令和5年度「さんさん講座」　開講講座一覧

彦根中央支店				彦根東支店				彦根南支店							
No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6	No.7	No.8	No.9	No.10	No.11	No.12	No.13	No.14	No.15	No.16
健身気功・太極拳（月）	健身気功・太極拳（水）	太極拳（木）	はじめてのピラティス	家庭菜園（座学・実技）	ロコモフラ	書道・ペン習字	バランスボール	たのしいミニ鍵盤脳トレ	フィーリング初級ヨガ	ZUMBA（ズンバ）	ヨガ＆ピラティス	ボディーコンディショニング	チェアーヨガ	お琴（箏曲）	お琴（箏曲）
開講	開講	開講	開講			開講	開講	開講						開講	開講

彦根南支店		彦根北支店				秦荘支店									
No.17	No.18	No.19	No.20	No.21	No.22	No.23	No.24	No.25	No.26	No.27	No.28	No.29	No.30	No.31	No.32
ハンドベル	前結び着付け	ZUMBA（ズンバ）	シニア健康体操	フィーリング初級ヨガ	実用書道	パッチワーク	習字（木）	お琴（箏曲）初めて～初級	お琴（箏曲）	フラダンス（水）	フラダンス（金）	美温活リンパストレッチ®	デコパージュ	バランスボール（午後）	折り紙
開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	

愛知川支店							ふれあい支店			稲枝支店(2階)					
No.33	No.34	No.35	No.36	No.37	No.38	No.39	No.40	No.41	No.42	No.43	No.44	No.45	No.46	No.47	No.48
家庭菜園（座学・実技）	自彊術	習字	書道	ミニ鍵盤脳トレ	ハンドベル	大人の音楽脳トレ♪（午前）	ヨガ＆初級ピラティス（月）	ヨガ＆初級ピラティス（水）	いきいき脳活	家庭菜園（座学・実技）	折り紙	前結び着付け	パッチワーク手芸	自彊術（1・3）	自彊術（2・4）
開講		開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講		開講	開講	開講

稲枝支店(2階)						多賀支店								甲良支店	
No.49	No.50	No.51	No.52	No.53	No.54	No.55	No.56	No.57	No.58	No.59	No.60	No.61	No.62	No.63	No.64
創作ねんど	伝筆（午前）	伝筆（午後）	社交ダンス	バランスボール（午前）	寄せ植え	家庭菜園（座学・実技）	やさしい筆文字アート	折り紙	手編み	パッチワーク（午前）	パッチワーク（午後）	実用書道	きり絵	やさしいヨガ	寄せ植え
	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講		開講	開講		開講	開講

河瀬亀山支店						豊郷			
No.65	No.66	No.67	No.68	No.69	No.70	No.71	No.72	No.73	No.74
家庭菜園（座学）	フラダンス	脳トレ・体操・誰でもダンス	脳若トレーニング	すこやかヨガ	折り紙	パッチワーク（初級）	手編み（2・4）	手編み（1・3）	伝筆（午後）
開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講	開講