

EひとEすと

9

2023.September
No.318

JA東びわこ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちには持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

- 04…〈特集〉
新たな特産品づくりを目指して
J A 東びわこの果樹振興
- 06…〈今日から始める家庭菜園〉
ダイコン
- 08…〈地域で輝くEひと〉
彦根市日夏町 大橋 信三さん

- 09…〈地域のEすとニュース〉
「学び」と「つながり」で
将来の地域リーダー育成へ
- 13…〈教えて里子さん!〉
そうめんカボチャ
- 20…〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉
チーズがとろーり!
イタリアン豚丼

旬の野菜おいしさ伝え隊 料理カード

チーズがとろーり!イタリアン豚丼

材料(2人前)

◆ごはん	お茶碗2杯分(300g)	片栗粉	大さじ1
◆豚肉小間切れ	…200g	◆細切りピザ用チーズ	…25g
◆ミニトマト	…3個(半切りにする)	◆ホワイトソース	…50g
◆タマネギ	…120g(薄切り)	◆酒	…大さじ1
◆ピーマン	…1個(薄切り)	◆オリーブオイル	…小さじ2
◆黄パブリカ	…20g(薄切り)	◆水A	…50cc
◆バジル	…2g	◆水B	…小さじ1
●トマトソース		めんつゆ	
ケチャップ	…大さじ1	…大さじ2と½	
塩	…ひとつまみ	砂糖	…小さじ1

作り方

- ❶ ビニール袋に豚肉をほぐし入れ、酒を入れて袋の上からもむ。なじんだら片栗粉を加え全体にまぶす。フライパンにオリーブオイルを熱し、豚肉を強めの中火で1分炒める。
- ❷ ❶の豚肉に寄せ、空いたところに、ミニトマト、タマネギ、ピーマン、パブリカ、水Aを入れる。ひと煮立ちしたら、トマトソースの材料を加えてさっと混ぜ、ふたをして中火で3・4分煮る。
- ❸ 耐熱容器にチーズ、ホワイトソース、水Bを入れてラップをする。電子レンジ500Wで1分(600Wも同様)加熱する。ラップを外し、全体がとろりとするまでしっかりと混ぜる。
- ❹ 器にごはんと、❷の具材を煮汁ごと盛る。❸を上からをかけ、仕上げにバジルを飾る。



今月の食材 新米

新米は、玄米が生産された年内に精白・包装したお米を指します。みずみずしくて柔らかく、つややかな新米をおいしくいただきましょう!



私たちが作っています!!

JA東びわこ女性部 旬の野菜おいしさ伝え隊

新米の季節がやってきましたね!
もちりした新米と、とろ~りチーズの相性がバツグンです♪



あなたの町の JA共済代理店

ひこ ね し か た やまちょう
彦根市賀田山町544

ゆう げん がい しゃ わか ばやし じ どう しや こう ぎょう
有限会社 若林自動車工業

わか ばやし みつる
代表 若林 満さん

T E L 0749-28-0557

営業時間 8:30~18:00

定休日 第2土曜日・日曜日・祝祭日

取り扱い 自賠責共済・自動車共済

(有)若林自動車工業



全日本自動車整備技能大会5位入賞!全国トップクラスの技術とサービスをお届けします。お客様への感謝をお忘れなく、従業員一同、笑顔でがんばっています!お車のお困りのことがあればいつでもご相談ください。

人と暮らしのE関係

令和5年
No.318

EひとEすと 9月号

発行 JA東びわこ 編集 企画総務部

〒522-0223
滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7860
FAX:0749-28-7888
URL <https://www.ja-higashibiwako.jp/>
E-mail info@east.jas.or.jp

JA東びわこ
イメージキャラクター
いっぴー

お得な情報盛りだくさん!!

JA東びわこの公式LINEをぜひご覧ください!!



※記載の情報はイメージです。

スマホのカメラやQRコードリーダーで
読み取ってください!

PRINTED WITH
SOY INK
Ecoとするとお手頃なインク。
再生紙を使用しています。

野菜や農業の面白さを
多くの人に知つてほしい!!



▲白色のナスなど変わった野菜の主な販売先はJA直売所。9月はナスやオクラを中心に出荷予定です。

「自分が納得できる良いものを、自分の手で作りたい」と考え、平成29年に農業を始めました。畑づくりから栽培、そして販売まで手を掛けることがでる野菜の生産に魅了され、現在は年間40品目150品種の野菜を育てています。普段は食べないような珍しい野菜が食卓に並び、「面白いなーおいしいなー」と「ミニユニケーション」のきっかけにしてもらうのが何よりうれしいです。今年の4月には事業拡大に向けて法人を設立しました。農家同士のつながりやコミュニケーションを広げ、更に楽しく皆で農業に取り組めるようがんばっています。

最高に楽しい 野菜の魅力を多くの人へ



▲農薬や化学肥料に頼らず良質な土壌と自家製液肥を用いて野菜本来の力を発揮できる環境を整えるのが、おいしい野菜づくりの秘訣です。

土づくりは、「未来への投資」!!

