

EひとEすと

6

2022.June
No.303

- いい
いい
- 02 … <地域農業のEひと>
豊郷町八町 西山源司さん
 - 04 … <特集>
今、求められる協同組合のチカラ
主役は組合員の皆さまです!!
 - 06 … <今日から始める家庭菜園>
ナス
 - 08 … <地域で輝くEひと>
彦根市高宮町 榎木弘子さん

- 09 … <地域のEすとニュース>
(株)多賀穂
土田勇さんが黄綬褒章
- 13 … <直売所のおいしE逸品>
毎日を素晴らしい日々にする醤油
日日是好日
- 20 … <旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ>
キャベツとささ身の昆布あえ



地域の若い力を
農業へ向けていきたい

JA東びわこ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

キャベツとささ身の昆布あえ



材料(4人分)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| ◆ キャベツの葉 ……大6枚(300g) | ◆ 塩昆布(細切り) ……大さじ4 |
| ◆ ささ身 ………………4本 | ◆ 好みでしょうゆ |
| ◆ ちくわ ………………2本 | |

作り方

- ① キャベツは、食べやすい大きさにちぎる。ささ身は、あれば筋を取る。ちくわは、斜め切りにする。
- ② 耐熱のボウルにちくわ、キャベツ、ささ身の順に入れ、酒・大さじ1をふる。ふんわりとラップをかけて、電子レンジで3~4分加熱する。
- ③ キャベツとちくわは、手で水気をきり、ささ身は手でほぐして器にのせる。熱いうちに塩昆布を加えて混ぜ、好みでしょうゆ少々で味をととのえる。

Point!!

塩昆布の塩気を利用してるので、ほとんど味つけいらず。
材料の熱で、じんわりと昆布の旨味と塩味がるので、食卓にのせるところには、食べごろになります。

地産地消の推進や食文化継承を目的に活動する女性部目的別グループ『旬の野菜おいしさ伝え隊』が、イチ押しレシピをご紹介します!



今月の旬

はる
春キャベツ

調理用途の広さから人気が高い野菜です。春に収穫されるキャベツは、巻きがゆるく葉が軟らかいので、その特徴を活かした調理で旬の味を楽しみましょう。

あなたの町のJA共済代理店

ひこねし ひだちょう
彦根市肥田町428

株式会社 伊関商會
(自動車事業部)

T E L 0749-43-6118

営業時間 8:30~17:30

定休日 毎週日曜、祝祭日

取り扱い 自賠責共済



新車・未使用車・中古車の販売から車検・整備まで、車のことなら何でもお任せください!
プロの整備士、親切・丁寧なスタッフがご対応させていただきます。

人と暮らしのE関係

EひとEすと 6月号 令和4年
No.303

発行 JA東びわこ 編集 企画総務部

〒522-0223
滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7801
FAX:0749-28-7888
URL http://www.east.jas.or.jp
E-mail info@east.jas.or.jp



PRINTED WITH
SOYINK.
日本で育った大豆由来インク
を使用しています。

お持ちのスマホで
便利 & 楽しい情報をGET!



旬の野菜
おいしさ
伝え隊

地域農業の Eひと

「特別栽培米」を続けて26年 耕畜連携や 地元の名物づくりにも貢献



▲耕畜連携の実践や環境こだわり農業の普及、地域特産物や青年育成に大きく貢献されたとして、令和3年12月には滋賀県農林水産功労賞を受賞されました。

プロフィール Profile

豊郷町八町
にし やま げんじ
西山 源司さん(70)

主な生産作物

作物名	作付面積
水稻	26ha
麦・大豆	9ha
とよ坊かぼちゃん	30a

(令和3年度実績)



▲西山さんが育苗する「とよ坊かぼちゃん」の苗

消費者交流会の復活を願つて



▲大勢の消費者で賑わう「ふれあい農園」。近年は収穫などの様子を動画で伝えている

地元の名物づくりにも貢献



▲とよさと特産物振興協議会がJA直売所に出荷する「とよさとプリン」

「地元の名物をつくり」という取り組みがあり、とよさと特産物振興協議会長を10年以上務めました。地域の皆で取り組めるよう、誰でも比較的育てやすいといった観点から、名物をミニカボチャにしようという話になつたのを今でも覚えています。多くの方に協力していただいたおかげで作付面積は当初から15倍以上に増え、「とよ坊かぼちゃん」の認知度も高まつてしまつたと実感しています。とよさと特産物振興協議会を通じてプリンなどの加工品が開発され、JA直売所にも出荷されています。ぜひ探してみてください。

