



2022年度 JA東びわこ



©2017 JA-KYOSAI

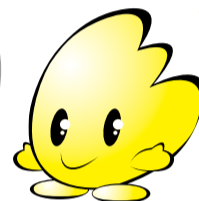
さんさん講座 受講生募集のご案内

JAさんさん講座が、燦々とふりそそぐ太陽のように地域の皆さまの心の太陽であり続けることを願って

1 に
健康づくり
☆太陽のSUN

2 に
家族づくり
☆参加の「さん」

3 に
仲間づくり
☆3つの大切なこと



はじめよう!!!

- [受付] **3月7日(月)** 8:45より申込みスタート
★TEL受付はいたしません
※営業時間: 8:45~17:00(15:00~17:00は経済窓口のみ対応)
- [締切り] **3月31日(木)** 締切日以降は受付しません
※途中入講はお断りさせていただきます
※先着順で定員になり次第締切らせていただきますので
(くらしの活動課 ☎28-7860へ) お問い合わせください。



JA東びわこ
LINE公式アカウント

2022
年度

JAさんさん講座受講申込書

※必ずすべてご記入下さい。(案内・変更連絡が出来ない場合があります。)
※受講料は申込時には必要ありません。
★印はJAで記入します。

各支店 ▶ くらしの活動課

住所	〒	ご自宅 TEL	-	-	支店受付印	本店入力印
		携帯 TEL (連絡が取れるもの)	(必ずご記入ください)	-	-	
ふりがな		年齢			受付時間	
氏名		歳	取引先CD	★	午前	時 分
希望講座	No.	講座名	受講料	No.	講座名	受講料
			円			円
	No.		円	No.		円
	No.		円	割引前 受講料合計		Aの合計
割引対象 ※支店確認	(正・准)組合員 ご本人名義の出資10,000円以上	女性部員 支部・家の光小グループ・ 助け合い組織・ 目的別グループ	年金 当JAでお受取りの方	家の光年間購読者	農業新聞購読者	割引合計額 B
	500円	500円	500円	500円	500円	円
受講講座数 C	講座	割引合計額 D B×C	円	割引後 受講料金額	A-D	円

本申込書に係る情報は個人情報保護法に基づいて厳重な管理をいたします。なお、この情報は上記の目的以外に使用することはありません。

JAのさんさん講座であなたが輝く自分時間！！

令和4年度さんさん講座

会場名	No.	講座名	開催曜日	時間	開講日	講師	講座内容	最小開催人数	定員	講座回数	受講料	別途教材費
彦根中央支店	1	健身気功・太極拳・月	第1・3月曜	14:00～16:00	6月6日	徐 冬英	初めての方大歓迎。健身気功・太極拳は、呼吸と組み合わせでゆっくりと柔らかく行い、心身をリラックスさせ健康に効果があるとされています。足腰を強化させ、五臓六腑全体の機能を高め、特に脊柱及び軟組織調整に非常に効果的であると言われています。年配者や虚弱体質の方でも体力に合わせて参加いただけます。	10	20	16回	9,000円	
	2	健身気功・太極拳・水	第1・2・3・4水曜	10:00～12:00	6月1日	徐 冬英		10	20	32回	17,000円	
	3	太極拳・木	第1・2・3・4木曜	14:00～16:00	6月2日	徐 冬英	初級コースで体得した技をさらに向上させましょう。このコースは上級者向きです。	10	20	32回	17,000円	
	4	はじめてのピラティス	第2・4木曜	9:30～11:00	6月9日	武若 亜由美	理想とする正しい姿勢を身につけるため、さまざまな動きを通して体をととのえます。猫背・まき肩の改善に…。前半は、足指ひらきはもちろん足・脚のケアをしっかり行いほぐします。	10	15	16回	9,000円	
彦根東支店	5	NEW 家庭菜園 (座学)	第1月曜	13:30～15:30	6月6日	田附 隆司	土作り及び有機野菜の作り方や新品種(変わった野菜)の作り方・花の栽培について聞いてみませんか？あなたも出荷者になって、お小遣い稼ぎを目指しましょう！	10	15	8回	5,000円	
	6	歌謡フラ	第1・3水曜	10:00～11:30	6月1日	西川 久子	大好きな曲に元気をもらって、楽しくからだを動かせる歌謡フラはどの年代の方でも楽しめる新しいスタイルのフラダンスです。	10	15	16回	9,000円	
	7	書道・ペン習字	第1・3金曜	13:30～15:30	6月3日	堤 笑子	日常役立つ文字や細筆・太筆を使って、基本から始め「漢字」や「かな文字」の練習を楽しみましょう！	10	15	16回	9,000円	
	8	バランスボール	第1・4火曜	10:00～11:30	6月7日	原田 絢子	バランスボールを使って有酸素運動やストレッチを無理せず行います。いつまでもイキイキとした体を一緒に作りましょう！！	10	15	16回	9,000円	要
彦根南支店	9	NEW たのしいミニ鍵盤脳トレ	第1木曜	10:00～11:30	6月2日	東岸 佐優里	ミニ鍵盤キーボードを使った新しい音楽脳トレです。楽譜が読めなくても弾けなくても大丈夫！指で押さえて音を出すだけで、どンドン笑顔があふれ楽しくなる入門講座です。みんなでゆっくり進みましょう♪さあチャレンジ！	10	15	8回	5,000円	
	10	NEW ヨガ (初級)	第2・4火曜	10:00～11:30	6月14日	吉田 一美	深い呼吸で心身を癒しながら、肩甲骨・骨盤・股関節廻りの可動域を広げ整え伸ばします。バランスをとる動きで体幹の強化とインナーマッスルも鍛え正しい姿勢で運動習慣をつけましょう。	10	15	16回	9,000円	

