

EひとEすと

11

2022.November
No.308

- 02…〈地域農業のEひと〉
株式会社むすひグリーンファーム
近藤滋彦さん
- 04…〈特集〉
広げよう地産地消
地元の農産物を地元の方に!
地域における販路拡大の取り組み
- 06…〈今日から始める家庭菜園〉
エンドウ
- 08…〈地域で輝くEひと〉
愛荘町野々目 前川恵さん
- 09…〈地域のEすとニュース〉
新米の流通本格化に合わせ販売イベント
新米トップセールスを実施
- 13…〈直売所のおいしE逸品〉
かわいい味噌加工所
こだわりの味
- 20…〈特集2〉
シニアのための
ネットリテラシー講座
- 24…『旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ』
『秦荘のやまいも』酢の物



「むすひ」の力で地域に笑顔と元気を!

JA東びわこ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

『秦荘のやまいも』酢の物

旬の野菜
おいしさ
伝え隊



地産地消の推進や食文化継承を目的に活動する女性部目的別グループ
『旬の野菜おいしさ伝え隊』が、イチ押しレシピをご紹介します!



今月の旬

はた しょう
秦荘のやまいも

材料(8人分)	【調味料】
◆やまいも 500g(正味)	◆砂糖 45g
◆カニ風味かまぼこ 150g	◆酢 75g
◆キュウリ 200g(1本)	◆塩 小さじ2/3

作り方

- やまいもは、皮をむいて酢水(分量外)に浸ける。
- キュウリは、薄い輪切りにして塩少々(分量外)でもんでもおく。
- やまいもを短冊に切る。(太くても細くてもよい)
- ③に軽くしぼったキュウリとほぐしたカニ風味かまぼこを混ぜる。
- ④に砂糖、酢、塩を混ぜ合わせ味をととのえる。



秦荘のやまいもは愛荘町で約300年前から栽培されている伝統野菜です。粘りの強さが特徴的
ですりおろせば箸で持ちあがるほど。上品な甘みがあり、一度食べたら忘れられない味です。

あなたの町のJA共済代理店

彦根市本庄村3660

有限会社 武田商会
田口 竜太郎さん

T E L 0749-43-2866

営業時間 9:00~19:00

定休日 日曜日

取り扱い 自賠責共済



地域に密着したお店として日々精進し、明るく元気なお店づくりを心掛け
てまいりますので何でもお気軽にご相談ください。

人と暮らしのE関係

EひとEすと 11月号

発行 JA東びわこ 編集 企画総務部

〒522-0223
滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7801
FAX:0749-28-7888
URL https://www.ja-higashibiwako.jp/
E-mail info@east.jas.or.jp



令和4年
No.308

お手持ちのスマホで
便利 & 楽しい情報をGET!



情報満載!!
ホームページ/
楽しい投稿
盛りだくさん!!
Instagram/
最新情報を
お届け!!LINE/
公式アカウント/

スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!

PRINTED WITH
SOVINK
「EひとEすと」は大豊田商標
再生紙を使用しています。

環境や身体への配慮をしながら
味にもこだわるのがモットー



▲会社名に入っている「むすひ」は、「結び」や「産靈(むすひ)」という言葉が由来。「ご縁や心をつなぐ」「万物を生み育てる神秘的な力」という意味があります。神秘的な力で多くの方と結ばれる、農業の力強さを日々実感する毎日です。

加工部門 お米農家のだいどころ ムスピ

加工部門として、米粉を使った加工品をJA直売所に出荷するほか、地域のイベントに参加したり、1DAYカフェや料理教室などを開いています。



地域の皆で地域の農業を 守り高めたい

今後は、農地の集積を進め、水稻栽培で更に収益が上がるよう、品質を高めたいと考えています。また地域では、高齢化や機械の故障などで離農される方が増えているという現実にも直面しています。個人的には、「規模は大きくなくても、何とかがんばりましょうよ」というのが本音です。地域の農業を絶やすいために自分にできることを考えるとともに、何か困りごとがあつたら頼つてもらえる存在になれるよう、これからもがんばります。

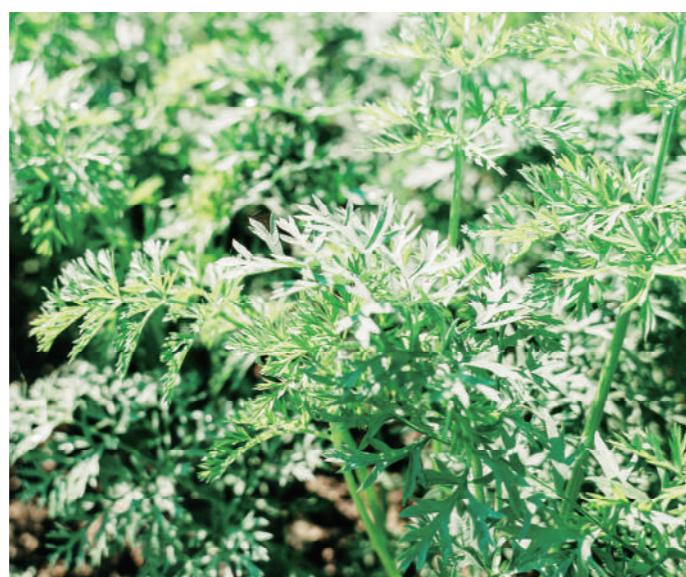


▲5haほどの面積から農業を始め、地盤を築いてきた父の名前を汚さないためにも、しっかりと農業に取り組みたいと話します。

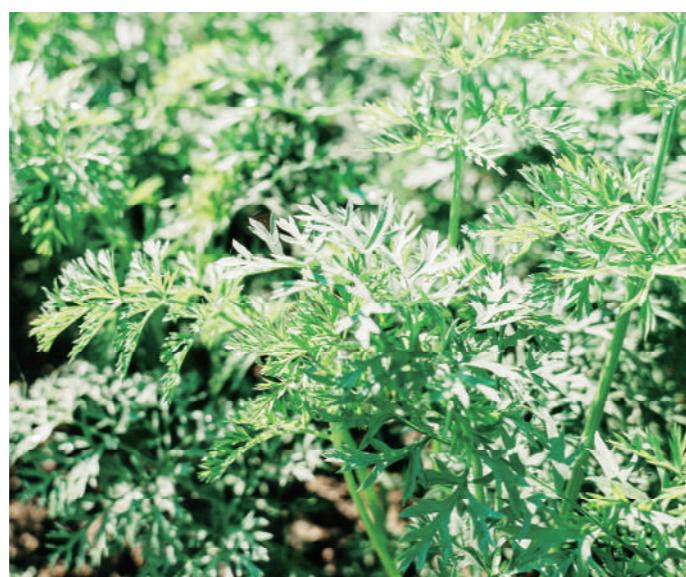
大きな決断に後悔は無し

今年の6月に、父から引き継ぎ、(株)むすひグリーンファームの代表取締役となりました。6年ほど前、父から「お前が農業をしないのならこれ以上の農地拡大はしない。農業をするのならもつと拡大する。どうする?」と問われ、3年ほど悩んだ末に農業の道へ進むことを決断しました。自分が後継しなければ、これまで父が受託し大切に管理してきた農地はどうなるのか、地域の農業はどうなってしまうのか、色んなことを考えました。代表取締役として日々農業に取り組む中で、何かと忙しい毎日が続きますが、当時の自分の選択は間違えていなかつたと実感しています。

