

EひとEすと

いい いい

6

2023.June
No.315

- 04…〈特集〉 JA東びわこ組合員大学「あぐりライフ」 アクティビ・メンバーシップを通じたより良い地域農業・地域社会を目指して
- 06…〈今日から始める家庭菜園〉 エダマメ
- 08…〈地域で輝くEひと〉 彦根市下岡部町 中川 政夫さん

- 09…〈地域のEすとニュース〉 管内各地の小学校で田植え体験
- 13…〈直売所のおいしE逸品〉 料理に奥深い味わいをしょうゆ糀
- 20…〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉 トマトの塩すき焼き 淡雪卵



JA東びわこ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちが持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

旬の野菜おいしさ伝え隊 料理力カード

トマトの塩すき焼き 淡雪卵

材料(4人分)

| | 【割り下】 |
|----------|--------|
| ◆トマト | 2個 |
| ◆セロリ | 2本 |
| ◆ワケギ | 2本 |
| ◆牛薄切り肉 | 200g |
| ◆牛脂 | 適量 |
| ◆卵 | 4個 |
| ◆みりん | 大さじ2/3 |
| ◆酒 | 1/2カップ |
| ◆砂糖 | 大さじ2 |
| ◆塩 | 小さじ1/2 |
| ◆おろしショウガ | 小さじ2 |

作り方

- ①トマトは湯むきし、くし形に切る。セロリは斜め薄切り、ワケギは2cm幅の斜め切りにする。
- ②割り下を作る。小鍋に調味料を入れ、ひと煮立ちさせて火を止め、冷ましておく。
- ③卵は卵白と卵黄に分け、卵白は泡立て器でメレンゲ状に泡立てる。取り分ける器にすくい入れ、卵黄をのせる。
- ④鍋を熱して牛脂を溶かし、牛肉適量を焼く。肉に火が通ったら②を入れ、①の野菜を加える。火が通ったら③につけて食べる。



今月の食材 トマト

トマトには、昆布と同様のうま味成分グルタミン酸が含まれているので、料理の味わいを深めてくれます。果肉よりも種の周りのゼリー部分に多く含まれるので、トマトソースを作るときなどはそのまま入れましょう。

キトリ



私たちが作っています!!

JA東びわこ女性部 旬の野菜おいしさ伝え隊

トマトの酸味がさっぱりとした味わいでおいしいですよ!
食材のチカラで、じめじめした梅雨を乗り越えましょう!

料理カードとして
切り取って
ご活用ください!!



あなたの町の JA共済代理店

あいしうちうとう えん どう
愛荘町東円堂1433

石沼輪業

いし ぬま りん ざぶ ろう
代表 石沼 林三郎さん

T E L 0749-42-3321

営業時間 9:00~18:00

定休日 毎月10日・25日

取り扱い 自賠責共済・自動車共済



地域に密着したお店として、日々精進し、明るく元気なお店づくりを心掛けてまいります。何でもお気軽にご相談ください。

人と暮らしのE関係

EひとEすと 6月号

発行 JA東びわこ 編集 企画総務部

〒522-0223
滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7860
FAX:0749-28-7888
URL <https://www.ja-higashibiwako.jp/>
E-mail info@east.jas.or.jp

令和5年
No.315

楽しい投稿

盛りだくさん!!

インスタグラム

最新情報をお届け!

公式LINE



スマホのカメラやQRコードリーダーで
読み取ってください!

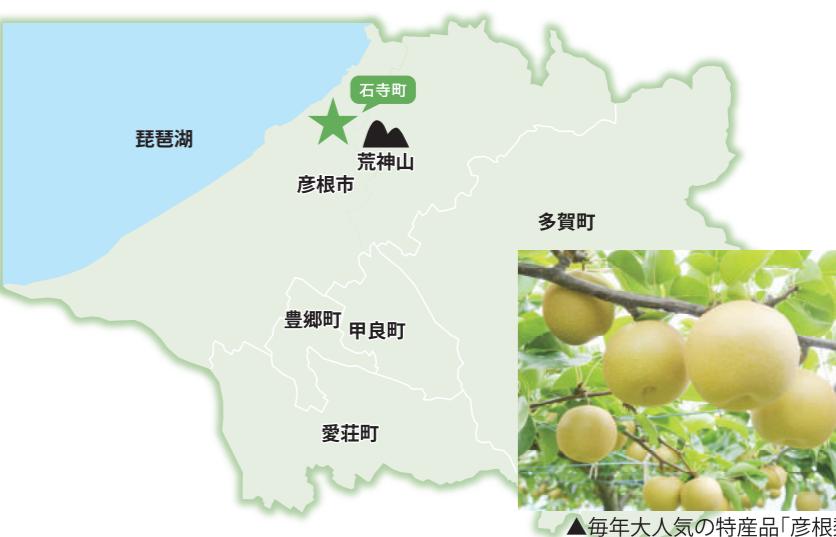


「EひとEすと」は大空道イング、
再生紙を使用しています。

特産品「彦根梨」を多くの方に、
おいしく食べてほしい
彦根梨生産組合の一員として
汗を流す毎日です!!



