地域農業のEひと〉  
たんぽぽ農園 丸岡俊貴さん
- 04…〈特集〉  
「みんなで考えよう国産国産!」  
10月16日は「国産国産の日」!!
- 06…〈今日から始める家庭菜園〉  
イチゴ
- 08…〈地域で輝くEひと〉  
彦根市稲里町 村上光正さん
- 09…〈地域のEすとニュース〉  
食農教育活動「ちゃぐりんキッズクラブ」  
食の研究会が協力  
旬やフードマイレージなど学ぶ
- 13…〈直売所のおいしいE逸品〉  
気分に合わせて楽しめる♪  
ハーブ畑アンのハーブティー
- 20…〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉  
豆乳であっさり作る  
白玉入りカボチャスープ



地元の友人で組織化「たんぽぽ農園」の名前を多くの人に知ってほしい

## 豆乳であっさり作る 白玉入りカボチャスープ

旬の野菜  
おいしさ  
伝え隊



- 材料(4人分)
- ◆カボチャ ……200g (皮をむいて柔らかく茹でて裏ごしたものを)
  - ◆昆布 ……5cm角1枚
  - ◆豆乳 ……1・¼カップ
  - ◆薄口しょうゆ ……大さじ1
  - ◆片栗粉 ……大さじ1/2
  - ◆青ジソ(千切り) ……適宜
  - ◆塩 ……適宜
  - ◆白玉粉 ……100g
  - ◆水 ……90ml

- 作り方
- 鍋にカボチャ、水1・¼カップ、昆布を入れて弱火にかけ、豆乳を少しずつ加えながらのぼす。
  - 煮立ったら昆布を取り出し、しょうゆを加え、同量の水で溶いたかたくり粉でとろみをつける。
  - ②を混ぜ合わせて、両手のひらでだんご状にし、熱湯に落として白玉を作る。
  - 器に②を注ぎ、③を浮かべて、好みで青ジソのをせる。

Point!! 片栗粉でやさしいとろみをつけます。カボチャが沈殿しにくく、味わいもまるやかに。



地産地消の推進や食文化継承を目的に活動する女性部目的別グループ「旬の野菜おいしさ伝え隊」が、イチ押しレシピをご紹介します!



今月の旬 カボチャ  
栄養価の高さは、野菜の中でもトップクラスです。皮には果肉以上にカロテンが豊富に含まれているので、できるだけ皮ごと調理しましょう。



### あなたの町のJA共済代理店

あいしょういしはし  
愛荘町石橋22

## 勝美自動車株式会社

代表 田口 勝馬さん

TEL 0749-42-2217

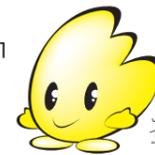
営業時間 9:00~18:00

定休日 日曜日、祝日、第2土曜日

取り扱い 自賠責共済・自動車共済



この度、钣金部を今までの場所に残し、事務所と整備工場を愛荘町石橋に移転することで、2拠点にて営業する運びとなりました。心機一転、スタッフ一同がんばっています。ぜひお立ち寄りください。



お手持ちのスマホで  
便利 & 楽しい 情報をGET!



スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!

生産規模の拡大を見据えて  
着々と前進していききたい



地元の友人が集まり  
「農業しよう!」

失敗したからこそ見えてくるもの

農業の楽しさを多くの人に

農業に興味や関心があった地元の友人が集まり、令和3年に「たんぽぽ農園」を立ち上げました。実家がかねてから農業の手伝いをしてきたことや、農業法人でのアルバイト経験があることから、私が代表を務めています。現在は4人のメンバーで、互いに高め合いながら農業に取り組んでいます。野菜は加工用キャベツを出荷するほか、ジャガイモやニンニク、黒豆などをJA直売所に出荷しています。11月から12月にかけては、今年新たに挑戦している白ネギを出荷予定です。白ネギ栽培は、今後特に力を入れて取り組む計画をしています。店頭で見かけたら、ぜひお買い求めください。



▲メンバーと一緒に白ネギの除草作業。各自が熱い思いを持って農業に取り組んでいます。



▲米は主にJA出荷なので食べた人の声を直接聞くことはできませんが、食べる人の姿を想像しながら丁寧に育てています。

水稲栽培のこだわりは、やはり水管理で、鈴鹿山系から愛知川へ流れる美しい水を引き入れて作るお米は、やはり特段おいしいと感じています。とは言っても、最初からおいしい米を作れたわけではありません。初めて自分で水稲栽培に挑戦した時は、放っておけば自然が勝手に稲を育ててくれると思っていたので、圃場は草だらけになり、収量が激減してしまっなど酷い目に遭いました。そのような失敗を経験したからこそ、学びを得て改善を繰り返すなど、やればやるだけ結果に結び付くところが農業の魅力だと強く感じています。



▲農機具は自分の相棒。大きな機械を使いこなすのも、農業の楽しさの一つです。

プロフィール  
**Profile**

あいしょうやまがわら  
愛荘町山川原  
のうえん  
たんぽぽ農園  
まるおかとしき  
代表 丸岡 俊貴さん(35)

主な生産作物

作物名	作付面積
水稲	10ha
野菜	3ha

(令和3年度)



▲以前に町の施設として使われていた倉庫を借り受け、「たんぽぽ農園」の拠点として活用しています。

## 「地産地消」が「国消国産」に、「国消国産」がSDGsの達成へ。

このまま日本が国内生産を増やさず、食料を海外に依存し続けたらどうなるのか。容易に途上国から輸入をすることでその国の食料を奪う可能性はないのか。「地産地消」「国消国産」をすすめることは、持続可能な食料、農業、地域社会、環境など、SDGsの実現に貢献することになります。