野菜を栽培する中で最も大切にしているのは、土の状態をよく観察することです。長野地域は強粘土質の土壤が多いため、畑作に向く土の状態に近づけるために緑肥を活用したり、土質に合った品目を選定したりと、日々より良い方法を模索中です。また、キノコ類の廻菌床をはじめとした植物性の有機資材をふんだんに使った土づくりを意識しています。同じ有機物でも動物性の堆肥より効果が出るまで時間はかかりますが土壤改良への効果が高く、これは「未来への投資」だと思っています。少しずつ微生物によって分解され土に還っていく過程を繰り返して良い土壤に育んでいくことで、今この瞬間だけ自分で野菜を食べなくても死なないかもしれません、野菜を食べたら間違いなく人生は豊かになりますよ」と話す富永さん。Tシャツは手作りの逸品。



▲「野菜を食べなくても死なないかもしれません、野菜を食べたら間違いなく人生は豊かになりますよ」と話す富永さん。Tシャツは手作りの逸品。

自分が食べる野菜に興味を持つてほしい

実は私は、就農するまでほとんど野菜を食べない生活が続き、もつと言つと野菜があまり好きではありませんでした。しかし今、自分や仲の良い農家が育てた野菜がおいしくておいしくて、とても驚いています。栄養を摂取するためだけに野菜を食べるのではなく、自分が買って食べた野菜はどこで誰がどんな方法で育てたのか、好奇心を持って食べるところで、そのおいしさは何倍にも膨れ上がります。こういった体験の機会を増やすために、農家の顔が見えるJA直売所をはじめとした直接販売の仕組みをもっと盛り上げていきたいです。そして、自分の地域で農業に取り組んでいる人や、地域の農業について関心を持つもらえる社会を目指して、日々邁進していきます。



あいしうちゅうなが の
愛莊町長野
かぶしきかいしゃ
株式会社スタンダードセブン
だいひょうとりしまりやく とみながあつし
代表取締役 富永篤史さん(42)
主な生産品目

品目名	規模
露地野菜	2ha
施設野菜	4a

(令和5年度)



スキルを磨く場としてのトレーニング施設

果樹産地の育成に先がけて、令和5年4月からブドウトレーニング施設の運営を始めました。現在は、第1期生の15人が水田を利用した果樹園でブドウの人気品種「シャインマスカット」の年間を通して栽培技術を学んでいます。果樹栽培の研修機会が少ないのも、新たに着手する農家の障壁となっています。そこで、果樹栽培を始めるきっかけづくりや、長期に渡って果樹栽培を続けていけるスキルを磨く場として活用いただいている。



トレーニング施設概要

- 第1期生は樹木育成期間を鑑みてトレーニング期間を5年とし、以後は3年を予定しています。
- 研修費用は肥料・農薬や農機具代、棚のレンタル代を除いて無料。
- 修了後にはJA直売所や地元の市場へ出荷し、地産地消に貢献すること等が受講条件です。

「シャインマスカット」の魅力

種が無く皮ごと食べることができ、極上の甘さが魅力の高級フルーツとして皆さんご存知の「シャインマスカット」。

生産者にとって、病気に強い特長かつ収量が多いため、収益性が高いといった大きな魅力があります。さらに、脱粒しにくく日持ちが良いため、流通・販売業者にもメリットがある有望品種と言えます。

※今後の情勢に伴い、産地づくりを目指す品目や品種は変更する場合があります。

●育成7年目の粗収入●

(10aあたりの試算)

赤系大粒品種

237万円



296万円

収量

1,200kg



1,500kg

※農業経営ハンドブックを参考にJAで算出



地域の果樹振興に向けて

今後もブドウトレーニング施設の運営を通じて「今、果樹栽培を始めるきっかけ」「今後、果樹栽培を展開していく自信」を提供するとともに、各営農経済センターにおける果樹産地育成を見据えて栽培圃場の形成や拡大に向けた取り組みの検討を開始し、果樹振興・地産地消の展開を図ってまいります。

果樹団地(ブドウ等)の形成・拡大

令和5年度計画	令和6年度計画	令和7年度計画
・ブドウ栽培トレーニングセンター運営	・ブドウ栽培トレーニングセンター運営	・ブドウ栽培トレーニングセンター運営
・果樹栽培候補地の検討と確保	・果樹栽培候補地の確保や拡大に向けて着手	・新たな果樹圃場、拡大圃場の運営
各営農経済センター管内 4センターにて計画策定	各営農経済センター管内 4センター 計2ha	各営農経済センター管内 4センター 計4ha

※ JA東びわこ第7次地域農業振興計画から引用

新たな特産品づくりを目指して JA東びわこの果樹振興

J A東びわこでは、将来も地域の農業や私たちが暮らす地域が豊かに発展していくよう、新たな特産品づくりに向けて取り組んでいます。その中で果樹の生産に着目し、産地づくりに向けて取り組みを進めています。

滋賀県のフルーツ事情

現在、滋賀県内で果樹は一定数生産されているものの、需要に対して供給量は不足しており、直売所やスーパーでも県外産のフルーツが多く販売されている状況です。

私たちの地域では水田農業を主体に発展してきたこともあり、果樹の栽培面積は少なく、果樹栽培に適した畠地が少ないのも現実です。さらに、棚やハウス等の施設整備に初期投資が多くかかること、収穫できるまでの樹の育成期間(未収益期間)が長いこと等が果樹栽培へ新たに着手する農家の障壁となっています。



