

EいいひととEいいすと

2

2024. February
No.323

04…〈地域のEすとニュース〉
「みおしずく」
イチゴ部会一丸で

06…「赤いおこめパン」完成

08…〈特集〉
毎日の暮らしに役立つ
JA共済アプリのご紹介

09…〈地域で輝くEひと〉
彦根市鳥居本町 高橋 邦男さん

10…〈今日から始める家庭菜園〉
ジャガイモ

20…〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉
とろ〜りネギと
鶏の炊き込みご飯



02-03…〈地域農業のEひと〉

あいしょうちょう いち いしがみ
愛荘町市 石神 さゆりさん(50)

旬の野菜をおいしく食べよう 料理カード

とろ〜りネギと 鶏の炊き込みご飯

材料(3〜4人分)

- ◆長ネギ ……2〜3本(3cmに切る)
- ◆ごま油 ……小さじ1
- ◆昆布 ……5cm
- ◆ショウガ…薄切り3〜4枚(みじん切り)
- ◆油揚げ ……1枚(短冊切り)
- ◆七味唐辛子・粉山椒 ……適量(お好み)
- ◆鶏もも肉 ……200g (1cm角に切る)
- ◆酒 ……大さじ1
- ◆しょうゆ ……大さじ1
- ◆米 ……2合
- ◆酒 ……大さじ1
- ◆塩 ……小さじ1弱
- ◆水 ……320ml

作り方

- ①Aをポリ袋に入れてもみ込み、冷蔵庫に30分〜1時間おく。
- ②ごま油をひいたフライパンにネギを入れ、中〜強火で焼く。表面に焼き色がついたら裏返して焼き、冷ます。しっかり火を通さなくてよい。
- ③米を研ぎ、炊飯器に入れ、Bを加える。昆布→②→①→ショウガ→油揚げの順に入れて炊く。
- ④炊いたら10分程蒸らして昆布を取り出し、全体をさっくり混ぜたら出来上がり。

Point!!

- ・長ネギは根元が太く、甘みのあるものでつくるとおいしいですよ!
- ・お好みで七味唐辛子や粉山椒をふって食べるとさらに絶品!

レシピ: JA東びわこ女性部 旬の野菜おいしさ伝え隊

切り取って料理カードとして保存しましょう!!裏面の連絡先一覧と一緒に活用してくださいね♪



今月の食材

長ネギ

長ネギにはビタミンB群やビタミンC、アミノ酸の働きにより、疲労回復や風邪の予防効果が期待できます。さらに体温を高めるのを促進させる効果もあるので、寒い今の時期にぴったりの食材です。



あなたの町の JA 共済代理店

彦根市高宮町120-4

有限会社 大濱モータークリニック

代表 大濱 達也さん

TEL 0749-26-0088

営業時間 9:00〜18:00

定休日 日曜日・祝日

取り扱い 自賠責共済・自動車共済



当社はJA共済の代理店です。万が一、事故があった際は代理として解決に向けて手助けさせていただき、お客さまに満足していただけるよう心掛けております。ぜひとも当社のJA自動車共済をご利用ください!

EいいひととEいいすと 2月号

発行 JA東びわこ 編集 企画総務部

〒522-0223
滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7860
FAX:0749-28-7888
URL <https://www.ja-higashiwako.jp/>
E-mail info@east.jas.or.jp



JA東びわこ
イメージキャラクター
「いっぴー」

JA東びわこのお得なキャンペーンや
イベント情報が届く!!
公式LINEをぜひご活用ください!



お手持ちのスマホで
読み取ってください!



※撮影用に、マスクなどの衛生対策用品を外しています。

あいしょう館で夢を実現

J A直売所「やさいの里あいしょう館」の裏手に併設された加工室で、ケーキや惣菜などを作って店頭に出荷しています。かねてから趣味でケーキやパンを作るのが大好きで、自分が作ったものを多くの人に食べてもらうのが夢でした。趣味を仕事に変えたきっかけは昨年4月、ひよんなことからパート先でキッチンカーを借りることができ、直売所の駐車場や各地のイベントへ出向いてホットサンドを販売した経験です。そして12月からは、夢だったケーキやパン作りに打ち込もうと、加工室に腰を据えて取り組んでいます。地域で食の拠点として賑わうJ A直売所で、私が得意なことを活かしてさらに盛り上げることができるようがんばります。



▲J A東びわこ大感謝祭でも人気だったIROIROのキッチンカー。この経験が今に生きています。

こだわりは妥協しないこと

出荷品で人気があるのは、国産小麦で作る「フォカッチャ」です。そのまま食べてもおいしいですし、オリーブオイルとの相性がバツグンなので、アヒージョに添えるとお洒落なおもてなし料理が出来上がります。そしてイチ押しは、チーズケーキです。数年前、娘がバレンタインデーで友人へ渡すために作り方を教えたのですが、それを食べた友人が「今までチーズケーキは嫌いだったけど、これはおいしいーむしろ好きになった」と話してくれたエピソードが、私の中で大きな自信になっています。何しろ妥協できない性格なので、用意できる素材の組み合わせは全て試しています。それを繰り返す中で、「原養鶏所」さんの卵を使うとすごくおいしく仕上がったことに感動したので、今でも覚えています。



▲ふわふわモチモチの「フォカッチャ」は、ベロツと食べられてしまうと評判です。



▲チーズケーキの試作品。取材時はまだ試作中でした。どのように仕上がったか、ぜひ店頭でご覧ください。

地域に眠る魅力を発掘したい

地域で良いものを生産している方々の農畜産物が集まる直売所で、その魅力を活かし相乗効果でさらにおいしく仕上げることに。これが私の使命なのではないかと、最近になって思うようになりました。この地域には、まだまだ私が知らない魅力あふれる農畜産物や、それを生み出す素敵な生産者さんがおられると思っています。J A直売所を基盤に、その輪を広げて多くの人が幸せになれる地域づくりをイメージして取り組んでみようと思います。現在は出荷を始めたばかりで大変ですが、正直に言っても毎日が楽しいです。これからも今の気持ちを忘れずに、良い出荷品を作っていきたいです。