ニンジンの栽培にこだわり



▲太陽の光をいっぱいに浴びて育つニンジンの葉。JA直売所には10月末から3月初旬ごろまで出荷予定です。ぜひお買い求めください。



年間を通しての作業体系を確立しようと、私が就農してからニンジンの栽培を始めました。現在は一般的な「夏まき」のほかに時期をずらした「春まき」にも取り組み、彦根市内の学校給食などで幅広く使っています。こだわりは、安全かつおいしいニンジンであること。「多賀にんじんクラブ」にも所属し、圃場が彦根市なので「多賀にんじん」として出荷することはできませんが、研修会などに参加することで栽培技術の研鑽に励んでいます。「おいしい」と自分のニンジンを食べて言ってもらえたことが、何よりうれしいです。



▲すべてのニンジンと水稻の8割は「環境こだわり農産物」認証を取得。米粉用品種「垂細垂のかおり」の試験栽培にも積極的に参画しています。

JA東びわこの 地域における販路拡大の取り組み

J Aでは、生産者(組合員)から集荷した農産物を安定的に出荷し、生産者(組合員)個人では難しいスケールメリットを発揮することで、有利販売に結び付けています。

集荷した農畜産物は、市場を通じて全国の消費者へ届けるほか、「地産地消」を推進すべく、地元の学校給食や社員食堂などへの販路拡大にも力を入れています。

今回は、JA東びわこが地産地消の充実を目指して取り組む、独自の販路をご紹介します。

ホテル

地場産食材を豪華に演出!

彦根キャッスルリゾート&スパ

主な使用食材…米、葉物、きのこ類など

病院食

安心とぬくもりのある食事をご提供!

彦根市立病院

主な使用食材…米、ナス、サツマイモ、キャベツ、柿など

飲食店

地域の飲食店が地元食材を多彩にアレンジ!

【対象】
契約のある飲食店を対象に、直売所の開店前に優先して食材を仕入れることができます。

【写真】

※写真はコロナ禍以前の様子です。

コンビニ

地元の食材を便利に!

ファミリーマート

【対象店舗】
彦根松原店、彦根开出今店、彦根原町店
彦根高宮町店、彦根川瀬馬場町店
彦根金田町店、多賀大社駅前店

毎週新鮮地場産野菜市

※上記は、令和4年11月時点の情報です。
今後、予告なく変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

社員食堂

地域で働く方々のパワーを生み出す!

株式会社SCREEN
ホールディングス
彦根事業所

主な使用食材…キャベツ、キュウリなど

学校給食

地元の食材で元気に学んでください!

JA東びわこ管内の
小学校や給食センター、
保育園、定時制高校など

主な使用食材…米、ブロッコリーなど



J A 東びわこが進める地産地消ここがポイント

- ・地産地消を広げ、新鮮で安全安心な農畜産物を地域の人にお届けします。
- ・地域の食や農に親近感を持ち、生産と消費の関わりや伝統的な食文化の理解を深めてもらう機会を創出します。
- ・さらに、フードマイレージの削減による環境負荷軽減にも貢献します。
- ・地域での販路確保と安定出荷で、生産者(組合員)の所得を守り高めます。

J A東びわこイメージキャラクター“いっぴー”

土に触れる喜び、収穫する感動、育てる喜び、食べる安心、

ワンポイントアドバイス

エンドウの栽培では、次のことに注意しましょう。

連作障害

エンドウは連作障害に弱い代表的な作物です。5~6年は同じ場所に作らないようにしましょう。

うどんこ病

風通しが悪いとうどんこ病が発生しやすくなります。つるが絡み合わないように丁寧に誘引し、風通しを良くしましょう。

有効な農薬

5~6月には、豆類の代表的な害虫ハモグリバエの幼虫による被害が増えます。食害発生時は殺虫剤を散布して防ぎましょう。



マラソン乳剤

植物への葉害が少なく、広範囲の害虫に効果があります。

お買い求め・ご注文はお近くの営農経済センターまたは支店まで!

*売り切れなどの都合上、店舗に在庫がない場合がございます。
あらかじめご了承ください。

定番肥料はこちら

やさい1号 20kg



チップ リンサン カリ ホウ素
12 - 10 - 12 - 0.3

やさい2号 20kg



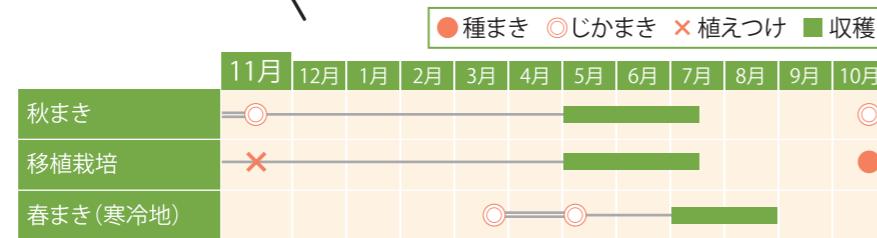
チップ リンサン カリ
8 - 8 - 8

ご注文は、

J A 東びわこ最寄りの支店で!!

*時期などの都合により、取り扱いを休止・中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。

栽培カレンダー



③植えつけ

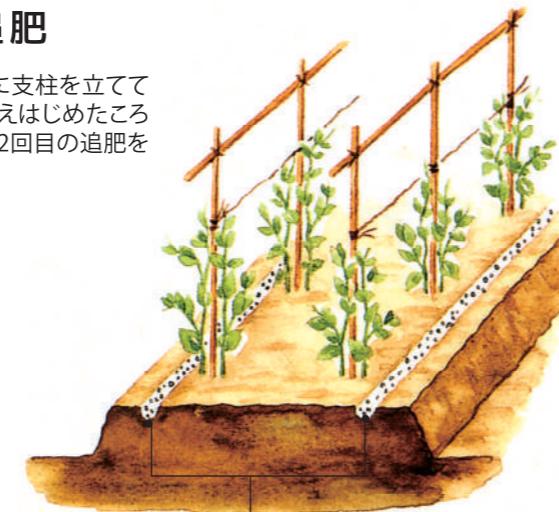
(苗作りをした場合)