★No.5・No.34・No.46・No.61・No.70・No.74の家庭菜園 (座学) 講座は野菜・果樹栽培の基本から学べます。また、すでにJA東びわこ直売所へ出荷されている方も大歓迎です。楽しく実益のある内容となりますので、初めての方もお気軽に受講いただけます。JA東びわこ直売所への出荷を目指しましょう！
※JA東びわこ直売所は、やさいの里 (亀山地区)、やさいの里2番館 (平田地区)、美浜館 (稲枝地区)、あいしょう館 (愛知川地区) にございます。

2022年度 さんさん講座 受講生募集のご案内

- 開講期間** 2022年6月～2023年1月まで
- 開講式** 講座ごとに開催いたします。(受講申込者の方には後日ご案内いたします)
- 対象者** 東びわこ管内にお住まいの方なら、年齢性別に関係なくどなたでも受講いただけます。
- 講座内容** 案内の通り。1回2時間程度。ただしJA・講師の都合や祭日の場合で日程を変更する場合があります。また、講座の始めの10分をJA職員による「家の光記事活用・支店広報」の時間とし、生活に役立つ情報をお届けします！
- 定員** 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少開催人数に満たない講座については、開講を見合わせます。
- 受講料** 受講料につきましては講座ごとに明記しております。割引対象に該当の場合、1講座ごとの受講料を割引いたします。(割引内容を確認させて頂く場合がございますので、ご了承願います。)途中で退講しても受講料はお返しいたしません。受講料の払込みにつきましては、開講1回目以降に当JAの本人口座からの引き落としとさせていただきます。※4月20日(水)以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料(一律500円【現金】)をいただきます。

その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの未着用及び体調のすぐれない方の受講はご遠慮ください。また、必要に応じて延期・中止の判断を行う場合があります。あらかじめご了承ください。JAが統一し中止をした場合であっても、最終講座回数が5割を超える場合は受講料の返金はございません。

- 割引対象** 次に該当される方については、1講座ごとに割引の対象とします。(重複可)
 - JA東びわこ組合員で、受講生ご本人名義の出資が10,000円以上ある方(正・准) **500円**
 - JA女性部員(支部・家の光小グループ・助け合い組織・目的別グループ) **500円**
 - 当JAで年金を受取りの方 **500円**
 - 家の光4誌年間購読者(家の光・地上・ちゃぐりん・やさい畑) **500円**
 - 農業新聞購読者 **500円**