### 地産地消

- 地域で生産 ● 地域で消費 ● 「食」や「農業」の理解 ● 食料自給率の向上
- 地場産への愛着心や安心感 ● 輸送距離を短縮し、CO<sub>2</sub>ネットゼロへ貢献

地域で 例えば私たちにできること 農産物直売所を利用する

### 国消国産

- 食料安全保障 ● 食料自給率の向上 ● 生産基盤の維持及び拡大
- 次世代の担い手確保 ● 多面的機能の維持及び増進 ● 環境負荷に配慮した農業
- ごはんを中心とした日本型の食生活 ● 持続可能な地域農業・地域社会づくり

日本で 例えば私たちにできること  
・国産農畜産物を選んで食べる  
・ごはん(お米)をもっと食べる

### SDGs持続可能な開発目標

#### JAグループの取り組み

飢餓をゼロに  
子ども食堂や  
フードバンクへの  
食材提供

働きがいも  
経済成長も  
農業従事者への  
各種支援

つくる責任つかう責任  
● フードロス削減  
● エシカル消費\*の推進  
● 農業生産における環境負荷の軽減 など

\*地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のこと(消費者庁HPより)



世界に 「国消国産」はSDGsの達成に貢献

## 日本の食と農を未来につなぐ——「国消国産」

「地産地消」をはじめ、国産の農畜産物を消費することで、食の安心を進めていくこと。それが「国消国産」です。生産者は今、消費者ニーズに応える農畜産物づくりに取り組んでいます。日本の食を守るためには、組合員・准組合員・地域住民が一体となって農業を応援していくことが重要です。



「みんなのよい食プロジェクト」マスコットキャラクター「美味ちゃん」

## 「みんなで考えよう国消国産!」

# 10月16日は

こく しょう こく さん

# 「国消国産の日」!!



JA東びわこイメージキャラクター「いっぴー」

皆さんは「国消国産」という言葉を知っていますか?国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産するという考え方のことです。

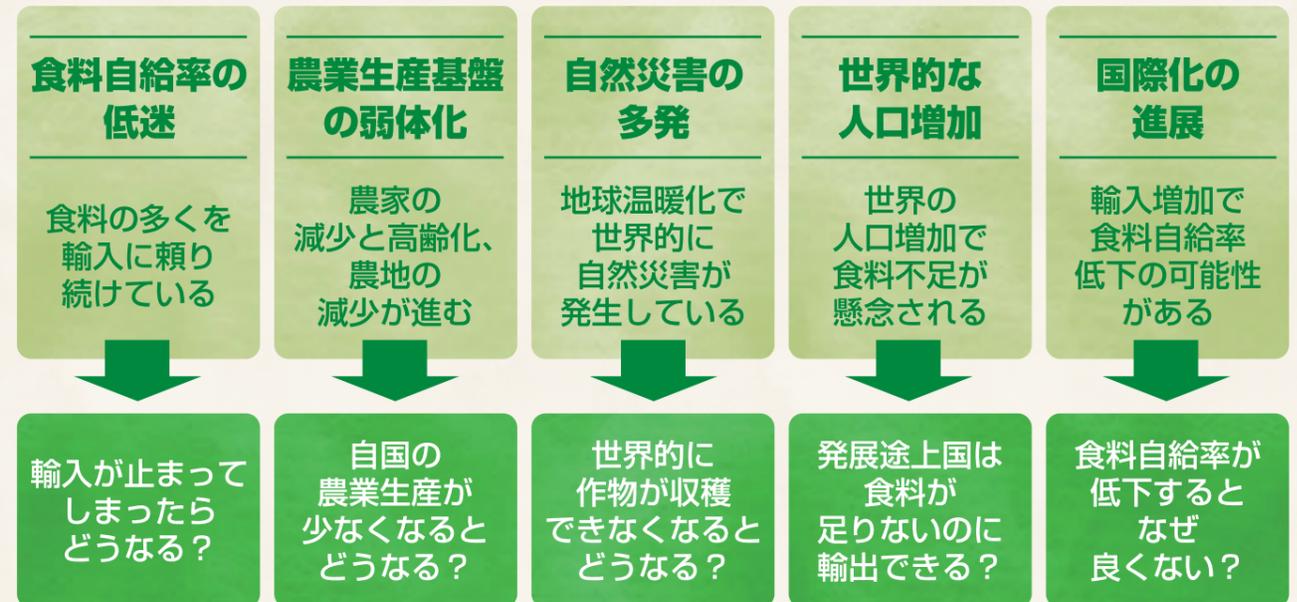
日本の食料自給率は38%\*で、食料の約6割を輸入に頼っています。ロシアによるウクライナ侵攻の影響や新型コロナウイルス感染症の流行により、国内で食料を生産する大切さの意識が高まってきている今、日本の「食」を守るために私たちができることを考えてみませんか?

\*カロリーベース2019年農林水産省による

## 日本の「食」は、今さまざまなリスクに直面しています!

### 考えてみよう

## 日本の「食」をとりまく5つのリスク



## 国消国産で「食」の安心を次の世代に

このようなリスクにさらされている中、JAグループとして「国消国産」を提案します。私たちの食卓を守ることはもちろん、子どもや孫、その次の世代に「食」の安心をつなげるために、国産を生み出す農家とそれを食べる消費者が力を合わせて「国消国産」を応援しましょう。

# ワンポイント アドバイス

根は肥料焼けを起こしやすいので、追肥時には株元から少し離れた所に与えるようにしましょう。

## うどんこ病に注意!!

うどんこ病は、その名の通り、うどんの粉のような白い粉が発生します。被害に遭った果実は、まるで小麦粉をかけたような見た目をしています。

対策のポイントは、風通しをよくして、多湿にしないことが大切です。発生してしまったら、早めに殺菌剤を散布し、それ以上広がらないように注意しましょう。

## 有効な農薬



### トップジンM水和剤

速攻性と残効性を有し、優れた効果が長続きするほか、低濃度で高い効果があり、作物の汚れが少ない殺菌剤です。定期的な予防散布にも、激発時のまん延防止にも優れた効力を発揮します。

お買い求め・ご注文はお近くの営農経済センターまたは支店まで!