苗作りをしたときは早めに植えつけましょう。株元へ敷きわらをして防寒しましょう。

④支柱立て・追肥

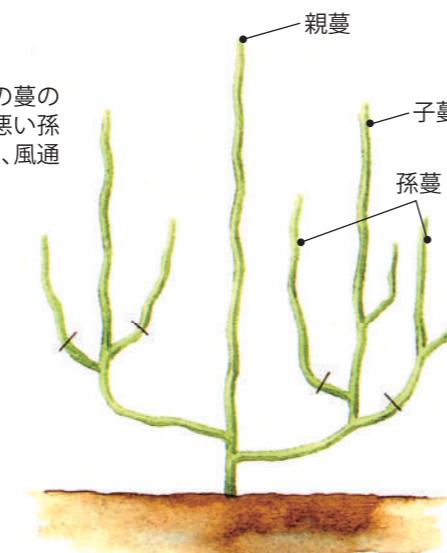
蔓が伸びはじめたら、早めに支柱を立てて誘引しましょう。つぼみが見えはじめたころに1回目、開花始めのころに2回目の追肥をしましょう。



1回目、2回目
'やさい2号' (N·P·K=8·8·8)
40~50g/m²/1回当たり

⑤摘心

親蔓と子蔓はよく花を着けるので、この蔓の日当たりをよくするために、花着きの悪い孫蔓は早めに摘み取って全体の日当たり、風通しをよくしましょう。



今日から始める家庭菜園

エンドウ

果菜類・マメ科

大きくはサヤエンドウと実エンドウに分かれます。品種は、小ぶりのキヌサヤや大ぶりのオランダサヤエンドウ、肉厚のスナップエンドウなどがあります。



栽培のポイント

東部営農経済センター
田中 大河

- マメ科作物との長期連作は厳禁です。
- 日当たり、排水のよい畑を選びましょう。
- 早まきして大きくなると寒害で株元から枯れるので注意しましょう。
- 花に日が当たるように摘心して密植にならないようにしましょう。
- 肥ぎれに注意しましょう。

栽培方法

苗作り



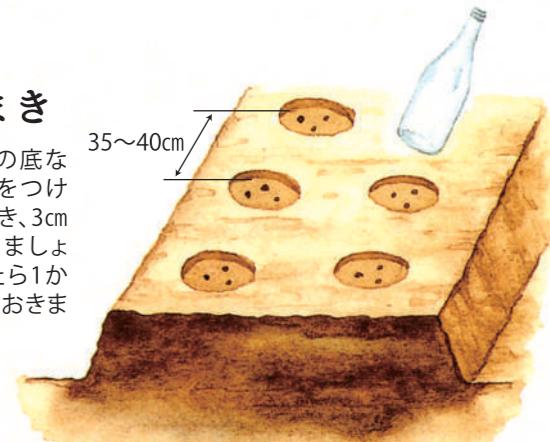
通常はじかまきしますが、途中で移植もできます。ポットに2、3粒ずつ間隔をあけて種をまきましょう。2cm程度覆土しましょう。



芽が出たら2株に間引きましょう。本葉2枚までに植えつけないと、ポット内に根が張りすぎてしまします。

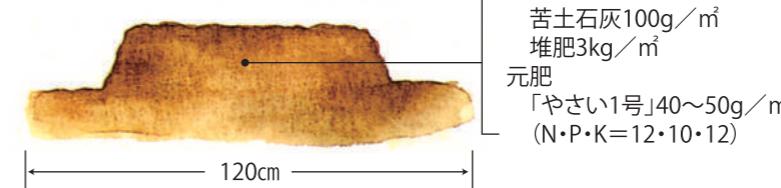
2 種まき

ジュース瓶の底などでまき穴をつけ、2、3粒まき、3cm程度覆土しましょう。発芽したら1か所2株にしておきましょう。



1 畑の準備

排水の悪いときは畠を高くしましょう



荒起こし
苦土石灰100g/m²
堆肥3kg/m²
元肥
「やさい1号」40~50g/m²
(N·P·K=12·10·12)

覆土が浅いと、根が浮き上がり、種皮をかぶつたまま発芽してきます。

PICKUP / 地域のEすとニュース

J A 東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。



新米の流通本格化に合わせ販売イベント

新米トップセールスを実施



9月23日、新米の流通本格化に合わせ、コメの消費拡大を促そうと、やさいの里二番館でJAトップによる新米の販売イベントを開きました。

「地元のお米を地元の方へ」をキャッチフレーズに、宮尾和孝代表理事理事長、堤伸二経済担当常務理事らが「みづかがみ」「コシヒカリ」「キヌヒカリ」の3品種を買い物客に向けて販売。地域限定の特別価格・送料無料で行う定期配達サービスのPRも行いました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、多くの方にご来店いただき、無事イベントを終えることができました。今後もJAとして、コメの消費拡大など、消費者へ意識醸成・理解促進につなげる活動を進めてまいります。

八重練地区の遊休農地を有効活用
コスモス畑を名物に!!



多賀町の八重練地区で8月27日、獣害により長年耕作がされず遊休農地化している農地の活用を図ろうと、地元農業委員や地域住民らが約1千m²の農地にコスモスの種をまきました。

取り組み農地の近くには、羊が放牧されている場所もあり、とても賑やかな地域になることが期待されています。

地域住民らは、「今後、JA営農指導員のサポートも受けながら、多くの人に来てもらえるよう取り組みを進めたい」と話しています。

コスモスは10月下旬に見頃を迎え、多くの人で賑わっていました。

彦根中央支店・支店・協同活動
「防災の日」に防災グッズをプレゼント！



彦根中央支店が9月1日、「防災の日」に合わせ、来店客へ防災グッズをプレゼントしました。受け取った来店客は「今日がその日だと知らなかった。改めて防災について考えを深める良い機会になった」などと話し、コミュニケーションのきっかけとなりました。

同イベントは、全国的に自然災害が多発する中、地域の防災意識向上のためにJAとして役に立てないかと考え企画し、非常用給水袋と軍手を配布しました。

同支店窓口担当の平井志織さんは、「防災について来店者に呼び掛ける中で、自身の防災意識も高まった。今後も協同活動を通じ、地域の方々とのつながりを深めていきたい」と話しました。



さんさん講座「折り紙」の講師として活躍中★生徒さんの意見を取り入れながら、楽しい講座にしていきたい！！

あいしうちょう の めめ
愛荘町野々目
まえ かわ めぐみ
前川 恵さん

▲作品は秦荘支店・稻枝支店・多賀支店・河瀬亀山支店に展示しています。ぜひご覧ください。

きっかけは、イベントで折り紙を教えたこと

昨年からさんさん講座で折り紙の講師をしています。平成23年に滋賀県で開催された全国レクリエーション大会の折り紙体験コーナーで「ひこにゃん」の折り紙を来場者に教えたところ、喜んでもらえたのがうれしくて、人に教えるようになりました。

意欲的な生徒さんに驚かされます

生徒の中には、講座で習った内容を復習し、自ら宿題を設けている方や、独自にアレンジ・工夫をして、作品をお友だちにプレゼントしている方もおり、そのことを知ったときはとても驚きました。意欲的な生徒たちを見るとうれしくなりますし、やりがいを感じます。



生徒さんに折り方を教える前川先生

笑顔★キラリ
地域で輝くEひと

今月のおすすめ!

