

人と暮らしのE関係

EひとEすと

いい
いい
04…〈特集〉
第26回
通常総代会

2023.August
No.317
08…〈地域で輝くEひと〉
彦根市中藪 吉田 一美さん
09…〈地域のEすとニュース〉
農・人・ホタルが共存、共生する
豊かな環境を次世代へ

- 11…〈今月のおすすめ〉
田んぼの水位を見守ります！
アクアポート
13…〈教えて里子さん！〉
緑ゆたかな自然と
琵琶湖の水に育まれた旬の味覚
彦根梨
20…〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉
ズッキーニの串オリーブオイル焼き

8



02-03…〈地域農業のEひと〉
こう ら ちょう ほう よう じ
なか やま りょう すけ
甲良町法養寺 中山凌輔さん(27)

JA東びわこ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

旬の野菜おいしさ伝え隊 料理カード

ズッキーニの串オリーブオイル焼き

材料(2人分・竹串4本分)

- | | | | |
|-----------|------|----------|------|
| ◆ズッキーニ | 150g | ◆オリーブオイル | 小さじ2 |
| ◆プロセスチーズ | 90g | ◆塩 | |
| ◆スライスベーコン | 60g | | |
| ◆トマト | 120g | | |

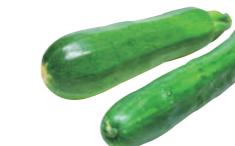
作り方

- ❶ズッキーニは厚さ3mmで縦長にスライスしたものを12枚用意し、両面に塩小さじ1/2をふってしばらくおく。しなりしたらキッチンペーパーで水気を拭く。
- ❷チーズとベーコンはズッキーニの幅に合わせて、1cm幅の棒状に切る。
- ❸トマトは種の部分を除いて、12等分のくし形に切る。
- ❹❶を1枚ずつ取り❷、❸を巻くように包み、串に刺す。
- ❺フライパンにオリーブオイルを熱しこんがりと焼いて器に盛る。



今月の食材 ズッキーニ

皮が柔らかいので、皮ごと食べられます。むく場合は、皮むき器で何かかむく程度にしましょう。加熱調理だけでなく、薄切りにしてサラダやナムルにしてもgood！



Point!! ズッキーニのスライスは折れやすいのでしなりさせて使います。



私たちが作っています!!

J A 東びわこ女性部 旬の野菜おいしさ伝え隊

ズッキーニは淡白な味わいなので
暑い夏でもさっぱりいただけます♪



あなたの町の JA共済代理店

ひこ ね し さつ ま ちょう
彦根市薩摩町563-2
なか むら

中村オートサービス

なか むら ひで お
代表 中村 秀夫さん

T E L 0749-43-5966

営業時間 9:00~17:00

定 休 日 日曜日・第2土曜日

取り扱い 自賠責共済



車の販売、車検・整備をやっています。車のことでお困りでしたら、ご相談ください。

人と暮らしのE関係

EひとEすと 8月号

発行 JA東びわこ 編集 企画総務部

〒522-0223
滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7860
FAX:0749-28-7888
URL <https://www.ja-higashibiwako.jp/>
E-mail info@east.jas.or.jp



令和5年
No.317

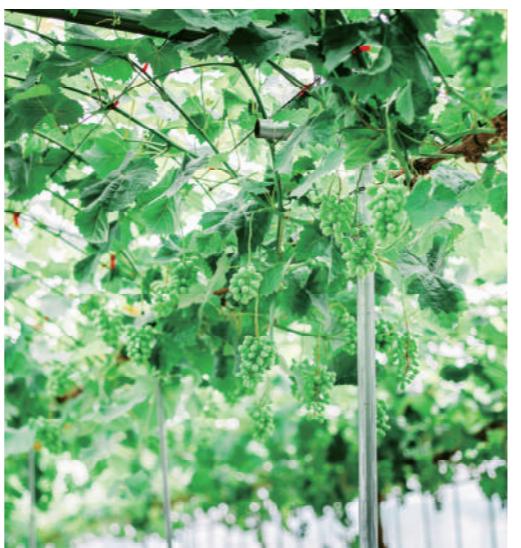
楽しい情報盛りだくさん!!



スマホのカメラやQRコードリーダーで
読み取ってください！

PRINTED WITH
SOY INK
TETと大西四郎蔵、
再生紙を使用しています。

将来を見据えたブドウ栽培で 明るい未来へ



▲作業性を確保するため、枝の高さはやや低めに設定。木炭やバーク堆肥を活用するなど、土づくりにもこだわります。

**熱い思いはピカイチ！
期待に沿えるようがんばります！！**

私は彦根市の出身で、入社するまで甲良町に縁はありませんでした。そんな私を温かく迎え入れ、育てていただいている法養寺地域の方々にとても感謝しています。農業生産を活発にし、将来も永く地域の農業を盛り上げていきたいという思いは地域の皆さんも私も同じです。まだまだ至らぬ点が多い若輩者かもしれません、地域農業のために取り組む情熱は誰にも負けません！精一杯がんばりますので引き続きよろしくお願いします。



▲生育中の「シャインマスカット」。縦に入るお尻のような割れ目は、これから更に果粒が肥大するサインです。

中山農園
オフィシャル
ウェブサイト

日々の生育情報
をブログで掲載
しています。



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください！

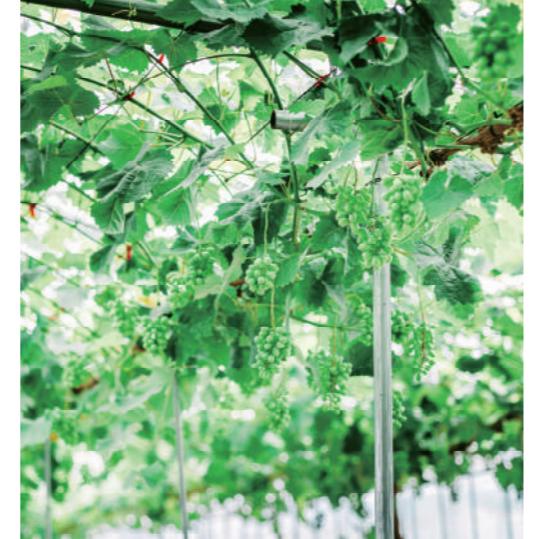


(中山さん提供)

