

ワークショップ

米粉とロースイーツを使った

身体に優しいお菓子づくり



明日の自分をかえていく ここでみつける自分時間
Sharing Excitement and Creating Happiness
～Mirayne(ミレイネ)～

令和6年

2月14日(水)

13:00～15:30

(終了予定)

場 所 やさいの里あいしょう館オープンキッチン
(愛荘町市1585)

参加費 **1,800円**

定 員 **8名** (定員に達し次第締め切ります)

締 切 令和6年**2月5日(月)**

対 象 管内にお住まいの50歳以下の女性の方

その他 託児はありません



申込方法

上記のQRコードからお申し込みフォームへ入力後、送信してください

お問い合わせ先

J A東びわこ 企画総務部 暮らしの活動課

TEL 0749-28-7860

当日 080-2457-9154

Email seikatsu@east.jas.or.jp

持ち物

- ★エプロン
- ★手拭き用タオル
- ★筆記用具



Instagram

講師

米粉のおかし Mysa(ミーサ)

本田 綾巳さん



☆米粉の豆腐ガトーショコラ(直径15cm)



☆ナッツやドライフルーツたっぷりロースイーツ