▲加工室は、さながら自分のお城。ここで今後の計画を考えると様々な夢が膨らみます。

あいしょう館
愛荘町市
(やさいの里あいしょう館テナント)
IROIRO
いしがみ
石神 さゆりさん(50)

↑
コードを読み取って
Instagramを見る



地域で食の拠点機能発揮を目指すJA直売所出荷者部会 子ども食堂へ380人分の 鍋物野菜を無償提供



▲「ばらでいる」代表の原一晃さん

直売所出荷者部会では、社会福祉協議会を通じて地域の子ども食堂7か所へ鍋物野菜セット380人分を無償で提供しました。地域の子育て支援とともに、直売所の出荷品で鍋物料理ができるほどの豊富な品ぞろえを広くPRする狙いです。

12月中旬、愛荘町で不登校児童の居場所づくり等を行う「ばらでいる」の原一晃代表へハクサイやネギ、ダイコンなど8品目を手渡しました。原代表は「非常にありがたい。大切に使用させていただきます」と話しました。鍋物野菜セットは同日に開かれた子ども食堂で振る舞われ、「野菜が甘くておいしい」と好評でした。

子ども食堂は困りごとを抱える児童や、そうでない児童、大人も含めて多様な関係者が集まることで、地域コミュニティの活性化を促進する観点からも注目されている取り組みです。地域で食の拠点機能発揮を目指すJA直売所では、今後も各団体と連携した取り組みを積極的に展開したい考えです。



地域の果樹農家育成へ 受講生にインタビュー してみました!! Vol.1



ブドウトレーニング施設では12月中旬、「シャインマスカット」の剪定作業について研修を行いました。今回は受講生の1人にお話を伺いました。

受講生インタビュー

ひこねしやながわちょう
彦根市柳川町
たづけゆうじ
田付 勇司さん



参加した理由

直売所に貼りだされていた案内を見て興味を持ちました。農業経営の基盤となる作物を何か作りたいと思っていたので、JAでしっかり教えてくれるならやってみようと思いました。

今後の抱負

30aほどの面積を1人で管理できるようになりたいです。とにかくできるところまでやってみようと思っています!また、他品種の栽培にも挑戦してみたいです。

水田複合経営との相性(良) 「フレンドリーファーム いしでら」でトレビス初収穫



トレビスの試験栽培に取り組んでいる彦根市石寺町の農事組合法人「フレンドリーファームいしでら」が12月中旬、初収穫を行い、280キロを契約先へ出荷しました。

サラダや添え野菜として需要があるトレビスは、湿害に強く湿田でも栽培が可能とされています。マルチャーが必須など導入に一定のハードルはあるものの、私たちの地域における水田複合経営の営農モデルに導入しやすく注目度が高まっています。

同法人の上田泰行代表理事は「育苗に繊細な技術が求められるものの栽培はしやすく、当法人でも導入しやすい品目だと感じている。試験栽培を通じて本格導入に向けた検討を行いたい」と話されました。



▲収穫したトレビスをJA営農指導員(左)とともに確認する法人の従業員(右)

※各種イベント・研修会は新型コロナウイルス感染症対策を行った上、開催しています。
※地域の楽しいイベントや取り組みがありましたら、企画総務部までご連絡ください。
(連絡先はP20の左下に記載しています。)

PICKUP 地域のEすとニュース

J A東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。



▲「みおしずく」の出荷規格を確認する部会員

滋賀県(初)の育成品種 「みおしずく」 イチゴ部会一丸で



イチゴ部会が12月上旬、今シーズンの出荷開始に合わせて目合わせ会を開き、イチゴの出荷規格について確認しました。本年産から本格出荷が始まる「みおしずく」は従来の品種よりも高い単価を見込めることから、県内唯一のイチゴを生産する部会組織体制を活かして産地化に取り組み、農家所得の向上を目指していこうとしました。

同部会では、10戸の部会員が1万7千株の「みおしずく」を栽培。シーズン終了まで元旦を除いて毎日集荷を行い、5月までに約3万パックの出荷を見込んでいます。

11月には、トップブランド「あまおう」のブランド育成について学ぼうと福岡県へ視察研修を実施し、部会員が新ブランドの育成に向けて機運を高めています。中島加代子部会長は「部会が一丸となり、高品質なイチゴを多く市場へ出荷することで新品种のおいしさをたくさんの方に届けたい」と意気込みを話されました。

地域自慢の町花を 多くの人に知ってほしい 多賀町の花・ササユリ採種



次世代へ美しい町花をのこそうと活動する多賀町ササユリ部会が11月下旬、ササユリを植栽している多賀大社や自生地など地域の5か所を巡回し、1房ずつ丁寧に採種しました。

多賀町の町花に指定されているササユリは淡桃色の花と独特な良い香りが特徴で、種子から育てると開花まで7年掛かるとされています。

川添利雄部会長は「地域自慢の町花を多くの人に知ってほしい。活動に協力してくれる人も募集している」と町内に在住する協力者を呼び掛けます。



▲「ササユリ」の種を丁寧に採る川添部会長

意欲と将来展望のある農業へ 農政懇話会で 国・県・市町に要請



▲国政報告を行う藤木真也参議院議員

滋賀県農政連盟湖東連絡協議会が11月下旬、J A東びわこ本店で農政懇話会を開き、国会議員や県議会議員、市町議員らが参加しました。

吉田定一会長が管内の農業・農村振興に向け、農業者が意欲と将来展望を持って農業に取り組めるよう、経営の安定および生産資材価格の高騰に対する支援措置についてなど6項目を代表要請。国会議員から国政報告、県議会議員から県政報告があり、各産業建設常任委員長が市町の農業施策を説明しました。その後、意見交換を重ね、地域農業の重要性や課題を再認識するとともに解決に向けて共通理解を深めました。

JAを通じて仲間づくりを進めよう 次世代ワークショップ 「Mirayne(ミレイネ)」始動



▲ワークショップを通じて交流を深める参加者

J A東びわこでは、若い世代の組合員や地域住民にJ Aを通じて仲間づくりをしてもらおうと、次世代向けワークショップ「Mirayne(ミレイネ)」の取り組みを新たに始めました。

初回の12月中旬はドライフラワーアレンジメントのワークショップを開き、7人が自然素材を使ったクリスマスツリーづくりを通じて交流を深めました。参加者は、「共通の趣味や興味を持った人と知り合うことができうれしい」と話していました。

この取り組みは管内に在住する50歳以下の女性を対象とし、「明日の自分をかえていく」「ここで見つける自分時間」をキーワードに、J A直売所「やさいの里あいしょう館」に併設するオープンキッチンで定期的なワークショップの開催を通じてJ Aや組織活動に関心を持ってもらうことが狙いです。

2月と3月にも開催を予定し、公式LINEやインスタグラムで案内を行います。地域で自分たちの思いや願いを叶える組織活動を次世代につなぐため、まずはJ Aを身近に感じてもらうよう取り組んでまいります。

農作業の合間にクスッと笑える 面白い野菜・果物とれた!!