※売り切れなどの都合上、店舗に在庫がない場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 定番肥料はこちら

### やさい1号 20kg



速効性肥料と有機質肥料、緩効性肥料を配合したJA東びわこオリジナル商品。基肥に最適です。野菜に不足しがちなホウ素も入っているため、安定生産と品質の向上に役立ちます。

チッソ リンサン カリ ホウ素  
12-10-12-0.3

### やさい2号 20kg



速効性肥料と有機質肥料を含むJA東びわこオリジナル商品。作物を選ばず、基肥・追肥どちらにも使える万能肥料です。

チッソ リンサン カリ  
8-8-8

## ご注文は、

**JA東びわこ最寄りの支店で!!**

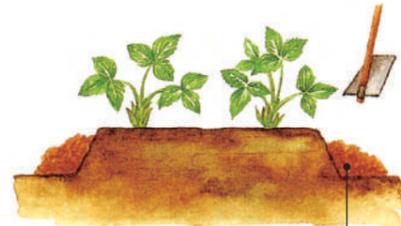
※時期などの都合により、取り扱いを休止・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

## 栽培カレンダー



初めて栽培するときは、苗を購入して11月上旬までに植えましょう

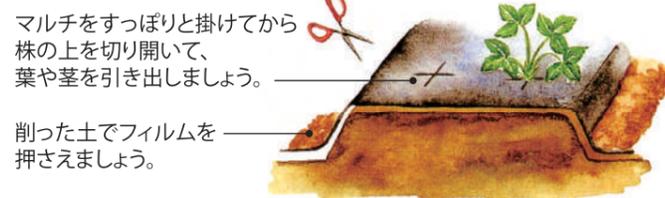
## 5 マルチング・水やり



肩の土を削っておきましょう。



3月ごろに雑草の発生と果実の汚れを防ぐため、黒色ポリフィルムでマルチしましょう。降雨後にすると畝の水分保持に効果的。冬から春先にかけては、畝が乾きすぎないように水やりを忘れずに。

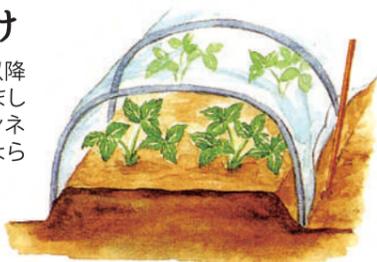


マルチをすっぽりと掛けてから株の上を切り開いて、葉や茎を引き出しましょう。

削った土でフィルムを押しさえましょう。

## 6 トンネルかけ

早く収穫したいときは2月以降にトンネルをかけて保温しましょう。開花しはじめたら、トンネル内の温度が28℃以上にならないように換気しましょう。



## 7 収穫



自分で育てたイチゴを味わおう!!



土に触れる安心、育てる喜び、収穫する感動、食べる幸せ。

# 今日から始める家庭菜園

## イチゴ

果菜類・バラ科

愛らしい見た目と、そのまま食べられる手軽さで人気の果物です。ビタミンCも豊富で、約7粒で1日の必要量が摂れるほど。「自分で育てたイチゴを食べてみたい!」と家庭菜園でも人気の品目です。



## 栽培のポイント



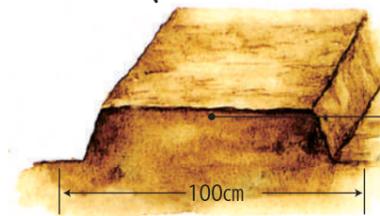
彦根営農経済センター  
にし かわ ゆう と  
西川 雄登

- 3～5年あけて、連作を避けましょう。
- クラウンが土の中に入らない程度の浅植えにしましょう。
- 冬の間にでてくる花は寒さで黒くなりますので、早めにかき取りましょう。

## 栽培方法

### 1 畑の準備

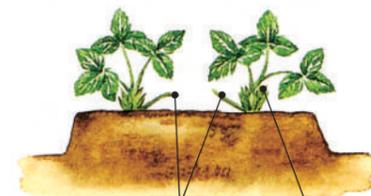
日当たり、排水のよい畑を選びましょう。



荒起こし  
苦土消石灰100g/m<sup>2</sup>  
堆肥2～3kg/m<sup>2</sup>  
元肥  
「やさい1号」60g/m<sup>2</sup>  
(N・P・K=12・10・12)

### 2 植えつけ

初めて栽培するときには、苗を購入して植えましょう。10月下旬～11月上旬、株元についているランナー片を畝の内側に向けて植えると、花が外側に出てくるので管理がしやすくなります。植えつけ後は十分に水をやりましょう。

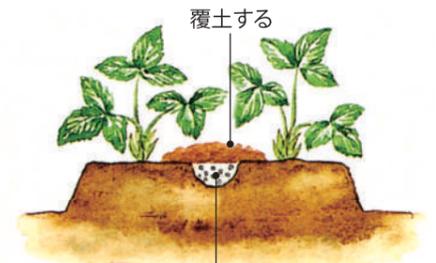


母株に近い方のランナー片  
深植えは避けましょう。



### 3 追肥

植えつけ2週間後に1回目、11月下旬～1月上旬に2回目の追肥をしましょう。そのとき、除草を兼ねて、畝の表面を耕しておきましょう。



1回目「やさい2号」(N・P・K=8・8・8) 80～90g/m<sup>2</sup>  
2回目「やさい2号」(N・P・K=8・8・8) 50～60g/m<sup>2</sup>