多様な世代に農業へ関心を持ってほしい



▲育苗中の水稻苗に水を散布。「何とか地域農業を将来も守っていけるようにしたい」と熱い思いを内に秘める

近隣の畜産農家と連携し、牛ふん堆肥を10aあたり2t施用するほか、減農薬及び無農薬で栽培する「特別栽培米」に26年間取り組んでいます。また、それらの米づくりを体験し味わつてほしいと、大阪に住む消費者と年に2回の交流会「ふれあい農園」も平成7年から続けています。多い時は260人が来てくれるなど大変賑やかで、田植えや稻刈りなど、都会に住む子どもたちの有意義な体験の場としての役割も担っていると思います。近年はコロナ禍で開催ができず、早くあの頃の活気が戻つてほしいと願うばかりです。

**「とよ坊かぼちゃん」の濃厚な味わい!!
とよさとプリン**

価格

150円(税込)

販売先 やさいの里・やさいの里二番館
やさいの里あいしう館・美浜館

※品切れの場合がありますので、ご了承ください。
※価格は予告無く変更になる場合があります。
※写真はイメージです。

消費者交流会の復活を願つて

地元の名物づくりにも貢献

多様な世代に農業へ関心を持ってほしい

私たちが暮らす町を
豊かにするために、
JAを通じて何か
できないだろうか?



ウィズコロナで目指す 新たなJAづくり

令和4年度は、全ての出発点は組合員や地域住民と最も近い「支店」にあることを再認識し、組合員が主役となってより良いJA運営を目指す「新たなJAづくり」に向け、感染症対策を十分に行つた上で取り組みを進めてまいります。



レツツJAの活性化! みんな違って みんないい

組合員には立場の違いや性別の違い、年齢の違いなど、多様な違いがあります。立場や性別、年齢が違うからこそ、産まれるアイディアがあるのではないか?

今までの固定概念にとらわれず、組合員の皆さまが積極的に意見を発信し、JA運営に参画できる「新しいJAづくり」へ歩みを進めましょう。



「人じゃ難しいけど、
みんなでやれば
うまくいくかもしれないな



JAを
利用するだけじゃ
もったいないな!

参加

参加

参加

私たちのJAは
私たちがつくる!!

あなたのひと声を
お待ちしています!

利用



自分の趣味や特技を
協同活動に活かせる
かもしれないな



参画

質問や
意見を述べる総代



女性部と連携して行う
子ども料理教室



直売所出荷者と
連携して開く
支店まつり



1支店1協同活動の一環で参加した
多賀万灯祭



今、求められる協同組合のチカラ 『主役』は組合員の皆さんです!!

新型コロナウイルスや緊迫した国際情勢など、対応が難しい問題が重なる昨今。利益拡大を使命とする企業ではなく、地域共同体をコアとする協同組合として、「助け合いの精神」のもとで地域の課題に応じた具体策を着実に実践していくことがJAに求められています。

今回は組合員の皆さんに、JAの事業(サービス)を利用するだけでなく、これからJAの運営に参加し参画いただくために、特集を組みました。本記事があなたのアクションをもたらすきっかけになりますように。

令和4年 6月18日(土)は 第25回通常総代会

総代会は、組合員の代表者である総代が集い、JAの意思を決定する最高機関です。年度ごとに必ず1回開き、前年度の事業報告や決算書などの承認、新年度の事業計画などを決定します。

投票箱へ投票する総代



ご存じですか? 1支店1協同活動

JA東びわこでは、支店を地域の拠点と位置付け、組合員や地域住民、JA役職員の3者が参画し、地域の元気づくりを目指して行う「1支店1協同活動」に取り組んでいます。

活動の目的は、JAのことを広く知っていただき、協同組合の理解者を増やすこと。信頼できるJAづくりや組合員の皆さんとのつながり強化を目指しています。

これまで支店単位で開催する「支店まつり」をはじめ、地元小学校の農業体験や出前授業などを通じて、JAのPRや協同組合理念の普及に取り組んでいます。

※写真は、コロナ禍以前の取り組みを含みます。

地元農家と連携して
実施する米の食べ比べ



便利な使いきりサイズで 持ち運び楽々!!