ユニークな
カラフルニンジンがとれました!!
スパイラルなニンジン



〈彦根市〉
田附 隆司さん

これは
イカ
じゃないか?

「EひとEすと」では、農作業の合間にクスッと笑える面白い形をした野菜や果物の投稿をお待ちしています。お手元の野菜や果物を撮影後、Eメールにて①住所②氏名(ペンネーム可)③エピソード④写真を 広報担当者まで送付ください。

✉ info@east.jas.or.jp

JA女性部のささやかな気持ちを 新米ひとにぎりに託して 愛の米ひとにぎり運動



▲社協へ目録とともに米などを手渡す
佐々木部長(左)

女性部では、今年度も「愛の米ひとにぎり運動」に取り組みました。「秋の収穫に感謝し、新米のおいしさを分かち合おう」と滋賀県各地で昭和53年頃から長年続いています。

昨年10月から11月にかけて、J A女性部員が主体となってこの運動の目的に賛同する農家からお米の提供を呼び掛け、72キロの米を集めました。12月中旬は、佐々木洋子部長らが地域の社会福祉協議会を訪問し、小袋に分けた米や未使用のタオルなどを手渡しました。

佐々木部長は「私たち女性部のパワーを地域の方へおすそ分けするとともに、取り組みを通じてさらに部員が輝ける組織づくりを目指したい」と話します。

地域資源を活用した加工品開発で農家所得向上へ 「赤いおこめパン」完成



▲備えて安心の防災食として、ぜひお買い求めください

このたび、「にゃんとステキな!赤いおこめパン」の発売を開始しました。J A東びわこ直売所にて560円(税込)で販売し、徐々に知名度と人気が高まっています。

農家所得の向上を目指して地域資源を活用した加工品開発を進める中で、非常時にも楽しめる防災食をコンセプトに開発しました。赤鬼と恐れられた藩主井伊直政公の「井伊の赤備え」にあやかり、パッケージと中身も赤く仕上げました。

米粉を使用しているので腹持ちがよく、缶詰なので日持ちするのが特長です。地元の方はもちろん、観光客の方々にも楽しんでいただけるよう、今後も各種取り組みを展開してまいります。

農福連携 積極的に 甲良養護学校が 葉牡丹寄贈



▲皆さんありがとうございました!

12月上旬、甲良養護学校から葉牡丹の鉢植えを贈呈いただきました。葉牡丹を受け取った宮尾理事長は、「玄関が華やかになり、非常にありがたい」と感謝を述べました。

同校とJ A東びわこは、「農福連携(障がいを持った人が農業分野で活躍することを通じて自信や生きがいを持って社会参画していくとともに、担い手不足や高齢化が進む農業分野において新たな働き手の確保を見据えた取り組み)」を通じてユズの収穫作業支援をはじめとする様々な取り組みを行っています。今後も互いが手を取り、豊かで暮らしやすい地域社会を築けるよう取り組んでまいります。

滋賀県JAグラウンドゴルフ大会 坂本勇さんが栄冠



▲表彰状を手にする坂本さん

11月下旬、長浜バイオ大学ドームで滋賀県JAグラウンドゴルフ大会が開催され、多賀町藤瀬の坂本勇さんが優勝されました。誠におめでとうございます!

同大会では県内9つのJ Aから約263人が参加。J A東びわこからは年金友の会で各地区予選を勝ち抜いた42名が出場し、白熱したプレーを繰り広げました。

次月号「笑顔キラリ」コーナーにて、坂本さんの喜びの声や上手にプレーする秘訣をご紹介します。ご期待ください。



笑顔★キラリ

地域で輝く
Eひと



ひこねしとりのもとちゅう
彦根市鳥居本町
たかはし くに お
高橋 邦男さん(73歳)

「鳥居本お宝発見隊」代表★
かつての賑わいを取りもどし、
新たなまちの活力を見出します!!

宿場まつりを通じて鳥居本町の活気を取り戻したい

「鳥居本お宝発見隊」は、「とりいもと宿場まつり」を通じて、地域の魅力発掘・発信に取り組んでいます。日中は人通りが少ない鳥居本町に、1日でも、かつての活気あふれる街並みを取り戻せるようがんばっています。平成20年に地域住民の有志で始まった宿場まつりに端を発し、第2回宿場まつりの開催を機に結成。今年で15年目を迎えます。私は一昨年より代表に就任しました。地域の皆さんからの「がんばってや!」という声が活力源です。おかげさまで宿場まつりは多くの人に好評をいただいております。昨年は各地から4,000人もの方にご来場いただきました。



◀4年ぶりに開催できた「第15回とりいもと宿場まつり」
中山道が来場者でいっぱいになるほどの賑わいでした!

若い人たちは地域の活気の源!
ぜひ「とりいもと宿場まつり」に遊びに来てください!

お宝発見隊には現在約30名の会員がいます。年代は40~80代と年々上がっており、会員の高齢化が課題です。今後も継続して「宿場まつり」を開催するためには、やはり若い人たちの力が必要不可欠だと感じています。若い人たちは地域の活気の源です。まずは「宿場まつり」に遊びに来ていただいて、鳥居本町の雰囲気を感じてください。そして、私たちと一緒に地域を盛り上げてくれる人が一人でも増えることを期待しています。
今年は10月6日(日)に開催します! 大好評のまつり名物「仏生寺みそ」をぜひお買い求めください!



『仏生寺みそ』

毎日の暮らしに役立つ

J A 共済 アプリ のご案内



J A 共済アプリとは?