申込方法 申込書に記入の上、各支店窓口までお申し込みください。
※ 受講料は開講第1回目以降に当JAの本人口座より引き落としをさせていただきます。(お申込時には不要です)
※ 第1回目の講座は開講が決定しだい、ご案内させていただきます。

お申込みにあたっての注意事項

- **NEW** のマークがある講座は2022年度に新しくできた講座です。
- 欠席の場合、振替え受講は認めません。
- 別途教材費『要』の講座は、教材費などが発生します。これらは受講者負担とします。

さんさん講座は受講生みなさんの講座です。講座準備、後始末(掃除・除菌)はみなさんで必ず行ってください。



会場名	No.	講座名	開催曜日	時間	開講日	講師	講座内容	最小開催人数	定員	講座回数	受講料	別途教材費
彦根南支店	11	NEW ZUMBA(ズンバ)45&ヨガ45	第1・2・3・4水曜	13:30~15:00	6月1日	吉田 一美	ラテン系の音楽(リズム)にのり、腰をふり自分らしく踊る有酸素ダンスです。汗を流しエンジョイし、後半はヨガで身体を癒しながらほぐし、リフレッシュしましょう。	10	15	32回	17,000円	
	12	NEW ヨガ&ピラティス	第1・2・3金曜	13:30~15:00	6月3日	吉田 一美	深い呼吸で心身を癒しながら、肩甲骨・骨盤・股関節回りの可動域を広げ、整え伸ばします。バランスをとる動きで体幹の強化とインナーマッスルも鍛え正しい姿勢で運動習慣をつけましょう。	10	15	24回	13,000円	
	13	お琴(箏曲)	第4月曜	10:00~11:30	6月27日	安藤 有美子	初めての方大歓迎!!日本の伝統文化、お琴(箏)を習いませんか。指先を使って音を奏でる琴(箏)は、脳の活性化にも良い美しい音色に心癒される一時を。一度は習ってみたいとお考えの方、今がチャンスです。お琴(箏)はJAで準備いたします。	10	15	8回	5,000円	要
	14	お琴(箏曲)	第2・4火曜	13:30~15:00	6月14日	安藤 有美子	日本の伝統文化、お琴(箏)を習いませんか。指先を使って音を奏でる琴(箏)は、脳の活性化にも良い美しい音色に心癒される一時を。一度は習ってみたいとお考えの方、今がチャンスです。お琴(箏)はJAで準備いたします。	10	15	16回	9,000円	要
	15	ハンドベル	第2・4月曜	13:30~15:30	6月13日	東岸 佐優里	初めての方大歓迎!!楽譜が読めなくても大丈夫♪親切丁寧指導します。トーンチャイム・ミュージックベルで演奏しながら癒しのひとときを楽しみませんか?(楽器の購入なし)	10	15	16回	9,000円	
	16	前結び着付け	第2・4木曜	9:30~11:30	6月9日	山下 ふみ子	貴女のキレイを応援!1人で着られると素敵ですネ。前で結んで後ろにクルリ、40肩・50肩の方でも大丈夫!出来ますヨ。一緒に楽しみませんか。	10	10	16回	9,000円	要
	17	サンドアート・ハーバリウム・アロマワックス	第4木曜	13:30~15:30	6月23日	山口 葉子	毎月いろいろなおことに挑戦しましょう!季節に合わせたハーバリウム・多肉植物を可愛く飾れるサンドアート・お部屋に癒しの空間を演出するアロマワックスなど楽しく作りましょう。	10	15	8回	5,000円	要
	18	フラダンス	第2・4木曜	10:30~12:00	6月9日	北川 正美	ハワイの曲に合わせて踊りましょう。一緒に楽しみましょう。	10	15	16回	9,000円	要
彦根北支店	19	ZUMBA(ズンバ)60&ヨガ30	第1・2・3・4火曜	13:30~15:00	6月7日	吉田 一美	ラテン系の音楽(リズム)にのり、腰をふり自分らしく踊る有酸素ダンスです。汗を流しエンジョイし、後半はヨガで身体を癒しながらほぐし、リフレッシュしましょう。	10	10	32回	17,000円	
	20	ヨガ&ピラティス	第1・2・3・4木曜	10:00~11:30	6月2日	吉田 一美	深い呼吸で心身を癒しながら、肩甲骨・骨盤・股関節回りの可動域を広げ、整え伸ばします。バランスをとる動きで体幹の強化とインナーマッスルも鍛え正しい姿勢で運動習慣をつけましょう。	10	10	32回	17,000円	
	21	実用書道	第1・3火曜	9:30~11:30	6月7日	藤田 廣子	初めて筆を持たれる方や中級者までの方を対象に、実用書を中心に学習します。四季折々の(心に)残る言葉や文章も取り入れていきたいと思えます。細筆があれば始められます。【細筆は初回注文可可能です。】	10	10	16回	9,000円	要