▲中山農園が手掛けるブドウ。目標は、「このブドウは一味違うよね」と言つてもらえるようになります。

農業高等学校と農業大学校を経て、甲良町の（農）サンファーム法養寺へ平成29年に社員として入社しました。将来的に法人の後継を見据える中で、「農業経営を肌で感じてみてはどうか」と提案いただき、令和2年から園芸部門の設備を借りるなどして「中山農園」を新たに経営させてもらえることになりました。現在は「シャインマスカット」や「竜宮」「藤稔」「あづましづく」「クイーン・ナナ」の計5品種のブドウを中心に栽培し、8月上旬からJA直売所「やさいの里」一番館などに出荷しています。水稻や小麦、大豆の生産にも関わりながらの栽培は大変ですが、自分で納得いくものができた時、そしておいしく食べてもうえた時の笑顔が大きなやりがいです。

**成功も失敗も、
すべてを糧にしていく**



▲作業性を確保するため、枝の高さはやや低めに設定。木炭やバーク堆肥を活用するなど、土づくりにもこだわります。

自分の中では忘れられないのが、令和3年産「シャインマスカット」の出来栄えが大変良かつた経験です。ブドウ栽培を始めて間もない自分が、多くの業界関係者から褒められるほど良いものを作れた感動と驚きは、今でも鮮明に覚えています。ところが次年産は粒が小さい傾向で、納得できる品質とは言えないものでした。いかに毎年安定して高い品質を維持することが難しいか、思い知られました。

ブドウの樹は、収穫を終えると引っこ抜いてしまう野菜とは違い、20年以上適切に管理することが求められます。こうした経験があつたからこそ、樹を健全な状態に保つための知識を更に深めることができます。そうした経験があつたからこそ、樹を安定して皆さんにお届けすることができ大切なのだと視野を広げることができたと思っています。

のうじくみあいほうじん	ほようじりじ
農事組合法人サンファーム法養寺 理事	
なかやまのうえん	
中山農園	
なかやまりょうすけ	
中山凌輔さん(27)	
主な生産品目(中山農園)	
品目名	規模
ブドウ	25a
ミニトマト	5a

(令和5年度)





▲首長へ向けた農家支援の緊急要請



▲トレーニング施設で行うブドウ栽培の実地研修



▲経済担当者による担い手訪問活動



▲顧客本位の提案を行うLPC(ライフ・プラン・コンサルタント)

くらしの活動では、産学包括連携協定を結んだ滋賀県立大学とともに、地産地消の拡大などへ向けたパートナーシップ振興を進めました。

J A 経営基盤の強化については、健全な事業運営に向けた総合的リスクの把握や透明性の高い財務諸表を作成するとともに、ヒアリングによる検証を

情勢の変化に伴う肥料の激しい価格高騰に対する支援と再生産可能な米価水準の維持に向けた対策について、首長への緊急要請を継続的に行い農家負担の軽減に取り組みました。

果樹では、栽培に着手する機会の創出や、地域で持続可能な果樹栽培の体制づくりに向けて栽培スキルを磨いてもらおうと、ブドウを栽培するためのトレーニング施設を多賀町に設置しました。

経済事業では、パイロットJA事業の最終年度として、出向く活動の徹底による担い手のニーズ把握と対策メニューづくりを通じた生産資材のシェア率向上に取り組みました。

くらしの活動では、産学包括連携協定を結んだ滋賀県立大学とともに、地産地消の拡大などへ向けたパートナーシップ振興を進めました。

J A 経営基盤の強化については、健全な事業運営に向けた総合的リスクの把握や透明性の高い財務諸表を作成するとともに、ヒアリングによる検証を

JAの組合員・地域住民・役職員が力を合わせ、持続可能な農業と地域共生社会の実現を目指すために

精米加工事業では、定期配達をはじめ、地域の社員食堂や飲食店などの販路を拡大し、地域内流通の増加を目指しました。

新たな取引先への白米納品

直売所では、売れる品目を見越した栽培提案に取り組み、地場産農産物の出荷体制充実を図りました。

在来種の復活に向けた栽培・販路提案の取り組み

顧客本位のライフプランサポートに向けた提案活動の強化を図るとともに、新商品の認知度共済や農業者賠償責任共済との連携を強化し、JAならではの解決策を提案する専門コンサルティングに着手することで、地域の担い手の成長を目指しました。

また、信用事業と営農経済との連携を強化し、JAならではの幅広い提案活動を行いました。

SNS登録者数増加の取り組みにより、准組合員や若年層世代とのつながりを深めました。

事業報告 (第1号議案)

JAの組合員・地域住民・役職員が力を合わせ、持続可能な農業と地域共生社会の実現を目指すために

第26回 通常総代会

6月24日に「第26回通常総代会」を豊郷町の「豊栄のさと」で開催しました。議長に彦根東支店管内の青山直樹さんを指名して議事を進行し、全7議案と附帯議案を可決承認。「食料安全保障の強化に関する決議」では、彦根北支店管内の北村善夫さんが提案し、拍手で賛同しました。



◆ 提出議案

- 第1号議案 令和4年度(第26年度)事業報告、剩余金処分案の承認について
- 第2号議案 中期計画の設定について
- 第3号議案 令和5年度(第27年度)事業計画の設定について
- 第4号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について【特別決議】
- 第5号議案 令和5年度(第27年度)経営管理委員の報酬額の決定について
- 第6号議案 令和5年度(第27年度)理事の報酬額の決定について
- 第7号議案 令和5年度(第27年度)監事の報酬額の決定について
- 附帯議案 (省略)

◆ 総代会とは?