実もの野菜の肥料 5kg

有機・微量要素入り
チッソ リンサン カリ
6-9-6

トマト・ナス・キュウリ・
ピーマン・ゴーヤなどに
おすすめ!

葉もの野菜の肥料 5kg

有機入り
チッソ リンサン カリ
8-8-8

ホウレンソウ・ハクサイ・
キャベツ・レタス・コマツナ
などにおすすめ!

根もの野菜の肥料 5kg

有機・微量要素入り
チッソ リンサン カリ
9-12-9

ダイコン・ニンジン・ゴボウ
などにおすすめ!

お花の肥料 2kg

有機・微量要素入り
チッソ リンサン カリ
6-6-6

アミノ酸配合で花の色艶
を良くします。きれいな花
をたくさん咲かせましょう!

花ぼ～ろ 1.6kg

緩効性肥料
チッソ リンサン カリ
10-10-10

花・観葉植物・野菜・庭木・
果樹におすすめ!ゆっくり
長～く効く肥料です。

定番肥料はこちら

やさい1号 20kg



速効性肥料と有機質肥料、緩効性肥料を配合した
JA東ひわこオリジナル商品。
基肥に最適です。野菜に不足しがちなホウ素も入
っているため、安定生産と
品質の向上に役立ちます。

チッソ リンサン カリ ホウ素
12-10-12-0.3

やさい2号 20kg



速効性肥料と有機質肥料を含む JA東ひわこオリ
ジナル商品。作物を選ばず、
基肥・追肥どちらにも使える
万能肥料です。

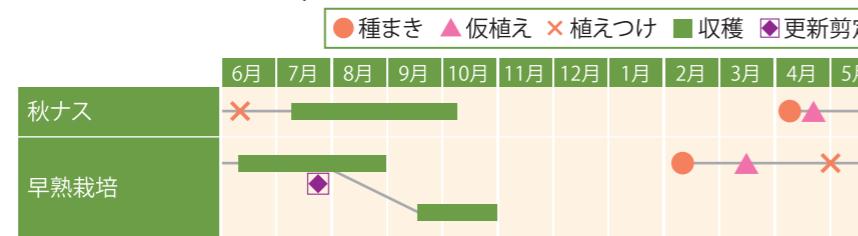
チッソ リンサン カリ
8-8-8

ご注文は、

J A 東ひわこ最寄りの支店で!!

※時期などの都合により、取り扱いを休止・中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。

栽培カレンダー



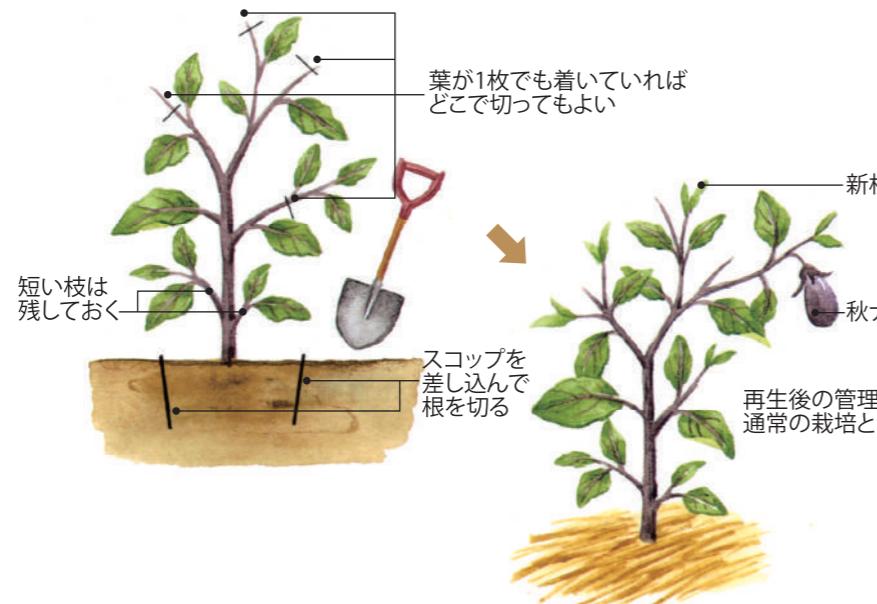
5 追肥



1番果の収穫時から始め、1回に
「やさい2号」(N・P・K=8・8・8) 20
~30g/m²を施しましょう。2~3
週間おきに畠の肩に追肥しま
しょう。
畠が乾燥すると生育や果実の生
長が悪くなるので、たっぷりと水
やりし、敷きわらを敷きましょう

