

EひとEすと

2

2023.February
No.311

JA東びわこ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちには持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

- 02 …〈地域農業のEひと〉
農事組合法人富之尾ファーム
西倉 進一さん
- 04 …〈特集〉
楽しく歩いて塞ざを吹き飛ばそう!!
JA滋賀県厚生連監修
ウォーキングのすすめ
- 06 …〈今日から始める家庭菜園〉
シュンギク
- 08 …〈地域で輝くEひと〉
彦根市小泉町 谷口斉さん

- 09 …〈地域のEすとニュース〉
各審査で吉報続々
受賞者喜びの声
- 13 …〈直売所のおいしE逸品〉
パリッとした食感がたまらない!
洋菓子工房Vanilla beansの
チュイル
- 20 …〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉
具材の旨みが煮汁にしみてまるやかな
鮭とブロッコリーのクリーム煮

具材の旨みが煮汁にしみてまるやかな

鮭とブロッコリーのクリーム煮

材料(4人分)

- | | | | |
|---------|------------|----------|----------|
| ◆生鮭 | …3切れ(300g) | ◆しょうゆ | …小さじ1 |
| ◆ブロッコリー | …大1株(300g) | ◆塩 | …小さじ1/2 |
| ◆タマネギ | …小1個(150g) | ◆コショウ | …少々 |
| ◆牛乳 | …1カップ | ◆小麦粉 | …大さじ1・適量 |
| ◆生クリーム | …1カップ | ◆オリーブオイル | …大さじ2 |
| | | ◆バター | …12g |

作り方

- ① 鮭は骨と皮を取り除いて一口大に切り、塩小さじ1/2、コショウ少々をふって薄く小麦粉(適量)をまぶす。
- ② ブロッコリーは、小房に分け塩ゆでして、ざるに上げ、水気を切る。
- ③ タマネギは、縦半分に切って薄切りにする。
- ④ フライパンにオリーブオイル(大さじ1)を中火で熱し、①を両面焼いて取り出す。
- ⑤ 同じフライパンにオリーブオイル(大さじ1)・バター12gを熱して③を炒め、しなりたら小麦粉(大さじ1)を加えて色がつかないよう炒める。牛乳を少しづつ加えてなめらかにした後、生クリーム、②、④を加えて5分程煮て、塩・コショウ各少々、しょうゆ小さじ1を加えて混ぜる。

Point!!

④でフライパンから取り出す鮭は、中まで火が通っていないても大丈夫です。
ブロッコリーの茎も短冊切りにして使用しましょう。おいしいですよ!



地産地消の推進や食文化継承を目的に活動する女性部目的別グループ
『旬の野菜おいしさ伝え隊』が、イチ押しレシピをご紹介します!



今月の旬 ブロッコリー

ブロッコリーはビタミンの宝庫。新鮮なブロッコリーは洗いにくいので、水にたっぷりつけてぶり洗いしましょう。茎は厚めに皮をむいて、薄く切ってから加熱するとホクホクとおいしく食べられます。



あなたの町のJA共済代理店

た が ち ょ う き そ
多賀町木曽145

ニシザワモータース

にし ざわ ひろし
代表 西澤 弘さん

T E L 0749-48-1080

営業時間 9:00~17:00

定休日 日曜日・祝日

取り扱い 自賠責共済・自動車共済



地域に密着し、お客様の安全・安心を心掛けて取り組んでいます。車の販売から車検、修理、整備、点検まで何でもご相談ください。お待ちしております。

人と暮らしのE関係

EひとEすと 2月号

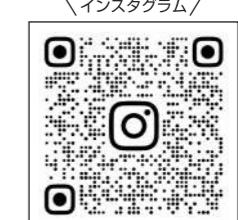
発行 JA東びわこ 編集 企画総務部

〒522-0223
滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7801
FAX:0749-28-7888
URL <https://www.ja-higashibiwako.jp/>
E-mail info@east.jas.or.jp



令和5年
No.311

お手持ちのスマホで
便利 & 楽しい情報をGET!



スマートフォンのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!

PRINTED WITH SOVINK
「EひとEすと」は大矢謙二郎・
西生紙を使用しています。

雨にも負けず、風にも負けず。
そして、雪にも負けず。
地域のことばは地域で!!
創意工夫でがんばろう!!

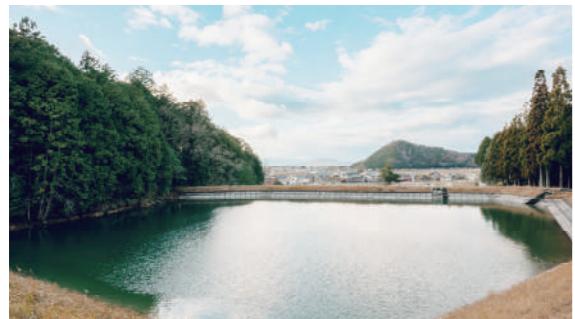


▲1日の作業を始める前のミーティング。安全を第一に、互いに声を掛け合います。

多賀町の富之尾地域と滝ヶ原地域の農地を担う当法人では、春夏秋冬を肌で感じ、山から流れ出る美しい水を使って農業に勤しんでいます。高齢者がが多いものの30代のオペレーターも在籍しており、作業が上手くいけば皆で喜び、上手くいかなければ皆で悔しがり、喜びも悲しみも分かち合いながら取り組んでいます。また当地域ではとにかく獣害が多く、年によっては収量が激減することもしばしばです。シカは米や麦の新芽を好み、サルは実った米・麦・ソバを食べ、イノシシは収穫前に田んぼで暴れて寝ます。なかなか解決は難しいですが、今後も地域の農地を守るために、「地域のことは地域で!! 創意工夫でがんばろう!!」をモットーに取り組んでいきます。