秦荘支店	22	パッチワーク(初級)	第4水曜	9:30~11:30	6月22日	辻 涼子	初級者・1~2年経験者向き 経験に応じた小物づくり	10	15	8回	5,000円	要
	23	パッチワーク	第4水曜	9:30~11:30	6月22日	西澤 静子	3年~の経験者向き。経験に応じた小物づくり	10	15	8回	5,000円	要
	24	習字(木曜)	第1・3木曜	9:30~11:00	6月2日	小林 由喜枝	初めての方大歓迎!!丁寧に個別指導いたします。実用書で宛名書きや、お祝い等の熨斗を自分で綺麗に書けるといってすよね。硬筆(鉛筆文字)も習えます。【※初日講師より習字道具購入可能】	10	13	16回	9,000円	要
	25	お琴(箏曲) (初めての方~初級クラス)	第1・3月曜	9:00~10:30	6月6日	安藤 有美子	日本の伝統文化、お琴(箏)を習いませんか。一度は習ってみたいとお考えの方、今がチャンスです。指先を動かす事は脳の活性化に良いですよ!!お琴(箏)はJAで準備いたします。	10	15	16回	9,000円	要
	26	お琴(箏曲)	第1・3月曜	10:40~12:10	6月6日	安藤 有美子	日本の伝統文化、お琴(箏)を習いませんか。経験のある方は、ステップアップしましょう。お琴(箏)はJAで準備いたします。	10	15	16回	9,000円	要
	27	フラダンス&ノホフラ (椅子に座って踊る)(水)	第1・3水曜	13:30~15:00	6月1日	北林 さゆり	足腰に不安がある方でも楽しめるフラダンス講座です。椅子に座ったまま(ノホ)皆と一緒にハンドモーションを練習して、ハワイを感じながら笑顔になりましょう。	10	15	16回	9,000円	
	28	フラダンス&ノホフラ (椅子に座って踊る)(金)	第1・3金曜	13:30~15:00	6月3日	北林 さゆり	足腰に不安がある方でも楽しめるフラダンス講座です。椅子に座ったまま(ノホ)皆と一緒にハンドモーションを練習して、ハワイを感じながら笑顔になりましょう。	10	15	16回	9,000円	
	29	美温活リンパストレッチ®	第1・3木曜	13:30~15:00	6月2日	太田 歩	体温を上げることを目的としています。日頃から、体温が低い手足が冷えて困るなどのお悩みはないでしょうか?自分でツボやリンパを刺激し、血液の流れを良くすることにより、体のめぐりが活性化されやすくなります。代謝や免疫力upにも効果的。健康や美容に役立てましょう。	10	15	16回	9,000円	
	30	デコパージュ	第2・4金曜	9:30~11:30	6月10日	村西 美恵子	布・木・紙などに絵を貼り、世界で1つ、あなただけの作品を作りませんか?楽しいですよ。【初心者の方のみ、用具代3,500円前後必要】	10	15	16回	9,000円	要
	31	バランスボール(午前)	第2水曜	10:00~11:30	6月8日	原田 絢子	初めての方大歓迎!バランスボールを使って有酸素運動・ストレッチを行います。いつまでもイキイキとした体と一緒に作っていきましょう。	10	15	8回	5,000円	要
	32	バランスボール(午後)	第2水曜	13:30~15:00	6月8日	原田 絢子	初めての方大歓迎!バランスボールを使って有酸素運動・ストレッチを行います。いつまでもイキイキとした体と一緒に作っていきましょう。	10	15	8回	5,000円	要
	33	折り紙	第2月曜	9:30~11:30	6月13日	前川 恵	初めての方大歓迎!男女関係なく手先を動かすことで脳トレにも一役かかっています。楽しく素敵な四季折々の作品を作りませんか?	10	15	8回	5,000円	要
愛知川支店	34	NEW 家庭菜園(座学)	第2火曜	13:30~15:30	6月14日	田附 隆司	土作り及び有機野菜の作り方や新品種(変わった野菜)の作り方・花の栽培について聞いてみませんか?あなたも出荷者になって、お小遣い稼ぎを目指しましょう!	10	20	8回	5,000円	
	35	NEW 自彊術	第2・4月曜	9:30~11:00	6月13日	川崎 香苗	初めての方大歓迎!自分に施す整体体操です。肩こりなど身体をほぐしてリフレッシュしましょう!!	10	15	16回	9,000円	要