「彦根梨」は7月末～10月上旬にかけて流通を予定しています。販売場所などについてJA東びわこホームページでお知らせいたします。



★摘花作業
生産農家で組織する彦根梨生産組合では、2番目の若さ。旧態依然ではなく、理論的に良い技術や方法は積極的に導入したい考えです。

自分の中で大きなターニングポイントとなつたのが、昨年度に初めて組合の役員として防除係を担当した経験です。彦根梨を栽培する果樹園地全体で効率良く病気や害虫を抑えるために被害調査やオペレーターの手配、作業機の整備などを行いました。18戸の生産農家それぞれの考え方がある中で、組合として統一した考え方を持っていくには骨が折れましたが、組合の皆さんに私の顔を売ることがで



★摘花作業
夢は、「彦根梨」を全国的に有名な特産品にすること。栽培面積の拡大には限度があるため、より多い収量とより高い品質の梨を生産することに力を注ぎます。



★防虫・防鳥ネットの設置作業
事業継承後、大黒柱として農業経営を行うのは少し不安な様子。「コツコツと真面目にやっていきたい」と話します。

妻との結婚を機に、彦根市石寺町で彦根梨を生産する義父を継ぎ、令和2年の4月に就農しました。当初は右も左も分からず栽培方法を学ぶことで精一杯でしたが、4年目となった今は、ずいぶんと視野を広く持つことができるようになってきました。農業の世界は一人で黙々と作業するイメージが強かったものの、実際は彦根梨生産組合の生産農家をはじめ、県やJAの担当者など非常に多くの方と接する機会が多く、様々な面で助けられているなど実感する毎日です。

これまで彦根梨の歴史を築いてこられた諸先輩の方の苦労を身に染みて実感したほか、組合全体でよい梨の生産に向けて取り組む大切さを学ぶことができました。彦根梨を生産する中で最も楽しいのは、当たり前ですが収穫作業です。収穫できるまで年間を通して様々な工程を経て、生産農家それぞれが汗を流しながら1玉でも多くA品(秀品)を出荷できるよう真心込めて作業をしています。今シーズンの彦根梨をお買い求めいただいた際は、ぜひ我々生産農家の想いを乗せてお召し上がりください。

昨年11月には長女が産まれ、父親としても奮闘しています。また令和7年には本格的に事業継承を予定しており、娘が大きくなった時に自慢に思ってもらえる父親となれるよう一生懸命がんばります。

取り組みを共有し、ともにより良い 地域づくりを目指しましょう！

●原則として30～50歳代、男女問わず、将来の地域を担っていく意欲ある方

●将来の地域リーダー

- ・集落営農法人農業従事者
- ・個人経営農業従事者
- ・新規就農者
- ・近い将来に世代交代により地域農業を担う方
- ・今後就農を希望する方など

選出方法 現在の地域や組織のリーダーによる推薦など



こんな内容を学びます！

●カリキュラムの目指す所

- ・農業と地域に対する課題認識と将来のビジョンを持ってもらう
- ・地域の垣根を越え、仲間づくりをしてもらう
- ・地域の活性化に対して使命感を持ち、実践者となってもらう

ベーシックコース
(基礎編)

マスターコース
(専門編)

協同組合論をはじめとした、食と農・経営など
基本的な学びの場

協同組合論からひもとくJAの役割

地域農業の明るい未来

マーケティング(売れる仕組み)

イノベーション(革新)を起こす仕組み

気象と農業の関係性

地域密着視察研修
「自分の学びと今後の行動について」を考える

ベーシックコース修了後、専門的知識を中心とした
多岐に渡る発展的な学びの場を提供

食の安全性を考える

農業とお金の仕組みを学ぶ

農業の効率化を学ぶ

農業と経済の関係性を知る

農業から食農教育へと繋げるヒント

先進地視察研修
「自分の学びと今後の行動について」を考える

※カリキュラムの内容については現在検討中です。すべてを実行するものではありません。

あなたの力を地域づくりに活かしてみませんか？

J Aは、地域の農業や暮らしを守り高めるために組合員が J Aの事業を利用すると同時に運営を行う「組合員の、組合員による、組合員のための組織」です。

組合員大学に参加する人だけが、次世代を担う組合員リーダーになるのではありません。

今、これを読んでいるあなたこそが、将来の地域農業や地域社会を牽引するリーダーになるかもしれません。

J A東びわこ 組合員大学

「あぐりライフ」



アクティブ・メンバーシップを通じた より良い地域農業・地域社会を目指して

令和5年6月、J A東びわこの組合員大学「あぐりライフ」が始まります。

参加者だけでなく、多くの皆さんと取り組みを共有し、組合員全体で「自分たちの J A」意識を持って事業や活動に活き活きと携わっていく姿「アクティブ・メンバーシップ」の実現を目指しましょう。



【ロゴの由来】

「緑」: J A
「黄」: 受講生=次世代リーダー、地域リーダー
「青」: 地域
「丸=円」: 「輪」「和」「縁」=繰り返し継続していく
=学びの循環を止めない
「中にある青色のモチーフ」: 琵琶湖

【ロゴに込めた想いと目指す姿】
母なる琵琶湖(地域:青)を中心とする恵まれた自然環境に囲まれ、J A(緑)の中で、次世代リーダー(黄)が手を取り合いつながりを深めよう。円の中で手をクロスしているように、「自分たちの J A」意識をもった次世代組合員リーダーが研鑽して学び進めよう。

組合員大学「あぐりライフ」とは？

組合員大学は、協同組合への理解醸成、創造力及び人間力の向上など見聞を広めるための「学びの場」を提供するものです。「自分たちの J A」意識を持った次世代の組合員リーダーを生み出し、より良い地域農業や地域社会を目指します。ベーシックコース(基礎講座)とマスターコース(専門講座)の2講座で構成し、期間は合わせて2年とします。



組合員大学修了

「自分たちのJA」意識を持った
次世代の組合員リーダー



協同組合の理解醸成



「自分たちのJA」 意識の波及・浸透

他の組合員を巻き込んだ 組織活動の活性化

▲組織活動を次世代へ
継承していく好循環



組織活動・ JA運営への参画

ワンポイント アドバイス

エダマメは、
収穫のタイミングが重要！

やや若めの状態で収穫するのがコツです。収穫時期が遅れると実が硬くなってしまい、食味が落ちてしまいます。また、鮮度落ちが激しいので、収穫したら早めに食べましょう。

たっぷりと水やりを！

エダマメの根は、地表面に近い場所に張っているので、水切れには過敏に反応します。開花、結実、実の肥大には十分な水が必要です。花を咲かせる時に水切れを起こすと、実が肥大しないので、しっかりと水やりを行いましょう。