### 4 葉かき

冬の間は、枯れた葉だけを取り除いておきましょう。植えつけ後に伸びてくるわき芽は花を着けることがあるので、残しておきましょう。





食農教育活動「ちゃぐりんキッズクラブ」 食の研究会が協力  
旬やフードマイレージなど学ぶ



女性部「食の研究会」メンバーが炊飯したごはんを、食のおにぎりを握るキッズ生

8月5日、食や農の大切さを地域の子どもたちに伝えようと食農教育活動「ちゃぐりんキッズクラブ」を開催し、管内の小学3年生26人が参加しました。料理教室などを定期的に開き「食」の大切さを普及する女性部「食の研究会」にも協力いただき、食材の旬やフードマイレージ、SDGsについて学びました。参加した子どもたちは「色んなことを教えてもらって勉強になった。家の人にも教えてあげたい」と話していました。

同イベントでは他にも、直売所とスーパーで並ぶ食材の違いを店頭へ赴いて学んだり、関係機関担当者による「水」や「山」が農業にもたらす働きについての授業や、野菜の皮を使った草木染のハンカチづくり、間伐材を使った木工作品づくり、キャンプファイヤーなどを楽しみました。

彦根市立病院スタッフが産地訪問  
地産地消強化で  
農家所得向上目指す



病院食で使用する食材の産地を訪問する病院スタッフ

8月2日、彦根市立病院のスタッフが食材を生産する農家の生の声を聞こうと彦根市服部町の圃場を訪問し、生産する上でのこだわりやおすすめの食べ方、収穫時期などを取材しました。

同病院では慣れ親しんだ地元の食材で安心して病院食を楽しんでもらおうと、平成24年から年4回、入院患者を対象に全ての料理に地元産食材を使う「地産地消メニュー」を設けるほか、日々のメニューで積極的に地元産食材を取り入れています。農家を訪問することで現場の声を聞き取り、今後の病院食に活かす狙いです。

産地訪問に協力したJA直売所統括課担当者は「地産地消の体制をより強固にし、出荷量の増加による農家所得の向上に結び付けたい」と話しています。

地域住民向けにコミュニティー誌発行  
リニューアルした  
精米施設をPR



地域住民向けコミュニティー誌「EまちEすと」夏号を紹介する職員

地域住民向けコミュニティー誌「EまちEすと」夏号を発行し、管内の1市4町を対象に8月13日、4万3千部を新聞折込などで配布しました。

リニューアルした精米施設を地域住民に知ってもらおうと、精米の過程や設備について図解でPR。JAが取り組む食農教育活動「ちゃぐりんキッズクラブ」の受講生を対象に独自に企画したイベント（7月9日）の様子も紹介しました。

コミュニティー誌は、スマートフォンなどでもご覧いただくことができます。ぜひご覧ください。



スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください！



笑顔★キラリ  
地域で輝くEひと

趣味の音楽で地域を盛り上げたい！

彦根市稲里町  
村上 光正さん(65歳)

おやじバンドやっています！

65～75歳で組むおやじバンド「ザ・シャッフル」のドラム担当として、バンド活動をがんばっています。10年ほど前に豊郷町の「とっとまつり」に出よう！と、1ヶ月ほどの練習期間で出演したのが結成のきっかけです。演奏を聴いた皆さんがとても喜んでくれた姿が印象に残っており、その反応がうれしくて、高宮の宿場まつりや地域の夏祭りなど、各地でバンド活動を続けています。

錦鯉を多くの方に

地域で「趣味としての錦鯉」を広めたいという思いで、錦鯉の生産や飼育資材の販売業を営んでいるほか、すくい用金魚、一般金魚販売なども行っています。ご興味がある方は、まずはお問い合わせください。多くの方に錦鯉の魅力をお伝えできるよう、これからもがんばります。

●錦鯉の白光苑／彦根市稲里町439  
☎0749-43-6665



懐メロで元気を出してほしい！

バンドでは、「ザ・ベンチャーズ」のカバーを中心に、昭和の懐かしい曲を演奏しています。聴いてくれた皆さんが青春時代を思い出し、元気になってもらえるような演奏ができれば最高です！音楽は、人との輪を広げてくれる素晴らしいものです。上手い下手は関係なく、楽しくバンド活動を続けていければいいと思います。我々の演奏を聴いて「バンドに参加してみたい！」と思った方がおられたら、ぜひご連絡ください。

# 今月のおすすめ!

J A 東びわこが取り扱う農業資材や生活用品などを毎月ご紹介します。



特許技術 **泡洗浄** で  
安全・安心にお洗濯

ご先祖さまの住まいをきれいに

## 仏壇泡洗浄・修復 出張クリーニング

「もうすぐ法事なのに、仏壇が汚れている!」そんなお困りを解決する仏壇泡洗浄・修復出張クリーニングのご紹介です。安心のご自宅作業で、デリケートな仏壇を金箔や木部を痛めることなくきれいに洗浄することができます。

**メイクリーンの泡洗浄なら、  
従来の塗り直し(お洗濯)よりも  
費用を抑えられます!**

**(株)メイクリーンお仏壇本舗**  
仏壇泡洗浄・修復 出張クリーニング

**お見積り無料**

●詳しくはお近くの支店まで!