総代会は、組合員による意思決定の最高機関です。選挙で選ばれた正組合員の代表(=総代)が1人1票の議決権を持ち、JAの運営に関する決議が行われます。

総代会や総会の仕組みについて、P14「学ぼうJA」で解説しています。ぜひあわせてご覧ください。

広報誌「EひとEすと」では、総代会の内容を抜粋して掲載しています。

詳細は、組合員の皆さまへ配布しております「協同のあゆみ(ダイジェスト版)」をご覧ください。



◆ 総代数および出席した総代数

総代数・正組合員総代	544名
出席数	485名
【内訳】本人出席	204名
書面出席	269名
准組合員総代	12名

通り組みました。

総務では、「白米振興プロジェクト」を通じた全職員による訪問活動を行い、農家所得の向上を目指して積極的な販促を行いました。

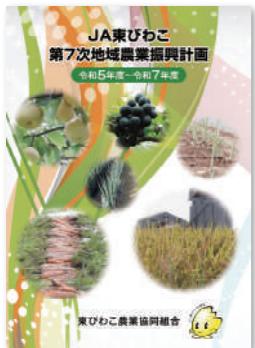
を通じて財務の健全性向上に取り組みました。

問題活動を行い、農家所得の向上を目指して積極的な販促を行いました。



▲全職員で取り組んだ白米の販促訪問活動

第7次地域農業振興計画の具体的な内容については、冊子をご覧ください。



▲家族葬専用ホール式場(イメージ)

企画総務部門

投資の選択と集中による経営資源の効率化に取り組みます。未来志向の相談型店舗「彦根中央支店」愛荘町地域の拠点となる農業総合施設「愛荘営農経済センター」、時代のニーズに沿った家族葬専用ホール「虹のホテルやわらぎ彦根」(近江鉄道彦根口駅前)をはじめとした新築の計画を進めます。



▲組合員大学開校式

監査部門

独立した立場から会計監査法人と連携して財務諸表の正確性やコンプライアンス、内部管理態勢などを確認し、適切な助言とは正を行いました。

中期計画の設定 (第2号議案)

・第7次地域農業振興計画

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」、「地域農業の持続と発展に向けた農業基盤の確立」に向け、地域農業の直面している課題に対して情報収集・分析を行い、地域の現状に合った提案を実行します。

◆基本方針

1. 地域農業の持続と発展に向けた取り組み強化
2. 持続的・生産性の高い農業の実践
3. 農業者の所得向上に向けた需要に基づく生産と契約方式の転換
4. 地域拠点としての直売所の機能見直しと活性化
5. 営農指導員の育成・機能構築

第9次中期経営計画 (ピックアップ版)

・食」「農」「地域」をつなぐ魅力あるJAづくり

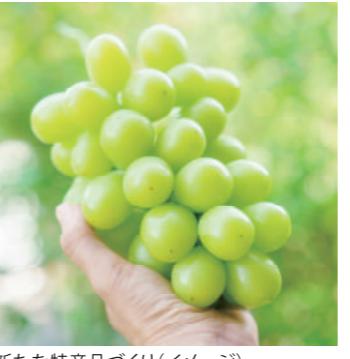
「食」「農」「地域」をつなぐ魅力あるJAづくりを実現を目指してー

当計画について、実践項目を絞り集中的に実践してまいります。

重点実施項目 (ピックアップ版)

営農経済部門

新たな地域特産品づくりを目指し、果樹トレーニング施設の活用と営農指導員の対応力・提案力強化を通じて果樹団地の形成・拡大に取り組みます。



▲新たな特産品づくり(イメージ)

米価の回復に向け、実需者等との早期事前契約と地域内流通の増加に取り組みます。また、インボイス制度に対応するため、米の買取販売を委託販売へ変更します。



▲米の集荷目標:28万袋



▲機能見直しを図る「美浜館」

金融部門

顧客に寄り添った事業を展開するため、金融商品の総合提案・相談機能の充実に取り組みます。また、顧客満足度の向上に向けて、職員研修と事務効率化を図り、相談機能と提案活動の強化を目指します。



▲顧客満足度向上に向けた職員研修

◆自己改革実践サイクルの構築について

令和5年度もJA東びわこの自己改革を実践するため、総代会資料「自己改革工程表」に基づきPDCAサイクルを回してまいります。

A Q 米価低迷の中、米の販売高は増加しているが、取扱数量はどの程度かお尋ねします。

A Q 令和4年度は米の需要が回復傾向にあり、高い水準の買取価格を提示させていただけことが出来ました。結果として、前年度を約2,500俵も上回る出荷をいた

A Q 定款変更に伴い、総代会資料の一部をホームページへ掲載するところが可能となりました。お、総代会資料については今後も冊子を作成し、従来ご覧いただけるように考えています。

Q A お、総代会資料については今後も冊子を作成し、従来ご覧いただけるように考えています。

Q A 善管注意義務に基づいた経営判断に対しても、役員個人への賠償請求リスクがあるため、法律に基づく範囲において組合負担で加入しています。

Q A 債務者の状況を逐一把握し、今後も顧問弁護士を交えて状況を注視しながら回収に努めてまいります。

Q A 定款変更に伴い、総代会資料の一部をホームページへ掲載に変えるということです。



地域のEすとニュース

J A 東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



1支店1協同活動

農・人・ホタルが共存、共生する豊かな環境を次世代へ



▲ホタルを観察する平松光三さんと参加者



彦根東支店は6月3日、芹川沿岸土地改良区と彦根市土地改良事業連絡協議会と協力し、高宮地域文化センターでホタルの観察会を開きました。田園環境を守りながら豊かで住みよい農村づくりを目指し、農・人・ホタルが共存、共生する豊かな環境を次世代につないでいくことが目的です。観察会には支店運営委員や地域組合員が応援に駆け付け、地元小学校の親子27人が参加しました。