皆さまとJ A 共済がワンタッチでつながる。
もしものときの連絡もアプリから!
日々の暮らしに役立つ、健康や防災などに関するコンテンツも満載!

Webマイページに
ワンタッチアクセス!

ご契約先J Aへの連絡が
もっとかんたんに!

カメラやGPSを利用して
その場ですぐに事故連絡!

入院・手術共済金の
支払目安を確認!

こんなとき、J A 共済アプリがお役立ち!

1 契約内容を確認したいけど…。
Webマイページの登録をしていれば、J A 共済アプリからワンタッチでWebマイページにアクセスすることができます。

2 J Aにすぐに相談したいなあ。
Webマイページに登録されている契約情報をもとに、ご契約先J Aの情報を表示します。連絡先などを検索することなく、すぐにJ Aに連絡することができます。

3 事故にあった。どうしよう…。
事故や故障など、ご契約のお車の緊急時に、受付窓口へのスムーズな連絡や、レッカー・ロードサービスの手配をすることができます。また、地震や、台風・強風などの災害が発生し、ご契約の建物などが被災した際にも、スムーズに被害状況の連絡ができます。

4 入院・手術共済金が支払われるか知りたいなあ。
手術名等の入力内容から共済金の支払目安が確認できます。Webマイページ登録があればそのままJ Aに共済金請求のご連絡ができます。



今すぐダウンロード

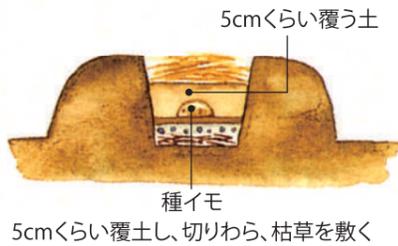
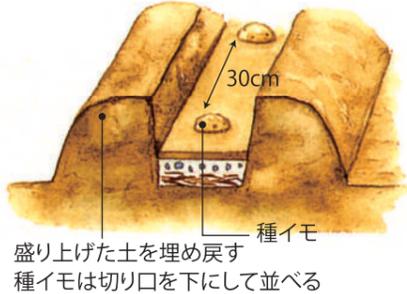


栽培カレンダー

× 植えつけ ■ 収穫

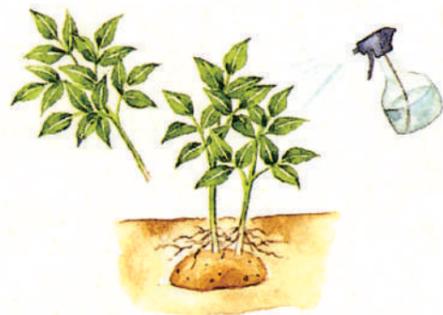
	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
春ジャガ		××			■							
秋ジャガ							××				■	

4 植えつけ

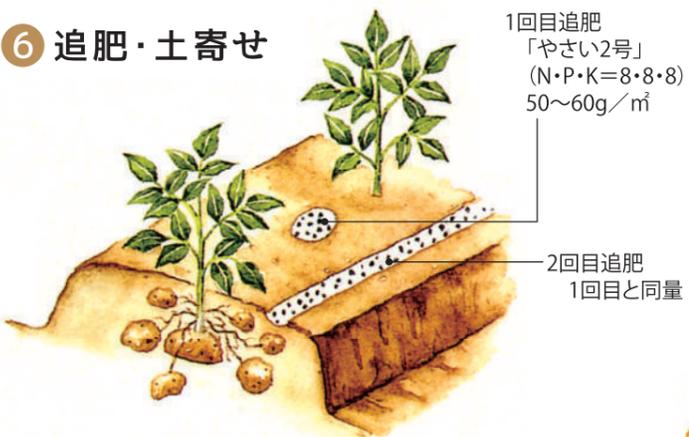


5 間引き

一つのイモからたくさん芽が出るので、草丈10cmになったら生育のよい2本を残して間引きましょう。アブラムシなどの防除はお早めに



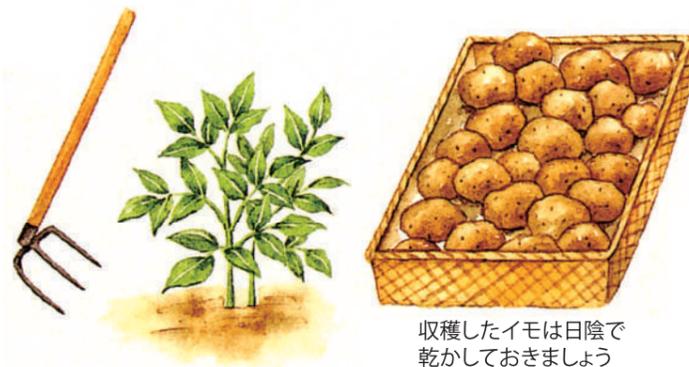
6 追肥・土寄せ



間引きが終わったころ、株元に1回目の追肥をしましょう。その15日後に2回目の追肥と土寄せをしましょう。土寄せ不足だと、イモが露出して緑化してしまいます

7 収穫

茎葉が黄色くなってきたころ、晴れた日に収穫しましょう



今日から始める家庭菜園

土に触れる安心、
育てる喜び、
収穫する感動、
食べる幸せ。

ジャガイモ

根菜類・ナス科

豊富に含まれるビタミンCは、デンプンに包まれていることで、加熱などで壊れにくいのが特徴。ビタミンCには、抗酸化作用や美肌効果などが期待できます。また、高血圧予防やむくみ改善につながるカリウムも豊富。

栽培のポイント



- 堆肥や鶏ふん、石灰質肥料を多用すると、イモの表面にかさぶた状の「そうか病」が発生するので、計画的に作付けしましょう。
- 前年作ったイモは消費してよい芽が伸びにくく、ウイルス汚染されている可能性が高いため、種イモ用として市販されているイモを植えてください。