移り行く季節を堪能し、 創意工夫で農地を守る

富之尾地域や滝ヶ原地域をはじめ、この周辺地域は、自然の恵みを活かした農林業で栄えた地域です。近年は「ロナで自肅していますが例年11月末には大瀧支店で農業祭を開き、もちつきや私たちが生産した米でつくった新酒の試飲、林業関係者による工芸品、更には水産業も連携したイワナの塩焼きなど、大いに盛り上がります。このような豊かな自然を活かした取り組みこそが、この先も私たちの地域を守り高めていくために必要なことではないかと考えています。地域の農地に安定して水を引くための貯水池周辺には遊歩道が整備されており、高台からは琵琶湖や農村風景を見渡すことができるハイキングに最適です。秋の紅葉はもちろん、春には佃川の堤防を中心に各地で桜が咲き誇り非常に見応えがありますし、周辺地域にも有名な神社仏閣をはじめアスレチックやキャンプ場があります。観光名所を有する隣接地域が連携し、地域一体で農林観光の拠点を目指すことができればと思います。



▲農地に安定して水を引くための貯水池。美しい眺めを楽しむことができます。

富之尾地域や滝ヶ原地域をはじめ、この周辺地域は、自然の恵みを活かした農林業で栄えた地域です。近年は「ロナで自肅していますが例年11月末には大瀧支店で農業祭を開き、もちつきや私たちが生産した米でつくった新酒の試飲、林業関係者による工芸品、更には水産業も連携したイワナの塩焼きなど、大いに盛り上がります。このような豊かな自然を活かした取り組みこそが、この先も私たちの地域を守り高めていくために必要なことではないかと考えています。地域の農地に安定して水を引くための貯水池周辺には遊歩道が整備されており、高台からは琵琶湖や農村風景を見渡すことができるハイキングに最適です。秋の紅葉はもちろん、春には佃川の堤防を中心に各地で桜が咲き誇り非常に見応えがありますし、周辺地域にも有名な神社仏閣をはじめアスレチックやキャンプ場があります。観光名所を有する隣接地域が連携し、地域一体で農林観光の拠点を目指すことができればと思います。

農林観光の拠点に 活路を見出したい

今後も地域の農業を守っていくためには、やはり様々な世代の方に農業を身近に感じてもらうことが大切だと思います。整地面積の小さい農地があることから、無理な操縦で畦などを壊してしまうことのないよう、比較的操作が簡単な小型農業機械の導入を検討しています。そして、女性や若者など多様な世代に操縦を体験してもらうことで、農業の面白さにつなげる機会づくりを進めていきたいです。

小型の農業機械で 農にふれあう機会づくりを

また、11年ほど前から取り組み続けているお酒の販路拡大などP.R.にも力を入れたいです。「シヒカラ」を使った「富之尾」は、辛口でキレイがあります。今年3月に新酒が出回る「滝乃響」は、キヌヒカリを使い、甘くまろやかな味わいが魅力のお酒です。機会があればぜひお試しください。これからも法人一同がんばりますので、何卒よろしくお願いします。



▲この日は雪混じりの雨が降り、とても寒い日でしたが、終始和やかなムードで作業を行いました。



▲生産した米でつくるお酒は、豊郷町の酒蔵などで販売中です。

Profile

たかちょうどみの
多賀町富之尾
のうじくみあいほうじん
農事組合法人 富之尾ファーム
にしきら しんいち
代表 西倉 進一さん(81)

主な生産作物

作物名	作付面積
水稻	10 ha
小麦	6.38 ha
多賀そば	6.4 ha

(令和4年度)



J Aからのご提案！①

ウォーキングコースに、直売所を入れてみませんか？

お菓子やお弁当、ドリンク類が充実!
ウォーキングの合間に、ほっとひと息いかがでしょうか?
直売所の所在地や営業時間は、QRコードを読み取ってご覧ください。



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!

J A東びわこ
オリジナル玄米茶

ウォーキングの
あ供に!



店舗によって出荷品が異なるのも直売所の魅力。
ぜひお気に入りを見つけてみてください!

J Aからのご提案！②

J Aが開催するウォーキングイベントにも ぜひご参加ください！

J Aではウォーキングに関するイベントを定期的に開催しています。

仲間づくりも兼ねて、お気軽にご参加ください。

※令和4年度の開催は終了しました。令和5年度は、随時ふれあいデーやホームページなどでお知らせいたします。



毎回大盛況のウォーキングイベント

J Aからのご提案！③

素敵な景色に出会ったら…

J A東びわこのフォトコンテストに応募してみませんか？

農村風景や四季を感じる風景、行事、祭事、農畜産物などを被写体にした季節感のある写真を募集しています!!

※彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町で撮影されたものに限ります。

応募方法は、

- ①電子メール(contest@east.jas.or.jp)
- ②CD-Rなどの電子媒体
- ③プリント写真
- ④Instagram どちらでもOK!

各部門

最優秀賞 1名

J A東びわこ農産物直売所クーポン
10,000円分

優秀賞 2名

J A東びわこ農産物直売所クーポン
3,000円分

第1回募集期間 令和5年3月31日(金)

開催要項や応募方法は、こちらからご覧ください



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!

楽しく歩いて寒さを吹き飛ばそう!!