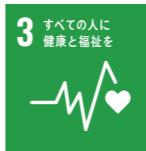
観察会では、滋賀県生物環境アドバイザーの平松光三さんを講師に招き、ホタルの生態についての勉強会を行った後、付近の農業用水路に棲んでいるホタルを観察。参加者は「光りながら飛び交う様子が幻想的だった」と話していました。

地域の伝統野菜を学ぼう 彦根東高で出前授業



4 質の高い教育をみんなに

初の地区統一開催!! 年金友の会 ゲートボール大会



3 すべての人に健康と福祉を



▲「大藪かぶら」の取り組みを紹介するJA職員と北村さん(右)



▲ゲートボールを楽しむ参加者

J A 東びわこ年金友の会は6月6日、彦根市のみずほ文化センターでゲートボール大会を開き、管内の120人24チームが白熱したプレーを繰り広げました。今まで地区ごとに開催していましたが、ゲートボールの人口が減少傾向にあることから初の地区統一大会の開催に至りました。

結果は次の通りです。優勝=南三ツ谷チーム、準優勝=長野東チーム、3位=愛荘昂チーム

参加者は「多くの人数でゲートボールができる事をうれしく思う。切磋琢磨しながら腕を磨いていきたい」と話しました。

年金友の会は、J Aで公的年金などを受給すると、特典として自動的に加入いただけます。

※各種イベント・研修会は新型コロナウイルス感染症対策を行った上、開催しています。
※地域の楽しいイベントや取り組みがありましたら、企画総務部までご連絡ください。
(連絡先はP20の左下に記載しています。)

笑顔★キラリ



地域で輝く Eひと



△さんさん講座ZUMBAの受講者さんとZUMBAの楽しさを届けます

「ZUMBA(ズンバ)」「ヨガ」「アクアエアロビクス」の講師でさんさん講座、その他の地域で活動!!
スポーツの楽しさ、健康を届けたい!!

ひこねしおなかやぶ
彦根市中敷
よしだかずみ
吉田一美さん

大流行!? ZUMBAは世界のフィットネスファンに愛されているダンスプログラムです!

ZUMBAはラテンの音楽(サルサ、メレンゲ、ケンビア、レゲトン…基本リズム)を楽しみ、リズムにのってパーティーのように自由に踊るダンスエアロビクスです。いろいろなラテンの曲に簡単な振りがあり、かわいく・かっこよく・エレガントにスターな気分で踊ります。男女、年齢関係なくレッスンに参加できて世界のフィットネスファンに大流行中です。

私はダンスが大好きなのでZUMBAのレッスンもとてもHAPPYで、興奮します。また、新曲に振り付けしているときも心がウキウキします♪アドリブでポーズや振りをアレンジしたり、大声でかけ声をするときも最高に幸せで楽しいです。

ZUMBAってこんなにもすごいんです!!

ZUMBAは曲とダンスを思いっきり楽しみますが、それだけではありません! ダンスエアロビクスといって有酸素運動なんです! 心肺機能、柔軟性、筋力、体幹の意識、体力の向上などたくさんの効果があります。1時間1曲、3~4分を20曲前後踊ります。スローだったり、速いテンポだったり、前後左右に移動、ステップなど曲に合わせ振りも違う、少しずつ新曲に変わるので、脳の刺激にもなり、思いきりエンジョイできます。

ダンスの好きな方、何かスポーツを始めたい方、汗をかいてストレス解消されたい方におすすめです。一緒にZUMBAを楽しみましょう!

今を大切に精一杯生きることを大切にしています!

私自身スポーツが大好きです。水泳、筋トレ、ダンスレッスンも受講したり、体力の維持・知識の向上を心掛けています。今こうしてさんさん講座、地域でZUMBA、ヨガ、アクアエアロビクスのご指導をさせていただけることを光栄に思います。感謝しております。受講者さまの「スッキリした」「楽しかった」というお言葉には本当にエネルギーをもらいますし、私の宝物です。これからも精進して一緒に成長し続けたいと思います。今を大切にし、支えてくださる皆様に感謝して謙虚な気持ちでより良い講座を目指し、受講者さま一人一人の身体の改善と楽しい時間を届けられる存在でいたいと思っています。

今月のおすすめ!

J A 東びわこが取り扱う農業資材や生活用品などを毎月ご紹介します。



田んぼの水位を見守ります! 水田管理の強い味方 アクアポート Aquaport

Aquaportは稻作の水管理を省力化する水田用自動給水機です。上限用センサー・下限用センサーのふたつのセンサーで水位を見守り、給水・止水を行います。

ホームページで
Aquaportを紹介中!!



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!

利用者の声



他の自動給水機と比較したが、
圧倒的にアクアポートが使いやすい。
今後は小さいほ場や水もちのよくない
ほ場等へ設置していきたい。

※使用される環境によっては、別途部分の用意や施工が必要となる場合があります。
※価格等、詳細はお気軽にご相談ください。
※使用可能環境について:用水路○・バルブ×
※予告なく取り扱いを中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。



皆さまの食卓へ 「安全・安心なお米」をお届けしています

J A 東びわこの精米施設

精米施設では、安全・安心でおいしいお米を味わっていただこうと、最新の精米設備を導入し、徹底した衛生管理を行っています。また、地域限定特別価格での販売を行っております。



「安全・安心なお米」5つのポイント/

- ①搬出入口に二重シャッター等を採用し、虫やホコリの侵入を防止!
- ②鮮度維持のため玄米は低温倉庫で保管! 白米は施設内保冷庫で保管!
- ③最新の色彩選別機を導入!
- ④金属片などの異物混入を防ぐため、搗精したすべての製品は金属探知機により検品!!
- ⑤毎日精米機の清掃を行い、施設内の清掃も必ず行っています!

白米のお買い求めは、
送料無料の定期配達がお得です
特設サイトはこちら



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!