※予告なく取り扱いを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。



## 皆さまのライフプランの実現をサポートします

### JAの信用事業 (LPC)

LPC (ライフ・プラン・コンサルタント)は、組合員・利用者さまの一生にわたる、お金の「使う」「貯める」「備える」「増やす」「遣す」といった総合的な金融ニーズにお応えする頼れるお金のパートナーです。

組合員・利用者さまの将来の夢や、希望される生き方からなるライフプランの実現に向けて、一人ひとりの資産状況、ニーズに寄り添ったJAの商品サービス(定期貯金・定期積金・投資信託・年金・ローン・共済等)の活用についてのご案内をしています。特に令和3年10月からは投資信託の取り扱いを始め、これまで対応しきれなかった組合員・利用者さまのニーズに幅広く対応できるようになりました。



組合員・利用者さまのご自宅に訪問するLPC



ニーズに沿ったJAの商品サービスを提案する様子

営農  
情報

## 肥料価格高騰対策のご案内

農林水産省は肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農家の肥料費支援にかかる申請受付を行っています。

### スケジュール

スケジュールは、概ね以下のとおりです。

令和4年8月	事業説明会 県段階の組織(申請窓口)の体制づくり
令和4年10月頃~	農業者グループからの申請(秋肥分)
令和4年12月頃~	農業者グループへの支援金の交付(秋肥分)
令和5年2月頃~	農業者グループからの申請(春肥分)
令和5年3月頃~	農業者グループへの支援金の交付(春肥分)

J A 東びわことしても、スムーズに申請いただけるようご案内させていただきます。詳細は下記の連絡先までお尋ねください。

- お問い合わせ / 彦根営農経済センター ..... ☎0749-28-9838
- 愛荘営農経済センター ..... ☎0749-42-2071
- 稲枝営農経済センター ..... ☎0749-43-3720
- 東部営農経済センター ..... ☎0749-35-2552
- 営農経済部営農振興課およびTAC ..... ☎0749-28-7851

### 湖東地域(彦根市・多賀町・甲良町・豊郷町・愛荘町)で 農業に携わる若手農業者の集い ファーマーズクラブ ことのわ通信

こんにちは、フレンドリーファームいしでらに勤める北井孝幸です。現在は、水稻、麦、大豆、ブロッコリーを中心に生産しています。

私は、まったくの未経験で就農し、今年で2年目になります。そんな中で、地域の農家の方々とつながり、情報交換のできる「ファーマーズクラブことのわ」の存在を知りました。農業経験が浅い私にとって、とても貴重だと思い今年から所属しています。

地域の農家の皆さんとつながることで多くのことを

学び、日々の作業に活かしていきたいと思っています。また、作付けする多くの作物は、年に一度しか育てる機会がないため、年に一度の機会を大切に、新しいことに挑戦し技術や知識を増やしていきたいと思っています。

まだまだ、力不足で、地域の皆さまにもご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、少しでも地域に貢献できるよう努力していきます。よろしくお願いいたします。



『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!  
■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228

# 直売所の おいしE逸品

多賀支店 藤内 彩香

お花をあしらったパッケージが可愛い、自家農園で栽培したハーブを中心に使用したハーブティーをご紹介します。ティーバッグ仕様となっているため、購入後は、簡単にお楽しみいただけますよ。何かと忙しい毎日ですが、たまにはゆっくりとハーブティーでリラックスしてみたいはいかがですか？

**出荷者** ハーブ畑アン  
北村 満子さん  
**価格** <1袋> 270円(税込)~  
**出荷先** やさいの里二番館  
やさいの里  
やさいの里あいしょう館

※品切れの場合がありますので、ご了承下さい。  
※価格は予告無く変更になる場合があります。  
※写真はイメージです。

## 気分に合わせて楽しめる♪ ハーブ畑アンの ハーブティー

支店の情報や取り組みをお届け!!

### 支店NEWS

#### 彦根中央支店

支店長 辻 雅志

令和4年度に当支店で取り組む1支店1協同活動をご紹介します。

#### 支店のプランターでサツマイモとピーマンを栽培しています!

支店職員で協力して育て、野菜を収穫する喜びを共有し、職員の農業教育を行います。また、組合員や地域利用者の会話ツールとしても活用していきます。



#### 「子どもの笑顔」の「スポンサー」登録をしました!!

支店のプランターで栽培したサツマイモをはじめ、サランラップなどの粗品を社会福祉協議会を通じて「子ども食堂」に贈り支援する地域貢献活動を予定しています。

#### 子どもの笑顔のスポンサーとは

滋養の未来をつくる子どもたちが、うれしい気持ちになれる居場所を広げ、笑顔をはぐくむコミュニティづくりを目的としたプロジェクトです。



これからも地域に必要とされる支店となるような特色ある活動を行ってまいりますので、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

## まちがいさがし



出題・イラスト:酒井栄子

①のイラストには②のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。※答えは19ページに掲載してあります。

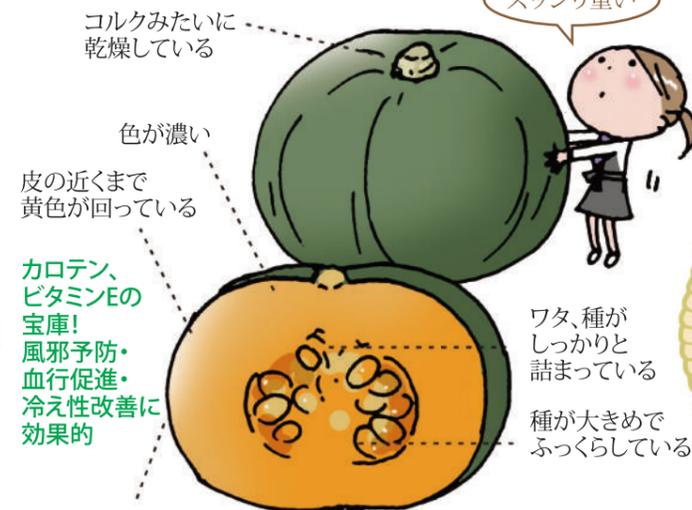
## 知って学ぼう!

# 旬の野菜教室

## カボチャ

保存性・栄養価・味の三拍子がそろった万能野菜

### 見分け方



カロテン、ビタミンEの宝庫!  
風邪予防・血行促進・冷え性改善に効果的

栄養価の高い皮も無駄なく調理しよう!皮は素揚げにしてもおいしいよ!