J A 東びわこが取り扱う農業資材や生活用品などを毎月ご紹介します。



各営農経済センターに展示中!!

畠作業を楽に、快適に、おしゃれに

働く農家の“欲しい”を商品化!京都で農業や林業を営むグループ「京の農林女子」が共同企画したおしゃれな農業専用長靴のご紹介です。フラット底なので、泥・土がつきにくく、マルチシートを傷めにくい!お手入れしやすく劣化に強いPVC素材を使用!紳士サイズもあります!お問い合わせ・ご注文はお近くの支店まで。

フーソレイユ 農業専用長靴

カラー:ワイン/カーキ(京の農林女子モデル)
ブラック/カーキ(農業男子モデル)

※お取り寄せ品になります。
※予告なく取り扱いを中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。



専門の職員が対応いたします

J A 東びわこのローンセンター・資産相続相談センター

ローンセンターは、J A 住宅ローンを取り扱う専門窓口です。住宅ローンの新規お借り入れや借り換えなどの相談業務に取り組んでいます。お客さまに合わせたベストな提案ができるように経験豊富で最新の知識を持った専門職員が対応いたします。

資産相続相談センターでは、組合員の皆さまが長年に渡り苦労して築き上げてこられた財産をどのように維持し、いかにスムーズに次の世代に引き継いでいくか、専門家と連携して相続・事業継承のご支援をいたします。

【営業時間】
月曜日～土曜日 9:00～17:00
(休業日/日曜日・祝日)

【お問い合わせ】
●ローンセンター
☎0749-26-9101
●資産相続相談センター
☎0749-26-8808



土壤診断サービスについて

J A 東びわこでは、土壤中のpH(酸性度)や土壤中に含まれる肥料成分(リン酸やカリなど)の分析を有料で実施しています。

肥料価格が高騰する中、コスト低減対策が重要です。成分分析は土壤中の肥料成分を測定することで、過剰な成分や不足している成分を把握でき、減肥にもつながります。また、ハウス栽培では肥焼けを起こしやすいため、土壤診断を実施し土壤改良や肥料設計・栽培品目の変更などを行う必要があります。

●分析できる項目(13項目)

pH(酸性度)	EC(電気伝導度)	リン酸吸収係数	P ₂ O ₅ (可給態リン酸)
CEC(陽イオン交換容量)	CaO(交換性石灰)	MgO(交換性苦土)	K ₂ O(交換性カリ)
SiO ₂ (有効態ケイ酸)	Fe ₂ O ₃ (酸化鉄)	腐食(有機物含有量)	
NO ₃ -N(硝酸態窒素)	NH ₄ -N(アンモニア態窒素)		

【水稻の分析項目】

pH、P₂O₅、CEC、CaO、MgO、K₂O、SiO₂、Fe₂O₃、腐植 計9項目

【野菜の分析項目】

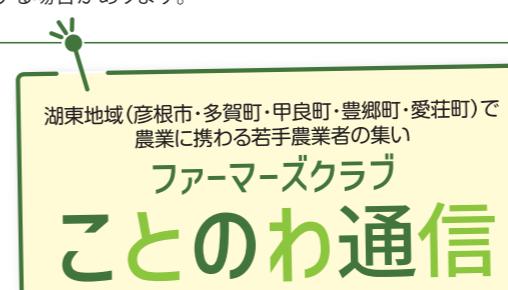
pH、EC、P₂O₅、CEC、CaO、MgO、K₂O、腐植、NO₃-N 計9項目

●分析料金 各項目200円(消費税別)…担い手農家は無料診断サービスがございますのでぜひご利用ください。

※申込書やサンプルの取り方などの方法は最寄りの営農経済センターへお問い合わせください。

※土壤分析はJ A全農しが広域土壤分析センターへ委託し実施しています。

※サンプルの持込から分析結果の送付まで約3週間程度必要になります。また、冬場は土壤診断が集中するため、上記以上に時間を要する場合があります。



甲良町の(農)サンファーム法養寺にて土地利用型農業を行なながら、ミニトマトとブドウを栽培している中山凌輔といいます。ミニトマトは6～7月と10～11月に道の駅や直売所に出荷を行っています。完熟した状態で出荷しており、お客様からご好評をいただいております。



また、ブドウは定植してから3年が経過し、令和5年にいよいよ本格出荷の予定です。気の早い話になりますが、無事に収穫を終えられるようにがんばっています!

私は「ファーマーズクラブことのわ」へ入会して5年が経ちました。同年代の青年農業者からは様々な活動を通じて良い刺激を受けています。ただ、残念なことにコロナ禍の影響で、ここ2～3年は従来通りの活動が実施できないことが増えています。一日でも早くコロナ禍を克服し、以前よりも活発なクラブにしていきたいと考えています。

『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!

■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228

直売所の おいしE逸品

稻枝支店 角出 開



かわいい味噌加工所 こだわりの味

支店の情報や取り組みをお届け!!

支店NEWS

多賀支店

支店長 森野 久三

当支店で取り組んでいる1支店1協同活動についてご紹介いたします。

1支店1協同活動のひとつとして、多賀小学校を対象とした食農教育を行っています。

3年生 大根のは種
間引き、収穫



4年生 サツマイモの定植、収穫
ヒマワリのは種

5年生 田植え、稻刈り

支店が近隣農家から借りている圃場のため、地元農家さんにご協力いただきながら支店職員も夏場の草刈りや肥料撒き、耕耘作業などを行っています。小学生への食農教育と同時に支店職員への農業体験を含めた活動を行っています。

これからも地域に根ざした支店として金融商品や資産形成のこと、営農経済についてなどの様々なご相談に乗らせていただきます。お気軽にご来店いただきますようよろしくお願いいたします。



大滝支店

支店長 村島 次朗

当支店で取り組んでいる1支店1協同活動を中心とする地域に根ざした取り組みについてご紹介いたします。

大滝小学校サツマイモ栽培

「食」と「農」の関心づくりとして、大滝小学校の児童を対象に今期は土づくりからスタートし、サツマイモ苗を植えました。収穫を楽しんだ後は焼き芋です!!



歩行者の安全対策実施

歩行者の安全確保の観点から、ドライバーから縁石がよく見えるように県土木事務所に要望し、元々設置していたラバーポール・反射パネルを復元していただきました。



これからも地域に根ざした取り組みを通じて、親しんでいただける支店づくりを行ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

今月号はまちがいさがしおやすみです。

知って学ぼう!

旬の 野菜教室

小松菜

食べやすさと栄養価の高さが魅力の江戸っ子野菜

見分け方

茎から葉先まで
張りがあり、
ピンとしていて
鮮度が良い

葉が鮮やかな
緑色で肉厚

葉脈の間隔が
均等でくっきり



保存方法

湿らせた新聞紙に包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ



立てて保存が理想的♪

硬くゆでて
冷凍保存しても◎♪

楽しみ方・食べ方のコツ

骨粗しょう症予防にも効果的



栄養価の高い緑黄色野菜の中でも優秀選手。カルシウムや鉄はホウレンソウ以上の含有量!