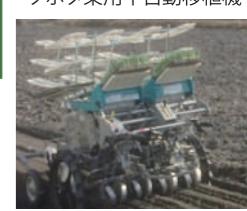
組合員の皆さんから出荷いただいたお米は、
衛生管理の行き届いた設備で精米を行い、安全・
安心なお米を販売しています。



作業の省力化にご活用ください! 農業機械の貸し出しについて

J A 東びわこでは、畠立て、播種、野菜苗の移植など、一定の作業について農家の省力化を図るため、移植機や収穫機を貸し出しています。「令和5年度重点園芸品目栽培設計書」をご確認いただき、利用を検討される場合は最寄りの営農経済センターへお問い合わせください。※農業機械の貸し出しは、市場や直売所へ出荷いただける方が対象となります。出荷に向けて一緒に取り組んでみませんか?※栽培設計書は営農経済センターの窓口などに設置するほか、J A 東びわこのホームページに掲載しています。

名称・型式	利用料金 (税込)	名称・型式	利用料金 (税込)
【播種機】 クリーンシーダ (AP-1)	1aあたり 110円	【たまねぎ収穫機】 歩行型収穫機 (OH-4)	1aあたり 340円
【野菜移植機】 クボタ乗用半自動移植機 (KP-201CRL)	1aあたり 385円	たまねぎピッカー (KOP-1000)	1aあたり 450円
【たまねぎ移植機】 歩行4条全自動移植機 (OPK-4)	1aあたり 560円	畠立成形ロータリー	1aあたり 275円
【苗管理 葉切り機(タマネギ)】 みのるトリマー (TC-110D)	1回あたり 1,100円		



湖東地域(彦根市・多賀町・甲良町・豊郷町・愛荘町)で 農業に携わる若手農業者の集い ファーマーズクラブ ことのわ通信

ちゃぐりんOBとして食農教育に協力します!!
若手農家一体で農業の魅力を
伝えませんか?

彦根市甘呂町の「心虹ファーム」増田慈です。今年から、私も小学生の時に参加していた食農教育活動「ちゃぐりんキッズクラブ」に農家として携わっています。6月上旬は、トウモロコシの定植体験に協

『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!
■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228

力しました。8月に収穫体験を予定しています。そ

の際はクラブ員を巻き込み、若手農家が一体となつて子どもたちへ農業の楽しさを伝えられたらうれしいです。よろしくです!!



苗の植え方を教えました。みんな楽しそうでよかったです!!

教えて里子さん!

やさしい里イメージキャラクターの「里子」が旬の情報をご紹介します!

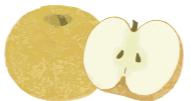


やさしい里イメージキャラクター
「里子」さん

緑ゆたかな自然と
琵琶湖の水に育まれた旬の味覚

ひこねなし

彦根梨



役立つ情報
発信中



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!

「彦根梨」は上品で豊かな甘みとみずみずしさが特徴で、長年培ってきた栽培技術と最新の光センサーを用いた選果により、高い糖度と完熟が特徴の高品質な梨を販売しています。「幸水」「豊水」の他にも様々な品種を栽培しています。ぜひご賞味ください!

彦根梨の販売については16ページのJAインフォメーションをご覧ください。

知っていますか?いろんな品種

- 筑水(ちくすい)
酸味がほどんとなく、甘みが強い梨です。
桃のような甘い香りとなめらかな食感が特徴的です。
- なつしづく
さっぱりした甘さがあり、甘さと酸味のバランスが良く、
食感はシャキシャキと硬め。
- あきづき
糖度は非常に高く、果肉は豊水のような柔らかさとキメの
細やかさがあります。
食感は幸水のようなシャリッとした食感で果肉たっぷり。

支店の情報や取り組みをお届け!!

支店NEWS

河瀬亀山支店



支店長
のせ たけひろ
野瀬 武博

今年もやります!!
大好評のグリーンカーテン!!

当支店では、毎年ゴーヤのグリーンカーテンやプランターの花・野菜を育てるに力を入れています。令和2年と3年は残念ながら失敗しましたが、昨年は見事に成功し、農業新聞に掲載されたり、地域の皆さんからたくさんお声がけをいただいたりと、大変好評でした。今年度も昨年より上手に育てていけるように世話していきます。支店にお越しの際はぜひご覧ください。



▲暑い日射しを遮る効果があります!!

まちがいさがし



※ ①のイラストには②のイラストと違う部分を探しましょう。
答えは19ページに掲載してあります。



出題・イラスト:酒井栄子

知って学ぼう!

旬の野菜教室

ズッキーニのプロフィール

【分類】ウリ科
【原産地】アメリカ南部、メキシコ北部
【和名】つるなしカボチャ、ウリカボチャ
【おいしい時期(旬)】6~8月
【主な栄養成分】カロテン、ビタミンB・C、カリウム、カルシウム、食物繊維など