	36	自彊術	第1・3月曜	9:30~11:00	6月6日	川崎 香苗	【別途年会費3,000円要】*資格取得ができます。自らが学んだ自彊術の楽しさを多くの人に広めましょう*	10	15	16回	9,000円	要
	37	習字	第1・3火曜	9:00~10:30	6月7日	小林 由喜枝	初めての方大歓迎!!丁寧に個別指導いたします。硬筆・毛筆・ペン字など実用書で宛名書きや、お祝い等の熨斗を自分で綺麗に書けるといってすよね。硬筆(鉛筆文字)も習えます。	10	13	16回	9,000円	要
	38	書道	第1・3火曜	10:40~12:10	6月7日	小林 由喜枝	作品づくり・印づくり・和綴じの仕方・裏打ちなど自分の作品を飾っていきましょう。もちろん初めての方大歓迎!!基礎も丁寧に個別指導いたします。	10	13	16回	9,000円	要
	39	ヨガ&初級ピラティス	第1・2・3・4木曜	13:30~15:00	6月2日	吉田 一美	深い呼吸で心身を癒しながら、肩甲骨・骨盤・股関節回りの可動域を広げ、整え伸ばします。バランスをとる動きで体幹の強化とインナーマッスルも鍛え正しい姿勢で運動習慣をつけましょう。	10	15	32回	17,000円	
	40	ミニ鍵盤脳トレ	第1・3水曜	10:00~11:30	6月1日	東岸 佐優里	ミニ鍵盤キーボードを使った新しい脳トレです。上手に弾けなくても大丈夫。指で押さえて音を出すだけで楽しくなれます。さあ、チャレンジ!持ち物:ミニ鍵盤(鍵盤ハーモニカ可)お持ちでない方には注文可4000円程度	10	20	16回	9,000円	要
	41	ハンドベル	第1・3水曜	13:30~15:30	6月1日	東岸 佐優里	楽譜が読めなくても大丈夫♪親切丁寧指導します。トーンチャイム・ミュージックベルで演奏しながら癒しのひとときを楽しみませんか?(楽器購入なし)	10	20	16回	9,000円	
	42	大人の音楽脳トレ♪(午前)	第4水曜	10:00~11:30	6月22日	東岸 佐優里	音楽に合わせてリズムで遊んだり、脳のトレーニングをしましょう♪大人も楽しく音楽遊びで認知症の予防にもなります。参加するだけで元気な笑顔になれる講座です。(^.^)!	10	20	8回	5,000円	
	43	大人の音楽脳トレ♪(午後)	第4水曜	13:30~15:00	6月22日	東岸 佐優里	音楽に合わせてリズムで遊んだり、脳のトレーニングをしましょう♪大人も楽しく音楽遊びで認知症の予防にもなります。参加するだけで元気な笑顔になれる講座です。(^.^)!	10	20	8回	5,000円	
ふれあい支店	44	ヨガ&初級ピラティス	第1・2・3月曜	13:45~15:15	6月6日	吉田 一美	深い呼吸で心身を癒しながら、肩甲骨・骨盤・股関節回りの可動域を広げ、整え伸ばします。バランスをとる動きで体幹の強化とインナーマッスルも鍛え正しい姿勢で運動習慣をつけましょう。	10	13	24回	13,000円	
	45	いきいき脳活	第2・4火曜	10:00~11:30	6月14日	中尾 純子	自粛生活ですっかり物忘れ、増えていませんか?懐かしい歌を聴いたり歌ったりしながら身体を動かすことで心身の健康をサポートし脳を活性化します。音楽の力で若返りましょう!	10	15	16回	9,000円	
稲枝支店	46	NEW 家庭菜園(座学)	第3月曜	13:30~15:30	6月20日	田附 隆司	土作り及び有機野菜の作り方や新品種(変わった野菜)の作り方・花の栽培について聞いてみませんか?あなたも出荷者になって、お小遣い稼ぎを目指しましょう!	10	25	8回	5,000円	
	47	NEW 折り紙	第1水曜	13:30~15:30	6月1日	前川 恵	初めての方大歓迎!男女関係なく手先を動かすことで脳トレにも一役かかっています。楽しく素敵な四季折々の作品を作りませんか?	10	15	8回	5,000円	要
	48	前結び着付け	第3水曜	13:30~15:30	6月15日	西川 公恵	初めての方大歓迎!前で結んで、形を整えてから後ろへ回すので、思い通りのキレイな帯結びが出来ます。前結びを習得すればお出かけ前の着付けもラクラクです。チャレンジしましょう。	10	15	8回	5,000円	要
	49	パッチワーク手芸	第3金曜	9:30~11:30	6月17日	西澤 静子	初めての方OK!パッチワーク手芸を始めませんか?楽しい時間を持ちましょう。	10	15	8回	5,000円	要