害虫にご注意！！

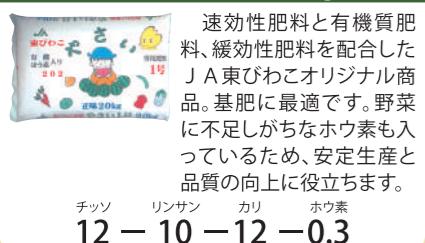
高温期には、カメムシ類が発生します。さやにつくと落下してしまうので、適宜防除しましょう。

有効な農薬



定番肥料はこちら

やさい1号 20kg



やさい2号 20kg



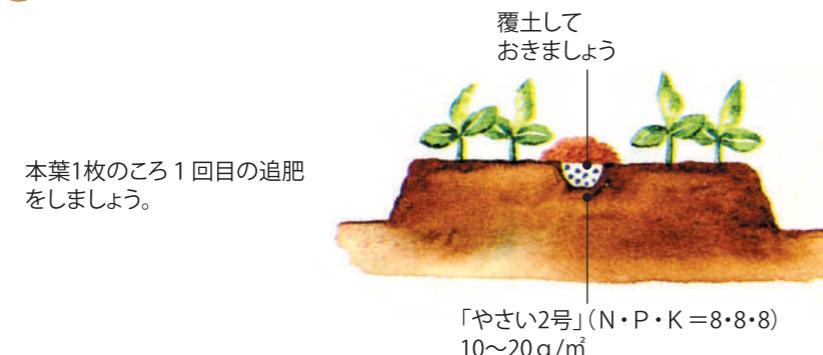
お買い求め・ご注文は
お近くの営農経済センター
または支店まで！

※お取り寄せ商品となります。あらかじめご了承ください。
※時期などの都合により、取り扱いを休止・中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。

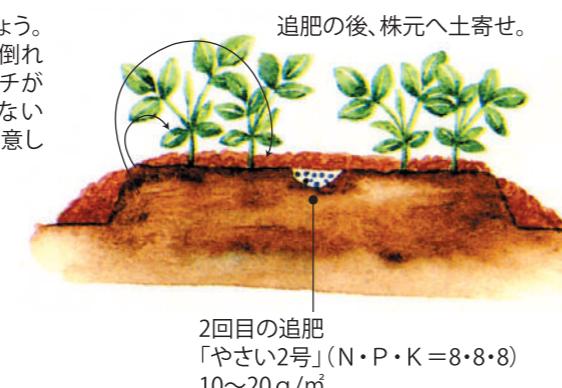
栽培カレンダー



4 追肥・土寄せ



15日後に2回目を施しましょう。株元へ土寄せをして、株が倒れないようにしましょう。マルチをしてある場合は追肥はしないが、株が倒れないように注意しましょう。



5 収穫



さやの色が鮮やかな緑になり、豆粒が太り、指でつまむと、さやから豆が飛び出るところが収穫時期です。適期は3~7日と短く、その後すぐに豆が硬くなり品質も落ちます。

今日から始める家庭菜園



エダマメ

果菜類・マメ科

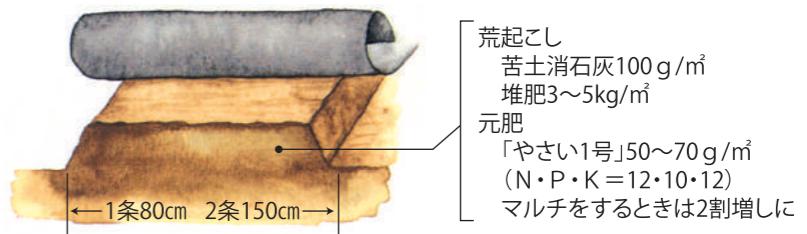
大豆が熟す前の未熟果が「エダマメ」です。「畑の肉」といわれるほど高い栄養価が特徴。豊富なビタミン類とたんぱく質に含まれるアミノ酸メチオニンがアルコールの分解を進め、肝臓への負担を軽くしてくれるといわれています。



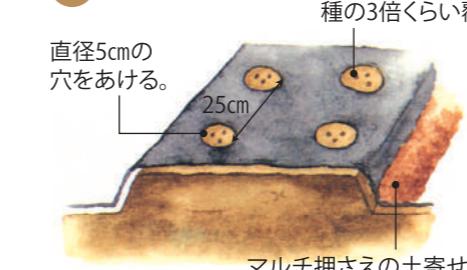
栽培方法

1 畑の準備

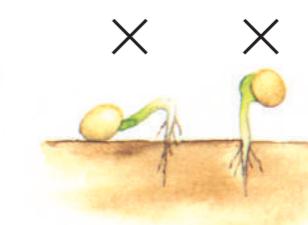
荒起こしのとき、苦土消石灰と、乾燥を防ぐため、堆肥を多めに施しましょう。元肥は窒素過多にならないように気をつけましょう。マルチをすると、生育が早くなります。



2 まき



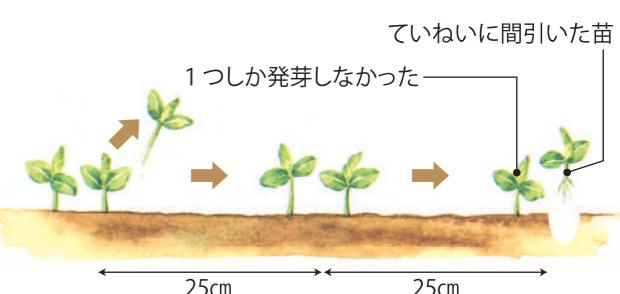
種はハトに食べられやすいので、ネットなどをかけておくとよいでしょう。被害の多い地域では、育苗してから植えつけましょう。