保存方法

乾燥を防いで低温で保存
新聞紙またはラップに包んで
野菜室へ



皮が薄く
デリケートなので
傷つかないように
注意

ズッキーニのいろいろ

未熟果 カボチャの一種「ペポカボチャ」の仲間
未熟な状態を食用とするため
長期間の保存は利かないよ

バブー
ズッキーニは
果実が未熟なうちに
収穫

畑では
こんなふうに
成長するの

料理によって使い分け

長細形

黄色 深緑 薄黄緑
切り方を工夫して
和洋いろいろな料理に

丸形

緑 薄黄緑 黄色
オーブン焼き
中身をくりぬいて
形を生かした料理に

花ズッキーニ

開花直前に収穫した
花付きのもの
フリッター
花の中に
チーズや肉を詰め
揚げた料理が定番

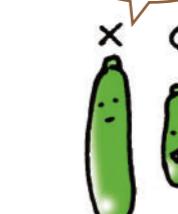
ズッキーニ

人気急上昇! 淡泊な味わいで使い勝手の良さが魅力

見分け方

切り口が
変色していなくて
みずみずしい
張りとつやがある
太さが均一

小ぶりの方が
柔らかくて
うま味があるよ



抗酸化作用のある
カロテン、
ビタミンCが豊富

美肌や風邪予防
に効果的

カリウムが豊富で
高血圧予防にも◎

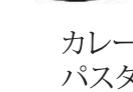
家庭料理に日常的に使おう



スープ
みそ汁



天ぷら
炒め物



カレー
パスタ



キッシュ風卵焼き
グラタン

癖がなくて淡白なので
どんな料理にも合うよ



油との
相性抜群



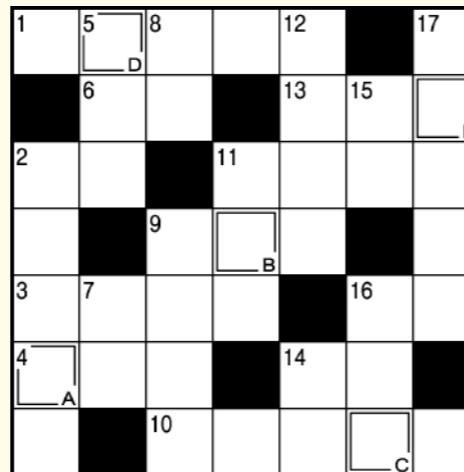
火が通りやすいので
時短料理に♪

書かれていることも
17 毎度、バカバカしいお笑いを一〇〇
16 紙幣や貨幣を入れます
15 カレンダーに「F.R.」と
14 「書かれていること」も
13 陰の反対語
12 法やルールなどに背くこと
11 イタリアの一つ前の通貨単位
10 「アカツキ」や「白鳳」などの品種があります
9 日暮れ頃にザーツと降ります
8 読売ジャイアンツの本拠地は東京〇〇です
7 パラシュートともいいます
6 植物に水やりをするときに使う道具
5 イタリアの一つ前の通貨単位
4 毎度、バカバカしいお笑いを一〇〇
3 紙幣や貨幣を入れます
2 カレンダーに「F.R.」と
1 書かれていることも

タテの力ぎ

ヨコの力ぎ

クロスワードパズル



- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突然して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く〇〇の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと



正解者の中から抽選で
毎月10名の方に
直売所クーポン券をプレゼント

あて先
〒522-0223
彦根市川瀬馬場町922-1
JA東びわこ
「EひとEすと」係

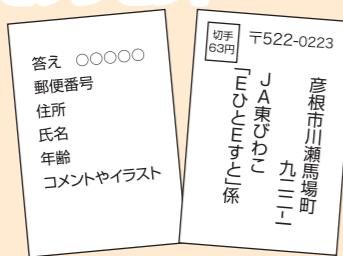
応募方法

ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和5年8月31日(木)必着です。答えの発表は9月号です。プレゼント発送は令和5年10月上旬の予定です。

*コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを進呈いたします。

*プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。

*お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P18)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用の方は住所・お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



JA東びわこ農産物直売所で
(ファーマーズマーケット)
ご利用いただける
**クーポン券
1,000円分**



7月号の答えは
ヒヤケドメでした。

たくさんのご応募
ありがとうございました。

学ぼうJA



～組合員としてJAをより良くしていくために～

よく分かる! 総代会の仕組み

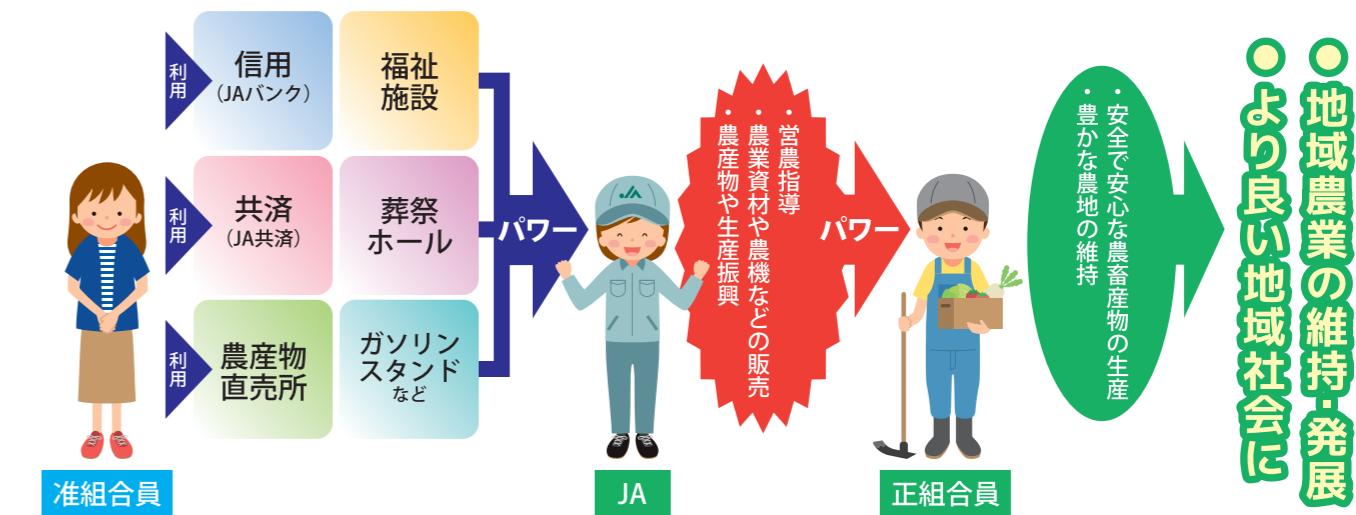
組合員が助け合う組織

JAは、組合員によって組織された協同組合であり、「相互扶助」の精神を基本理念に、組合員一人ひとりの意見に基づいて運営される協同組織です。農業者等の正組合員により構成される総代会は、JAの最高意思決定機関で、正組合員は出資口数に関係なく1人1票の議決権を持ち、総代会を通じて当JAの経営に参加することになります。