▲スーパーのフルーツ売り場(イメージ)

J A東びわこが目指す産地づくり

J Aが地域の果樹栽培を振興することで農家の所得確保や地産地消の推進を行うべく、取り組みを進めています。

私たちの狙いは、地域ごとに果樹園をまとめて団地化すること。

苗や資材の共同購入による低コスト化や省力栽培技術の高位平準化、施設費の負担減など、果樹団地のメリットを活かして、新たな産地づくりを目指します。

果樹団地による 特産品創出の例

彦根梨

彦根市石寺町で18戸の農家が集団で梨を生産し、定期的な栽培研修会を通じた品質の統一や、果樹団地だからこそできる省力化技術の活用を行っています。



▲果樹団地で生産されている「彦根梨」



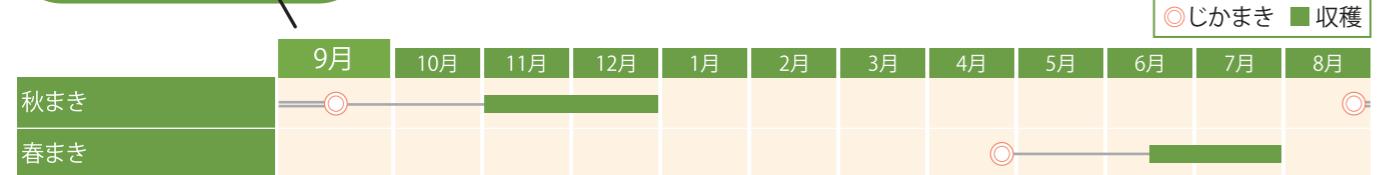
▲品質向上に向けた栽培研修会



▲団地を活かした花粉噴射機による授粉技術

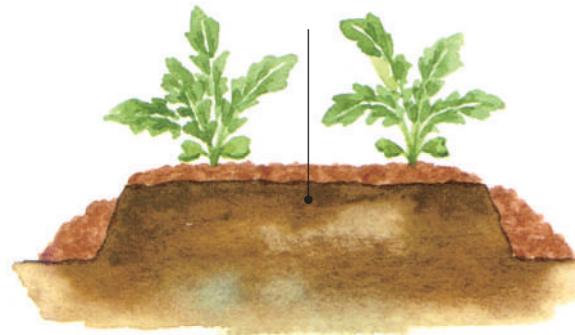
土に触れる喜び、収穫する感動、育てる喜び、食べる幸せ。

栽培カレンダー



4 追肥

1回目、2回目条間に施肥溝をつけましょう。
「やさい2号」(N・P・K=8・8・8)
50~60g/m²



1回目と2回目の間引き後に追肥しましょう。

5 土寄せ

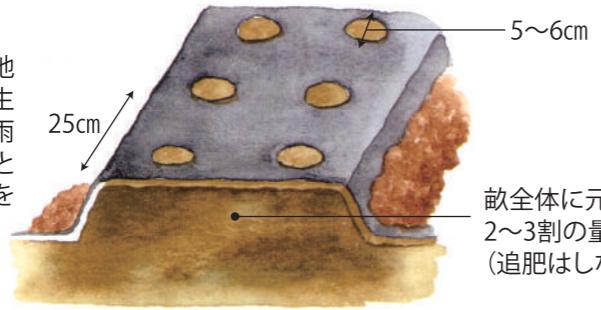
2回目の追肥のときに株元へ土寄せしましょう。



葉の間に土が入らないように注意しましょう。

6 マルチング

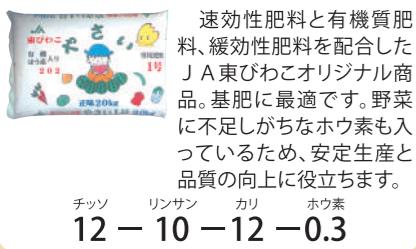
春まきの場合は、地温を暖めてやると、生育が早まります。降雨後、土が湿っているときにポリフィルムをかけましょう。



畝全体に元肥プラス追肥
2~3割の量を混ぜましょう。
(追肥はしない)

定番肥料はこちら

やさい1号 20kg



速効性肥料と有機質肥料、緩効性肥料を配合したJA東びわこオリジナル商品。基肥に最適です。野菜に不足しがちなホウ素も入っているため、安定生産と品質の向上に役立ちます。

チップ リンサン カリ ホウ素
12-10-12-0.3

やさい2号 20kg



速効性肥料と有機質肥料を含むJA東びわこオリジナル商品。作物を選ばず、基肥・追肥どちらにも使える万能肥料です。

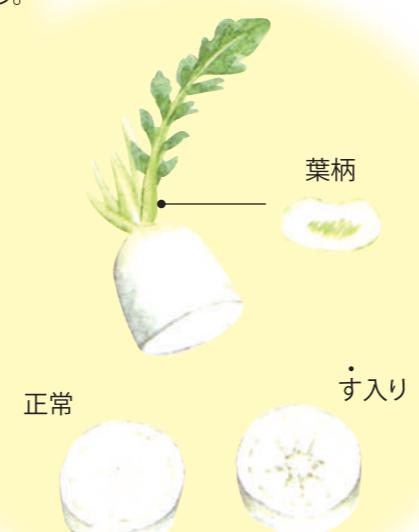
チップ リンサン カリ
8-8-8

お買い求め・ご注文は
お近くの営農経済センター
または支店まで!