6 更新剪定

真夏に枝と根の一部を切り返すと、新しい枝が
出て、秋ナスが収穫できます。根を切った後は、
500倍の液肥を与えて、敷きわらをしましょう



7 収穫

早めに収穫して株の負担
を軽くしましょう



今日から始める家庭菜園

ミニナス

果菜類・ナス科

煮る、焼く、揚げる、漬けるなど用途が広い
万能野菜。主流は長卵形のナスですが、卵サ
イズの丸型から細長い大長ナスまで、形も
大きさも様々。漬け物に向くもの、焼き物に
向くものなど、選ぶ楽しみも家庭
菜園ならではの魅力です。



栽培方法

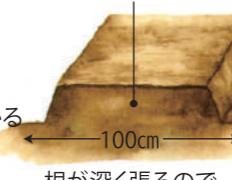
1 苗選び



種まきから本葉7枚にするのに80日くらいかかるので、
購入するのが得策。接ぎ木苗が手に入ればベスト

2 畑の準備

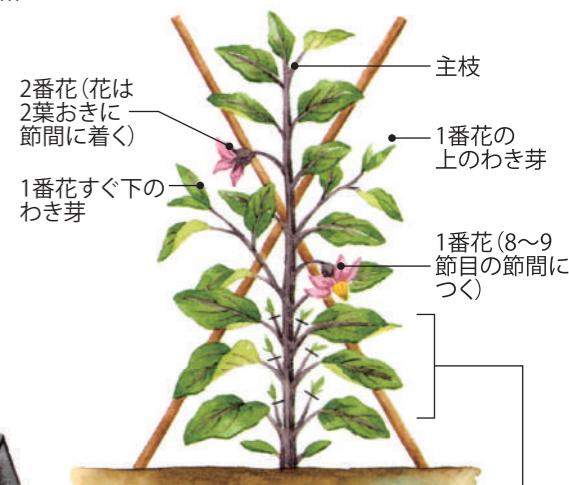
荒起こし
苦土消石灰150g/m²
追肥3kg/m²
元肥
「やさい1号」100~120g/m²
(N・P・K=12・10・12)



根が深く張るので、
深く耕しましょう

4 摘心・支柱立て

主枝と、一番花すぐ上とすぐ下のわき芽を伸
ばして3本仕立てにしましょう。わき芽かきを
したところに支柱を立て、誘引しましょう。葉が
茂りすぎたときは古い葉から摘み取って、全
般的に日当たりをよくしましょう



3 植えつけ



ポリポットから根鉢
を崩さないように
抜き取りましょう

苗は、購入後日当たりのよいところに2~3日置いて
から植えつけましょう。前日じゅうぶんに水を与え
て、根鉢が崩れるのを防ぎましょう。植え穴は大き
めに掘り、浅めに植えつけましょう

この間のわき芽は早めにかき取りましよう
葉は1番果収穫まで着けておきましょう

育てる喜び、
収穫する感動、
食べる幸せ。
土に触れる安心、

食べる喜び、
収穫する感動、
食べる幸せ。



地域のEすとニュース

J A 東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**



地域の信頼集め、地域農業の維持・振興に尽力

(株)多賀穂代表取締役 土田勇さんが黄綬褒章



「これまでの努力が実ってよかったですと実感している」と
受章の感想を話す土田さん

政府は4月29日付で春の褒章受章者を発表し、黄綬褒章に多賀町土田の土田勇さんが選ばされました。ご受章誠におめでとうございます。

土田さんは、中山間地域の多賀町で中心的経営体として第一線で活躍され、担い手不足で営農の継続が困難な集落からの作業受託を快く引き受けるなど、大規模な土地利用型農業を展開し、地域農業の問題解決へ積極的かつ献身的に取り組んでこられました。

平成26年には経営の効率化と対外的な信用を高めるため、株式会社を設立。会社の名称は、「多賀のお米が生き生きと育ち、緑色に染まる美しい田園風景がいつまでも続くように」との思いから、「多賀穂」と名付けられました。

今後は、「省力・低成本技術を駆使し、引き続き地域の農業を守っていきたい」と、熱い思いを話してくださいました。

農業への理解広げて

食農教育教材1,867冊
を管内小学校へ贈呈

4



滋賀県立大学と産学包括連携協定



つながり活かして
農産物の振興・
地域活性化など目指す



教材本を西嶋教育長(左)に手渡す
宮尾理事長(右)