J A滋賀厚生連監修

ウォーキングのすすめ

ウォーキングはいつでも、どこでも、老若男女問わず誰でもできる身体に優しい運動です。寒い日が続きますが、健康でいきいきとした毎日を過ごすために、ウォーキングを始めてみませんか？



習慣的なウォーキングがもたらす効果

生活習慣病の予防

身体内に十分な酸素を取り込む有酸素運動で脂肪を効率よく燃焼させ、心肺機能の向上や肥満の解消に効果が見込まれます。

骨粗しょう症の予防

骨は歳とともにもろくなり、折れやすくなります。適度に歩くことで、骨の強さを維持し、骨を支える筋肉を鍛えることができます。

美肌効果

運動を続けると、皮膚の新陳代謝が活発になり、老廃物の分泌を促して肌が美しくなる効果が見込まれます。

新しい発見も

普段は何気なく通り過ぎる道も、歩きながらよく観察することで、今まで気付かなかつた景色を見るすることができます。何気ない日常の中で、心を動かす新発見に出会うこともあるでしょう。

気をつけたい3つの注意点

起床後すぐ・極端な空腹時・食後30分～1時間以内は避けましょう！

起床直後や空腹の状態で運動を行うと、ケガや脳卒中などといった病気のリスクや、運動の効果が得られにくい可能性があります。また、食事の直後は消化吸収の妨げになります。運動は、消化の良い軽食を摂ってから行うか、食後1時間後以降に行うのが望ましいでしょう。

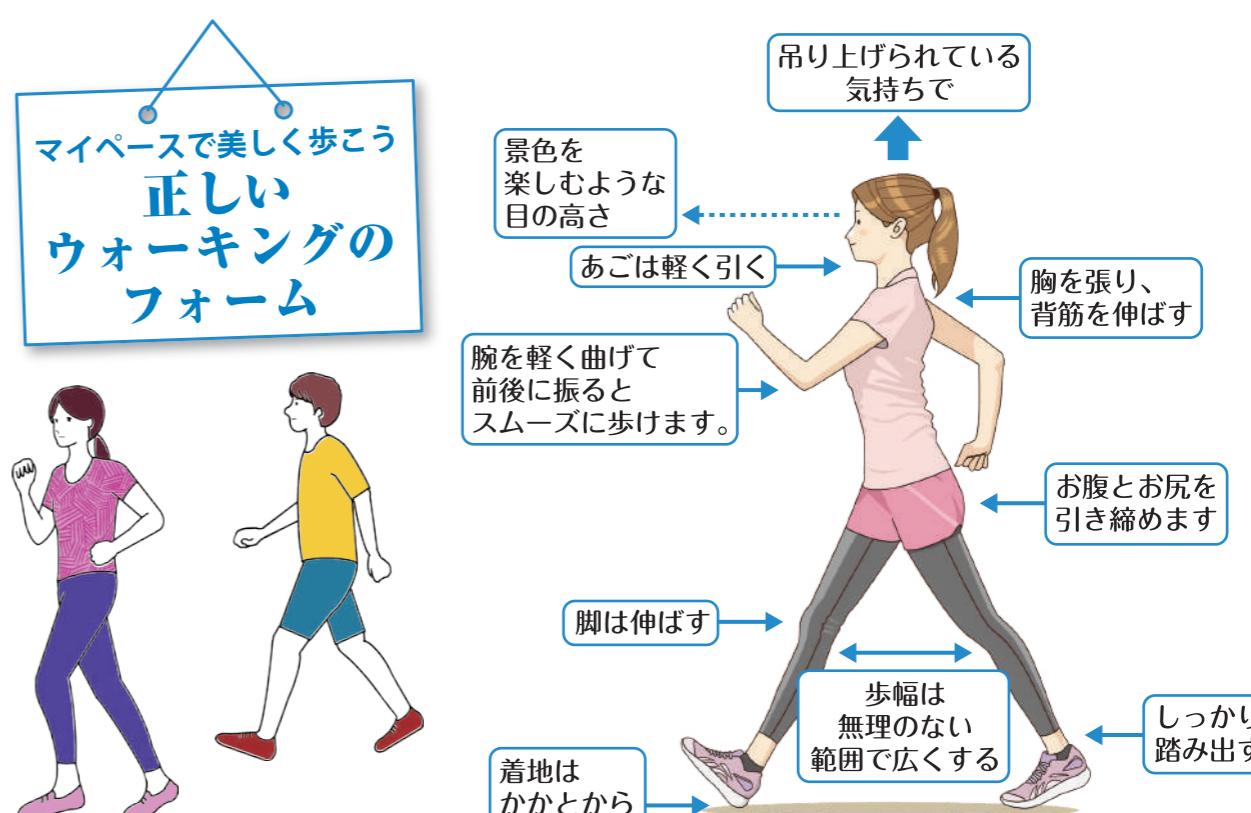
持病のある方は、主治医に相談してから運動を行いましょう！

運動内容や運動量、実施する際の注意点を主治医に確認してから行いましょう。

運動前後に軽い体操やストレッチを十分に行いましょう！

ケガや病気の予防、疲労回復のために、運動前後にしっかりと行いましょう。

体調や天気をふまえ、無理せず楽しく続けることが大切です。交通安全対策や水分補給もお忘れなく。



土に触れる喜び、収穫する感動、育てる喜び、食べる安心、

ワンポイントアドバイス

日当たり、風通しのよい場所がgood!

シュンギクは日当たり、風通しのよい場所を好みます。寒さには比較的強く、簡易的なビニール被覆のトンネル栽培で冬越しできます。

土壤酸度にご注意！

シュンギクに適した土壤酸度はpH5.0～5.5です。必要であれば植え付けの2～3週間以上前に苦土石灰を散布して土壤改良をしておくとよいでしょう。肥沃で水はけ、水もちのよい、ふかふかとした土壤を好みます。

べと病に気をつけましょう！

べと病は葉に黄色みがかった斑紋が現れ、だんだんと広がって枯れ上がっていくのが特徴です。気温差が大きい3～6月、9月下旬～11月に発生しやすくなります。気温などの条件が揃うと2～3日で全体に広がってしまうので注意しましょう。また、チッソ成分が多い肥料を与えすぎると発生しやすくなります。