※お取り寄せ商品となります。あらかじめご了承ください。
※時期などの都合により、取り扱いを休止・中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。

7 収穫

十分に太ったものから収穫しましょう。収穫が遅れるとすが入るので注意しましょう。



葉柄を切って、断面の1部がす入り(スポンジ状)していたら根もす入りしている可能性が大きいです。



今日から始める家庭菜園

ミダイコン

根菜類・アブラナ科

春の七草のひとつ「すずしろ」として知られ、古くから日本人に親しまれてきたため、全国各地には、辛みや形、大きさの異なる個性的なご当地ダイコンがあります。主に流通しているのは甘みがあり、みずみずしい青首ダイコンです。

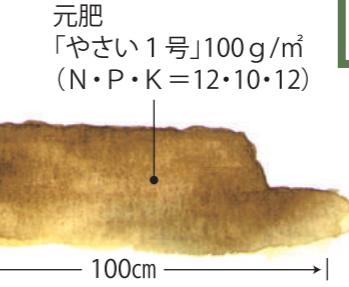


栽培方法

1 畑の準備



苦土消石灰100g/m²



ダイコンは堆肥を施さず、根が深いのでスコップで深く耕しましょう。



2 種まき

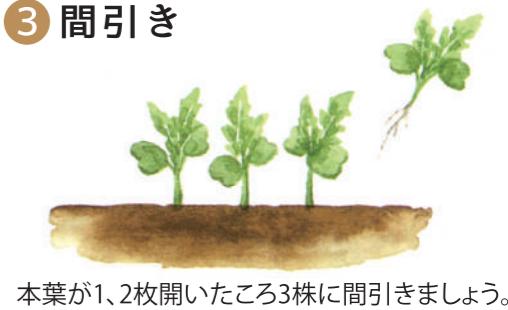
1cm程度土をかけ、軽く押さえ、からじゅうぶんに水をやりましょう。

栽培のポイント

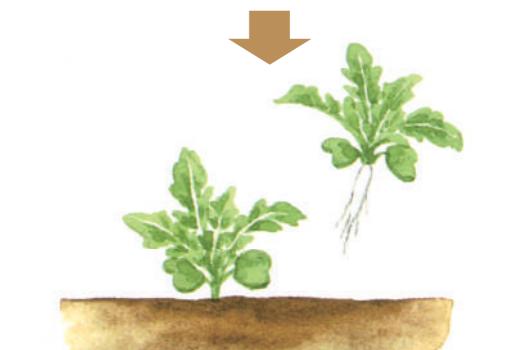
タック
岩崎 恵美

- 多湿に弱いので排水をよくしましょう。
- 又根を防ぐには深耕で土を軟らかくし、石を取り除いて早めに元肥を入れましょう。
- 二条まきの場合は芯肥にしましょう。
- ダイコンを切って中が褐変しているのは水分不足によるホウ素欠乏です。
- シンクイムシ、ハスモンヨトウなど、ヤガ類の発生が増えているのでよく防除しましょう。

3 間引き



本葉が1、2枚開いたころ3株に間引きましょう。



本葉5、6枚ころに1か所1株にします。シンクイムシ、アブラムシ、ヨトウムシ、アオムシなどの駆除は早めにしましょう。

PICKUP / 地域のEすとニュース

組合員大学「あぐりライフ」開校
「学び」と「つながり」で
将来の地域リーダー育成へ



組合員大学「あぐりライフ」が6月29日、開校式を迎えました。第1期生は20~50歳代の15人が参加し、来年3月まで全7回のカリキュラムを通じて学びを深めています。

第1回目は、日本協同組合連携機構の小林元氏を講師に招いて「JAのいま、これからの農業」と題した講演を聴講。グループワークを通じて学びとつながりを深め合いました。

稻作の水管理を省力化
自動給水機

「Aquaport」普及へ



J A 東びわこは全農しがと連携し、稻作の水管理を省力化する水田用自動給水機「アクアポート」の普及に向けて取り組んでいます。

この日は、JAや全農、メーカー担当者が適正な設置や動作の状況を確かめるために甲良町のフェルム長寺東の設置圃場を訪問。機械を導入した農家へヒアリングを行なながら、微調整や使用に際する留意点を説明しました。

水回りの身体的負担軽減が見込まれることから、順次普及できるよう提案活動を進めてまいります。

水田自動給水機「Aquaport」について
詳しくはこちる



スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください！

J A 東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



愛着ある農村づくりへ
遅咲きヒマワリの種まき



◀ グループワークでつながりを
深める「あぐりライフ」参加者

◀ 会員やJA職員のサポートを受け
ながらヒマワリの種をまく参加者

彦根市の「甘呂町ハリヨの会」が7月下旬、地元名物の遅咲きヒマワリ畑を作ろうと、地域の子ども会と連携して種まきのイベントを開きました。協同活動の一環で彦根南支店も協力しました。