覆土は2~3cm。浅いと根が浮き上がり、子葉が種皮をかぶったまま出てきます。

3 間引き・補植

本葉1枚ころに1方所2株間に間引きましょう。1つしか発芽しなかったところは、間引き苗を補植しましょう。



東部営農経済センター
はやさしまこと
早崎 誠

栽培のポイント

- 遅採りは、一粒一粒の豆の味が濃厚で、クリークーなコクが味わえるとされています。
- さや着きをよくするため、密植と乾燥に注意しましょう。
- 発根促進、倒伏防止のために開花するまでに土寄せをしましょう。(マルチ以外)
- 開花から若莢期にカメムシに注意しましょう。



地域のEすとニュース

J A 東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



農業と食の大切さを学ぶ

管内各地の小学校で田植え体験



5月上旬、各地の小学校で田植え体験が行われました。体験には地元農家やJA職員が積極的に協力し、農業や食の大切さを伝えました。児童は、JA職員らが引っ張るロープを目印に、苗を次々に植えていくなど、各所で賑やかに取り組みました。



▲稻枝東小学校

▲愛知川小学校

▲河瀬小学校

ブドウトレーニング施設始動 果樹の担い手育成へ向け実践指導



誘引作業について説明を受ける参加者



授粉作業を行う奥田組合長と応援するいっぴー

今年から新たに取り組むブドウトレーニング施設での研修が始まり、第1期生の16人が多賀町で「シャインマスカット」の栽培を学んでいます。

4月5日は苗木の定植について、5月2日は誘引や芽かけについて学びました。参加者は「独学で栽培法を学ぶのは難しいが、適切に指導してもらえるので安心して取り組める。上手に収穫まで育つようがんばりたい」と話していました。

研修の参加者には修了後もJA直売所や地元市場に出荷して産地化に貢献をしてもらう予定で、将来的に地域で果樹農家の中核として活躍してもらえる人材の育成を見込んでいます。

※各種イベント・研修会は新型コロナウイルス感染症対策を行った上、開催しています。
※地域の楽しいイベントや取り組みがありましたら、企画総務部までご連絡ください。
(連絡先はP20の左下に記載しています。)



昨年、ゲートボールの普及振興と加盟団体組織の発展運営に多大な貢献をしたとして表彰されました。

彦根市下岡部町
中川政夫さん(73歳)

年金友の会ゲートボール稲枝支部長 「JA東びわこ年金友の会 ゲートボール大会」開催に尽力！

今、ゲートボールがアツい！！ 気軽に始めてみませんか？

誰もが主役になれるスポーツ。それがゲートボールです。今では30～40代の若い世代の間でもアツい盛り上がりを見せてています。滋賀県ゲートボール連盟にご加入いただくと、2万円相当のスティックもしくは5千円相当のゲートボール用品に使える商品券がもらえます。ぜひ私たちと一緒にゲートボールを楽しみましょう！

きっかけは両親の影響 今では指導員として活躍中☆

滋賀県ゲートボール連盟の理事を務めていた親の影響で私もやり始め、気が付けばのめり込んでいました。ゲートボールのリーダー研修と指導員研修会をそれぞれ1年受け、国の試験を受けて晴れて県の指導員となりました。指導員としてだけでなく、ときには選手・監督と、計3回国体にも出場しました。現在は審判の指導を主に行っています。

チームワークを発揮して 勝利を手にした感動が魅力

昔は勝つことにこだわるあまり、罵声が飛び交うなど平和なスポーツとはいませんでしたが、今は違います。私はチームワークを最も大切にし、「試合に勝てばメンバーのおかげ、負ければ主将の責任。失敗を責めるのではなく、次がんばろう」という考えで臨んでいます。チームワークを発揮して、みんなで勝利を掴んだときのうれしさがゲートボールの最大の魅力ですね。

いずれは県JA統一大会の 開催実現を目指して！

近年ゲートボール人口は減少傾向にあり、年金友の会でゲートボールを始めたくても始められないといったこともあったため、地区統一大会開催を計画しました。構想から実現まで5年かかりましたが、おかげさまでゲートボールの人口も増えました。規模が大きいと多くの人の交流にもつながりますし、切磋琢磨しながら自己の技術を磨いていきます。今後は県JA統一大会の開催の実現に向けて取り組んでいきます。

笑顔★キラリ



地域で輝く Eひと

今月のおすすめ!

J A東びわこが取り扱う農業資材や生活用品などを毎月ご紹介します。



ご家庭で手軽にドライフルーツが作れます！

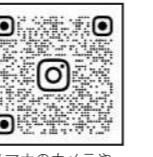
食材のうま味や栄養素をぎゅっと凝縮したドライフルーツをご家庭で簡単に作れるんです!!果物に限らず、野菜を作るもよし!長期間保存が利くので余ってしまった食材を捨てずに使い切るのに最適です!ぜひご家庭で作ってみませんか?

味まつりのドライフルーツメーカー

お問い合わせ、ご注文はお近くの支店または宮農経済センターまで!

※写真はイメージです。

インスタグラムでレビューを公開中!



スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!



地域に必要とされるJA職員を目指して

令和5年4月1日、新規学卒者採用職員10名の入所式を本店で開きました。宮尾理事長が「仕事を知り、好きになり、最終的には楽しいと感じながら業務に臨んでほしい」と激励し、新入職員を代表して辻賢人さんが「一日でも早く組合員に信頼されるJA職員となれるように日々精進します」と決意を述べました。

新入職員は支店体験や育苗体験、直売所体験などの研修を受け、4月21日から各部署で頑張っています。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。



河瀬亀山支店



秦荘支店



愛知川支店



多賀支店



稻枝支店



甲良支店



宮農経済部



豊郷支店



彦根中央支店



川村咲希
(窓口)

ご家庭で手軽にドライフルーツが作れます！

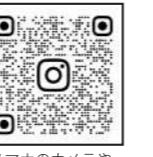
食材のうま味や栄養素をぎゅっと凝縮したドライフルーツをご家庭で簡単に作れるんです!!果物に限らず、野菜を作るもよし!長期間保存が利くので余ってしまった食材を捨てずに使い切るのに最適です!ぜひご家庭で作ってみませんか?