有効な農薬



Zポルドー

糸状菌病害から細菌病害まで幅広い病害の予防に効果があります。

お買い求め・ご注文は
お近くの営農経済センター
または支店まで！

※売り切れなどの都合上、店舗に在庫がない場合がございます。
あらかじめご了承ください。

栽培カレンダー



② 間引き・追肥



「やさい2号」(N・P・K=8・8・8)
1回につき40～50g/m²

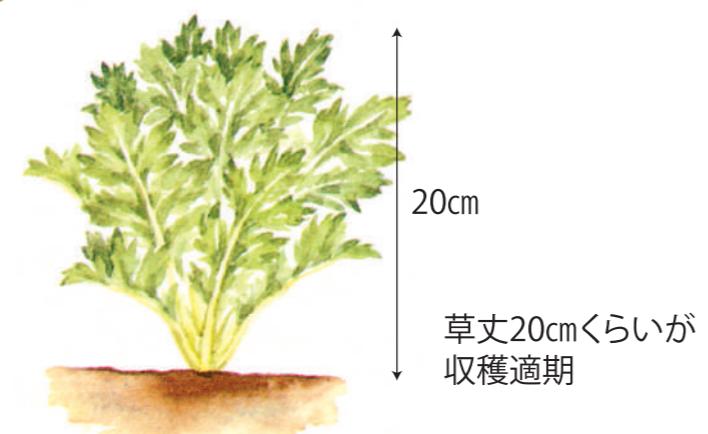
発芽後、込みすぎたところは間引いておきましょう。本葉1、2枚ころ1回目、本葉5、6枚ころ2回目の追肥をしましょう。500倍液肥を7～10日おきに与えてよいでしょう。

③ 防寒

遅まきで収穫が低温期になるときは、トンネルで保温しましょう。畠が乾いた時には十分に水をやりましょう。



④ 収穫



今日から始める家庭菜園

ミシュンギク

葉菜類・キク科

春に黄色の花を咲かせ、葉の形が菊に似ていることから、シュンギクという名が付きました。独特の香りは食欲増進の効果があり、葉はサラダに、茎はおひたしによく使われます。



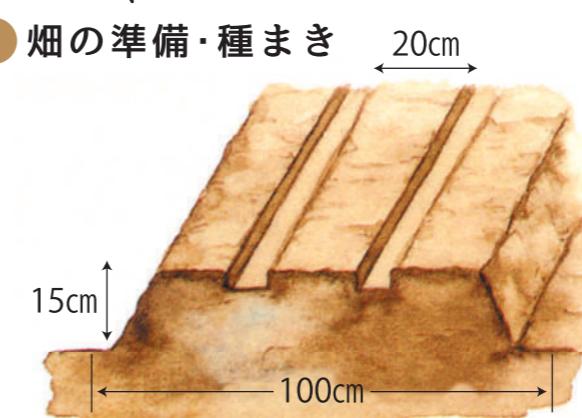
栽培のポイント

営農振興課
竹山 瑞

- 発芽率は6割。多めにまいて、間引いて株間を広くとってください。
- 順次摘み取り収穫をして、わき芽を再度利用すると収穫を長く楽しめます。

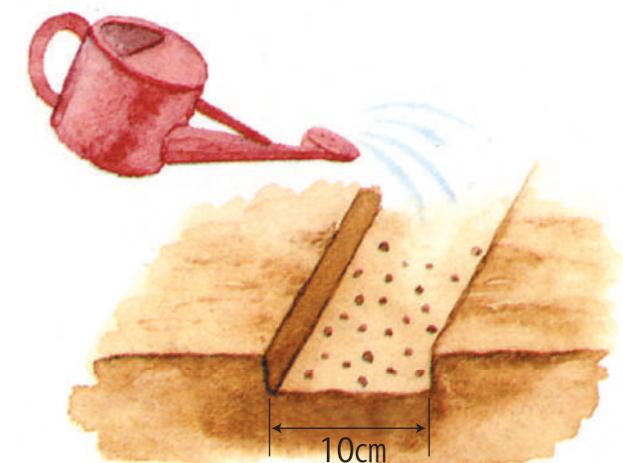
栽培方法

1 畑の準備・種まき



シュンギクは根が浅いですが、よく耕して水はけをよくしましょう。10cm程度のまき溝をつけておきましょう。砂地では畠は低くしておきましょう。

元肥
「やさい1号」50～60g/m²
(N・P・K=12・10・12)



種はまき溝いっぱいにはらまきし、ごく薄く覆土しましょう。覆土後十分に水やりをしましょう。



地域のEすとニュース

J A 東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



各審査で吉報続々 受賞者喜びの声



各種団体による審査やコンクールにおいて結果が続々と発表され、J A 東びわこ管内からも複数の組合員が受賞されました。誠におめでとうございます。今回は、喜びの声をご紹介します。

滋賀県農林水産表彰

滋賀県農林水産功労賞



たがちょうきそにしさわのり
多賀町木曾 西澤章さん

長年にわたり地産地消や食育活動などへ熱心に取り組み、明るい地域社会づくりに貢献されたとして受賞されました。

喜びの声

受賞の知らせを聞いて驚きました。今後も前向きな農業に取り組んでいきたいです。

滋賀県果樹組合連合会功労者表彰

功労賞



ひこねしでまちかわむらつなお
彦根市出町 川村常雄さん

県の果樹農業の振興に貢献されたとして、2月に行われる滋賀県果樹品評会で表彰されました。

喜びの声

果樹部会は梨のイメージが強いですが、家庭菜園で柿やブドウなどを作っている方も大歓迎です。これを機に果樹部会の仲間がもっとたくさん増えるうれしいです。

滋賀県果樹品評会

滋賀県議会長賞(なしの部Ⅰ位)



ひこねしやまのわきょうまえがわひろし
彦根市山之脇町 前川弘さん

滋賀県議会長賞に前川弘さん、奨励賞に奥田弘隆さん、渡邊俊郎さんが選ばれました。

喜びの声

経験が浅い中で、大変光栄に思います。これからも技術を磨き、地域を盛り上げていけたらと思います。

滋賀県花き品評会

全国農業組合連合会滋賀県本部長賞



とよさとうみつけやまだてつ
豊郷町三ツ池 山田哲さん

県内の花き園芸振興などを目的に開かれた品評会で、今年2月に表彰式が行われます。

喜びの声

2年連続の受賞となり、大変うれしく思います。自分の技術を最大に発揮し、今後も良い菊を提供できるようがんばります。

収穫に感謝！ 新米のおいしさを分かち合おう 愛の米ひとにぎり運動



押谷副部長(左)佐々木部長(中央)と

「秋の収穫に感謝し、喜びを分かち合おう」と、管内の社会福祉施設などへ贈る「愛の米ひとにぎり運動」に今年度も取り組みました。

女性部では、取り組みに賛同する女性協議会や支部、家の光小グループのメンバーから新米や未使用のタオルなどを募り、集まった122kgの米などを昨年12月に彦根市と多賀町の社会福祉協議会へ贈りました。受け取った担当者は「毎年提供いただいている非常にありがとうございます。有効に使わせていただきます」と話しました。