総代会は、正組合員一人ひとりの意見が当JAの経営に反映されるよう、正組合員の中から選挙によって選ばれた総代により構成され、定款・諸規程の変更・設定・廃止の決定、各種計画、経営管理委員会・監事の選任等の重要な事項を決議します。

農業に従事していない組合員(=准組合員)には、総代会の議決権はありません。ですが、JAのサービスを利用するほか、協同活動への参加、支店運営委員等による運営参画により、JAを盛り上げ、正組合員と同じ志を持って地域農業の維持・発展やより良い地域社会を目指してもらうのがJAの願いです。当JAの総代会においても、「准組合員総代」として出席いただき、JA運営について意見表明の機会を設けることで正組合員の意思を十分に反映しつつ、准組合員の意思反映も強化しています。

図解「准組合員のJAサービス利用が生み出す地域農業・地域社会の発展」



**JA東びわこ
サマー キャンペーン
定期貯金**

ATM・ネット銀行専用

新規のご資金で定期貯金を10万円以上お預け入れいただいた方は特別金利でお預かりいたします。

ATM・ネット銀行でのお預け入れの場合

期間 1年	年 0.10%	税引後 年0.079%
期間 3年	年 0.15%	税引後 年0.119%

募集期間：令和5年8月31日(木)まで

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。
※特別金利の適用は初期満期日(木)とし、満期日以後は金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
※窓口にお越しいただく場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
※お取扱いは令和5年6月12日現在。
※お取扱いは令和5年6月12日現在。
※お取扱いは令和5年6月12日現在。

**第2弾！ JA東びわこ
サマー キャンペーン
定期貯金**

金利優遇コース

新規のご資金で定期貯金を10万円以上お預け入れいただいた方は特別金利でお預かりいたします。

窓口でのお預け入れの場合

期間 1年	年 0.09%	税引後 年0.071%
期間 3年	年 0.13%	税引後 年0.103%

募集期間：令和5年8月31日(木)まで

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。
※特別金利の適用は初期満期日(木)とし、満期日以後は金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
※窓口における店頭金利を適用いたします。
※お取扱いは令和5年6月12日現在。
※お取扱いは令和5年6月12日現在。
※お取扱いは令和5年6月12日現在。

稻刈り時期の休日対応について

	対応日	営業時間
8月	26日(土)	午前8時30分～正午
9月	2日(土)	
	9日(土)	
	16日(土)	
	23日(土・祝)	
	30日(土)	

● 営業場所

彦根ライスセンター(低温倉庫)
(彦根市吉呂町1367)
TEL: 0749-28-1349

愛知中部カントリー
(愛知郡愛荘町島川1303)
TEL: 0749-42-4582

稲枝品質管理センター(稲枝支店裏)
(彦根市本庄町92-1)
TEL: 0749-43-2524
TEL: 0749-43-3720

多賀ライスセンター
(犬上郡多賀町多賀1261)
TEL: 0749-48-2364

厚生社カントリー
(犬上郡豊郷町四十九院1128-3)
TEL: 0749-35-4352

※現金のお取扱いはできません。口座引落のみとなりますので、あらかじめご了承ください。

J A 東びわこ女性部

「彦根梨カレー」「インスタ映え」アレンジコンテスト

- 応募方法／専用の応募用紙または、Eメールにて必要項目を入力してご提出ください。
※必要項目については、チラシ裏面をご確認ください。
- 各賞と賞品／
最優秀賞 1点…ジェフグルメカード 1万円分
優秀賞 2点…ジェフグルメカード 5千円分
- 締切／令和5年8月10日(木)

詳細はホームページをご覧ください →

**J A 全農しが彦根農機センター
臨時休業日のお知らせ**

●臨時休業日／
令和5年8月14日(月)・15日(火)
※祝日および土日を含めて、令和5年8月11日(金)～15日(火)まで休業日とさせていただきます。

●お急ぎの際の連絡先／
J A 全農しが 農業機械課(野洲市小篠原大岩山5-2)
TEL: 077-586-7014

J A インフォメーション

介護に関するお悩み・ご相談はJAへ。専門スタッフが丁寧に対応します。
※要介護認定の方が対象です。

アットホームで優しい空間を 一度、見学してみませんか？



お申込み・お問合せ先

□ 福祉課 □
彦根市賀田山234-6 (JA直売所やさいの里隣)

0749-28-7171

受付時間/9:00～17:00
営業日 / 月～土曜日

JA東びわこの介護事業

- デイサービスセンター（亀山）
- デイサービスセンターたかみや
- 愛いのすーしょん
(訪問介護) (居宅介護)
(福祉用具貸与・販売)

令和5年度 彦根梨の販売について

販売時期 令和5年8月19日(土)～9月10日(日)

メイン販売場所 彦根総合地方卸売市場内ブース
住所/彦根市安食中町327

販売時間 9:45～11:00【売り切れ次第終了】

直売所での販売は8月21日(月)から!

やさいの里二番館 16:00～ 11:00～
美浜館・やさいの里
やさいの里あいしょう館
での販売時間

【いずれも売り切れ次第終了】

●お問い合わせ／直売所統括課 TEL: 0749-28-7898

※天候不順などの影響により梨の収穫が行われない場合は、販売を中止するか、購入数を制限させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※8月中は大変混雑が予想されます。早朝からの場所取り等はご遠慮いただくとともに、各自で熱中症対策をお願いいたします。



ツイッターで
販売状況を
お知らせ!!
スマートフォンのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!