会場名	No.	講座名	開催曜日	時間	開講日	講師	講座内容	最小開催人数	定員	講座回数	受講料	別途教材費
稲枝支店	50	クラフトテープ手芸	第1火曜	9:30~11:30	6月7日	廣瀬 歩	針や糸を使わずにクラフトテープを編むだけで簡単にカゴやバックを作ることができます。あなたも手作り雑貨にチャレンジしませんか？基礎から始めましょう！	10	15	8回	5,000円	要
	51	クラフトテープ手芸	第1火曜	13:30~15:30	6月7日	廣瀬 歩		10	15	8回	5,000円	要
	52	自 彊 術	第1・3木曜	13:30~15:00	6月2日	川崎 香苗	初めての方も大歓迎！自分に施す整体体操です。肩こりなど身体をほぐしてリフレッシュしましょう！！【別途年会費3,000円要】*資格取得ができます。自らが学んだ自強術の楽しさを多くの人に広めましょう*	10	15	16回	9,000円	要
	53	自 彊 術	第2・4木曜	13:30~15:00	6月9日	川崎 香苗		10	15	16回	9,000円	要
	54	創作ねんど	第2月曜	10:00~12:00	6月13日	山下 幸子	初めての方も大歓迎！ねんどを使って、花・人形作りを楽しんでみませんか？素敵な作品を創りましょう。	10	15	8回	5,000円	要
	55	伝筆（つてふで）	第2火曜	9:30~11:00	6月14日	御代 麻理子	初めての方もOK！あなたの"字"が大変身！字へのコンプレックを無くして、自分らしい想いを筆文字で伝えましょう。いつでも何処でも描ける伝筆筆を始めてみませんか！	10	15	8回	5,000円	要
	56	伝筆（つてふで）	第2火曜	13:30~15:00	6月14日	御代 麻理子		10	15	8回	5,000円	要
	57	社交ダンス	第2・4水曜	10:00~11:30	6月8日	山本 多美子	背筋をピンと伸ばして！優雅さは体の洗練です。初めての方も大歓迎です。楽しく踊りましょう！！	10	20	16回	9,000円	
	58	バランスボール	第3火曜	10:00~11:30	6月21日	原田 絢子	初めての方も大歓迎！バランスボールを使って有酸素運動・ストレッチを行ないます。いつまでもイキイキとした体と一緒につくっていきましょう！	10	15	8回	5,000円	要
	59	バランスボール	第3火曜	13:30~15:00	6月21日	原田 絢子		10	15	8回	5,000円	要
店稲倉支	60	寄せ植え	6・8・12月 第4火曜	10:00~11:30	6月28日	カワシマ種苗	四季折々の植物を寄せ植えで楽しみませんか！玄関や庭先が華やぎます！開催日程(6月28日・8月23日・*12月13日のみ第2火曜13:30~(予定)になります)	10	20	3回	2,500円	要
多賀支店	61	NEW 家庭菜園（座学）	第3火曜	13:30~15:30	6月21日	田附 隆司	土作り及び有機野菜の作り方や新品種(変わった野菜)の作り方・花の栽培について聞いてみませんか？あなたも出荷者になって、お小遣い稼ぎを目指しましょう！	10	20	8回	5,000円	
	62	NEW やさしい筆文字アート	第2火曜	13:00~14:30	6月14日	湯地 美佳	字や絵が苦手でも、気楽に白黒のシックな世界からカラフルな世界まで楽しめる筆文字アート。表現の幅を広げてみませんか？(初回のみ：スターキット代として1,000円程度)	10	15	8回	5,000円	要