地元住民に地場産の新鮮野菜を 年金受給日に合わせ 新たに青空直売所を出店



冬野菜を販売する
「多賀町蔬菜園芸組合」部会員ら

「多賀町蔬菜園芸組合」が12月15日、公的年金の受給日に合わせ、多賀支店で青空直売所を開きました。地場産農産物のおいしさを、地元住民にこそ知ってもらおうと、新たに始めた取り組みです。

旬の野菜をずらりと並べ、部会員が来店客に「地元で採れた新鮮野菜です。ぜひご覧ください」とPR。購入した来店客は、「近所に新鮮な野菜を買える場所が少ないのでうれしい。」などと話していました。

同組合の喜多利高組合長は、「地域のイベントとして定着できるようにしていきたい」と意気込みを話しました。

※各種イベント・研修会は新型コロナウイルス感染症対策を行った上、開催しています。
※地域の楽しいイベントや取り組みをぜひご紹介ください。
連絡先はP20をご覧ください。



笑顔★キラリ

地域で輝く Eひと

ひこねしこいすみちょう
彦根市小泉町
たにぐちひとし
谷口斉さん(81歳)

チャレンジ精神あふれる 木彫りの作品づくりが楽しい!!

趣味の1つになればと、数年前から木彫りの作品づくりを始めました。仏像や干支など、自分が「やってみたい」と思うものを作るようにしています。鋳造用木型の製作に40年以上携わっており、腕はある程度自信がありました。しかし、いざ作品づくりを始める、モチーフに対する日頃からの観察眼が必要だったり、フリー手で彫る際は絵心と似たコツが必要だったりと、なかなかに苦労します。思い通りに仕上がりたくないことも多いのですが、それがまた自分のチャレンジ精神をあり、時間が経つのを忘れて製作に没頭してしまいます。この歳で、夢中になれる趣味と出会い、充実した毎日☆「向上心を持って楽しむのが大切です！」



▲緻密な作業で仕上げられた作品は、まさに圧巻。

健康の秘訣は、ズバリ「向上心」！

手先や頭を使う木彫りの作品づくりは、老化防止に役立っていると特に感じます。ほかには、無理しない程度に畠仕事で汗を流すことや、行ける日には30分～1時間程度のウォーキングもしています。グラウンドゴルフでは、人と交流を深めるのが楽しいです。何にしても、自分の中で目標を立て、向上心を持って楽しく取り組むことが重要だと思います。グラウンドゴルフでは高スコアを目指して、木彫りの作品づくりではコンクール入賞を目指して、「まだまだこれからや！」という意気込みで今後もはづらつとした日々を過ごしていきたいです。

人と暮らしのE関係 EひとEすと

今月のおすすめ!

J A 東びわこが取り扱う農業資材や生活用品などを毎月ご紹介します。



電動カートに試乗してみませんか？

普段なかなか乗る機会のない電動カートをご自宅で試乗いただけます。この機会にぜひお試しください。

安心のサービスパック付

- ①試乗＆運転練習
ご自宅・利用場所で試乗が可能で、目的地まで担当者が同行しながら、運転の練習を行います。
- ②定期点検
2年間で計5回の点検を行います。(ご購入から1・6・12・18・24ヶ月後)
- ③安心保険
ご購入から1年間、安心保険が付いています。(有料で延長可能)

免許不要！簡単操作！

FUJIIRYOKI

遊歩スキップα(アルファ)

- お問い合わせ、お申し込みはお近くの支店まで！

※写真はイメージです。



地域農業の保全と農地の有効利用を行います！

J A 東びわこの子会社【(有)ホープひこね・(有)アグセス愛知】

担い手農家の高齢化や遊休農地拡大への懸念、生産力の低下など、地域農業は様々な課題を抱えています。

J A 子会社ではそれらの解決に向け、農地の保全と有効利用を中心に、認定農業者等との連携や共生による地域農業振興に取り組んでいます。

事業内容

●農業経営・生産

農地の利用調整を図り、借り入れた農地にて水稻、小麦、大豆等の栽培による土地利用型農業を展開しています。



●農作業受託

地域農業の維持のため、田植えや収穫、草刈り等の農作業を引き受けています。



【引き受ける主な作業内容】

- ①耕起・碎土・代かき、田植え、収穫、草刈り等の農作業
- ②土壤改良資材の散布や農地の保全管理

農地について、お困りのことはありませんか？

J A 東びわこ子会社について、詳細はこちらからご覧ください



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください！



目指せ特産化！ 果樹(シャインマスカット) トレーニング施設について



令和5年3月より果樹のトレーニング施設を多賀町に設置いたします。3年～5年後には卒業することを前提に、果樹栽培に関する知識や技術を養うことが可能です。空き農地の有効活用や新たな栽培品目の追加を目指して、私たちと一緒に栽培してみませんか？

募集要領

- 研修会や日常の作業に通年参加できる方
- 研修会終了後、果樹農家として就農意識がある方
- J A 東びわこ管内の直売所等へ出荷いただき、地産地消に貢献できる方
- 東びわこ管内に在住の方

費用 無収穫期間は研修費用無料

※遠方への研修などで費用が別途発生する場合は、その都度徴収させていただきます。
※肥料・農薬等の資材は指導に基づき J A 東びわこが手配しますが、基本的に肥料・農薬等に係る費用等は栽培者の個人負担とします。
※収穫できる頃から(令和9年頃から)の諸費用は自己負担となります。