栽培方法

1 畑の準備

苦土石灰150g/m²



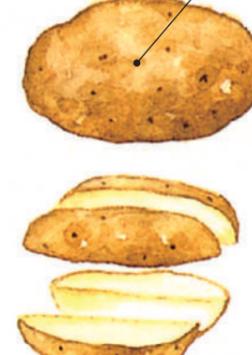
冬の間に深めに荒起こしをしてpH調整をしておきましょう

3 種イモの準備

地下茎が着いていたところ



頂部の芽

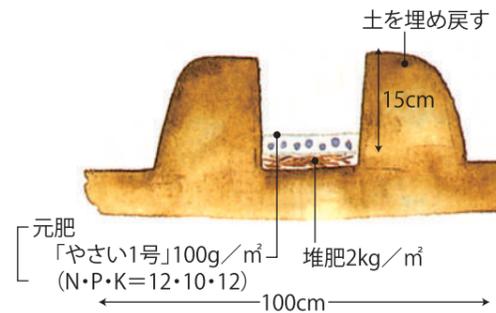


卵大のイモなら二つ切りにする。頂部に芽が集中しているのので、頂部が各片に入るように切りましょう

大きいイモは縦に四つ切り。どの切片にも頂部近くの芽が着いているように。切った種イモは2~3日、日に当てて緑化させ、切り口を乾燥させると早く芽が出る

2 畝づくり

ジャガイモは生育期間が短いので、元肥を主体に施しましょう。畝の中央部に深さ15cmの溝をつけ、元肥を施した後、5cm土を埋め戻しましょう



定番肥料はこちら

やさい1号 20kg



速効性肥料と有機質肥料、緩効性肥料を配合したJA東びわこオリジナル商品。基肥に最適です。野菜に不足しがちなホウ素も入っているため、安定生産と品質の向上に役立ちます。

チッソ リンサン カリ ホウ素
12 - 10 - 12 - 0.3

やさい2号 20kg



速効性肥料と有機質肥料を含むJA東びわこオリジナル商品。作物を選ばず、基肥・追肥どちらにも使える万能肥料です。

チッソ リンサン カリ
8 - 8 - 8

お買い求め・ご注文はお近くの宮農経済センターまたは支店まで!

※お取り寄せ商品となります。あらかじめご了承ください。
※時期などの都合により、取り扱いを休止・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

支店NEWS

豊郷支店



支店長 佐々木 聡

想定以上の来場者に驚き!? 5年振りの支店感謝祭

令和5年12月9日、豊郷支店では5年振りに支店感謝祭を開きました。「きらみずき」の食べ比べコーナーや子ども向けのバルーンアートコーナーをはじめ、女性部や地元消防団の方々と連携して様々な企画を用意し、J Aらしさと地域との連携を意識しました。

バタバタしないよう準備はしっかりとしていたつもりですが、想定していた3倍以上の方にお越しいただき、大変驚きました。今回の感謝祭を通じて、J Aが地域で求められている役割を改めて認識いたしました。

支店職員一同、今後とも皆さまのご期待に沿えるよう懸命に取り組んでまいります。何卒よろしく願いいたします。



▲天候にも恵まれて大賑わいの一日となりました。

まちがいさがし



出題・イラスト：酒井栄子

①のイラストには②のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。 ※答えは19ページに掲載してあります。

心の中の「鬼」

今年の立春は2月4日で、その前日の2月3日が節分の日となります。皆さんは「節分」と聞いてどんなものを思い浮かべるでしょうか。近年では「恵方巻」なども有名になってきましたが、やはり「鬼は外、福は内」の掛け声で行う豆まきを思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。

ところで、外に追い出す「鬼」とは何を指すのでしょうか。それは「目には見えない良くないもの」であり、病気や事故、災害といった「災い」を指す一方で、人の心の中にある「負の感情」についても「鬼」とされてきました。

また、仏教には「五蓋」という修行を邪魔する5つの煩惱を指す言葉があります。それぞれ5つの煩惱に対応した色があり、鬼の色にも同様の意味があるとされています。鬼と言われて一番イメージされるであろう赤は「貪欲：強い欲望」を表し、青は「瞋恚：悪意や怒り、憎しみ等」の意味があり、その他にも黄色（白）は「掉挙・悪作：心の浮動・後悔」、緑は「惛沈・睡眠：倦怠・眠気」を、黒には「疑：疑いの心」といった意味があるのです。

このように、古くから私たちは負の感情と向き合ってきました。しかし、心の鬼がいなくなったわけではありません。誰でもあっても日常のふとした瞬間に出会うことがあるのです。心の中の鬼は簡単に「外」に出すことはできません。しかし、上手く折り合いをつけることで、心の内にも「福」を呼び込めるのではないのでしょうか。

※大分県日田市 人権コラム「心、豊かに」 2021年2月1日号より抜粋

営農情報

お米の品種特性と需要に応じた米づくりについて

J A東びわこでは、売れる米販売に向けて、生産者の皆さまから米の出荷申し出調査を参考に卸業者との売りつなぎを早期に行っています。また、それぞれの品種特性を生かした用途ごとの販売と地域内流通を行うことで、生産者所得の向上に取り組みます。

皆さまから出荷いただくお米はJ Aが責任をもって販売いたしますので、1袋でも多く出荷していただきますようお願い申し上げます。

また併せて皆さまのお米を少しでも高く販売するため、令和6年産米の計画立て、出荷申出書の提出をお願いいたします。

●品種別販売(需要)状況

◎みずかがみ・コシヒカリ

お米センター・直売所で人気があり、高価格帯での取引がみこめる2品種を中心に販売を展開します。

◎キヌヒカリ・秋の詩・きぬむすめ・日本晴

彦根市の学校給食センター・トヨタ生協等で使用されている秋の詩は、安定した供給が求められています。

また、キヌヒカリ・日本晴は業務用の需要の回復から供給増を強く望まれており、中でもきぬむすめは品質が安定していることから人気が高まっています。

◎ミルクQueen・その他うるち

業務用等への転換が困難なことから、必要数に合わせた数量契約が望まれています。

滋賀県推奨品種 品種特性表(5月10日植)

