

家の光 12・1月号
購読キャンペーン

あなたのうちへ 福をマネ〜く

『家の光』12月号・1月号を
セットで
新規ご購入いただいた方に
抽選で、嬉しい商品をプレゼント！
応募期間は10月31日まで(必着)

『家の光』12月号・1月号
購読申込受付中！

1月号
別冊付録



12月号
第1・第2
別冊付録



30 名様

100 名様

定価(税込)

12月号 1,027円

付録月号

(1・4・5・7・9月号)922円

普通月号 629円

『家の光』12・1月号
普及活用全国特別運動

JA 直売所商品詰合せ
5,000円相当

みんなのよい食プロジェクト
美味ちゃんパンダナ

切り取り線

JA 御中

購読申込書

年 月 日

希望する購読・支払方法を○で囲み、その他必要事項を記入してください

ふりがな

①家の光 を12・1月号セットで購読します。

②家の光 を12月号のみ購読します。

③家の光 を12月号から継続購読します。

※ただし②は本キャンペーンにご応募いただけません。

お名前

ご住所

電話番号

支払方法

JA口座より振替

現金

●単月号のみのお申し込みも可能です。

●ご記入いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません。

JA・JAしが女性組織協議会・JA 滋賀中央会・家の光協会

12月号

第1別冊付録

2024年 家の光 家計簿 【日記付き】

自給・環境・ライフプランで
暮らしを築く



昨今、金銭面の不安を抱く人は多く、その理由として予想以上の物価上昇をあげる人が増えています。インフレから家計を守るために、まずは家計簿記帳で「支出の見直し」をすることが必要。24年版の家の光家計簿には、はじめての人でも自分にあった記帳法を見つけられるチャートを掲載し、続けられる、ムリのない、家計簿記帳を応援します。

POINT

- ①「ぴったり！記帳欄診断」で、自分に合った記帳法を見つけられる
- ②記帳方法や記帳を続けるためのポイントを紹介。初めて、または改めて記帳を始める「家計簿スタート」さんを応援
- ③「環境家計簿」は従来の電気・ガス等の記帳欄に加え、記帳者自身が気になるテーマ（携帯電話代など）の記帳欄を設け、さらなるエコライフの実践に

第2別冊付録

得するお金 10の習慣

物価高騰によるお金の不安が膨らんでいます。老後の生活を見据え、日々の生活の中でだれでもすぐに実践できる“お得な習慣”を提案します。一見、直接お金に関係のないように見える習慣も、しっかり家計の節約につながります。今日から実践して、お金の不安を解消しましょう。またJAの信用、共済事業や、「ふるさと納税」などの得する情報も紹介します。



本誌にライフプランに
役立つ記事を掲載！

本誌
企画

備忘録からはじめませんか わたし仕様のエンディングノート

エンディングノートの重要性は理解していても、なかなか手が付かない…。そこでおすすめしたいのが、「わたし仕様のエンディングノート」づくり。大学ノートやファイルを活用して、1から作る方法をご紹介します。重要な書類はコピーして貼り付けることもでき、差し替えも簡単です。身近な人に遺す“もしも”の時の備えとしてはもちろん、自身の日々の備忘録として、まずは始めてみませんか。一度書いてしまえばいいのではなく、日々更新する新しいエンディングノートの提案です。



1月号

別冊付録

色紙をちぎって貼ってすてきに脳トレ ほっこり ちぎり絵ブック

紙をちぎってのりで貼るだけのちぎり絵。かわいくて思わず笑顔になるちぎり絵の作り方をメインに、立体の紙ぐるみやブローチの作り方もご紹介します。手と指先を使い、色や構図を考えると脳トレにもなると、デイサービスの現場でも多く活用されています。



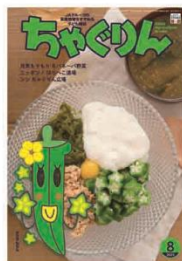
※別冊付録・本誌企画のタイトル、内容は、変更することがあります。



農と食、人と地域をつなぎ、共に「未来」を描く



定価(税込)
●普通月号 618円
●付録月号(4・11月号) 680円



J Aグループの食農教育をすすめる子ども雑誌



定価(税込)
●普通月号 492円
●付録月号(1・4・8月号) 576円