次世代を担う子どもたちに食農教育などの活動を通じて農業への理解を広げてもらおうと、食農教育教材「農業とわたしたちの暮らし」をはじめ特別支援学校・学級を対象とした教材本を管内29の小学校などへ贈呈しました。

5年生を対象にしたこの教材は、地域住民の暮らしと農業の関わりや、生産に携わる人々の働きなどについて総合的に掲載しています。

4月6日、彦根市の教育委員会で贈呈式を行い、教材を受け取った西嶋良年教育長からは「教材を通して子どもたちが自ら進んで学習してくれることを期待しています」とお話しいただきました。



互いにサインした協定書を確かめる
宮尾理事長と廣川学長

J A 東びわこと滋賀県立大学は4月13日、農産物の振興に関する目的の達成に向け、産学包括連携協定を締結しました。

協定の締結式では、宮尾和孝理事長と滋賀県立大学の廣川能嗣学長が協定書にサイン。宮尾理事長は「協定の締結を機に、地域共生に向けて積極的に取り組みを具現化していきたい」と、廣川学長は「本協定を通じて農業の魅力が学生に伝わり、教育や研究につながることを願う」と話し、互いに期待を込めました。

地域で輝く Eひと



元気で生き生き

趣味の手芸作品に没頭中!!
これが私の生きがいで♪

忘れるからこそ次がある

高宮地域文化センターの文化祭で展示されていた「吊るし飾り」や「押絵」に感銘を受け、先生に頼み込んで4年前から教えていただいています。布を切って綿を詰め、手で縫ったりコテで押さえたりして作ります。とても細かい作業で大変ですが、これが私の一番の楽しみです。

手芸が私を支えてくれた

10数年前に手術を受け、あの頃は体力だけでなく気力も落ち込みそうになっていましたが、手芸が私を支えてくれました。素敵な手芸作品に出会えたおかげで、今の私があると言っても過言ではありません。今は毎日5時間程度作品作りに没頭し、空いた時間でグラウンドゴルフも楽しんでいます。

元気で長生きするからね!!

今後は、更に色々な種類の作品を作りたいです。手芸を通じて友だちもでき、おかげさまで充実した生活を送っています。数か月前に初ひ孫が産まれ、コロナ禍でなかなか会えませんが、元気に成長してくれるのを見るためにも、手先を動かして健康な毎日を送りたいと思っています。

ひこね しだか みや ちょう
彦根市高宮町
えのき ひろこ
榎木 弘子さん(85歳)

今月のおすすめ!

J A 東びわこが取り扱う農業資材や生活用品などを毎月ご紹介します。



刈払機用チップソー
荒野の嵐

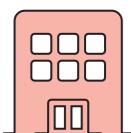


販売価格
JA特価!!
1枚 1,900円(税込)

販売価格
JA特価!!
3枚 5,480円(税込)

最強の刈払機用チップソー 荒野の嵐

荒地・荒野・河原で抜群の威力を発揮する刈払機用チップソーのご紹介です。特大溝付きチップで石にも強く、チップの側面研磨を木工用にしているため刈れ具合が抜群!また、耐久性が高い超高硬度仕様かつ、軽量メッシュタイプで楽々作業ができる優れものです。ご注文はお近くの営農経済センターまたは支店まで!!



地域のインフラを支え、地域農業に貢献

J A 東びわこの燃料事業

当 J A では、彦根配送センター、東部配送センター、稻枝給油所と 3 か所に拠点を構え、燃料事業を展開しています。

配送センターでは、農耕用機械に欠かせない軽油や、穀物乾燥機をはじめボイラーやストーブに必要な灯油の配達を行っています。お電話にてご注文いただければ、農業

をされている方、されていない方問わず、ご自宅や倉庫までお伺いします。ぜひご利用ください。また、燃料価格が高騰する中ですが、J A として地域に貢献できるよう、キャンペーンなどを通じて価格の維持に努めています。

主要なキャンペーン

秋季

農繁期の農家様応援キャンペーン

灯油・軽油を特別価格で配達いたします。

冬季

灯油キャンペーン

配送センターにて、特別価格で灯油の販売を行います。



▲灯油キャンペーン開催の様子

セルフ式のガソリンスタンドとして運営する稻枝給油所では、毎月 20 日に全油種 2 円引のキャンペーンを実施するほか、冬季には毎週水曜日に灯油を特別価格で販売しております。