タンパク質と
合わせると
カルシウムの
吸収を助けるよ

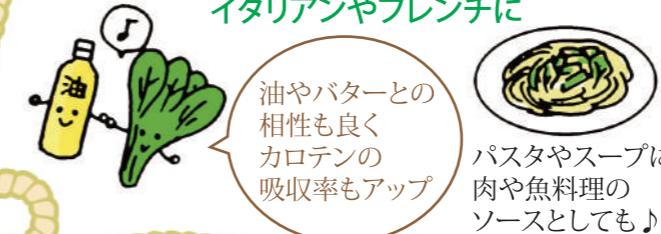


さっとゆでて食感を楽しむ



炒めるときもゆでるときも
纖維のかたい茎、葉の順に
火を入れよう!

オリーブ油やバターと合わせて イタリアンやフレンチに



油やバターとの
相性も良く
カルシウムの
吸収率もアップ



パスタやスープに。
肉や魚料理の
ソースとしても♪

小松菜のいろいろ



「小松菜」

葉先が丸く、茎が細長い一般的なもの。主に関東で栽培されている。アクやくせがなく、しゃきっとした食感が魅力。おひたし、あえ物、炒め物などに幅広く利用されている。



「つまみ菜」

「小松菜」を若芽のうちに摘み取ったもの。間引き菜と呼ばれる。柔らかく、えぐ味がないので、生でサラダにすると美味。あえ物やスープにも。



「ちぢみ小松菜」

冬の寒さにさらし寒締め栽培したもの。葉に細かいシワが入って縮れたような見た目が特徴。うま味や甘味が濃い。



「レッド小松菜」

アントシアニン系の色素が入った赤みを帯びた品種。抗酸化作用が期待でき、料理の彩りとしても人気。

JA東びわこに対する 様々なご意見をお聞かせください！

当JAでは、地域に根ざした協同組合の役割を發揮するため、日頃から組合員・利用者の皆さまのご期待に添えるよう各事業に取り組んでいます。

ついては、皆さまのニーズにお応えできるようご意見をお聞かせください。

今後の活動に反映できるよう検討してまいります。

送付方法・封書

下記の封書へ記入いただき、封筒を作成して郵便ポストへ投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください。

●お問い合わせ／総務人事課 ☎0749-28-7800(平日8:30~17:00)

皆さまからのご意見を
お待ちしています！



のりしろ

5228790

料金受取人払郵便
彦根局承認

0220

差出有効期限
2024年3月
31日まで

彦根市川瀬馬場町922-1
JA東びわこ
企画総務部
総務人事課 宛

この封書を投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください

この封筒でクロスワードパズルの応募はできません

封筒の作り方

- ① 封筒の部分を切り取ります。

- ③ 折り曲げた部分にのりを付けます。

- ④ 折り返し張り付け封筒を作ります。

- ⑤ 完成

のりしろ

学ぼうJA

～組合員として
JAをより良く
していくために～



JAは、組合員一人ひとりの思いや願いを、活動への参加や事業の利用を通じて実現することができる組織。これから更に皆さんに協同組合活動へ参画いただくために、JAについて・組織や事業の仕組み・様々な活動をわかりやすくご紹介します。

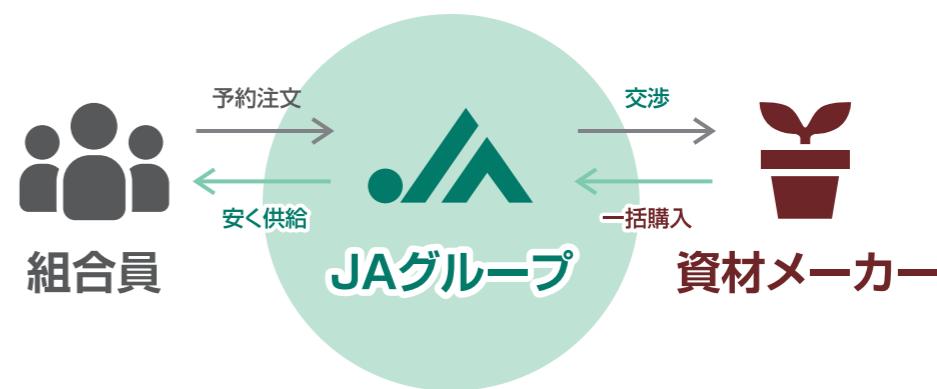
Vol.8 JAの購買事業

Q JAの購買事業ってどんなことをしているの？

組合員へ良質なものを安定的に供給しています！

JAの購買事業は大きく2種類に分けられます。一つは、肥料、農薬、飼料、農機具など農業に必要な資材を供給する生産資材購買。もう一つは、食品や日用雑貨など、生活に必要な品目を供給する生活資材購買です。いずれも、JAが組合員や地域の皆さんに良質なものを安定的に供給しています。

効率的な資材供給のため、JAグループでは各団体で役割分担をしています。全国で一括購入できる物はJA全農本所が、都道府県ごとにまとめた方がいいものは都道府県のJA経済連・JA全農都道府県本部がまとめて購入し、JA東びわこを通じて組合員へ安定的な供給を行っています。



JA東びわこではこんなサービスもやってます！

購買事業としてお仏壇洗浄やシロアリ防除といった、組合員・利用者のニーズに対応したサービスの取り扱いも行っています。詳細は、お近くの支店までお気軽にお問い合わせください。

(株)メイクリーンお仏壇本舗
仏壇泡洗浄・修復 出張クリーニング

お見積り無料

特許技術 泡洗浄で
安全・安心にお洗濯



(株)アサンテ
シロアリ防除

無料床下診断・お見積もり受付中!!

※床下診断・お見積もりは無料です。
施工は有料となりますので、十分ご検討ください。
※診断時間は、お家の広さによって変わります。



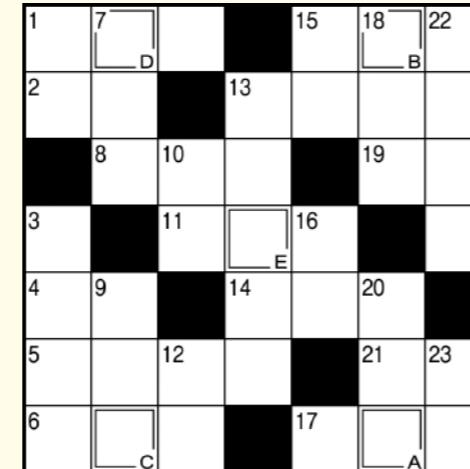
※予告なく取り扱いを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