	63	NEW 折り紙	第1月曜	9:30~11:30	6月6日	前川 恵	初めての方も大歓迎！男女関係なく手先を動かすことで脳トレにも一役かかっています。楽しく素敵な四季折々の作品を作りませんか？	10	15	8回	5,000円	要
	64	きり絵	第2水曜	9:30~11:30	6月8日	川端 澄代	紙を切って貼るだけで素敵な絵が作れます！！季節の作品が楽しく出来ます。	10	15	8回	5,000円	要
	65	手編み	第2月曜	9:30~11:30	6月13日	水本 ひろ美	貴女の腕をみがきませんか？素敵なニットを手作りしてみよう。小物・ベスト・セーターなど。	10	15	8回	5,000円	要
	66	ビーズジュエリー	第1火曜	9:30~11:30	6月7日	水本 ひろ美	レース糸にビーズを通し、かぎ針で編む、簡単に出来る自分オリジナルの作品を作ってオシャレを楽しみませんか？プレゼントにも最適ですよ。	10	15	8回	5,000円	要
	67	パッチワーク(上級)	第1金曜	13:30~15:30	6月3日	水本 ひろ美	貴女の腕をみがきませんか？基礎から応用まで、小物・バッグなど。	10	15	8回	5,000円	要
	68	パッチワーク(初級)	第1金曜	9:30~11:30	6月3日	水本 ひろ美	初めてみませんか？パッチの世界！基礎から応用まで、宝物づくりをしましょう！	10	15	8回	5,000円	要
	69	実用書道	第2火曜	9:30~11:30	6月14日	藤田 廣子	初めて筆を持たれる方向けで、実用書を中心に学習します。四季折々の《心に残る言葉や文章》も取り入れていきたいと思えます。細筆があれば始められます。【細筆は初回注文可能です。】	10	15	8回	5,000円	要
甲良支店	70	NEW 家庭菜園（座学）	第1火曜	13:30~15:30	6月7日	田附 隆司	土作り及び有機野菜の作り方や新品種(変わった野菜)の作り方・花の栽培について聞いてみませんか？あなたも出荷者になって、お小遣い稼ぎを目指しましょう！	10	20	8回	5,000円	
	71	NEW やさしいヨガ	第2・4木曜	13:00~14:30	6月9日	湯地 美佳	初心者でも体がかたくても、誰でも楽しめるように、心と体の声に耳をかたむけてみませんか？	10	15	16回	9,000円	
	72	フラダンス	第2・4火曜	13:30~15:30	6月14日	北川 正美	ハワイの曲に合わせて踊りましょう。一緒に楽しみましょう。	10	15	16回	9,000円	要
	73	寄せ植え	7・9・12月 第2火曜	10:00~11:30	7月12日	カワシマ種苗	四季折々の植物を寄せ植えで楽しみませんか！玄関や庭先が華やぎます！開催日程(7月12日・9月13日・12月13日)	10	15	3回	2,500円	要
河瀬亀山支店	74	NEW 家庭菜園（座学）	第2月曜	13:30~15:30	6月13日	田附 隆司	土作り及び有機野菜の作り方や新品種(変わった野菜)の作り方・花の栽培について聞いてみませんか？あなたも出荷者になって、お小遣い稼ぎを目指しましょう！	10	15	8回	5,000円	
	75	フラダンス	第1・3月曜	14:00~15:30	6月6日	北林 さゆり	初めての方も大歓迎！皆で楽しく踊りましょう。腰痛防止にもなりますよ！	10	15	16回	9,000円	