◆稻枝給油所

ご注文・お問い合わせ/ 彦根配送センター

住 所	彦根市甘呂町1326-1
T E L	0749-28-9830
営業時間	8:30 ~ 17:00
休 業 日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始

東部配送センター

住 所	豊郷町四十九院1128-3
T E L	0749-35-4411
営業時間	8:30 ~ 17:00
休 業 日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始

稻枝給油所

住 所	彦根市本庄町92-1
T E L	0749-43-5921
営業時間	8:30 ~ 18:30
休 業 日	年末年始

※各種キャンペーンの開催日など詳細については、当広報誌などで随時お知らせいたします。



J A グループ滋賀と八日市自動車教習所との タイアップキャンペーンを活用しましょう!!

トラクターにロータリーなどの作業機を装着して公道走行が可能になりました。

しかし、全幅 1.7m を超える場合は、大型特殊（農耕限定可）免許が必要です。

毎年、滋賀県立農業大学校主催で大型特殊（農耕限定）免許及びけん引免許取得の講義があるものの、定員には限りがあります。大型特殊免許の取得を必要とする方が多いため、J A では八日市自動車教習所とタイアップし免許取得のお手伝いに取り組みます。



キャンペーン内容

特別割引 **6,000円** (税込教習料金より)

期間

令和4年10月29日(土)
までの入所限定

※定員に達し次第終了となります。

八日市自動車教習所へのお申込時にチラシを持参していただく必要があります。
チラシはこちらからダウンロードできます。



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!

「ことのわ」では地域の先輩農家や同世代の方々と交流でき、様々な考え方や作業法を学ばせていただくなど、ものすごくめにならうことばかりです。特に、若い世代の農家の方と交流する機会があまり無かったので、すごく新鮮でした。

このコロナ禍で農業にも影響が出ていますが、腐らず真面目に仕事に取り組んでいきたいです。まだまだ未熟ですが、日々少しずつ成長できるように努力していきたいと思います。よろしくお願いします。



湖東地域(彦根市・多賀町・甲良町・豊郷町・愛荘町)で
農業に携わる若手農業者の集い
ファーマーズクラブ
ことのわ通信

こんにちは、私は彦根市田附町の(有)びわこ農産に勤めている富永博司です。

主に米・麦・大豆・そばを作っています。以前、私は別の職種で働いていましたが、知り合いに誘われて就農しました。実家が農家だったので少しは要領よくできると考えていましたが、まったくそんなことはなく、日々勉強の毎日でした。色々と仕事を教わりながら試行錯誤を重ねて作物を育て、農産物として形になることにとてもやりがいを感じます。

『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!

■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228



毎日を素晴らしい日々にする醤油

ひびこれこうじつ

日日是好日

支店の情報や取り組みをお届け!! 支店NEWS

稻枝支店

支店長 三和孝

令和4年度に当支店で取り組む予定の1支店1協同活動をご紹介します。

トウモロコシのグリーンカーテン作り

室内や建物への日差しを遮りエコな支店づくりに取り組みます。

地元小学校の農業体験への協力

J Aとして生徒の皆さんに食や農の大切さを伝えます。

周辺地域の清掃活動

今年も密を避けた活動として、支店や葉枝見ATM周辺の清掃を実施します。

サマーフェスタ2022への参加

年金友の会 ゲートボール大会

情勢次第になりますが、地域の皆さんと一緒に取り組みたいと考えています。

四季に応じた窓口イベント

バレンタインやハロウィンなど、来店時に楽しんでいただけよう取り組みます。

上記は現在の予定です。地域に存在感のある支店を目指し、組合員の皆さんとともに協同活動を展開してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



毎月ご紹介!! 直売所の おいしE逸品

創業以来160年以上の歴史ある水谷醤油醸造場が出荷するのは、選び抜いた素材と伝統的な製法によって、醤油の際立つ五味を最大限に引き出した天然醸造の古式醤油です。地元で作られたプレミアムな醤油で、素敵なお日を過ごしてみてはいかがでしょうか?