味まつりのドライフルーツメーカー

お問い合わせ、ご注文はお近くの支店または宮農経済センターまで!

※写真はイメージです。

インスタグラムでレビューを公開中!



スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!



農業経営の運転資金 アグリマイティー資金について

アグリマイティー資金とは、J A東びわこの組合員で農業を営んでいる個人や法人が借り入れられる資金で、農業生産に直結する運転資金や地域の活性化・振興を支援するための設備資金として利用することができます。

借入を検討される場合は、最寄りの支店の資金担当者にご相談ください。

ご利用条件 J A東びわこの組合員(個人・法人・任意団体など)

滋賀県農業信用基金協会の保証が受けられる方

当JAが定める条件を満たしている方

※年収確認書類等の要件で、就農3年未満の方はご利用いただけない場合があります。

ご融資金額 個人は1億円以内

法人・特定農業団体は3億円以内

ご融資期間 長期資金:10年以内

短期資金:1年以内

ご融資金利 ①当初借入金額100万円以上の場合:

当初5年間年0.2% [6年目以降年1.2%]

②当初借入金額100万円未満の場合:

全期間年1.2%

※金利は令和5年1月4日現在です。

※上記の内容は一部の情報です。詳しい内容は最寄りのJA担当者へご確認ください。



0.2%

湖東地域(彦根市・多賀町・甲良町・豊郷町・愛荘町)で農業に携わる若手農業者の集い
ファーマーズクラブ
ことのわ通信

「仲間つくり大会を開催しました」

4月14日、「青年農業者クラブことのわ」では「仲間つくり大会」を開催しました。コロナ禍の中、ずっと開催できずにいましたが、この度4年振りに開催することができました。

「仲間つくり大会」は、クラブに新規会員を勧誘するための会です。当日はクラブ員10名、クラブに興味を持ってくださった若手生産者3名、クラブのOB

1名、関係機関が参加しました。和気あいあいとした雰囲気で食事をしながら、今年度のクラブの活動方針や、プロジェクト活動、意見発表、先進地視察先などについて、意見を交換合うことができました。

新たに3名がクラブに入会されることとなり、嬉しい限りです。当クラブの活動も徐々に活気が戻りつつあります。今年度も新たなメンバーで、活動に積極的に取り組み、より活力のあるクラブにしていきたいと思います。



『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!

■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228



地元の出荷者を応援します!! 直売所の おいしE逸品

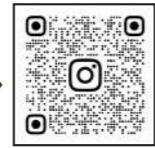
甲良支店 安達 美聖

うま味がぎゅっとつまつた優秀な調味料、しょうゆ
糀のご紹介です。醤油と米麹でつくるしょうゆ糀には
タンパク質を分解する効果があります。お肉やお魚
と一緒に使うと肉質をやわらかくし、まろやかな甘さ
と奥深いコクが生まれます。ぜひお試しください。

料理に奥深い味わいを

こうじ しょうゆ糀

インスタグラムでしょうゆ糀を
使ったレシピを公開中!



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!

支店の情報や取り組みをお届け!!

支店NEWS

彦根中央支店



多様な窓口イベントで、
来店客にホッとしてもらえる
支店づくり!!



▲来店いただいた方へ防災グッズをプレゼント!!

当支店では、9月1日の「防災の日」やクリスマス、バレンタインなど、時期に合わせた窓口イベントを定期的に開き、支店へ足を運んでいただいた方の心がホッとするような取り組みに力を入れています。

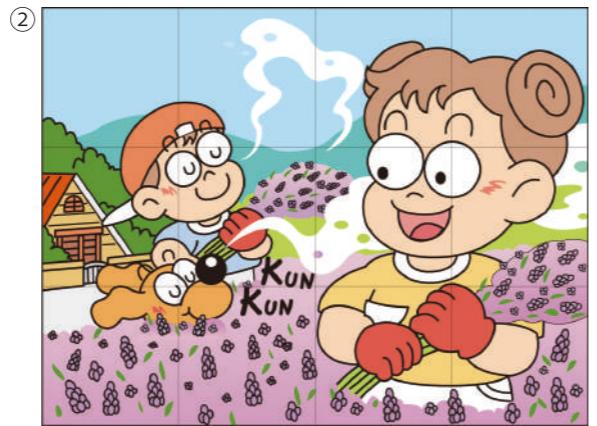
全国的に自然災害が多発する中、地域の防災意識向上のためにJAとして役に立てないかと考え昨年に初めて開催した「防災の日」イベントは特に好評で、「今日がその日だと知らなかった!友だちにも教えてあげるわ!」とお声をいただきなど、新しいコミュニケーションのきっかけにも一役買うことができました。

今後も地域の将来を担う子どもたちに向けた食農教育や、地域が賑やかに盛り上がれる支店まつりなど、積極的な活動を行ってまいりますのでよろしくお願ひいたします。

まちがいさがし



※①のイラストには②のイラストと違う部分を探しましょう。
答えは19ページに掲載してあります。



出題・イラスト:酒井栄子

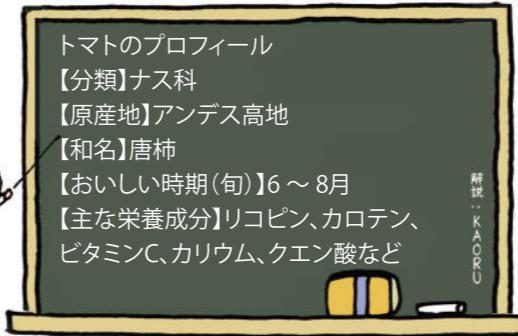


知って学ぼう!