募集人数 10名程度(お1人さま当たり8本～12本程度の管理を計画しています)

設置場所 多賀町多賀1261付近(J A 東びわこ多賀ライスセンター近接場所)

申し込み・お問い合わせ先

J A 東びわこ 営農振興課

☎0749-28-7851

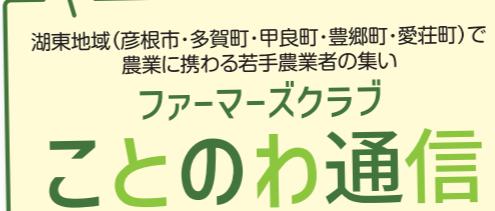
詳細はこちら



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください！

を学びました。万一の問題が生じた場合でも迅速な原因究明ができるよう、製粉工場の各工程を見学しながら、具体的な管理システムを説明いただきました。

参加者からは「今回の視察から、多くの収穫が得られた」との充実した声が聞かれ、各クラブ員の今後につながる非常に有意義な研修となりました。



令和4年12月、各クラブ員の経営能力や技術力を高めることを目的に、視察研修を行いました。

株式会社ナカガワファーム(近江八幡市加茂町)では、大豆の優れた栽培技術を学びました。実際の作業体系をもとに「なぜこの時期に、なぜこのやり方で作業しているのか」を説明いただき、その後は各クラブ員からの質問を交えた活発な情報交換が行われました。

株式会社四司穀粉(野洲市三上)では、原料の入荷から米粉の出荷までの徹底したリスク管理の手法

『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています！

■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228



直売所の おいしE逸品

彦根南支店 岩佐 朱歩

パリッとした食感がくせになる、フランス発祥のお菓子「チュイル」のご紹介です。食べた瞬間に香ばしさが鼻腔に広がり気分はパリジェンヌ♪午後のブレイクタイムにいかがですか？

出荷者	角川 年正さん
価格	アーモンドチュイル 〈1袋〉 486円(税込) ココナッツチュイル 〈1袋〉 453円(税込)
出荷先	やさいの里・やさいの里二番館 美浜館

※品切れの場合がありますので、ご了承下さい。
※価格は予告無く変更になる場合があります。
※写真はイメージです。

パリッとした食感がたまらない！

洋菓子工房

バニラ ピーナッツ

Vanilla beansの
チュイル

支店の情報や取り組みをお届け!!

支店NEWS

愛知川支店



支店長 小林 源和

愛知川支店では、「地域との絆」を目標に掲げ、次世代対策や食農教育を中心とした支店づくりに取り組んでいます。

春・秋

愛知川小学校による田植え・稻刈り体験を行いました。



秋

愛荘町農遊俱楽部さんに協力を仰ぎ、支店に隣接する畑でコスモス畑と巨大迷路を地域の方々にお楽しみいただきました。



これからも地域の方々との交流を大切に「地域のほっとステーション」として必要とされ、皆さまとふれあえる支店づくりに努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いします。

ふれあい支店



支店長 森 雅世

令和4年度に当支店で取り組んだ1支店1協同活動をご紹介します。

春

支店前に朝顔のグリーンカーテンを設置し、花壇にはサツマイモ苗の植付けと収穫、地元のブラジル人学校サンタナ学園を対象とした農業交流を行いました。



秋

サンタナ学園との農業交流を行いました。季節ごとに植付けや収穫を体験し、食と農の大切さや楽しさを学んでもらう活動を行いました。



知って学ぼう!

旬の野菜教室



キャベツのプロフィール

【分類】アブラナ科
【原産地】大西洋沿岸、地中海沿岸の欧州
【和名】甘藍、玉菜
【主な栄養成分】ビタミンC・K・U、カルシウム、カリウム、ジアステーゼ、イソチオシアネート、食物繊維など

保存方法

丸ごとの場合はポリ袋に入れて、カットしたらラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存する



切り口(芯)、カットした断面を下にして保存



新聞紙は軽く湿らせると乾燥防止に◎

カットすると断面が変色して傷みやすい。外側の葉からはがして使うと日持ちする。一番外側の葉を捨てずに残し、その葉で全体を覆って保存すると乾燥しにくい



キャベツのいろいろ

春キャベツ(春玉)

春に収穫する品種で「新キャベツ」とも呼ばれる。巻きが緩やかで葉が柔らかく、中心部まで黄緑色でみずみずしく生でも甘味がある。サラダや浅漬け、蒸したり炒めたり、さまざまな食べ方で楽しめる



冬キャベツ(寒玉)

冬に収穫する品種で冬玉(寒玉)ともいわれ、1~3月ころに収穫される。形はへんぺいで色が薄く、葉がぎっしりと詰まっていて重みがある。葉はやや堅め。糖度が高くて日持ちが良く、加熱しても形崩れしにくい



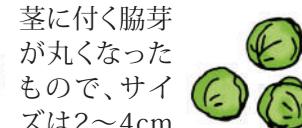
夏キャベツ(高原キャベツ)

長野県や群馬県などの高地で栽培され、初夏~秋に収穫される品種。高原キャベツとも呼ばれる。基本的に冬キャベツ(寒玉)の改良品種で、寒玉と春玉の中間的な特徴を持つ。甘味があり、保存性に優れる



芽キャベツ

茎に付く脇芽が丸くなったもので、サイズは2~4cm程度。少し苦味があるが、ビタミンCが豊富で特有の甘味もあり、加熱するとホクホクとした食感が楽しめる。出回り時期は12~3月ころ



楽しみ方・食べ方のコツ

通年さまざまな料理に幅広く使える



煮崩れしにくく、アコもないため、下ごしらえなども必要がなく便利



キャベツに含まれるビタミンCやビタミンUは加熱すると溶け出てしまうため、ゆでて食べる際には短時間で仕上げること



ギョーザや肉団子、チャーハンに加えても美味。歯触りも良く、食後の胃もたれも解消される。じっくり炒めてスープや煮込み料理に使うと、甘味とこくが増す



春キャベツは生食向き。加熱する場合は歯触りが損なわれない程度に短時間でさっと仕上げると、甘味や食感が残りおいしい

※新型コロナ感染拡大防止の観点から、各種イベントにご来場の際はマスクの着用をお願いとともに、体調のすぐれない方は来場をご遠慮ください。
※荒天や新型コロナ感染拡大などの都合により、予告なくイベントを中止する場合があります。

お得な!