価格
<100ml> 486円(税込)
<300ml> 864円(税込)
<720ml> 1,512円(税込)

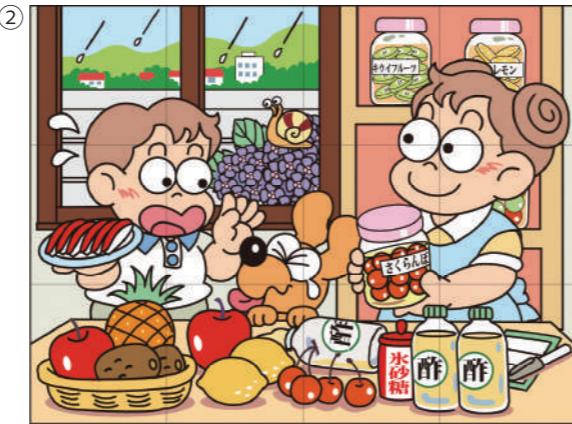
出荷者 水谷醤油醸造場
出荷先 やさいの里
やさいの里二番館
やさいの里あいしょう館
美浜館

*品切れの場合がありますので、ご了承下さい。
*価格は予告無く変更になる場合があります。
*写真はイメージです。

まちがいさがし



①のイラストには②のイラストと違う部分を探しましょう。答えは19ページに掲載しています。



出題・イラスト:酒井栄子

知って学ぼう!

旬の野菜教室



キャベツのプロフィール

【分類】アブラナ科
【原産地】大西洋沿岸、地中海沿岸の欧州
【和名】甘藍、玉菜
【主な栄養成分】ビタミンC・K・U、カルシウム、カリウム、ジアステーゼ、イソチオシアネート、食物繊維など

保存方法

丸ごとの場合はポリ袋に入れて、カットしたらラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存する



切り口(芯)、カットした断面を下にして保存



新聞紙は軽く湿らせると乾燥防止に◎

キャベツのいろいろ

春キャベツ(春玉)

春に収穫する品種で「新キャベツ」とも呼ばれ、1~3月ころに収穫される。巻きが緩やかで葉が柔らかく、中心部まで黄緑色でみずみずしく生でも甘味がある。サラダや浅漬け、蒸したり炒めたり、さまざまな食べ方で楽しめる



サボイキャベツ(ちりめんキャベツ)

フランスのサボア地方が原産。葉の表面がちりめん状に縮れていることから日本ではちりめんキャベツとも呼ばれる。繊維が堅めて日持ちが良く、主に煮込み料理に使われる。煮込むと甘味が出て風味豊か



冬キャベツ(寒玉)

冬に収穫する品種で冬玉(寒玉)ともいわれ、1~3月ころに収穫される。形はへんぺいで色が薄く、葉がぎっしりと詰まっていて重みがある。葉はやや堅め。糖度が高くて日持ちが良く、加熱しても形崩れしにくい



芽キャベツ

茎に付く腋芽が丸くなつたもので、サイズは2~4cm程度。少し苦味があるが、ビタミンCが豊富で日持ちが良く、主に煮込み料理に使われる。煮込むと甘味が出て風味豊か



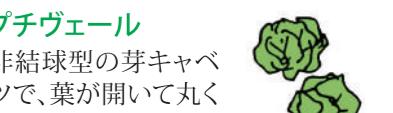
夏キャベツ(高原キャベツ)

長野県や群馬県などの高地で栽培され、初夏~秋に収穫される品種。高原キャベツとも呼ばれる。基本的に冬キャベツ(寒玉)の改良品種で、寒玉と春玉の中間的な特徴を持つ。甘味があり、保存性に優れる



チクニャール

非結球型の芽キャベツで、葉が開いて丸くならない。ケールと芽キャベツを交配して育成。大きさは5cm前後で、ほんのり甘く苦味はない。軽くゆでるなどしてサラダやシチューなどに利用できる



楽しみ方・食べ方のコツ

通年さまざまな料理に幅広く使える



煮崩れしにくく、アコもないため、下ごしらえなども必要がなく便利



キャベツに含まれるビタミンCやビタミンUは加熱すると溶け出てしまうため、ゆでて食べる際には短時間で仕上げること



ギョーザや肉団子、チャーハンに加えても美味。歯触りも良く、食後の胃もたれも解消される。じっくり炒めてスープや煮込み料理に使うと、甘味とこくが増す



冬キャベツは加熱調理向き。ロールキャベツやポトフなどの煮込み料理、焼きそばやホイコーローなどの炒め物に

19 18 17 16 15 14 12 9 8 6 3 1 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
 ひと用がシングルなら2人用は
 作物のテンサイは、〇〇ダイコンとも呼びます
 唇に差す物
 かまぼこの土台にします
 最高学府に通つ人々
 2022の百の〇〇の数字は〇です
 ビールやジャムを詰めます
 賭博師、ばくち打ちのこと
 大福とかようかんとか。
 水無月というのもあります
 いろいろな具をトルティーヤで
 作ります
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8
 6
 3
 1
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 19
 18
 17
 16
 15
 14
 12
 9
 8

花卉部会員になりませんか? 地域の花卉栽培を 一緒に盛り上げましょう!!