地域でつなぐ読者のわ 6月号のお便り

お便り募集中!!
詳細はP15をご覧ください。

「三」ズスマシも最近は見ることもな
くなりましたが、先日(6月上旬)家の側を流れる小川で虫を見まし
た。昔はもっとたくさん飛んでいたので
すが、1、2匹ととても少なかつたです。
でも、なんだか心がいやされました。

〈甲良町〉野瀬 澄子さん

オリジナル川柳

もうすぐ生まれる赤ちゃんへ
家族みんなで待てるよ
かわいい孫に会えることを楽しみに
しています。川柳とは言えませんが今の
気持ちを読みました。

〈多賀町〉井上 加奈恵さん



〈愛荘町〉近藤 静子さん

彦根梨のページを見て今年ももう
すぐ彦根梨の季節だなあと楽し
みます。ぜひ今年も買いに行きたいと思
います。地域のEすとニユースのページ
では小学校で田植えをされているのが
特集されており、ほっこりしました。子
どもたちにとってもすごくいい経験に
なったと思います。今後も楽しい特集を
楽しみにしています♪

〈彦根市〉藤田 和奈さん



〈彦根市〉小野りつ子さん

「マジックフレーズ」

「マジックフレーズ」を知っていますか？「ありがとう」「ごめんなさい」
「おたがいさま」など、人と人を心地よくつなぐ温もりのある言葉です。例
見てみましょう。

朝、慌てて学校へ行こうとした子どもが、灰皿を蹴飛ばしました。子どもは「ごめんなさい」
と謝りました。父親は「ごめん僕が床に置いたのが悪かった」と反省、母親は「ごめんなさい、
私が気付いて上げておけばよかったね」と3人とも謝りました。

別の家庭で同じことが起きました。
子どもは「こんなところに灰皿を置くのが悪い」と腹を立て、父親は「ぎりぎりまで寝
ているからだ、気をつけて歩け」と怒鳴り、母親は「あなたが後始末しないから」と父親を
なじりました。3人とも「自分は悪くない」と朝から険悪な空気になりました。
誰でも責められると嫌な気持ちになります。マジックフレーズをうまく使いながら、自分
の気持ちを素直に伝えてみませんか。

さがしこうしき じんけん ぱすい
※佐賀市公式HP人権コラムより抜粋

連絡先一覧



ご注文やお問い合わせご相談など、
どんなことでもお気軽にご連絡ください
(市外局番 0749)

万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

●自動車のトラブル (JA共済にご契約の方)

・事故のとき **28-7899**
自動車安心サポートセンター

夜間休日 **0120-258-931**
レカーロードサービス ジコはクミアイ

・故障のとき **0120-063-931**

●ガスのトラブル 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所

28-2266

ゴヨウはクミアイに

●葬祭のことなら **0120-54-9312**

●介護のことなら

28-7171 (愛あいステーション)

28-7878 (デイサービスセンター)

24-1177 (デイサービスセンターたかみや)

24-1166 (愛あいステーションたかみや)

- 賃貸住宅・リフォーム・駐車場のことなら
26-8808 (住宅相談センター)
- 相続対策のことなら
28-7830 (資産相談センター)
- 住宅ローンのことなら
26-9101 (ローンセンター)
ローンはクミアイ
0120-68-9381 (固定電話からのみ)
- 年金のことなら
28-7830 (年金相談センター)
- 農業機械のことなら
28-2227 (JA全農しが彦根農機センター)
- ガスのことなら
28-2266 (全農関西エネルギー株式会社彦根販売所)
- お米のことなら
28-7818 (お米センター)
0120-89-0408
- 畑油・軽油のことなら
35-4411 (東部資材・配送センター)
28-9830 (彦根資材・配送センター)
43-5921 (稻枝給油所)

定例理事会 令和5年6月19日(月)13:30~

第1号議案 「業務報告書」提出の件
第2号議案 出資口数の減少承認の件
第3号議案 役員賠償責任保険締結の件
第4号議案 令和4年産 加工業務用キャベツ最終精算の件
第5号議案 令和5年産米共同乾燥調製施設利用料金の設定の件
第6号議案 令和5年産米個人バラフレコン調製料金の設定の件
第7号議案 JA東びわこファーマーズマーケット運営要領の一部改正の件
全議案承認されました

監事会 令和5年6月19日(月)10:30~

第1号議案 令和5年度 第1・4半期末 定期監事監査実施計画書の件
第2号議案 役員賠償責任保険締結の件
全議案承認されました

経営管理委員会 令和5年6月21日(水)13:30~

第1号議案 役員賠償責任保険締結の件
全議案承認されました

臨時監事会 令和5年6月24日(土)通常総代会終了後

第1号議案 令和5年度 監事報酬の配分の件
全議案承認されました

臨時経営管理委員会 令和5年6月24日(土)通常総代会終了後

第1号議案 経営管理委員の報酬額配分の件
全議案承認されました

臨時理事会 令和5年6月24日(土)通常総代会終了後

第1号議案 理事の報酬額配分の件
第2号議案 みのり監査法人との監査契約締結の件
全議案承認されました

ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!!補聴器も体験できます!!

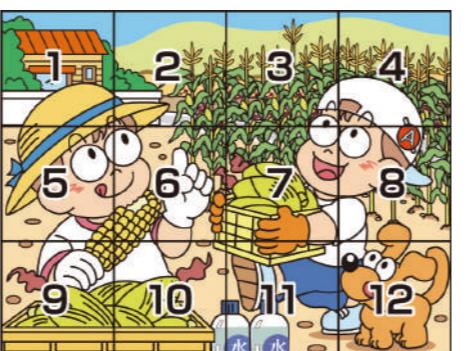
●8月のスケジュール

秦荘支店	8日(火)	9:30 ~ 14:00
愛知川支店	9日(水)	
稻枝支店	10日(木)	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

まちがいさがしのこたえ

- 1…家がレンガ造りから木造になっている
- 3…雄花が1株長くなっている
- 6…トウモロコシがかじられている
- 8…帽子のバッジの文字が違う
- 11…ボトルが増えている



秘密厳守 完全予約制 弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。

令和5年8月17日(木)15:00 ~ 17:00

- 場所／JA東びわこ本店
- お問い合わせ／金融部(担当:西村) **0749-28-7810**