23 22 20 18 16 15 13 12 10 9 1 タテの力ギ
忘れないように取ります
とんぶりは、この植物の実を加工したもので
す
今年収穫した米のこと
不公平ではありません
モミジとも呼ばれることもあります
桃太郎の家来の一員
恋よりも深いものなのがも
王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
マチュピチユは○○帝国の遺跡です
「もしもし」と出ます
枯れ山水の庭には作りません
壱が一、式が二なら、陸は
3
トランクターを数えるときに使う言葉

クロスワードパズル

ヨコの力ギ

- 11月3日は文化の日。○○天皇の誕生日でもあります
- 浅草寺の表参道入り口に立つ雷○○
- カップルが組むことも
- 11月23日は○○感謝の日。国民の祝日です
- 不審に思う気持ち。○○の念を抱く
- 牛や馬に与える餌のこと
- 眼科で視力○○を受けた
- マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- クラブを持ってコースを回ります
- 兵庫県の○○市は子午線のまちとして知られています
- イースター島にある巨大な石像
- 根拠のないわざ話
- 木々が空中に伸ばすもの



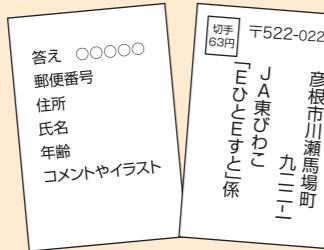
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



正解者の中から抽選で
毎月10名の方に
直売所クーポン券をプレゼント

あて先
〒522-0223
彦根市川瀬馬場町922-1
JA東びわこ
「EひとEすと」係



JA東びわこ
農産物直売所で
(ファーマーズマーケット)
ご利用いただける
**クーポン券
1,000円分**

10月号の答えは
ドングリでした。



たくさんのご応募
ありがとうございました。

ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和4年11月30日(水)必着です。答えの発表は12月号です。プレゼント発送は令和5年1月上旬の予定です。

*コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを進呈いたします。

*プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。

*お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P22)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用の方は住所・お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

定期理事会・監事會・経営管理委員会だより

令和4年9月29日(木)13:30～

定期理事会

- 第1号議案 子会社(ホープひこね・アグセス愛知)就業規則制定の件
- 第2号議案 子会社(ホープひこね・アグセス愛知)給与規程制定の件
- 第3号議案 秦荘有線放送農業協同組合の滋賀県信用農業協同組合連合会に対する出資金の持分譲受の件
- 第4号議案 令和4年度 仮決算処理方針の件
- 第5号議案 出資口数の減少承認の件
- 第6号議案 個人情報関連規程の一部変更の件
- 第7号議案 内部通報システム運営要領の全部変更の件
- 第8号議案 育児休業規程及び介護休業等規程の一部変更の件
- 第9号議案 米穀販売方式の委託販売への変更の件
- 第10号議案 令和4年産 酒造好適米 もち米 買取価格の設定の件
- 第11号議案 令和3年産 黒大豆(フジクロ)最終精算の件
- 第12号議案 令和4年産 水稲種子概算金の設定の件

全議案承認されました

監事會

- 第1号議案 令和4年度 第2・四半期末 定期監査実施計画書の件

令和4年9月29日(木)11:00～

全議案承認されました

令和4年11月号

JA東びわこへのご意見をお聞かせください

►JA東びわこの活動や広報活動について、ご意見をお聞かせください

記入いただきました個人情報は、当JAの個人情報保護方針に従って取り扱います。
取得した個人情報は、返信や内容把握等の目的以外に利用しません。

ご利用の
支店名

氏名

地元農家とJAが本当のおいしさを自信をもってお届けします。

玄米予約販売

令和4年 滋賀県産 新米

第2弾 予約受付を開始します!!

期間／令和4年11月1日(火)～22日(火)

環境こだわり米 1等米

コシヒカリ

予約特別価格

玄米
30kg 7,871円(税抜)
8,500円(税込)

環境こだわり米 1等米

みずかがみ

予約特別価格

玄米
30kg 7,686円(税抜)
8,300円(税込)

色彩選別機
による
選別済み

1等米

キヌヒカリ

予約特別価格

玄米
30kg 7,408円(税抜)
8,000円(税込)



○お申込み方法／各支店にご用意しております予約申込書にご記入の上、現金を添えて支店窓口またはJA東びわこ直売所でお申し込みください。商品によっては数量に限りがありますのでお早めにお申し込みください。詳細は予約申込書をご覧ください。

その他、右記の品種も販売しております。秋の詩、きぬむすめ、ミルキークイーン

秘密厳守 完全予約制

弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。

令和4年11月17日(木)15:00～17:00

- 場所／JA東びわこ本店
- お問い合わせ／金融部(担当:西村) 0749-28-7810

ひまわりめがね展示相談会



来て、見て、試してください!!
テレビの音声が聞き取りやすくなる
補聴器も体験していただけます。

●11月のスケジュール

15日(火)	秦荘支店	9:30～14:00
16日(水)	愛知川支店	
17日(木)	ふれあい支店	
18日(金)	稻枝支店	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。



詳細パンフレット
QRコード



特選
おもち
令和五年

スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!



株式会社 農協観光

J A東びわこの各支店窓口に申込書をご用意しています。
●お問い合わせ／農協観光 担当 小西 健一
080-5908-9182
FAX:075-662-5451

リモート相談サービス はじめました

J A東びわこでは、ご来店された利用者・組合員のご相談にスピーディーに対応するため、各支店・営農経済センターから本店各部署にオンラインでアクセスできる『リモート相談サービス』をはじめました。

このサービスは、ご来店されたときに専門の担当者が不在等で、「後日改めてご相談」あるいは「後ほどお電話でご連絡」ということを極力避けるために、機器を各支店・営農経済センター窓口に設置し、ご相談・お打ち合わせができるものです。

ご利用に際しては、窓口職員の案内に従ってご活用ください。



第14回 JA全農しが

Autumn Fair

農業機械展示会

PICK UP!! 小物商品各種取り揃え
太陽耕うん爪 特価キャンペーン
(キャンペーン期間：令和4年10月17日～11月25日)



開催日
令和4年 11/19・20

9:30～16:00 9:00～15:00

詳細はチラシなどをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分にとったうえで開催いたします。
※当日までの新型コロナウイルスの感染状況により、展示会を中止する場合があります。
●お問い合わせ／JA全農しが 彦根農機センター 0749-28-2227

開催場所
全農滋賀県本部 野洲総合センター

(野洲市小篠原大岩山5-2)

東海道新幹線

野洲駅

近江八幡駅

小篠原駅

ココス

JA全農しが
野洲総合センター

ゴルフ
練習場

PRESENT!!

ご来場のお客様に

粗品進呈!!

※数量に限りがありますので、
品切れの場合はご容赦ください。

※1家族につき1つまでの進呈と
させていただきます。

※写真・イラストはイメージです

JAインフォメーション



シャインマスカット トレーニング圃場設置!受講者募集!!