種はリノール酸が豊富!

煎って外殻を割り、中の種をおつまみに♪

カボチャのプロフィール  
【分類】ウリ科  
【原産地】西洋カボチャ:南アメリカ  
日本カボチャ:中央アメリカ  
【和名】南瓜  
【おいしい時期(旬)】8~10月  
【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・E、カリウム、食物繊維

ウリ科  
カボチャ属の仲間

野菜の一生のうち、いつ食べる?



収穫後は丸ごとしばらく置いて追熟させると、甘味がぐっと増えておいしく変身

丸ごとなら冬まで保存が利く貴重な野菜。古くから冬至に食べると風邪を予防するといわれ、寒い時期の栄養源として重宝されてきたよ

### カボチャのいろいろ

- 西洋カボチャ(現在の主流品種)
  - 日本カボチャ(昔の主流品種)
  - ペポカボチャ(ズッキーニ、金糸瓜など)
- ※主に上記3つのタイプに分けられる



### 保存方法

丸ごとなら常温(冷暗所)で保存可能

カットしたものは傷みやすいので、種とワタの部分を取り除き、ラップして冷蔵庫へ

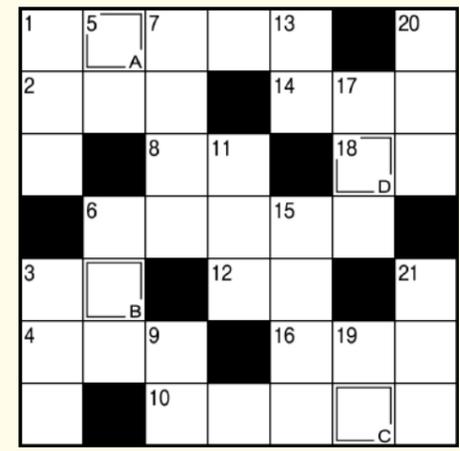


- タテのカギ**
- 機械などのパーツのこと
  - オクトーバーフェスト発祥の国です
  - 中国の大きな打楽器
  - 好・始・娘・妹は〇〇偏の漢字
  - 池の〇〇によって、土地を増やした
  - 日本国憲法では〇〇の下に平等が保障されています
  - 学校の運動会で踊ることもあります
  - 視聴〇〇、円周〇〇
  - 海水の影響で塩分を含む湖
  - 台所のこと。漢字で書くと「厨」
  - たんすやソファなどのこと
  - ノーの反対語
  - 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

# クロスワードパズル

## ヨコのカギ

- 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 竜宮城で舞う魚
- 卵と鶏肉とご飯で親子〇〇を作った
- 実るほど頭を垂れる〇〇かな
- コロコロと気分が変わる人のこと
- 無料です。代金はいりません
- 秋の空にぼこぼこと浮かびます
- ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 学校の教室に並べるもの
- 船が停泊するときを下ろします
- クルミが似合うげっ歯類



二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A   B   C   D

--	--	--	--

## 正解者の中から抽選で毎月10名の方に直売所クーポン券をプレゼント

**あて先**  
〒522-0223  
彦根市川瀬馬場町922-1  
JA東びわこ  
「EひとEすと」係

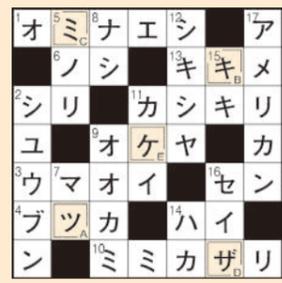
**応募方法**  
ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和4年10月20日(木)必着です。答えの発表は11月号です。プレゼント発送は令和4年12月上旬の予定です。

※コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを進呈いたします。  
※プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。  
※お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P18)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用者の方は住所、お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



JA東びわこ  
農産物直売所で  
(ファーマーズマーケット)  
ご利用いただける  
クーポン券  
1,000円分

## 9月号の答えは ツキミザケでした。



たくさんのご応募ありがとうございました。

# 学ぼうJA

～組合員としてJAをより良くしていくために～

JA東びわこ  
イメージキャラクター  
"いっぴー"

JAは、組合員一人ひとりの思いや願いを、活動への参加や事業の利用を通じて実現することができる組織。これから更に皆さんに協同組合活動へ参画いただくために、JAについて・組織や事業の仕組み・様々な活動をわかりやすくご紹介します。

**Vol.7 JAの販売事業②**

## Q 販売事業ではどんな工夫をしているの?

### 消費の変化に応じてニーズに沿った業務提携など進めています!!

新型コロナウイルス感染拡大による生活様式の変化、在宅機会の増加に伴う内食化などにより、国内の農畜産物の消費動向は大きく変化しています。こうした消費者ニーズの変化に応えるため、JA東びわこでは、全農を通じて加工業者などの取引先と提携を進めています。また、青果の販売においては、独自に地元スーパーでのインショップの展開、コンビニエンスストアへの出荷など消費者により近い取り組みに力を入れています。



管内スーパーでのインショップ



コンビニエンスストアへの出荷

### 管理徹底で高品質化を実現!!

農産物を集荷し販売するのが販売事業の主たる業務です。保管温度や衛生面での管理を徹底することで、市場での評価向上につなげています。特定の野菜や果実では、生産者から集荷しJAの集出荷施設にて大きさや品質を選別・箱詰めを行うほか、状況に応じて冷蔵施設に入れ、鮮度を保ったまま卸売市場や店舗に届くよう工夫しています。

※お知らせ内容は、予告なく変更となる場合があります。

## 秘密厳守 完全予約制 弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。

令和4年10月20日(木)15:00～17:00

- 場所 / JA東びわこ本店
- お問い合わせ / 金融部(担当:西村) ☎0749-28-7810

## ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!!補聴器も体験できます!!

### ●10月のスケジュール

11日(火)	豊郷支店	9:30～14:00
12日(水)	甲良支店	
17日(月)	多賀支店	
18日(火)	大滝支店	
19日(水)	河瀬龜山支店	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

