

みんなで楽しく  
元気で健康♪

開催日 : 令和5年10月28日(土)  
集合時間 : 9時30分 開会(9時15分受付) 終了 : 12時頃  
会場 : 稲枝地区体育館(彦根市本庄町60番地)★みずほ文化センター横  
駐車場は稲枝支所・公民館と共用  
対象者 : JA東びわこ管内にお住まいの方なら誰でも♪♪♪  
参加費 : 300円(保険料代込) ※10/20以降のキャンセルは返金出来ません  
その他 : 改めてご案内はいたしませんので、お申込みいただいた方は、直接会場へお越しください。

# 100歳健康!! 健康寿命を のぼそう!大・作・戦!!



JA女性組織のマーク

レクリエーション  
ミニ運動会

女性部企画



-内容- ※競技内容は変更になる場合があります。チームを2つに分けます。当日発表となります。

- ★歩いて掴んでパンGET ★○×クイズ ★輪投げ  
★ホールインワン ★玉入れ ★ふわふわお玉リレー その他



持ち物 : 動きやすい服装・体育館シューズ・飲料・タオル

こんにちは!!突然ですがみなさん、身体を動かしていますか?

今回は皆で楽しくレクリエーション運動会!運動不足の方にもおすすめです。



JA東びわこでは健康寿命100歳プロジェクトを展開しており、軽い運動もその一つです!日頃、運動不足だなどお感じのあなた!ぜひ、この機会に挑戦しませんか?走らない運動会です!笑いながら楽しく過ごしましょう!!

参加者プレゼントをご用意♪♪みなさまのご参加をお待ちしております!!



お問い合わせは ぐらしの活動課 電話 0749-28-7860 まで

JA東びわこ

## 元気で生き生き!100歳健康運動会!参加申込書

ご参加希望の方は申込書に必要事項をご記入の上、参加費:300円と一緒に  
お近くのJA窓口へお申し込みください。

締切:10月16日(月)

プチ  
コール

収納印

16932000(生活実費収入)

お名前	生年月日	ご住所	電話番号
	西暦 年 月 日		

この情報は個人情報保護法に基づいて、厳重な管理をいたします。なお、この情報は上記の目的以外に使用することはありません。 各支店 → ぐらしの活動課