募集期間 令和4年11月～令和5年2月

●募集要領／

- ①研修会や日常の作業に通年参加できる方
- ②研修会終了後ブドウ農家として就農意識がある方
- ③JA東びわこ管内の直売所等へ出荷いただき、地産地消に貢献できる方

●研修費用／無収穫期間は研修費無料

●設置場所／JA東びわこ多賀ライスセンター近接ほ場
(多賀町多賀1261付近)

●研修期間／令和5年3月からスタート

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ／JA東びわこ営農振興課
0749-28-7851



JA東びわこ 大感謝祭のお知らせ

組合員・利用者の皆さまへ
感謝を込めて開催いたします。

●日時／
令和4年11月19日(土)
10:00～15:00(荒天中止)

●場所／荒神山公園(彦根市日夏町4769)

詳細は、各支店・事業所にお問い合わせください。

お得な!灯油イベントを開催!!

今回はなんと!「JA東びわこ大感謝祭」とのコラボ企画となっております!

●開催日／令和4年

東部配送センター	11月18日(金)	9:00～16:00
東部配送センター	11月19日(土)	9:00～12:00
彦根配送センター		9:00～16:00

※灯油イベントは令和5年2月まで毎月の開催を予定しております。

詳細は引き続き広報誌等でお知らせいたします。

※イベントのお取り扱いは、「灯油」のみとなります。

※イベント時は、現金のみの取り扱いいたします。

※ご購入は、当日にお持ち帰りできる方に限られています。また、一度に多量のご購入を制限させていただく場合があります。

※価格は当日に発表いたします。

○稲枝給油所は、毎週水曜日が灯油の特売日となっております。

●お問い合わせ／東部配送センター 0749-35-4411

彦根配送センター 0749-28-9830

※お問い合わせ受付時間】平日8:30～17:15

シニアのためのネットリテラシー講座

成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト・高橋暁子

! SNSに写真・動画を投稿する際の注意事項

SNS（会員制交流サイト）上で特に増えているのが、写真や動画に関するトラブルです。多くのSNSでは、投稿した写真や動画は友達やフォロワー以外でも確認でき、思つた以上に多くの人に見られてしまいます。見た人に保存・転載されることもあるため、知らない人に見られると問題のある写真・動画は、決して投稿しないよう心がけましょう。

◎他人の顔写真是勝手に公開しないのが鉄則

SNS上で特に多いトラブルが、「ネット上に顔を出したいのに、勝手に写真や動画を投稿されてしまった」というものです。顔写真是大切な個人情報であり、ネット上に出したくないと考える人も多いです。自分は気にしなくても、相手も平気とは限りません。



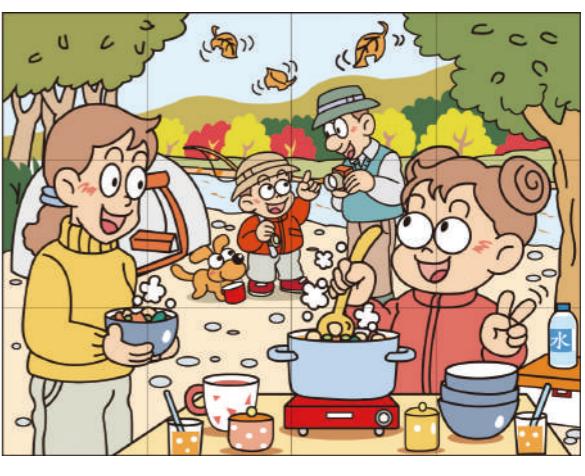
SNS上に公開したい場合は、「撮影前に相手に『この写真、SNS上に投稿してもいい?』と確認を取る」ようにしましょう。許可を得ていなければ、SNSの投稿から居住地を絞り込み、背景や映り込みなどから、撮影地が簡単に特定され、空き巣被害などにつながっていることは分かることは多いのです。その結果自宅が特定され、空き巣被害などにつながっていることは分かることは多いのです。その結果自宅が特定され、空き巣被害などにつながっていることは

子どもたちの写真が流出することで、誘拐などのにつながるリスクもあります。たとえ自分の孫の写真でも、必ず孫の両親に確認を取ってから投稿するようにしましょう。公開する場合も、LINEグループやフェイスブックで友達限定公開などにすると安心です。

◎自宅周辺の写真・動画は投稿NG

写真や動画は、思つた以上に多くの情報を含んでいます。SNSの投稿から居住地を絞り込み、背景や映り込みなどから、撮影地が簡単に特定され、空き巣被害などにつながっていることは

まちがいさがし



①のイラストには②のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょ
う。
※答えは23ページに掲載してあります。

JA東びわこ フォトコンテスト 作品募集

JA東びわこ管内の多彩な風土の魅力を発掘し、
発信することを目的に、
フォトコンテストを開催いたします。

募集期間

第1回 令和5年3月31日(金)まで

※郵送の場合は当日消印まで有効

応募テーマ

「未来にのこしたい! 地域の四季」

農村風景や四季を感じる風景、行事、祭事、農畜産物などを被写体にした季節感のある写真
※彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町で撮影されたものに限ります。

部門・各賞

- 食農部門** …地域の「食べ物」や「農業」に関連する写真
- くらし部門** …地域の「生活」や「文化」に関連する写真
- 行事・名所部門** …地域の「風景」や「名所」に関連する写真

最優秀賞 各部門 1名

JA東びわこ農産物直売所クーポン

10,000円分

優秀賞 各部門 2名

JA東びわこ農産物直売所クーポン

3,000円分

詳細は、HPをご確認ください



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!



連絡先一覧



ご注文やお問い合わせ
ご相談など、どんなことでも
お気軽にご連絡ください
(市外局番 0749)

万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

●自動車のトラブル (JA共済にご契約の方)

・事故のとき

平日 8:30~17:00 ☎ 28-7899
自動車安心サポートセンター

夜間 休日 ☎ 0120-258-931

・故障のとき

レッカードサービス ☎ 0120-063-931

●ガスのトラブル 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所

☎ 28-2266

●葬祭のことなら

ゴヨウはく ミアイに

☎ 0120-54-9312

●介護のことなら

☎ 28-7171 (愛あいステーション)

☎ 28-7878 (デイサービスセンター)

☎ 24-1177 (デイサービスセンターたかみや)

☎ 24-1166 (愛あいステーションたかみや)

●賃貸住宅・リフォーム・駐車場のことなら

☎ 26-8808 (住宅相談センター)

●相続対策のことなら

☎ 26-8808 (資産相続相談センター)

●住宅ローンのことなら

☎ 26-9101 (ローンセンター)

☎ 0120-68-9381 (固定電話からのみ)

●年金のことなら

☎ 28-7830 (年金相談センター)

●農業機械のことなら

☎ 28-2227 (JA全農しが彦根農機センター)

●ガスのことなら

☎ 28-2266 (全農関西エネルギー株式会社彦根販売所)

●お米のことなら

☎ 28-7852 (お米センター)

☎ 0120-89-0408

●燃料のことなら

☎ 35-4411 (東部配送センター)