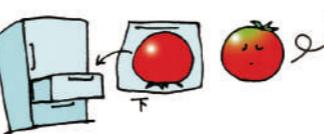
旬の野菜教室

トマトのプロフィール

【分類】ナス科
【原産地】アンデス高地
【和名】唐柿
【おいしい時期(旬)】6~8月
【主な栄養成分】リコピン、カロテン、ビタミンC、カリウム、クエン酸など



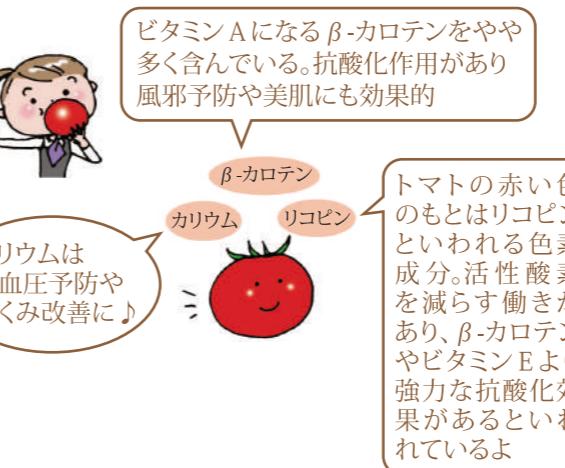
保存方法



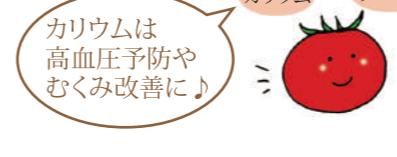
緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ

完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存。ポリ袋に入れるか、ラップをして、お尻がつぶれないようへたを下にして入れておく

トマトのチカラ



ビタミンAになるβ-カロテンをやや多く含んでいる。抗酸化作用があり風邪予防や美肌にも効果的



カリウムは高血圧予防やむくみ改善に♪

トマトの赤い色のもとはリコピンといわれる色素成分。活性酸素を減らす働きがあり、β-カロテンやビタミンEより強力な抗酸化効果があるといわれているよ

トマトのいろいろ

世界中には8000種類以上の品種があり、国内で栽培されているだけでも130種類以上!

桃色系トマト 皮が薄くて無色透明なもの。甘味があり、癖が少なく、香りも弱い。「桃太郎」などがこれに当たり、現在市場に出回っているものはほとんどがこの部類

丸形や長卵形など形や大きさだけでなく、色も赤、黄、オレンジ、黒など多種多様。超小型のマイクロトマトも人気

ミニ系トマト



フルーツトマト

高糖度のブランドトマト。与える水分を調整したり、土の塩分を高めたりすることにより、糖度を高めたトマトの総称。品種名ではない

楽しみ方・食べ方のコツ

へたをくり抜いてから♪ 生のまま切ってサラダにする場合、皮付きのままの方が栄養価は高いが、皮をむいた方が口当たりが良くなる

湯むき 沸騰した湯の中で10~20秒ほど転がす 氷水に入れると皮がつるつむける

焼く トマトのへたをくり抜き、オーブンでじっくり焼くと濃厚な甘味が引き出されぜいたくな味わいに

煮る 煮込み料理などに使う場合は、皮ごと種も一緒にミキサーにかけるようにした方がうま味は生かせる

湯むきをしてからミキサーにかけ、ピューレ状にして、ソースやドレッシングに。フレッシュジュースとしても

日本へは江戸時代初期に伝来。明治時代食文化の洋風化とともに急速に消費量が増加

トマトのヒミツ ベクチンが皮に多く含まれている うま味成分が果肉より種の周りのゼリー質に多く含まれている

春~初夏 秋先 味わいが濃厚 高糖度で栄養価が高い 真夏 みずみずしくてさっぱりした味わい

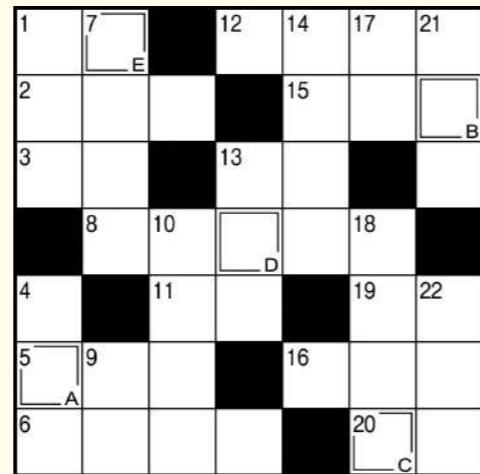
出典:野菜ソムリエ上級プロKAORUのベジタブルライフ イラスト:小林裕美子

EひとEすと

22 領収書に収入○○を貼つた
21 プールの授業のときに着ます
18 コショウ、ナツメグ、シナモンなど
17 「海鼠」と書く生き物
14 サーブ→○○→トス→アタック
13 「タマネギを切ると出ることも
10 数字のゼロを日本語でいうと
9 仕事や用事がない空き時間のこと
7 建てたばかりの建物のこと
4 置き時計はクロック、腕時計は
1 タマネギを切ると出ることも

タテのカギ

クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

A B C D E

友だち追加は
こちらから!

当選確率
UP!!