開花は9月下旬を見込み、種をまいた子どもたちによる観察会や写生会を予定しています。同会の辻輝明会長は「子どもたちが地域に対する理解を深め、将来も地域を誇れる気持ちを持ってほしい」と話します。

耕作放棄地を有効活用
通学路を花畠に！



耕作放棄地を有効活用
通学路を花畠に！



◀ 夏から秋にかけてはコスモスや鬼灯が
見頃を迎えます。ぜひお立ち寄りください。

彦根市松原町の東洋祐さんが、子どもたちの通学路に明るさを届けようと、3年前から耕作放棄地を花畠にする活動に取り組まれています。背の高い雑草が生い茂る耕作放棄地は、周囲の農地に悪影響をもたらすだけでなく、害虫・害獣の発生を引き起こす危険もありました。地域住民からは「東さんの花を貢って飾ると、家の中がぱっと明るくなる」と大好評です。

東さんは「今後も継続して取り組み、皆さんの憩いの場となればうれしい」と話します。

※各種イベント・研修会は新型コロナウイルス感染症対策を行った上、開催しています。

※地域の楽しいイベントや取り組みがありましたら、企画総務部までご連絡ください。
(連絡先はP20の左下に記載しています。)

笑顔★キラリ

地域で輝く

Eひと



趣味のひょうたん作りに没頭中！
これが健康の秘訣です！



彦根市日夏町
大橋 信三さん(80歳)

熱中できるものと出会えた喜び

定年退職後に手先を使った良い趣味はないかと探していた時、新聞での展示会の記事を見たことをきっかけに作り始めました。最初はボケ防止のためにと思って取り組んでいましたが、今ではすっかり夢中でひょうたん作りに精を出しています。

この歳になって熱中できるものと出会えたことは何よりうれしいですね。

作り上げた作品はどれも
私の誇りです

私にとって目の前のひょうたんと向き合う時間は大切です。他のことは何も考えず、ただ目の前のひょうたんに一身を捧げる。そうして完成した作品たちはどれも自信作で私の誇りです。ありがたいことに令和元年には「全日本愛瓢会長賞」をいただき、もっと良いものを作ろうとますます作品作りに磨きがかかります。

家族とひょうたん作りの楽しさを
共有したい

家族に自慢の作品を贈ったときに喜んでもらえることに何よりも幸せを感じます。あまり人に教えることは考えていませんでしたが、家族の喜ぶ顔を見るとひょうたん作りの楽しさを共有したいと思うようになりました。最近はひ孫にも恵まれ「早く大きくなってね」と願う毎日です。いずれは孫やひ孫と共に楽しく作れたらと夢見ています。



令和4年には「名人」の称号が贈られました。

今月のおすすめ!

J A 東びわこが取り扱う農業資材や生活用品などを毎月ご紹介します。



安心のJA提携業者の
サビに強い!
ステンレスドア
特別仕様

ホシザキ製の 玄米保冷庫

14袋タイプ (その他の規格もあります)

※価格はお近くの支店窓口へお気軽にお問い合わせください。
※予告なく取り扱いを中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。

お米のおいしさを長持ちさせる玄米保冷庫の
ご紹介です。

お米を常温で貯蔵すると、呼吸により栄養分を消耗します。その際、おいしさの素であるデンプン質も一緒に消費されてしまいます。ホシザキの保冷庫なら、水分15%程度の玄米を15℃以下に低温貯蔵することで、呼吸作用を抑制し、収穫時のおいしさを保つことができます。お買い求めはお近くの支店まで!

ホシザキ製のポイント

- 安心のサービス体制
- 優れた省エネ性能
- 庫内は一体樹脂成形
- 耐久性の高い冷却器



住み慣れた地域で安心して暮らすために

JA東びわこの福祉事業

福祉事業では地域共生社会の実現を目指して介護保険サービスを展開しています。

居宅介護支援



ご本人やご家族の心身の状況などに配慮し、ケアマネジャーが作成したケアマネジメントプランに基づいて、日常生活の自立を助けるために福祉用具の相談・貸出・販売を行っています。

福祉用具貸与・販売



ケアマネジャーが作成したケアマネジメントプランに基づいて、日常生活の自立を助けるために福祉用具の相談・貸出・販売を行っています。

訪問介護



ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴介助・排泄介助・食事介助などの身体的な介護や、一人暮らしの方などに調理・洗濯・掃除など生活の援助を行っています。

通所介護 (デイサービス)



介護が必要と認定されたご利用者の特性をふまえ、デイサービスを通じて自立した日常生活を営むことができるよう援助を行っています。

介護に関するお悩みやご相談は、JAにお任せください。専門スタッフが丁寧に対応します。※要介護認定の方が対象です。
2か所のデイサービスセンターをはじめとした見学も大歓迎です。どうぞお気軽にご連絡ください。

●福祉課／☎28-7171

おいしさ、 鮮度そのままに



農作業中の事故に注意しましょう!



