



『食のつどい』

食べる「力」は、生きる「力」



日時：令和6年2月19日（月）

10時～14時（9時45分～受付）

80名

バス利用※各場所5名以上

【 稲枝カントリー 彦根カントリー 愛荘営農経済センター裏 東部営農経済センター 】
9:00 9:20 9:00 9:20



場所：マリアージュ彦根 4階

LINE申込みの参加費は当日徴収

参加費：3,500円（食事付き）
（5,500円のお食事とドリンク・講演会が付いております）



条件：JA東びわこ管内にお住まいの方



講演：日本フードバランス協会 代表 小針 衣里加 氏
「人をよくする」食～食事は体・心・脳をつくる～



食事の栄養バランス、効能、栄養を損なわない調理法、味覚や五感を育てる食事、認知症を予防する食事など、健康や美容に関する講演や社員研修など講師として全国で活動中。登壇歴多数で、メニュー開発、執筆、テレビ出演など多方面で活躍されています。餃子の王将メニュー監修なども手掛けられています。TV：ヒルナンデス・スーパーモーニング・やじうまテレビ他/雑誌：女性自身・ベジータ他

お問い合わせ先：JA東びわこ企画総務部くらしの活動課 TEL 0749-28-7860

食のつどいLINE申込

LINE申込み限定当日徴収

締切：2月9日（金）【80名まで】参加費：3,500円

★開催1週間前よりキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

- ① お名前
- ② ご住所（郵便番号・住所・番地）
- ③ お電話番号
- ④ 生年月日
- ⑤ バス利用 しない・する ※乗車場所

QRコードを読み取っていただき
友達追加後、トーク画面にて
左記①～⑤をご入力ください。



※この情報は、個人情報保護法に基づいて、厳重な管理をいたします。つどい終了後このLINEは削除します

お問い合わせ先：JA東びわこ企画総務部くらしの活動課 TEL 0749-28-7860