灯油キャンペーン のご案内



●開催日／令和5年

東部配送センター	2月17日(金)	9:00~16:00
	2月18日(土)	9:00~12:00
彦根配送センター	2月18日(土)	9:00~16:00
	2月19日(日)	9:00~12:00

※イベントのお取扱いは、「灯油」のみとなります。

※イベント当日は、現金のみの取り扱いといたします。

※ご購入は、当にお持ち帰りできる方に限らせていただきます。また、一度に多量のご購入を制限させていただく場合があります。

※価格は當日に発表いたします。

◎稻枝給油所は、毎週水曜日が特売日となっております。

●お問い合わせ(※平日8:30~17:15)/

東部配送センター ☎0749-35-4411

彦根配送センター ☎0749-28-9830

秘密厳守 完全予約制 弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。

令和5年2月16日(木) 15:00~17:00

●場所/JA東びわこ本店

●お問い合わせ/金融部(担当:西村) ☎0749-28-7810

ひまわりめがね展示相談会



来て、見て、試してください!!

テレビの音声が聞き取りやすくなる
補聴器も体験していただけます。

●2月のスケジュール

秦荘支店	14日(火)	9:30~14:00
愛知川支店	15日(水)	
稻枝支店	17日(金)	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合があります
のであらかじめご了承ください。

滋賀県JAグラウンド・ゴルフ大会 結果のお知らせ

昨年11月、長浜バイオ大学ドームで滋賀県JAグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。JA東びわこからは、支部予選を勝ち抜いた40名の方が出場し、8位に金綱敏男さん、9位に辰巳勇さんが入賞されました。誠におめでとうございます!!



▲白熱したプレーを繰り広げられていました!!

JA共済からのご提案!! 自動車共済(保険)の共済掛金(保険料)



と感じたことはありませんか?

一度、お見積りさせてください!

現在加入されているお車の保障内容やサービスをご存知ですか?

皆さまの疑問に、丁寧にお答えします。

このチャンスに共済掛金(保険料)や契約内容の確認をしてみませんか?



※賞品がなくなり次第、終了となります。

※ご加入中の自動車保険・共済(JA共済以外)の証券・証書・ご継続ハガキなど、現在のご契約内容が記載されているものを用意ください。

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業や各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。

●お問い合わせ、お申し込み/お近くの支店窓口へ

J Aインフォメーション



J A共済 滋賀県小・中学生 書道コンクール金賞 受賞者発表

J Aグループで展開する共済事業の「相互扶助や思いやりの精神」「食の大切さ」について、書写教育を通じて理解してもらおうと毎年行うコンクールにおいて、JA東びわこ管内から【金賞】を受賞された方をご紹介します!

個性の尊重

清水栄奈
彦根東中学校1年
【条幅の部】
金賞

滋賀県世代をつなぐ農村まるごと保全推進協議会
琵琶湖と共生する滋賀の農林水産業推進協議会

田んぼ大好きふるさと 農村子ども絵画コンクール 受賞者をご紹介します!

農業・農村の大切さや将来について考えるきっかけを作ろうと、県内の小学5年生を対象に毎年実施するコンクールにおいて、JA東びわこ管内の受賞者をご紹介します!

県教育長賞



彦根市立高宮小学校
吉澤栄仁さん
「田んぼの一年間
晴天と夕焼け」

琵琶湖と共生する滋賀の農林水産業推進協議会長賞



彦根市立城南小学校
門野愛生さん
「家族で稲刈り作業」

とっても上手だね!!
おめでとうございます!



JA全農しが 農業機械展示会

とき 令和5年

2/17(金) 18(土)
9:30~16:00 9:30~15:00

会場

JA全農しが彦根農機センター
(彦根市葛籠町918)

ご来場者に粗品進呈!

展示会特価! 当日限り 目玉商品!!

特別価格については、展示会当日の成約に限らせていただきます。

特別価格

JA全農しが彦根農機センター

クボタ管理機 TRS600-J

丸山刈払機 MB2710U

ヤマギワ刈払機 SRE2730UT

特別価格

JA全農しが彦根農機センター

ヤンマー管理機 YK650MR-ZL

丸山刈払機 MB2710U

ヤマギワ刈払機 SRE2730UT

特別価格

JA全農しが彦根農機センター

クボタ管理機 TRS600-J

丸山刈払機 MB2710U

ヤマギワ刈払機 SRE2730UT

特別価格

JA全農しが彦根農機センター

ヤンマー管理機 YK650MR-ZL

丸山刈払機 MB2710U

ヤマギワ刈払機 SRE2730UT

※新型コロナウイルス感染症拡大防止策を十分とった上で開催いたしますが、当日までの感染状況を踏まえ開催を中止することあります。

●お問い合わせ/彦根農機センター ☎0749-28-2227



地域でつなぐ読者のわ 12月号のお便り



お便り募集中!!
詳細はP15をご覧ください。

赤
かぶらがたくさんとれたので、息子たちが漬物にしてくれました。今は塩漬けですが、水が上がった酢と砂糖で漬け直します。赤いかぶらがなんとも色鮮やかで食欲をそそります。楽しみです。

〈彦根市〉野瀬 よしさん

知
らなかつた一米食中心の子どもたちのほうがIQが高いなんて!? 腎疾患やメタボリックシンドromeを予防したり:こんなに良いことがたくさんあるなんて知らなかつたです。もっともっとアピールしてください!