医療共済 **メデアル**

# コロナに負けるな!

JAの医療共済にご加入いただくと、**新型コロナウイルス**で入院、自宅療養、ホテル療養された場合※1

## 30万円※2 お支払いします!

※1 新型コロナウイルス感染症の罹患により、入院された場合、「疾病により入院」として、治療共済金のお支払いの対象となります。(ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。)また、医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合も、所定の証明書をご提出いただくことで治療共済金のお支払い対象としてお取扱いたします。(新型コロナウイルス感染症が厚生労働省の定める宿泊療養等の取扱いの対象外となった場合には、この取扱いを終了することがあります。)

※2 医療共済における治療共済金(一時金)30万円を選択された場合に限りです。

**経済的なご負担にご活用ください。**

※令和4年8月31日時点での内容です。変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。詳しくはお近くの支店窓口までお問い合わせください。

# JAインフォメーション

手を合わす心を大切に。ご先祖をうやまいましょう。

## 秋の石材展示会

令和4年10月28日(金)・29日(土) 10:00～15:00

秋の石材展示会では、石碑・灯笼を特別価格にて展示、販売しております。ぜひご来場ください。

※新型コロナウイルス感染症のため、屋外展示場にてご案内いたします。

### 法名(戒名)の追加彫りも承ります

- お墓の補修・改装
- 墓じまい・移転
- お見積り無料

ご来場で  
もれなく  
粗品進呈!

- 展示会場 / 磊石株式会社湖北営業所(米原市顔戸1323番地1) 会場へは案内地図により直接ご来場ください。
- お問い合わせ / 経済課 ☎0749-28-7862



## 年金受給中のお友だちを ご紹介ください!

ご紹介者とお友だちのどちらにも素敵なプレゼント!

**実施期間 令和5年3月31日(金)まで!!**

- 実施内容 / JAで年金を受給いただいているお客様にご紹介いただいたお友だちの方が、JAで年金受給をお申込みいただいた場合、ご紹介者とお友だちの双方に、素敵なプレゼントを贈呈いたします。

ご記入いただきました個人情報につきましては、プレゼント贈呈および年金受給口座のご案内のみ利用させていただきます。ご紹介カードは支店窓口にお渡しください。

≪(キリトリ線)≫

## 年金お友達ご紹介カード

### ご紹介者 (年金受給者)

お名前 大正・昭和  
様 年 月 日生

ご住所

電話番号

### この方をご紹介します (年金受給予定者)

お名前 大正・昭和  
様 年 月 日生

ご住所

電話番号

## 建物更生共済 むてきプラス 自然災害 被害の備えは万全ですか?

### 例えば…雪による損害例



【写真】気象庁ホームページ、内閣府ホームページ

### JAの建物更生共済なら!

- ポイント1 保障範囲が幅広い!
- ポイント2 損害の額をそのまま保障!
- ポイント3 いろいろな出費も安心!
- ポイント4 ケガにも備えられる!
- ポイント5 満期共済金がある!

- お問い合わせ / 詳しくはお近くの支店窓口へお気軽にお尋ねください。

### JA東びわこの雪害請求にかかる支払実績(令和3年度発生) ※以下は、令和4年7月31日時点で支払処理を行った支払共済金の額です。

**JA東びわこ**

<b>彦根市</b> 支払契約件数 1,632件 支払共済金 13億8,310万円	<b>多賀町</b> 支払契約件数 465件 支払共済金 6億5,472万円
<b>豊郷町</b> 支払契約件数 136件 支払共済金 1億1,210万円	<b>甲良町</b> 支払契約件数 315件 支払共済金 2億8,324万円
<b>愛荘町</b> 支払契約件数 257件 支払共済金 1億3,926万円	

多くの共済金を  
皆さまにお役立て  
いただいております。

# 連絡先一覧

ご注文やお問い合わせ  
ご相談など、どんなことでも  
お気軽にご連絡ください  
(市外局番 0749)



## 万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

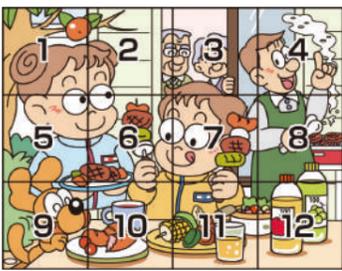
- 自動車のトラブル (JA共済にご契約の方)
  - ・事故のとき
    - 平日 8:30 ~ 17:00 ☎28-7899
    - 自動車安心サポートセンター
    - 24時間 ☎0120-258-9311
  - ・故障のとき
    - 24時間 ☎0120-063-9311
- ガスのトラブル 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所
  - ☎28-2266
- 葬祭のことなら
  - ☎0120-54-9312

- 介護のことなら
  - ☎28-7171 (愛あいステーション)
  - ☎28-7878 (デイサービスセンター)
  - ☎24-1177 (デイサービスセンターたかみや)
  - ☎24-1166 (愛あいステーションたかみや)
- 賃貸住宅・リフォーム・駐車場のことなら
  - ☎26-8808 (住宅相談センター)
- 相続対策のことなら
  - ☎26-8808 (資産相続相談センター)
- 住宅ローンのことなら
  - ☎26-9101 (ローンセンター)
  - ☎0120-68-9381 (固定電話からのみ)
- 年金のことなら
  - ☎28-7830 (年金相談センター)
- 農業機械のことなら
  - ☎28-2227 (JA全農しが彦根農機センター)
- ガスのことなら
  - ☎28-2266 (全農関西エネルギー株式会社彦根販売所)
- お米のことなら
  - ☎28-7852 (お米センター)
  - ☎0120-89-0408
- 燃料のことなら
  - ☎35-4411 (東部配送センター)
  - ☎28-9830 (彦根配送センター)
  - ☎43-5921 (稲枝給油所)