現在26人の部会員が在籍するJA東びわこ花卉部会では、特に盆や彼岸時期において需要が高い小菊やアリス、ユリ、ストック、リンドウなどの品目を栽培し、市場や直売所へ出荷しています。

このたび、花卉栽培の振興に向けて新規生産者を募集しています。花卉栽培にご興味のある方は、ぜひ一度ご相談ください。

●お問い合わせ／

営農振興課(担当:長谷川) 0749-28-7851



花卉部会で定期的に開く研修会の様子。生産から販売まで、手厚くフォローいたします!!

秘密厳守 完全予約制 弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。

令和4年6月16日(木) 15:00 ~ 17:00

- 場所／JA東びわこ本店
- お問い合わせ／金融部(担当:西村) 0749-28-7810

ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!!補聴器も体験できます!!

●6月のスケジュール／

13日(月)	鳥居本支店	9:30 ~ 14:00
14日(火)	彦根北支店	
15日(水)	彦根中央支店	
16日(木)	彦根東支店	
17日(金)	彦根南支店	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

ご出産・育児をJA共済がサポート!! アンパンマンこどもくらぶ

加入資格 妊娠中の方ならどなたでも会員になります

入会金 年会費 無料

会員特典 出産・育児に役立つ情報誌「たまごクラブ」「ひよこクラブ」など素敵なグッズをプレゼント



待望の赤ちゃんのご出産を記念&お子さまの成長を願い、素敵なグッズをもれなくプレゼントするほか、お得な情報を届けます。詳しくは、お申込みチラシをご覧ください。

●お問い合わせ／お近くの支店へお気軽にお尋ねください。

パート職員募集について

農家が収穫された彦根梨の選果作業(計量・袋詰め)、販売受付、伝票整理などを行います。

就業時間は(1)(2)(3)のシフト勤務(予定)です。

●期間／令和4年7月25日(月)～9月30日(金)

●勤務地・時間・賃金／

- ◆JA東びわこ果樹工房(彦根市石寺町2257)
(1) 8時30分～17時15分
(2) 8時30分～12時00分
(3) 13時00分～17時15分

※収穫状況や作業内容により、勤務期間と実働時間が異なる場合があります。

- ◆収穫量により残業の可能性あり
- ◆休日…週休2日制※シフトによる
- ◆時給…910円
- ◆通勤手当…なし

※詳細は、ハローワーク求人票(6月上旬～)をご確認ください。

※応募の際はハローワークを通じてお申し込みください。

- この求人に関するお問い合わせ／
総務人事課 0749-28-7800(担当:上林)

J A インフォメーション

J A 東びわこ サマー キャンペーン

新規のご資金で定期貯金を10万円以上(期間1年)お預け入れいただいた方に特別金利でお預かりします!

ネットバンクでお預け入れいただいた方に

期間
1年

年 0.08%

税引後
0.063%

J A ネットバンクは
こちらから

期間
1年
年 0.05%

税引後
0.039%

ATMでのお預け入れ

期間
1年
年 0.04%

税引後
0.031%

店頭でのお預け入れ

※店頭に説明書をご用意しています。

●募集期間／令和4年6月1日(水)～8月31日(水)

●お問い合わせ／詳しくは、お近くの支店窓口までお気軽にお尋ねください。



©よりぞう

STOP! 金融犯罪

J A 東びわこは金融犯罪を許しません!!

お振り込みは
落ち着いて!

キャッシュカードは
渡さない!

暗証番号も
教えない!



「キャッシュカード預かります」は詐欺です。

「キャッシュカードを預かる、交換する」などと言われたり、そのほか不信に思った場合は、家族・警察・JAに確認・相談を!!

キャンペーン
実施中

地元で採れたおいしいコシヒカリでつくりました

J A 東びわこの 玄米茶

動画で
視聴



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!



500ml×24本
2,400円(税込)
送料無料!



令和4年度も好評発売中!!

※キャンペーンの詳細については、お近くの支店までお気軽にお問い合わせください。