全国では毎年300件前後の農作業中の死亡事故が発生しており、滋賀県内でも毎年数件の農作業中の死亡事故が発生しています。中にはシートベルトを着用することで防げた可能性のある事故が含まれています。また、トラクター等の交通事故内容では、追突事故が多く車外に放り出される重傷事故が発生しています。トラクターに装備されている安全フレームはシートベルトとセットで効果を発揮するものです。もしもの時の備えに、トラクター等に乗る際はシートベルトの着用を徹底しましょう!

農業機械を操作するとき、資格が必要な場合は必ず有資格者が操作するようにしましょう。また、資料や動画で農作業安全に対する知識を深めることも重要です。令和4年 滋賀県の農作業事故の実態調査結果を掲載します。水稻の収穫から麦の播種など農業機械が多く稼働している時期なので今一度、服装や対処方法などを確認しましょう。

農作業事故発生状況

機械別事故発生状況

機械の種類	人身事故				物損事故	合計
	軽傷	重症	死亡	不明		
播種	3		1			4
田植え	1					1
草刈り	1	4			6	11
刈取・脱穀	1				1	2
積込・運搬	1				1	
ほ場退出・移動中		2			7	9
点検・整備			1	1	1	2
その他	2					2
合計	9	6	1	1	15	32

機械の種類	人身事故				物損事故	合計
	軽傷	重症	死亡	不明		
トラクター	2		1			5
刈払機	1	3				5
コンバイン	1	1			1	5
軽トラ等	2					2
その他の機械・道具	1	2				3
機械なし	2					2
合計	9	6	1	1	15	32

憶しかありませんが、彦根市内にこういう特産品があるんだなあと思いました。

さて、今年も基本的な適期作業を心掛けて美味しい彦根梨をお届けできたらなと思っています！

また、生食も美味しいですが、彦根梨を利用したシードルも発売されました。お食事のお供に是非飲んでいただけるとうれしいです。



湖東地域(彦根市・多賀町・甲良町・豊郷町・愛荘町)で農業に携わる若手農業者の集い ファーマーズクラブ ことのわ通信

「彦根梨」の季節がやってきました。

彦根市石寺町で彦根梨を栽培している「たぐち農産」の田中大樹です。

掲載されるのが9月号ということで、ちょうど彦根梨の時期ですね。毎年収穫・販売の時期になると毎日行列ができるているのを見ると嬉しい限りです。

彦根梨で思い出されるのが小学校の行事で「彦根梨の収穫体験」がありました。もう20年近く昔なのに「とにかく美味しかった」というふわっとした記

『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!

■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228

教えて里子さん!

やさしい里子イメージキャラクターの「里子」が旬の情報をご紹介します!



支店の情報や取り組みをお届け!!

支店NEWS

多賀支店



食農教育活動に力を入れています!!

当支店では、多賀小学校の3つの学年を対象に、植付けから収穫まで農業の大変さや素晴らしさを体験してもらおう食農教育活動に力を入れています。体験には支店職員も積極的に参加し、毎年参加した皆さんとともに汗を流し、収穫の喜びを分かち合っています。

今後は、支店まつりや年金友の会の親睦旅行などのイベントを復活させていきたいと考えております。地域金融機関として様々なご相談ごとに乗るだけでなく、地域の皆さんと楽しめる企画を実践してまいりますので是非ともご参加ください。



▲3年生はダイコン、4年生はサツマイモ、5年生は水稻の栽培を体験してもらおう毎年賑やかに取り組んでいます。

茹でると麺になる!?

そうめん カボチャ

そうめんカボチャをご存知ですか? 果肉が纖維状になっていて、輪切りにして茹でると麺のようにパラパラとほぐれていきます。シャキシャキした食感で酢の物にするとさっぱり涼しげな料理になりますよ!! 秋・冬は煮物にして食べるのがおすすめです! ぜひ作ってみてください♪



やさしい里子イメージキャラクター
「里子」さん

里子のレシピは
こちらから!



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!



大滝支店



子どもたちに「食」と「農」の大切さを伝えます!

当支店では、毎年支店協同活動として大滝小学校のサツマイモの植え付け・収穫を行っています。今年は、シルクスイート・鳴門金時・紅はるかの3種類を植え付けました。

また、今年度より農事組合法人 富之尾ファーム様の協力のもと「大滝たきのみやこども園」の田植え体験を行いました。秋には稻刈り体験も園児達と一緒に行います。どちらも収穫の時期が楽しみです。今後も地域の方々とふれあえる活動に取り組んでいきます。



▲「食」や「農」の大切さを伝えるための皆で元気に取り組んでいます!!