定例理事会	令和4年8月24日(水) 13:00~
第1号議案	虹のホールやわらぎ彦根建設の固定資産取得にかかる増額と請負工事の発注の件
第2号議案	出入口数の減少承認の件
第3号議案	東びわこ農業協同組合企業年金規約の一部変更の件
第4号議案	経営管理委員に対する貸出承認の件(1)
第5号議案	経営管理委員に対する貸出承認の件(2)
第6号議案	令和4年度 そば乾燥調製施設利用料設定の件
第7号議案	令和4年度 大豆施設利用料・大豆受検料設定の件
第8号議案	令和4年度米 買取価格の設定の件
第9号議案	令和4年度水田活用米穀買取価格の設定の件
第10号議案	令和4年度麦概算金の設定の件

監事会	令和4年8月24日(水) 11:00~
第1号議案	令和4年度 第2・四半期末 棚卸監事監査実施計画書の件

経営管理委員会	令和4年8月30日(火) 13:30~
第1号議案	(仮称)虹のホールやわらぎ彦根 建設委員会の設置の件
第2号議案	虹のホールやわらぎ彦根建設の固定資産取得にかかる増額と請負工事の発注の件
第3号議案	経営管理委員に対する貸出承認の件(1)
第4号議案	経営管理委員に対する貸出承認の件(2)



## まちがいさがしのこたえ

- 1... 柿が1個少ない
- 4... 煙の量が増えている
- 7... 串の先のトマトがない
- 10... ウインナーがかじられている
- 12... ジュースの果物(ラベル表示)が違う

## 速報 令和4年度滋賀県果樹品評会 なしの部で彦根梨が1位に!!

8月27日、竜王町鏡の「道の駅竜王かがみの里」で令和4年度の滋賀県果樹品評会が開かれ、なしの部で前川弘さんが1位に輝きました。誠にありがとうございます！  
今後、11月下旬に開催が予定される「かきの部」の審査結果と合わせて総合審査会により賞が決定されます。  
当広報誌「EひとEすと」でも、賞が決定され次第、ニュースコーナーにてお知らせさせていただきます。



## JA東びわこの農産物直売所

■営業時間/ 9:00 ~ 17:00 ■定休日/ 年末年始



### 美浜館

彦根市石寺町2256  
(湖周道路沿い)  
☎0749-43-5692  
fm.mihamakan



### やさいの里

彦根市賀田山町234-6  
(彦根市役所亀山出張所東側)  
☎0749-28-1238  
yasaino.sato



### やさいの里二番館

彦根市平田町790  
(彦根中央支店南側)  
☎0749-27-7733  
yasaino.sato2



### やさいの里あいしょう館

愛荘町市1585  
(愛知川支店北側)  
☎0749-42-2700  
yasainosato.aisyoukan



〈愛荘町〉岡部 恵美子さん



〈豊郷町〉古川 信男さん



〈彦根市〉林 陽富美さん



〈彦根市〉安居 ウメノさん

今年のパブリカヤシトウがたくさんできましたので、さっそく色んなぴらにしました。とてもおいしく色合いもきれいです。またいろいろ教えてくださう。

〈甲良町〉田中 久子さん

〈愛荘町〉堀江 一美さん

毎月楽しみに読ませていただいています。野菜教室のコーナーやレシピはいつも勉強になります。今、シトウ、トウガラシがたくさんできるのに消費できなくて困っていました。冷凍保存ができる知り、びっくりしました。冷凍してシーズン後にもおいしく食べたいと思っています。シトウのきんぴらも好評でした!!

## 8月号の野菜教室のコーナーでシトウを「そのまま加熱調理する」と破裂する恐れがあるので、家族で大笑いしました。パーベキューで同様のことがあり、驚いたおじいちゃんの入歯がこんがり焼けたのを思い出して、お腹がよじれました。

ウモロコシを電子レンジでチンして食べると、とても甘くておいしいです。ひ孫も喜んでくれています。来年も作ります。

〈豊郷町〉林 千枝子さん



## 地域でつなぐ読者のわ

8月号のお便り



お便り募集中!!  
詳細はP15をご覧ください。



## 「身なりを整える～尊厳を守る～」

化粧品は「女性が男性にアピールするためのもの」「女性のもの」という見方をしてはいないだろうか？それは、化粧品が肌をきれいにさせる、目を大きく見せるなどコンプレックスを改善したり、自信ある部分を強調して、美しく見せるものと思われるからかもしれない。しかし、「化粧品」や「身だしなみ」など「身なりを整えること」は、だれかの為だけでなく、自分自身への関心の表れでもある。

健康寿命を延ばす「化粧療法」が医療現場で話題になっている。「化粧療法」は「メイクセラピー」とも呼ばれ、高齢者、障がい者、病気やケガなどで悩みを抱えている人に対して行うことが多い。入院している高齢女性に対してボランティアの方がマニキュアをつけてあげると、無表情だった患者さんに笑顔が戻り看護師の呼びかけにも反応するようになった。高齢者男性のひげを剃って眉を整えて「すっきりしたね」「顔色もいいよ」と声をかけると、食事や着替えなどに積極的になってきた。視覚障がい者の方が自分で化粧する「ブラインドメイク」で、外に出かけ人とかかわりが広がったということも。

化粧をするといつもと違う自分の変化を感じたり、気分が上向きになったり、自信を持つようになる。人前に出て大丈夫という気持ちが前向きな生き方につながってくる。性別や年齢、障がいなどに関わりなく、化粧をしたり身なりを整えることが生きる姿勢となり、それを理解し支援することは尊厳を守ることに繋がっていきます。

※福岡市人権センター ココロセンターだより人権啓発指導員コーナーより