

令和6年度 さんさん講座 開講講座一覧

彦根中央支店		彦根東支店		彦根南支店										北
No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6	No.7	No.8	No.9	No.10	No.11	No.12	No.13	No.14	No.15
健身気功・太極拳(水)	太極拳(木)	書道・ペン習字	バランスボール	健身気功・太極拳(月)	はじめてのピラティス	たのしいミニ鍵盤脳トレ	ズンバ&ヨガ	美ボディヨガ(初級)	お琴(箏曲)	お琴(箏曲)	ハンドベル	前結び着付け(初心者)	前結び着付け	ZUMBA(ズンバ)
開講	開講		開講	開講	開講	開講				開講	開講			開講

彦根北支店			秦荘支店											愛
No.16	No.17	No.18	No.19	No.20	No.21	No.22	No.23	No.24	No.25	No.26	No.27	No.28	No.29	No.30
シニア健康体操	ヨガ&ピラティス(初級)	実用書道	パッチワーク	習字(木)	ボールペン習字	お琴(箏曲)初めて~初級	お琴(箏曲)	フラダンス(水)	フラダンス(金)	美温活リンパストレッチ®	デコパージュ	バランスボール(午後)	折り紙	家庭菜園(座学・実技)
開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講		開講	開講	開講	開講	開講		開講

愛知川支店					ふれあい支店					稲枝支店(2階)				
No.31	No.32	No.33	No.34	No.35	No.36	No.37	No.38	No.39	No.40	No.41	No.42	No.43	No.44	No.45
健康体操	習字	書道	ミニ鍵盤脳トレ	ハンドベル	大人の音楽脳トレ♪(午前)	美ボディヨガ(初級)(水)	美ボディヨガ(初級)(木)	親指ピアノ・カリンパde脳活	いきいき脳活	家庭菜園(座学・実技)	折り紙	前結び着付け	パッチワーク手芸	自彊術(1・3)
	開講	開講	開講	開講		開講	開講	開講	開講	開講			開講	開講

稲枝支店(2階)						多賀支店						甲良		
No.46	No.47	No.48	No.49	No.50	No.51	No.52	No.53	No.54	No.55	No.56	No.57	No.58	No.59	No.60
自彊術(2・4)	伝筆(午前)	伝筆(午後)	社交ダンス	バランスボール(午前)	寄せ植え	家庭菜園(座学・実技)	やさしい筆文字アート	折り紙	手編み	パッチワーク(午前)	パッチワーク(午後)	やさしいヨガ	やさしい筆文字アート	寄せ植え
開講	開講	開講	開講	開講	開講			開講	開講		開講	開講	開講	開講

河瀬亀山支店						豊郷								
No.61	No.62	No.63	No.64	No.65	No.66	No.67	No.68	No.69	No.70	No.71				
家庭菜園(座学)	フラダンス	脳トレ・体操・誰でもダンス	すこやかヨガ	からだを整えるヨガ	折り紙	楽しい小物づくり	パッチワーク(初級)	手編み(2・4)	手編み(1・3)	伝筆(午後)				
開講	開講	開講	開講	開講			開講	開講	開講	開講				