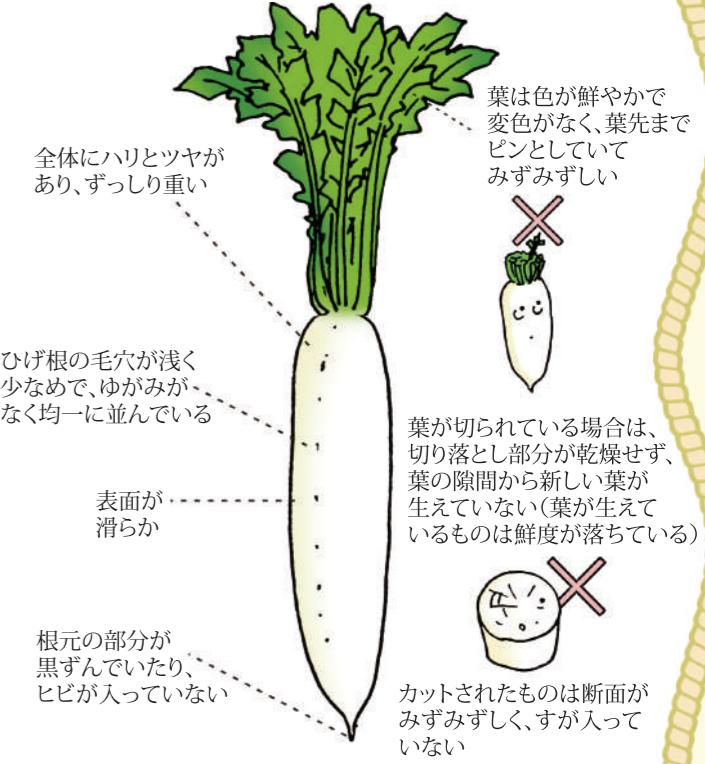
知って学ぼう!

旬の野菜教室

ダイコン

~消化吸収を助ける、春の七草「スズシロ」~

見分け方



保存方法

葉付きの場合は、必ず根と葉を切り離して保存。葉が水分と栄養を奪い風味や食感が落ちる



葉はゆでて水気を絞り刻んで冷凍保存

根は新聞紙に包み冷暗所、またはラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存。煮物用なら厚さ3cmくらい、みそ汁など汁物用は薄切り、または大根おろしにしてから冷凍するのもお勧め

ダイコンのチカラ

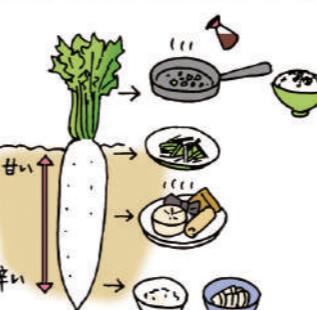
葉は緑黄色野菜
(ビタミン類など栄養豊富)
カリウム、カルシウム、β-カロテン、ビタミンC・E、食物繊維

根は淡色野菜
(水分が多く低カロリー)

カリウム、ビタミン、食物繊維、アミラーゼ、ジアスターーゼ、オキシダーゼ、イソチオシアネート

消化を促進する酵素が含まれるアミラーゼやジアスターーゼは胃もたれや胸焼けに効果がある
オキシダーゼは、がん予防にも効果が期待できるとして注目されている
辛味成分のイソチオシアネートにも胃液の分泌を促す効果がある
ジアスターーゼは熱に弱いため生食でより効果を発揮!

楽しみ方・食べ方のコツ



葉に近い部分ほど甘く、先に近い下の部分ほど辛味が強くなる

葉も栄養が豊富なため細かく刻んで油で炒め、しょうゆやかつお節、ごまなどを調味するとよりかけに

葉に近い部分は辛味が少なく硬めなのでサラダや炒め物に

中央部分は甘味がありみずみずしく柔らかいのでおでんや風呂吹き大根に

先端はみそ汁の具、薬味、漬物、マリネに

大根おろしを極める

おろし金はギザギザした刃が鋭いものを使うのがお勧め

鬼おろし(竹製)は存在感のある粗めの食感。あえ物やサラダ、そばなどに

煮物の隠し技

隠し包丁は、中まで味が染み込むように、ダイコンの繊維に沿って格子状に切り込みを入れる技。風呂吹きやおでん、ポトフなど煮物に有効。角を面取りすると煮崩れしにくく形がきれいに仕上がる

下処理

茶こし袋にスプーン1杯程度のお米を入れて一緒にゆでると、あくや苦味が取れて、よりおいしくなる。米のとぎ汁でもOK

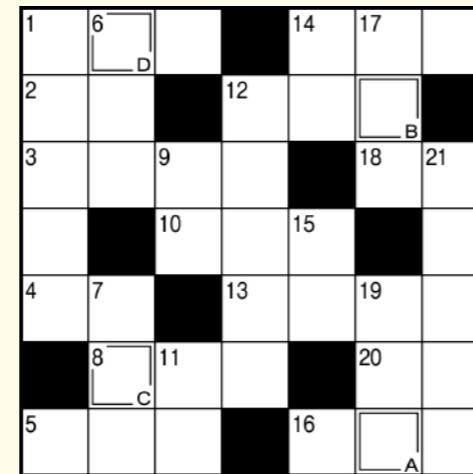
むいた皮はきんぴらやかき揚げ、漬物などで無駄なく食べよう

21

19 ピラフにホワイトソースをかけて
17 焼いたもの
15 汁物をよそう
14 食器の一つ
12 「ギー、チヨン」と鳴く虫
11 ○○に敬老の日のプレゼントをもらった
7 収穫期の田んぼで金色に輝きます
6 アンダー○○の左腕投手
4 陶磁器はこの中で焼き上げられます
1 100に敬老の日のダイビングを楽しんだ
17 夜に楽しむもの
15 母のこと
14 父と母のこと

タテの力ぎ

クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A B C D

友だち追加は
こちらから!