種類	品種名	出穂期 (月/日)	成熟期 (月/日)	耐倒伏性	耐病性				優れる性質		劣る性質	
					葉いもち	穂いもち	白葉枯病	紋枯病				
早生	みずかがみ	7/22	8/25	強	やや強	中	やや弱	やや弱	極良食味、極良品質、高温登熟性強	紋枯病にやや弱い		
	コシヒカリ	7/27	8/28	弱	弱	弱	中	中	極良食味、穂発芽難	いもち病に弱い、倒伏に弱い		
	キヌヒカリ	7/28	8/31	強	やや弱	やや弱	やや弱	やや弱	強稈、耐倒伏性、良食味	いもち病、白葉枯病に弱い、穂発芽しやすい、乳白、心白出やすい		
中生	きらみずき	8/9	9/16	強	中	やや弱	中	中	極良食味、極良品質、耐倒伏性、高温登熟性やや強い	いもち病にやや弱い		
	日本晴	8/9	9/15	中	中	中	やや強	中	光沢良く外観品質良、多収	秋落田に不適、こま葉枯病に弱い		
	秋の詩	8/13	9/19	やや強	弱	弱	中	中	大粒、極良食味、穂発芽難	いもち病に弱い		
晩生	玉栄	8/7	9/17	やや弱	中	やや弱	やや弱	やや弱	大粒、多収、酒造用好適	穂発芽しやすい、心白やや少ない		
	滋賀羽二重糯	8/13	9/19	弱	弱	弱	やや強	やや強	もち質良好	倒伏、いもち病に弱い		
	吟吹雪	8/15	9/23	中	中	中	やや強	やや強	心白極多、酒造用好適	秋落田に不適		

※出穂期、成熟期は令和3年～令和4年における滋賀県農業技術振興センターの5年間の平均値となります。

湖東地域(彦根市・多賀町・甲良町・豊郷町・愛荘町)で農業に携わる若手農業者の集い

ファーマーズクラブ ことのわ通信

「忘年会を開催しました」

令和5年12月9日、青年農業者クラブことのわでは「忘年会」を開催しました。和気あいあいとした雰囲気の中で食事をしながら、令和5年の活動を振り返り、本年の活動をよりよくするために意見交換をしました。

また、クラブの活動についてだけでなく、クラブ員が経営や農作業の中で課題に感じていることについて話し、それに対して、同じような経験をした

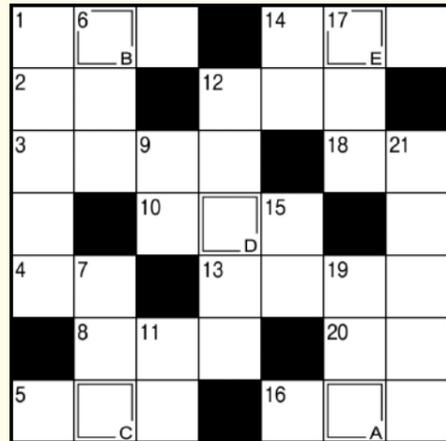


『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!

■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228

- タテのカギ**
- 1 フキの花茎のこと
 - 2 銀世界を眺めて楽しめます
 - 3 ガイド○○を片手に観光地を巡った
 - 4 安倍川にして食べようかな、
 - 5 磯辺巻きもいいな
 - 6 日没のことを日の○○ともいいます
 - 7 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
 - 8 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
 - 9 漢字には音読みと○○読みがあります
 - 10 平方根を表す記号
 - 11 魚偏に「弱」と書きます
 - 12 中国や台湾の旧暦の正月

クロスワードパズル



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A B C D E

友だち追加はこちらから!

当選確率UP!!

JA東びわこ公式LINE 簡単応募フォームを活用ください!



スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!

①LINEで友だち追加
②メニュー右下の「プレゼント応募」をタップ!
③スマホから簡単に応募ができます!

1月号の答えは

ハツヒノデでした。



たくさんのご応募ありがとうございました。

ヨコのカギ

- 1 最低気温が0度より低い日
- 2 現代人は電子○○に囲まれて暮らしています
- 3 水筒に入れます
- 4 ヒヒーン!といなく動物
- 5 スマホに入れたり消したりします
- 8 ベッドが2つある部屋
- 10 頬のこと。○○ダンス
- 12 スラロームやモーグルなどの種目があります
- 13 人がいっぱいに入っている状態
- 14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 16 空気が乾燥しているので○○器をつけた
- 18 節分の豆を○○の数だけ食べた
- 20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

正解者の中から抽選で

毎月10名の方に

直売所クーポン券をプレゼント

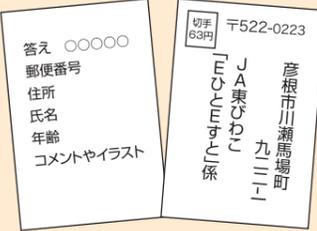
あて先

〒522-0223
彦根市川瀬馬場町922-1
JA東びわこ
「EひとEすと」係

応募方法

ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和6年2月29日(木)必着です。答えの発表は3月号です。プレゼント発送は令和6年4月上旬の予定です。

※コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを進呈いたします。
※プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。
※お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P18)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用者の方は住所、お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



学ぼうJA

～組合員として
JAをより良く
していくために～



JAは、組合員一人ひとりの思いや願いを、活動への参加や事業の利用を通じて実現することができる組織。これから更に皆さんに協同組合活動へ参画いただくために、JAについて・組織や事業の仕組み・様々な活動をわかりやすくご紹介します。

Vol.19 JAの営農指導事業

どんな担当職員がどのように営農指導をしているの?

生産者の相談相手として、営農を支えます!

生産者の最も身近な相談相手として営農を支えているのが、営農指導員です。担当する分野は、地域農業に不可欠な「営農企画」「農業経営」「営農技術」の3領域におよびます。これらを効果的に行うために、品目別・地域別等の生産部会を運営し、部会指導を通じて産地づくり等に向けた様々な取り組みをすすめています。