JA東びわこ公式LINE
簡単応募フォームを活用ください！



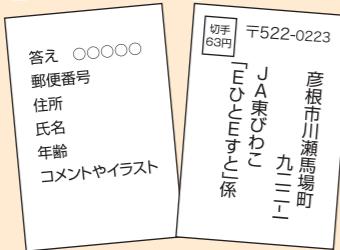
スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください！

- ①LINEで友だち追加
- ②メニュー右下の[プレゼント応募]をタップ！
- ③スマホから簡単に応募ができます！



正解者の中から抽選で
毎月10名の方に
直売所クーポン券をプレゼント

あて先
〒522-0223
彦根市川瀬馬場町922-1
JA東びわこ
「EひとEすと」係



JA東びわこ
農産物直売所で
(ファーマーズマーケット)
ご利用いただける
**クーポン券
1,000円分**

5月号の答えは
アマリリスでした。



たくさんのご応募
ありがとうございました。

ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和5年6月30日(金)必着です。答えの発表は7月号です。プレゼント発送は令和5年8月上旬の予定です。
※コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを進呈いたします。
※プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。
※お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P18)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用の方は住所・お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

学ぼうJA

～組合員として
JAをより良く
していくために～



JA東びわこ
イメージキャラクター
“いっぴー”

Vol.13 JAのDX

DX(デジタル・トランスフォーメーション)とは？

“デジタル技術で抜本的な変革をもたらし、生活様式を向上させるという考え方”のこと。

Q どうして農業にDXが必要なの？

デジタル技術を活用した作業効率向上や省力化につなげるため！

農業従事者の高齢化や人口減少による労働力不足が進む中、デジタル技術を活用して作業効率の向上や省力化につなげることができます。農業の世界でも、AIを利用した収穫ロボットや自走式トラクターでの作業が可能になりました。遠隔操作での水位調整や、ドローン（小型無人飛行機）による防除など生産管理にも広がっています。

Z-GIS

地図上の圃(ほ)場とExcelで管理した圃(ほ)場の情報を紐づけて管理することができるクラウド型の営農管理システムです。



ザルビオ

人工知能(AI)を活用した栽培管理支援システムです。いつどのような作業が必要か圃(ほ)場ごとに把握できるため、効率的な栽培管理計画を作ることができます。



農業だけじゃない！私たちのくらしを支えるDXの取り組み

リモート相談サービス

令和4年より、ご来店された利用者・組合員のご相談にスピーディーに対応するため、各支店・営農経済センターから本店各部署にオンラインでアクセスできる『リモート相談サービス』を行っています。

このサービスは、ご来店されたときに専門の担当者が不在で、「後日改めてご相談」あるいは「後ほど電話でご連絡」というということを極力避けるために、機器を各支店・営農経済センター窓口に設置し、ご相談・お打ち合わせができるものです。ご利用に際しては、窓口職員の案内に従ってご活用ください。



地元で採れたおいしい
コシヒカリでつくりました！

熱中症対策に!! 暑さをのりきる

JA東びわこの 玄米茶

500ml×24本 **2,400円** (税込)

各支店でご注文を好評受付中！
管内(彦根市・愛荘町・犬上郡)は

送料無料！



秘密厳守 完全予約制 弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。

令和5年6月15日(木) 15:00 ~ 17:00

- 場所／JA東びわこ本店
- お問い合わせ／金融部(担当:西村) ☎0749-28-7810

ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!! 補聴器も体験できます!!

● 6月のスケジュール

| | | |
|--------|--------|--------------|
| 鳥居本支店 | 12日(月) | 9:30 ~ 14:00 |
| 彦根北支店 | 13日(火) | |
| 彦根中央支店 | 14日(水) | |
| 彦根東支店 | 15日(木) | |
| 彦根南支店 | 16日(金) | |

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

花卉部会員になりませんか? 地域の花卉栽培を 一緒に盛り上げましょう!!

現在26人の部会員が在籍するJA東びわこ花卉部会では、特に盆や彼岸時期において需要が高い小菊やアリス、ユリ、ストック、リンドウなどの品目を栽培し、市場や直売所へ出荷しています。令和4年度からは、ユーカリの作付けにも取り組んでいます。

このたび、花卉栽培の振興に向けて新規生産者を募集しています。花卉栽培にご興味のある方は、ぜひ一度ご相談ください。

- お問い合わせ／
営農振興課(担当:長谷川) ☎0749-28-7851



花卉部会では定期的に研修会を開いています。生産から販売まで、手厚くフォローいたします!!

JAインフォメーション

サマー キャンペーン 2023

彦根梨×定期貯金

キャンペーン期間／令和5年6月1日(木)～令和5年7月31日(月)

金利 店頭表示金利×2倍

期間中、30万円以上(1年)
新規ご契約の方に

抽選で 彦根梨(豊水)を
プレゼント!



応募方法 応募用紙に住所・氏名・電話番号・その他アンケートにご記入頂き、半券を切り取り支店に提出で応募完了となります。(半券は当選発表まで保管下さい。)

当選発表 キャンペーン終了後、JAホームページ・各支店窓口にて当選番号を掲載致します。当選者への商品の引き渡しは9月9日(土)です。

実施要項 ※お取り扱いは個人の方に限ります。※満期日以降は自動継続となり、金利は店頭表示金利となります。※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。※金利情勢により金利を変更する場合があります。(2023年6月1日現在)※くわしくはJA窓口または涉外担当者におたずねください。※天候不順等により出荷できない場合は、代替品になることがあります。※取扱期間中であっても、募集総額に達した場合にはお取り扱いを終了させていただきます。※中途解約等をすると抽選権が失効いたします。



©よりぞう

抽選で200名様に当たる!

100万円以上
お預け入れの方 **100万円**
(1ロコース)

彦根梨 約2kg箱詰
(5~6個入り)
募集金額20億円

※上限に達し次第、販売を終了します。

抽選で300名様に当たる!

30万円以上
お預け入れの方 **30万円**
(1ロコース)

彦根梨 2個入り
募集金額10億円

※上限に達し次第、販売を終了します。

当選番号の発表は
コチラから
JAのホームページをご覧ください。

JA東びわこ
公式LINEを
活用ください!



スマートフォンのカメラや
コードリーダーで
読み取ってください!



地域でつなぐ読者のわ 4月号のお便り

お便り募集中!!
詳細はP15をご覧ください。

毎年、来年も野菜作りができるのかしらと思いつながらしてきましたが、おかげさまで今年も植付けの用意をしている毎日です。子や孫が新鮮な野菜を心待ちにしている顔を思い浮かべながら今年もがんばっていきたいとわくわくしている今日この頃です。

新年度が始まりましたね。みんな各職場で自分なりのプライドをもってがんばってね!お身体にも気を付けてがんばれー!

