

菜園計画をたててみよう

① 種まき、植付期は厳守!

野菜栽培は、種類によって難易度は異なりますが、露地栽培では、種まきや植付けの時期さえ間違わなければ、それなりの収量が得られます。また、ビニールや寒冷紗を使って種まきや植付けを広げることができ、野菜の好む温度に合わせて作付けすることが失敗を防ぐ第一条件です。

(表1)

② 連作障害にご注意

(表2)のように、作付計画を立てるときには、野菜の種まき、植付時期が大切です。もう一つ考慮しなければならないのが連作障害。菜園をいくつかに分けて、作付けする野菜を1年ごとにずらしていけば、連作を避けることができます。

(表2)

表1 種まき、植付期と野菜の種類

	春			夏			秋			冬	
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
冬以外 いつでも	※ホウレンソウ、カイワレ、コマツナ、小カブ、コールラビー、サラダナ、シロナ、シュンギク、セリ、チンゲンサイ、ニンジン、パセリ、葉ネギ、フダンソウ、ラディッシュ									※盛夏は除く	
春	ナス、ピーマン、トマト、キュウリ、カボチャ、スイカ、オクラ、エダマメ、ツルムラサキ、シソ、サトイモ、サツマイモ、ヤマイモ、ナタマメ、フジマメ										
春と夏	※キャベツ、ジャガイモ			インゲン			※秋まき可				
春と秋	ニラ、ネギ、エンドウ			ラッキョウ、メキャベツ							
春・夏・秋	レタス、ダイコン			トウガン、ゴーヤ			ハクサイ、ナバナ				
夏	メキャベツ、セロリ、ブロッコリー										
夏と秋	カリフラワー			ミズナ、ミブナ、ニンニク							
秋	クレソン、コウサイタイ						タマネギ、ソラマメ、イチゴ植付(10~11月)				

表2 作付計画例

●種まき ▲植付 ■収穫

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1区	葉ネギ	ワケギ	タカナ	ナス・ピーマン	トマト	オクラ			キャベツ	カリフラワー	ブロッコリー	
2区	キャベツ	カリフラワー	ブロッコリー	ホウレンソウ	コマツナ	インゲンマメ	エダマメ	ラッカセイ	コマツナ	小カブ・ホウレンソウ	コマツナ	エンドウ
3区	エンドウ	タマネギ	小カブ	ジャガイモ					ニンジン	チンゲンサイ	レタス	
4区	ニンジン			ホウレンソウ	キュウリ	ネギ	ササゲ		シュンギク	ダイコン、結球ハクサイ		
5区	シュンギク	ダイコン	ネギ	コマツナ	シュンギク	インゲン	スイカ・トウモロコシ		葉ネギ	ワケギ	タカナ(株作り)	

※5区に区分し2年次は初年次の1区のあとに2区、2区のあとに3区というように各区を繰り返して作付けすると、上手に連作を避けることができます。



土に触れる安心、
育てる喜び、
収穫する感動、
食べる幸せ。

今日から始める家庭菜園

菜園計画表(自分で記入してみましょう)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1区												
2区												
3区												
4区												
5区												