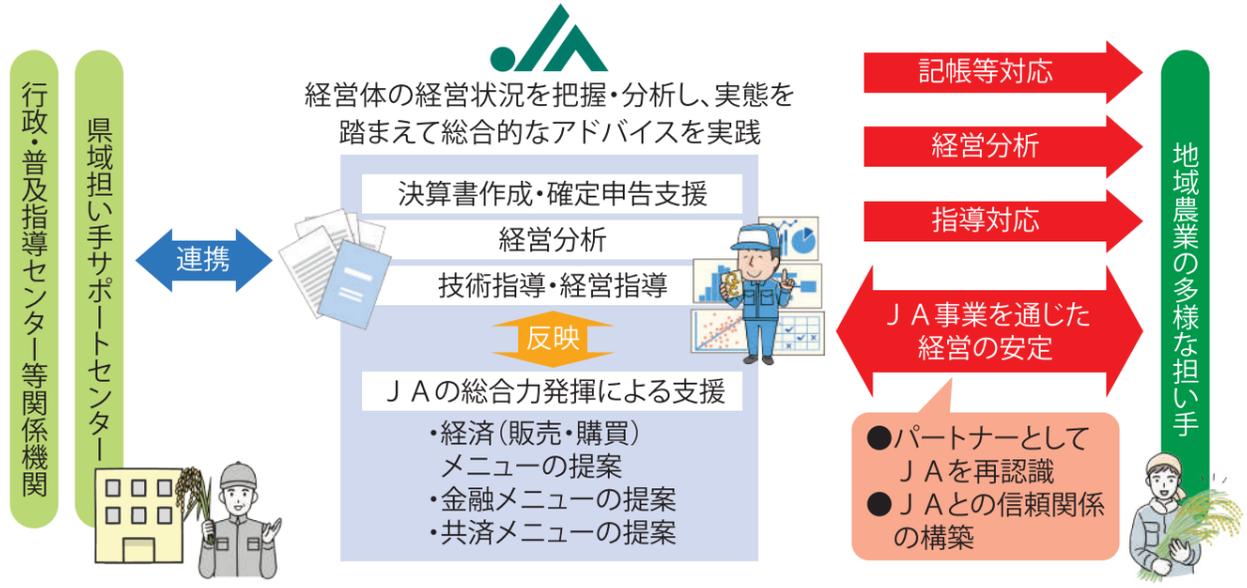
生産者の相談相手として日々活動しています!

農業経営をコンサルティング!

今後の農業を担っていく多様な生産者に積極的に出向き、その意見・要望をJAにつなぐ専門の職員を「TAC (Team for Agricultural Coordination)」と呼称し、活動を強化しています。

営農指導員やTACが中心となり、担い手や法人の規模拡大・高度化に対応していくため、それぞれの生産者の経営にあわせた総合的なサポートをする「農業経営支援(農業経営コンサルティング)」の取り組みもすすめています。

農業経営支援(イメージ)



肥料・農薬専用パレット 返却のお願い

パレットは
肥料や農薬の
運搬・納品に
欠かせない備品です。

要返却



あっ! 返さなきゃ!

パレットが返却されず、
困ってるんだって!



肥料・農業専用パレットが不足しています!

使用後は必ず返却をしてください



お近くの各支店・
営農経済センターまで、
ご返却・ご連絡を
お願いします。

納品時に使用するパレットは100%回収することとしております。パレットはJAグループの財産であり資産です。紛失や破損が多発すると、多額の金銭負担がともない、今後の物流に大きな影響を及ぼす恐れがあります。上記注意事項を十分ご理解のうえ、使用後のパレットは必ず返却いただくようお願い申し上げます。

彦根資材・配送センター ☎0749-28-9830 ・ 東部資材・配送センター ☎0749-35-4411

JAインフォメーション

東びわこ フォトコン

募集期間

2023.12.1(金) - 2024.7.31(水)

※郵送の場合は当日消印まで有効

テーマ
「私が心を動かされた! 地域の四季」

部門・各賞

食農部門

…地域の「食べ物」や「農業」に関連する写真

くらし部門

…地域の「生活」や「文化」に関連する写真

行事・名所部門

…地域の「風景」や「名所」に関連する写真

募集要項など
詳細は特設サイトへ!



最優秀賞

農産物直売所クーポン

10,000
円分

優秀賞

農産物直売所クーポン

3,000円分

新NISAスタートダッシュ! キャンペーン

JAでNISAを始めるなら今がチャンス!
この機会にJAで資産形成をはじめてみませんか?

なんと! 『NISA口座お手伝い
キャンペーン』

期間中に、当JAでNISA口座を開いた
すべての方に!

JA東びわこ農産物直売所クーポン券

500円分をプレゼント!

さらに
最大で! 『資産形成・運用デビュー
キャンペーン』

令和5年12月以降にNISA口座を開設された方が
所定の条件を満たすと!

22,000円分のギフト券を
プレゼント!

※詳しくは支店担当者まで
お聞きください。

令和6年3月29日(金)まで!



令和6年における 窓口感謝デーの実施について

当店は、当JA事業全般にわたり格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
例年2水曜日に実施しておりました窓口感謝デーについて、令和6年につきましては次のとおり第2週の水曜日となりますので、ご注意ください。また、皆様のご来店を職員一同心よりお待ちしております。

- 1月10日(水) ・ 5月8日(水) ・ 9月11日(水)
- 2月7日(水) ・ 6月5日(水) ・ 10月9日(水)
- 3月6日(水) ・ 7月10日(水) ・ 11月6日(水)
- 4月10日(水) ・ 8月7日(水) ・ 12月11日(水)

ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!! 補聴器も体験できます!!

●2月のスケジュール

秦荘支店	14日(水)	9:30 ~ 14:00
愛知川支店	15日(木)	
稲枝支店	16日(金)	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

連絡先一覧

ご注文やお問い合わせ相談など、
どんなことでもお気軽にご連絡ください
(市外局番 0749)



万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

- 自動車のトラブル (JA共済にご契約の方)
 - ・事故のとき **24時間** 8:30~17:00 ☎28-7899
自動車安心サポートセンター
 - ・故障のとき **夜間休日** ☎0120-258-931
ジコはクミアイ
レカロードビルはクミアイ
- ガスのことなら 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所
☎28-2266
ゴヨウはクミアイに
- 葬祭のことなら ☎0120-54-9312
- 介護のことなら
 - ☎28-7171 (愛あいステーション)
 - ☎28-7878 (デイサービスセンター)
 - ☎24-1177 (デイサービスセンターたかみや)
 - ☎24-1166 (愛あいステーションたかみや)