〈彦根市〉天谷 由佳里さん



〈多賀町〉馬場 直美さん

表
紙で紹介されている方々の素敵でにこやかな顔、とてもいい姿ですね。農業を愛され、楽しい農業を目指し、新たな特産品などにもチャレンジ。元気ですね。私たち夫婦も十年若く健康であればと二人で話しています。

その「常識だぞ！」はモラハラかも？

「帰ったらご飯ができていることぐらい当たり前だろ。今まで何をやっていたんだ！」と大声で怒鳴る。気に入らないことがあると、相手の話を聞こうともせずに無視をする。

こういった身勝手な言動や態度は、モラルハラスメント(モラハラ)かもしれません。言葉や態度などによって人の心を傷つける精神的な嫌がらせのこと、「殴る・蹴る」といった暴力のようにケガ(外傷)などの被害が表れず「見えない暴力」ともいわれます。相手の考えを聞こうとせず大声でその考えを否定する。「だからお前はだめなんだ」と人格までも否定する、しつこく説教するなどといった行為は、モラハラに当てはまります。

加害者は「自分は絶対に正しく、間違っているのは相手の方だ」と考えてしまい、相手を精神的に傷付けていることに気付いていません。自分は注意や指導をしているのだと思っており、知らず知らずの間に加害者になってしまいます。被害者も、長期間にわたりモラハラを受け続けることで、自分が被害者になっていることに気付いていない場合があります。「怒られているのは自分に落ち度があるから」「自分が悪いから責められている」と考えてしまい、自分に自信がなくなり、相手の言いなりになってしまふこともあります。

冒頭の例のように、自分の価値観を一方的に押し付ける時に「常識」「当たり前」などまるで皆が思っている事かのように言ったり、相手の存在を無視したりと、モラハラになっていないか、普段の言葉や態度を一度振り返ってみてはどうですか?

※広報まいづる令和元年11月号(vol.1005)掲載(※一部抜粋)

連絡先一覧



ご注文やお問い合わせ
ご相談など、どんなことでも
お気軽にご連絡ください
(市外局番 0749)

万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

●自動車のトラブル (JA共済にご契約の方)

・事故のとき

平日 8:30~17:00 ☎ 28-7899

自動車安心サポートセンター

夜間 休日 ☎ 0120-258-931

・故障のとき

レッカードサービス ☎ 0120-063-931

●ガスのトラブル 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所

☎ 28-2266

●葬祭のことなら

ゴヨウはク ミアイに

☎ 0120-54-9312

●介護のことなら

☎ 28-7171 (愛あいステーション)

☎ 28-7878 (デイサービスセンター)

☎ 24-1177 (デイサービスセンターたかみや)

☎ 24-1166 (愛あいステーションたかみや)

●賃貸住宅・リフォーム・駐車場のことなら

☎ 26-8808 (住宅相談センター)

●相続対策のことなら

☎ 26-8808 (資産相続相談センター)

●住宅ローンのことなら

☎ 26-9101 (ローンセンター)

☎ 0120-68-9381 (固定電話からのみ)

●年金のことなら

☎ 28-7830 (年金相談センター)

●農業機械のことなら

☎ 28-2227 (JA全農しが彦根農機センター)

●ガスのことなら

☎ 28-2266 (全農関西エネルギー株式会社彦根販売所)

●お米のことなら

☎ 28-7852 (お米センター)

☎ 0120-89-0408

●燃料のことなら

☎ 35-4411 (東部配送センター)

☎ 28-9830 (彦根配送センター)

☎ 43-5921 (稲枝給油所)

定例理事会

令和4年12月20日(火)13:00~

第1号議案 内部統制システム運用状況の取組確認表の件

第2号議案 農業委員のJA推薦の件

第3号議案 2022年度中途採用募集【総合職・福祉専門職】の件

第4号議案 令和5年産水稻育苗箱苗利用料金設定の件

第5号議案 令和4年産 彦根梨最終精算の件

全議案承認されました

監事会

令和4年12月20日(火)11:00~

第1号議案 令和4年度 第3・四半期末 定期監査実施計画書の件

全議案承認されました

経営管理委員会

令和4年12月27日(火)13:30~

第1号議案 令和4年度 第2・四半期末棚卸監査に基づく改善顛末報告書の件

全議案承認されました



〈彦根市〉北村 光子さん

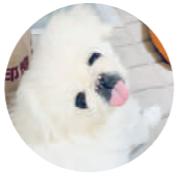
性大根』や『二股大根』は見かけるのでイラストや楽しい話題、オリジナル川柳などどしどしご応募ください!!



編集後記

2月と言えば、バレンタインデーですね。とても楽しみです↓(りょう)

まだまだ寒い日々が続きますね。休日も外に出るのが億劫になり、私は愛犬と一緒にこたつで丸くなっています。(まっすん)



初登場!!
愛犬のりんちゃんです!



耕そう、大地と地域のみらい。
JAグループ



緑環紙袋が
よりよい社会を
築く
人権を考える

J A 東びわこに対する様々なご意見をお聞かせいただきました。

日頃から組合員・利用者の皆さまのニーズにお応えできるよう、昨年11月号にてご意見募集コーナーを設置しました。今回は、いただいたご意見を抜粋してご紹介します。

なお、ご意見募集コーナーは定期的に予定しており、いただいたご意見は今後の活動に反映できるよう検討してまいります。

- 農事組合法人が増え、経営者はその運営など手探りで苦労しています。行政ではできない細かな指導をお願いします。
- JA東びわこ管内には彦根城や多賀大社はじめとした他府県の人も訪れる観光地が多くあり、物産も売れると思います。地域の大企業と協力して地域発展をお願いします。
- 地域で高齢化が進み、自動車がないと買い物や銀行にも行けません。地域で互いに助け合う社会ができるならよいのですが…。各集落内を廻る移動販売車で地元食材や銀行のATMなどを利用できるようになればうれしいです。