	76	脳トレ・体操・誰でもダンス	第1・3水曜	13:30~15:00	6月1日	水谷 真知子	簡単なクイズやゲームで脳を刺激した後、体操で頭～足先まで全身を動かしていきます。ダンスは曲に合わせて誰でもできる簡単なダンスとなっています。いつまでも元気で心も体もリフレッシュしませんか？	10	15	16回	9,000円	
	77	脳若トレーニング	第2火曜	13:30~15:00	6月14日	寺村 みどり	簡単なゲームや体操などで脳を刺激します。あれあれ！それぞれ！軽減しましょう。iPadを使って脳若トレーニング。【*ipad使用料として1回に300円必要】	10	15	8回	5,000円	要
	78	すこやかヨガ	第2・4火曜	10:00~11:30	6月14日	小宮山 和子	心身ともに健やかにバランスを整えていきます。本来、自分も持っている力を引き出していきましょう！年齢・経験関係なくどなたでも楽しめる内容になっています。無理なく楽しい時間を一緒に過ごしませんか？	10	15	16回	9,000円	
	79	クラフトテープ手芸(午前)	第3火曜	9:30~11:30	6月21日	廣瀬 歩	針や糸を使わずにクラフトテープを編むだけで簡単にカゴやバックを作ることができます。あなたも手作り雑貨にチャレンジしませんか？基礎から始めましょう！	10	15	8回	5,000円	要
	80	クラフトテープ手芸(午後)	第3火曜	13:30~15:30	6月21日	廣瀬 歩		10	15	8回	5,000円	要
	81	折り紙	第1金曜	9:30~11:30	6月3日	前川 恵	初めての方も大歓迎！男女関係なく手先を動かすことで脳トレにも一役かかっています。楽しく素敵な四季折々の作品を作りませんか？	10	15	8回	5,000円	要
豊郷支店	82	パッチワーク(初級~)	第2金曜	9:30~11:30	6月3日	水本 ひろ美	初めてみませんか？パッチの世界！基礎から応用まで、宝物づくりをしましょう！【注意:初回のみ6月3日の第1金曜です】	10	15	8回	5,000円	要
	83	手編み	第2・4月曜	13:30~15:30	6月13日	水本 ひろ美	初心者歓迎！基礎から応用まで個々に指導します。素敵なニット手作りしましょう。小物・ベスト・セーターetc...	10	10	16回	9,000円	要
	84	手編み	第1・3水曜	13:30~15:30	6月20日	水本 ひろ美	初心者歓迎！基礎から応用まで個々に指導します。素敵なニット手作りしましょう。小物・ベスト・セーターetc...【注意:初回のみ6月20日の第3火曜です】	10	10	16回	9,000円	要
	85	伝筆(つてふで)午前	第1火曜	9:30~11:30	6月7日	御代 麻理子	字へのコンプレックスが自分らしい想いを伝える筆文字に大変身！！	10	15	8回	5,000円	要
	86	伝筆(つてふで)午後	第1火曜	13:30~15:30	6月7日	御代 麻理子	誰でもいつでもどこでも描ける伝筆筆をはじめませんか。	10	15	8回	5,000円	要
本店	87	てくてくウォーク	土曜or 日曜or平日	半日程度	未定	J A	歩く速度でしか見えない景色があります。東びわこ管内のいいところ・滋賀のいいところを心と体で感じましょう！4km~8kmまでの距離をのびのび歩く方へ(新型コロナウィルス感染症防止のため収束までは近場のいいところをご紹介します)	25	120	3回	2,500円	要