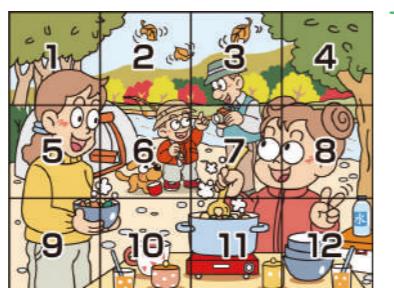
☎ 28-9830 (彦根配送センター)

☎ 43-5921 (稻枝給油所)

つながりあう先に、未来はある。
私たちは信じます。

一人ひとりがつながり、お互いに支え合って、誰ひとり取り残すことなく、未来へつなげていく。そして、みんなの力をよくしていくJAの協同組合精神と、SDGsの理念は深いつながりがあります。世界中がSDGsの目標達成に向かって力を尽す中、私たちの取り組みは、これまでと何を変わらさせます。JAグループは一体となって、食と農を基軸とした総合事業のサービスを提供し、地域と共に歩んできたJAグループの取り組みは、これまでと何を変わらさせます。天候にも左右されるので大変な事ですね。私たち消費者も感謝していましたが、ないトバチが当たりますね。

JAグループは、食と農を基軸とした総合事業のサービスを提供し、地域の食・農・くらしをいつまでも持続可能であるように、皆さんと共に歩んでいます。決して無くてはいけないもので、しっかりと未来につなげていきます。豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現に向けて。地域の皆さんと、手を取り合って。



まちがいさがしのこたえ

- 2 … 落ち葉の数が少ない
- 3 … 帽子をかぶっている
- 5 … 髮形が違う(結んでいる)
- 6 … 尻尾の位置が違う
- 12 … ペットボトルが少ない

「いしゃ～きいも～」の季節ですね。私はサツマイモが大好きなのでおなじみの音が聞こえるとつい外に出てしまします。サツマイモに限らず秋は色んな食べ物がおいしい季節なのでたくさん食べようと思います。(まっしゅん)

3歳の息子と2人で男旅へ出掛けるのにハマリ、近所の観光地を調べまくっています。(妻と付き合っていた頃より熱心に調べています汗)今月のEすとニュースで紹介した八重練の観光地化にも要注目ですね!(りょう)

みんなのよい食プロジェクト 耕そう、大地と地域のみらい。 COOP 業界紙がよりい社会を築きます JAグループ



●農業協同組合JAが定めた世界共通の協同組合のマークです。

J A 東びわこの農産物直売所

■営業時間／9:00~17:00 ■定休日／年末年始



美浜館

彦根市石寺町2256
(湖周道路沿い)
☎ 0749-43-5692
✉ fm.mihamakan



やさいの里

彦根市賀田山町234-6
(彦根市役所亀山出張所東側)
☎ 0749-28-1238
✉ yasaino.sato



やさいの里二番館

彦根市平田町790
(彦根中央支店南側)
☎ 0749-27-7733
✉ yasaino.sato



やさいの里あいしょう館

愛荘町市1585
(愛知川支店北側)
☎ 0749-42-2700
✉ yasainosato.aisyoukan



▶

編集後記

「いしゃ～きいも～」の季節ですね。私はサツマイモが大好きなのでおなじみの音が聞こえるとつい外に出てしまいます。サツマイモに限らず秋は色んな食べ物がおいしい季節なのでたくさん食べようと思います。(まっしゅん)

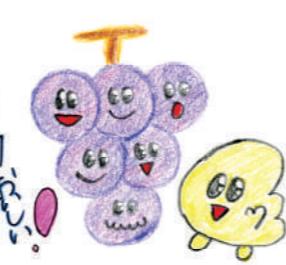
3歳の息子と2人で男旅へ出掛けるのにハマリ、近所の観光地を調べまくっています。(妻と付き合っていた頃より熱心に調べています汗)今月のEすとニュースで紹介した八重練の観光地化にも要注目ですね!(りょう)



〈彦根市〉石井 浪栄さん



〈彦根市〉西田 満枝さん



〈愛荘町〉越中 統一朗さん

今年もおいしく梨をいただきました。生産農家さんの苦労が9月号のEすとEすとの紹介でわかります。天候にも左右されるので大変な事ですね。私たち消費者も感謝していましたが、ないトバチが当たりますね。

今年もおいしく梨をいただきました。生産農家さんの苦労が9月号のEすとEすとの紹介でわかります。天候にも左右されるので大変な事ですね。私たち消費者も感謝していましたが、ないトバチが当たりますね。

梅

干しごはんを今年仕上げた梅で作ってみました。さっぱりと夏バテ防止においしいです。また地産地消の野菜で作った料理を紹介してください。今年「やさいの里あいしよう館」で購入した金ゴマを播き、収穫しました。主人と二人で育ててきて生産者様の苦労や大きさがわかりました。

今年、わが家では夏野菜が多く収穫できました。ピーマン、「ゴーヤ、キュウリ、トマト等ご近所さんや友だちにあげることができ、喜んであります。楽しく野菜作りができるありがたいです。

今年、わが家では夏野菜が多く収穫できました。ピーマン、「ゴーヤ、キュウリ、トマト等ご近所さんや友だちにあげることができ、喜んであります。楽しく野菜作りができるありがたいです。

者の方々が日々努力して頑張っている様子がよくわかり、一層「彦根梨」が美味しかったです。

〈多賀町〉山本 札子さん

〈彦根市〉岩崎 編代さん

〈彦根市〉西田 満枝さん

〈愛荘町〉上林 恒子さん

〈豊郷町〉谷川 富美子さん

9月号のお便り

お便り募集中!! 詳細はP17をご覧ください。



「勇気を出してちょっとの声掛けを自分から」

「勇気を出してちょっとの声掛けを自分から」

「外国人を見かけたときに「外人」と言ったことはないでしょうか。」「外人」という呼び方は単に外国人の略語というだけでなく「よそ者」の意味に近い使われ方をする場合があります。その時の「外」は排除を意味します。

印象です。その外国人は電車内で声をかけようとしている自分を見た途端、目を閉じ、下を向きはじめます。本人に遭遇したそうです。「私に声をかけないで」という無言のメッセージが伝わってきたといいます。

私たちは困っている外国人を見かけたとき、「何かしなくては」という気持ちが芽生えても、なかなか行動に移せないのはなぜでしょうか。

「外国語が話せない」「声をかけるのが恥ずかしい」「うまくいかなかったらどうしよう」など理由はさまざままだと思いますが、多くの人が「自分がやらなくても誰かが手を貸すだろう」と傍観者になっている気がします。

もし、自分がこの外国人と同じ立場になったらどう感じるでしょうか。自分が困ったとき、何をしてもらいたいですか。それをイメージすることで、自分にできることが見えてきます。

外国の人と出会ったとき、外国人だからと言って距離を置かずに、思い切って声をかけてみましょう。違いを認め、お互いの人権を大切にすることにつながります。ともに生きる社会の第一歩です。

※佐賀市ホームページ人権コラム(あなたの人の権利)より