

特集 密着! デイサービスセンター

「自分や家族に介護が必要になったらどうしよう」という不安は、年齢とともに増すものです。当JAでは、2か所の『デイサービスセンター』と『愛あいステーション』を構えており、福祉事業として『通所介護』『居宅介護支援』『訪問介護』『福祉用具貸与・販売』と幅広い内容で介護支援を行っています。

今回は、彦根市賀田山町に所在する、デイサービスセンターの1日をご紹介します!

しっかりと情報を共有します

8:20 朝礼ミーティング



利用者様の健康状態や症状など、前回の情報や今後の対応をスタッフ全員で共有します。

8:30~ お迎え開始

安全運転を徹底しています



車いす対応車両で利用者様のご自宅までお迎えします。

~9:35 到着



おはようございます!

9:35~ 健康チェック・ご入浴・個別活動

来所された利用者様から順に、看護師による健康状態の確認(血圧・脈拍などの測定)及び健康相談をします。続いて大浴場・機械浴室・個浴室などで個別対応により、ゆったりとご入浴いただけます。待ち時間は、お茶を飲んだりおしゃべりをしながら、塗り絵や計算ドリルなどの個別活動をしていただいています。

体調はいかがですか?

よく噛んでいただきましょう

12:00 お昼ごはん



バランスのとれた日替わりメニューをはじめ、季節折々のメニューをお召し上がりいただけます。

無理なく楽しい運動です

お食事の前には「お口の体操」を行っています

11:00 レクリエーション



「今日は何の日?」「地域のニュース」など職員からの小話や「手のラジオ体操」などで軽い運動をしていただけます。

14:00 レクリエーション

皆さま和気あいあいと過ごされます



ペットボトルや洗濯ばさみ等、身近な道具を使って、機能訓練を兼ねた多彩なプログラムを実施しています。

13:00 個別活動

趣味を活かした活動や個別の訓練プログラムにより楽しく活動していただきます。切り絵や工作など和気あいあいと取り組んでいます。

15:45~ お見送り

ご自宅の玄関までお見送りします



ご自宅まで安全にお送りいたします。今日も1日お疲れ様でした。

15:00 ティータイム

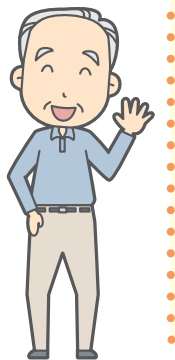


個別メニューも用意します

おやつを食べて、ホッと一息。おやつ後は、昔懐かしの歌で盛り上がります。

デイサービスセンターたかみやにおいても、同様のスケジュールでお過ごしいただいております。要介護認定を受けておられる方がご利用対象者となります。

取材を終えて



1日をかけてデイサービスセンターにお伺いしました。印象的だったのが、利用者様の会話が途絶えないことでした。利用者様同士や職員と冗談も交えながら、終始にこやかにお話しされているのを思い出します。利用者様は「家で独りはさびしいが、ここに来ると皆がいるから楽しいよ」「切り絵や計算ドリルなどが頭の体操にちょうど良いのよ」など、取材中の私にもたくさん声をかけてくださいました。職員の細かな気配りや工夫により、利用者様が笑顔で生き活きと活動や運動をされている姿を取材させていただき、読者の皆さまにもデイサービスセンターのことを少しでも知っていただけたら嬉しいです。(りょう)

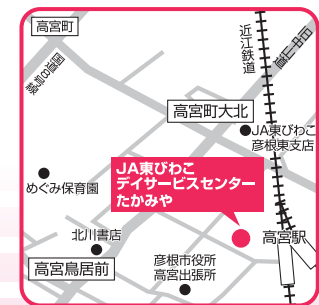


※個人情報保護の観点から、個人が特定できないよう加工をしております。ご了承ください。

お問い合わせ



デイサービスセンター
彦根市賀田山町234-6
☎ 0749-28-7878
●営業時間/8:30~17:15
●定休日/日曜日
愛あいステーション
☎ 0749-28-7171
●営業時間/9:00~17:00
●定休日/土曜日、日曜日



デイサービスセンターたかみや
彦根市高宮町1017-2
(近江鉄道 高宮駅前)
☎ 0749-24-1177
●営業時間/8:30~17:15
●定休日/日曜日