〈愛荘町〉野々村 艶子さん



〈彦根市〉北村 善幸さん



〈愛荘町〉荻田 秀子さん

アスパラを植えて三年。今年も芽が出でうれしいです。春を感じながらただいてます。
以前は畑はミニマズが出てくるから嫌いな私でしたが、スコップで一回一回掘ると土色がきれいでそのうえに石灰をぶん♪ミニマズを見ない事にしようとしています。

「人権感覚って」何?

じん けん かん かく なに
「人権感覚」って何ですか
それはケガをして 苦しんでいる人があれば そのまま素通りしないで
ひと くる ひと ひと
「大丈夫ですか」と助け励ます心のこと

じん けん かん かく なに
「人権感覚」って何ですか
それは悲しみに うち沈んでいる人があれば 見て見ぬふりをしないで
ひと しづ ひと み
「一緒に考えましょう」と共に語らう心のこと

じん けん かん かく なに
「人権感覚」って何ですか
それは偏見と差別に 思い悩んでいる人があれば わが事のように感じて
ひと へん さ べつ ひと ひと
「そんな事は許せない」と自らすすんで行動する心のこと

じん けん かん かく なに
「人権感覚」って何ですか
それは素通りしない心 見て見ぬふりをしない心 他者の苦悩をわが苦悩として人間尊重
ひと こう どう ひと ひと
のために行動する心のこと

しゅう ひかり かぜ くわばら りつ
詩集「光は風のなかに」(桑原 律)より

連絡先一覧



ご注文やお問い合わせご相談など、
どんなことでもお気軽にご連絡ください
(市外局番 0749)

万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

●自動車のトラブル (JA共済にご契約の方)

・事故のとき 平日 8:30 ~ 17:00 ☎ 28-7899
自動車安心サポートセンター

夜間休日 ☎ 0120-258-931
ジコはクミアイ

・故障のとき ☎ 0120-063-931
レカーレーベルはクミアイ

●ガスのトラブル 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所

☎ 28-2266
ゴヨウはクミアイに

●葬祭のことなら ☎ 0120-54-9312

●介護のことなら

☎ 28-7171 (愛あいステーション)

☎ 28-7878 (デイサービスセンター)

☎ 24-1177 (デイサービスセンターたかみや)

☎ 24-1166 (愛あいステーションたかみや)

- 賃貸住宅・リフォーム・駐車場のことなら ☎ 26-8808 (住宅相談センター)
- 相続対策のことなら ☎ 28-7830 (資産相談センター)
- 住宅ローンのことなら ☎ 26-9101 (ローンセンター)
ローンはクミアイ ☎ 0120-68-9381 (固定電話からのみ)
- 年金のことなら ☎ 28-7830 (年金相談センター)
- 農業機械のことなら ☎ 28-2227 (JA全農しが彦根農機センター)
- ガスのことなら ☎ 28-2266 (全農関西エネルギー株式会社彦根販売所)
- お米のことなら ☎ 28-7818 (お米センター)
☎ 0120-89-0408
- 畑油・軽油のことなら ☎ 35-4411 (東部資材・配送センター)
☎ 28-9830 (彦根資材・配送センター)
☎ 43-5921 (稻枝給油所)

定例理事会 令和5年4月24日(月)13:30~

第1号議案 令和4年度決算に係る資産査定結果承認の件

第2号議案 「内部統制システム基本方針」の一部変更の件

第3号議案 目的積立金の取り崩しの件

第4号議案 令和5年度 JA東びわこ不祥事未然防止行動計画の策定の件

第5号議案 経営管理委員に対する貸出承認の件①

第6号議案 経営管理委員に対する貸出承認の件②

第7号議案 員外貸出金承認の件

第8号議案 販売業務規程の一部変更の件

第9号議案 令和5年産 麦共同乾燥調製施設利用料金の設定の件

全議案承認されました

監事会 令和5年4月24日(月)10:30~

第1号議案 令和4年度 第4・四半期末 棚卸監事監査報告書の件

全議案承認されました

経営管理委員会 令和5年4月27日(木)13:30~

第1号議案 令和4年度決算に係る資産査定結果承認の件

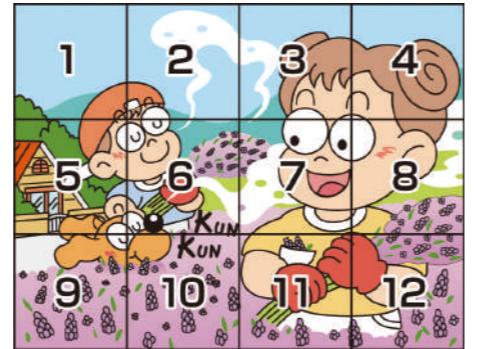
第2号議案 経営管理委員に対する貸出承認の件①

第3号議案 経営管理委員に対する貸出承認の件②

全議案承認されました

まちがいさがしのこたえ

- 2 … 香りの流れが違う
4 … 髪の巻き方が逆になっている
5 … 窓が開いている
6 … 犬の鼻の大きさが違う
11 … ポケットにラベンダーがある



J A 東びわこの農産物直売所

■ 営業時間 / 9:00 ~ 17:00 ■ 定休日 / 年末年始



美浜館

彦根市石寺町2256
(湖周道路沿い)
☎ 0749-43-5692
✉ fm.mihamakan



やさいの里

彦根市賀田山町234-6
(彦根市役所亀山出張所東側)
☎ 0749-28-1238
✉ yasaino.sato



やさいの里二番館

彦根市平田町790
(彦根中央支店南側)
☎ 0749-27-7733
✉ yasaino.sato



やさいの里あいしょう館

愛荘町市1585
(愛知川支店北側)
☎ 0749-42-2700
✉ yasainosato.aisyoukan