- 相続対策のことなら ☎28-7830 (資産相談センター)
- 住宅ローンのことなら ☎26-9101 (ローンセンター)
☎0120-68-9381 (固定電話からのみ)
- 年金のことなら ☎28-7830 (年金相談センター)
- 農業機械のことなら ☎28-2227 (JA全農しが彦根農機センター)
- ガスのことなら ☎28-2266 (全農関西エネルギー株式会社彦根販売所)
- お米のことなら ☎28-7818 (お米センター)
☎0120-89-0408
- 灯油・軽油のことなら ☎35-4411 (東部資材・配送センター)
☎28-9830 (彦根資材・配送センター)
☎43-5921 (稲枝給油所)
- 駐車場のことなら ☎28-7801 (企画課)

定例理事会 令和5年12月22日(金)13:30~

- 第1号議案 子会社の株式会社への商号変更・合併の件
- 第2号議案 子会社(アグセス愛知)取締役の株式会社移行に伴う改選の件
- 第3号議案 愛荘営農経済センターの移転及び造成工事の発注と契約の件
- 第4号議案 役員推薦会議運営要領の一部変更の件
- 第5号議案 役員改選に伴う組合代表の役員推薦委員選任及び選出一任の件
- 第6号議案 「内部統制システム基本方針」取組確認表の運用状況の件
- 第7号議案 「資産の償却・引当基準」の変更および「破綻懸念先III分類に係るキャッシュフローによる回収可能額の算定方法に係る内視」の廃止の件
- 第8号議案 出資口数の減少承認の件
- 第9号議案 員外貸出金承認の件
- 第10号議案 経営者保証に関する取組方針の設定の件
- 第11号議案 新NISA対応にかかる規程の一部改正の件
- 第12号議案 投資信託にかかる約款の廃止と規程の制定の件
- 第13号議案 令和5年度 彦根製最終精算の件
- 第14号議案 令和5年度 水田活用米穀(飼料用米・米粉用米)精算の件
- 第15号議案 令和6年度 水稻育苗箱苗利用料金設定の件
- 第16号議案 懲戒処分決定の件

全議案承認されました

経営管理委員会 令和5年12月27日(水)13:30~

- 第1号議案 子会社の株式会社への商号変更・合併の件
- 第2号議案 子会社(アグセス愛知)取締役の株式会社移行に伴う改選の件
- 第3号議案 愛荘営農経済センターの移転及び造成工事の発注と契約の件
(次回に再審議)
- 第4号議案 役員推薦会議運営要領の一部変更の件
- 第5号議案 役員改選に伴う組合代表の役員推薦委員選任及び選出一任の件
全議案承認されました

監事会 令和5年12月22日(金)11:00~

- 第1号議案 令和5年度 第3・四半期末 定期監事監査実施計画書の件
全議案承認されました

編集後記

テレビで牛の乳搾り体験をみた5歳の息子がひと言。「いいな〜!僕も、ちんちんからミルク出したいなあ〜!」息子よ、、、それは牛さんのおっぱいですよ。(りょう)

実は「とりいもと宿場まつり」でしか手に入らない隠れた名産品があるんです。「鳥居本お宝発見隊」メンバーが作る地元で収穫した山椒入りの「仏生寺みそ」は販売直後に売り切れるほどの人気商品。私もいつか食べてみたいなあ。(まっすん)

まちがいさがしのこたえ

- 2... 梅の木の枝ぶりが違う
- 3... おばあちゃんがいる
- 7... 虫の長さが違う
- 9... 犬の右目が違う
- 12... 水がお茶に変わっている



秘密厳守 完全予約制 弁護士による 無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。(相談時間はお1人様25分以内)

令和6年2月15日(木)
[15:00・15:30・16:00・16:30]

- 場所 / JA東びわこ本店
- お問い合わせ / 金融部(担当:西村)
☎0749-28-7810

若者が農業に関心を持って、新たな方法で取り組んでいるのを知るのは、なんだか嬉しくなります。戦争が起きている世界、いつ日本も巻き込まれないとも言えません。小麦の輸出が止まり食料不足で困っている国があると聞くと、食料自給率の低い我が国は大丈夫かなと心配になります。今こそ、衰退していく農業を活気に満ちた取り組みで支えていこうとする人は、大事な宝だと思えます。食は生きる上で一番大切な産業だと知ってほしい。第一次産業こそ、第一に大切な産業なんだと誰もが自覚してほしいし、生きがいのある魅力的な仕事だと思ってほしいと思います。
〈甲良町〉上野 清治さん

旬の野菜のおいしさ伝え隊コーナーの「今月の食材」に書いていたサトイモのところにイモ類の中でも特に低カロリーだということを知りました。最近JA直売所でサトイモをよく買って煮物料理にハマっていたところでした。
〈多賀町〉神鳥 ゆかりさん

12月号のお便り 地域でつなぐ 読者のわ

お便り募集中!!
詳細はP15をご覧ください。

彦根総合高校の皆さん・若くて農業に取り組んでいる方、力強いです。政府も外国に頼らない食料、飼料・肥料は国産、消費者も形の悪いものも食べる。それが大切だと思います。
〈愛荘町〉伊藤 美津代さん

愛しのわが子 & わが孫に
安全安心なものを食べさせたい!

おい食べ♡コーナー



〈彦根市〉ひなと君(1才)



〈彦根市〉みつくん(3才)

JA東びわこでは「食」の安全の観点からも、地元で採れた安全な農産物の推進＝地産地消を進めています。

地元のお米や野菜などを食べている、お子さま&お孫さま(0~12才)の写真を送ってください!

誌面で紹介された方には、地元の安全安心な農産物が集まるJA直売所で使える**1,000円分のクーポンをプレゼント!**

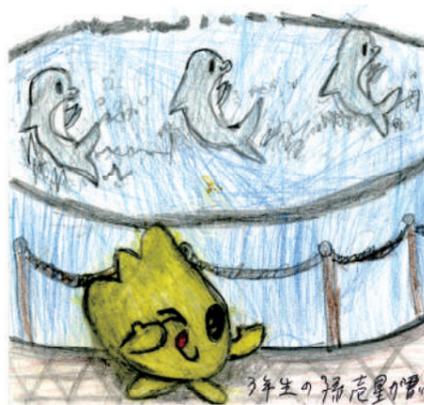


※応募者は東びわこ管内にお住まいの方に限ります。
※ニックネーム可

スマホでコードを読み取って
ご応募ください! ➡



〈彦根市〉塚田 紗和さん



〈豊郷町〉西澤 喜久雄さん