当選確率
UP!!

JA東びわこ公式LINE
簡単応募フォームを活用ください!



スマホのカメラや
QRコードリーダーで
読み取ってください!

- ①LINEで友だち追加
- ②メニュー右下の[プレゼント応募]をタップ!
- ③スマホから簡単に応募ができます!



正解者の中から抽選で
毎月10名の方に
直売所クーポン券をプレゼント

あて先
〒522-0223
彦根市川瀬馬場町922-1
JA東びわこ
「EひとEすと」係

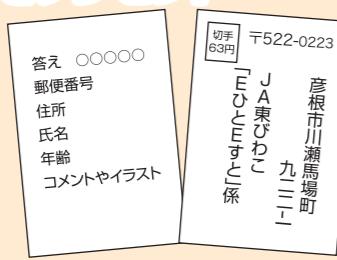
応募方法

ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和5年9月29日(金)必着です。答えの発表は10月号です。プレゼント発送は令和5年11月上旬の予定です。

*コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを進呈いたします。

*プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。

*お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P18)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用の方は住所、お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



JA東びわこ
農産物直売所で
(ファーマーズマーケット)
ご利用いただける
クーポン券
1,000円分

8月号の答えは
サーフィンでした。



たくさんのご応募
ありがとうございました。

学ぼうJA

～組合員として
JAをより良く
していくために～



JAは、組合員一人ひとりの思いや願いを、活動への参加や事業の利用を通じて実現することができる組織。これから更に皆さんに協同組合活動へ参画いただくために、JAについて・組織や事業の仕組み・様々な活動をわかりやすくご紹介します。

Vol.15 組合員とは?



正組合員

次のいずれかに該当する方
・農業を営み、住所又は経営する土地が当組合の地区内にある方
・1年間の農業従事日数が30日以上あり、住所又は従事する土地が当組合の地区内にある方



准組合員

次のいずれかに該当する方
・管内に住所がある方又は勤務されている方で信用・共済・購買等の取引を1年以上継続されている方
・管内に住所のある方で購買・農産物購入を1年以上継続してされている方



組合員でない方

一部ご利用できない
サービスもありますが、
基本的に
ご利用いただけます。

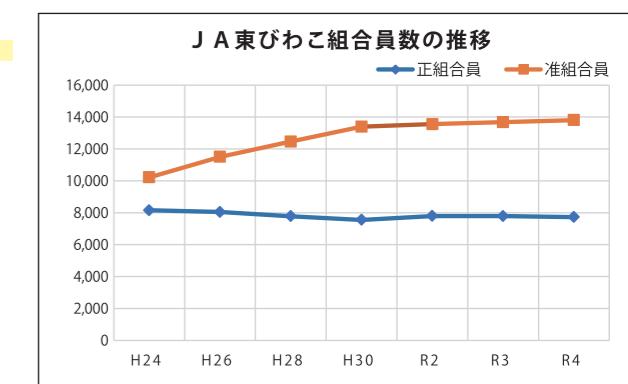
農業者以外にも開かれた組織、それがJA

JAの組合員には、「正組合員」と「准組合員」の2種類があります。「正組合員」は、農業を仕事としている人や法人等が条件です。組合員資格として、農業従事日数など具体的なルールを定めています。

一方で「准組合員」は、農業者ではない・地域に住んでいる人が対象です。「正組合員」と同様、出資金を支払うことで、准組合員として加入できます。「准組合員」も「正組合員」と同様にJAの事業やサービス、施設を使うことができます。しかし、「正組合員」と違い、総会での議決権や役員の選挙権などJAの運営に直接は関与できません。これは、JAが農業を中心として、農業者の意思に基づき事業や組織について決定することができるようになります。

准組合員の増加=地域住民の評価

JA東びわこの組合員数は令和4年度末時点で正組合員が7,608人、准組合員が13,903人です。農家戸数の減少や農業者の高齢化などにより、正組合員が減少する一方で、准組合員数は増加しています。これは、農業者の減少といった課題を抱える一方で、JAが地域に密着した協同組合として地域の人たちに評価されていると分析することができます。



水稻を栽培されている農家の皆さまへ

インボイス制度に対応するため、
米の販売方式が

買取販売

変更

委託販売

となります。

J A 東びわこでは、令和5年10月から仕入れ税額控除の方式として適用されるインボイス制度へ対応するため、委託販売を条件とする農協特例を活用します。令和5年産米(水田活用米穀・くず米を含む)から販売方式を現在の1回払いから概算金・最終精算の2回払いへと移行いたします。



収穫されたお米は全量JAへお任せください

- 詳細は、農談会資料等をご確認ください。
- お問い合わせ／販売推進課 ☎0749-28-7852

稲刈り時期の休日対応について

	対応日	営業時間
9月	2日(土)	午前8時30分～正午
	9日(土)	
	16日(土)	
	23日(土・祝)	

● 営業場所

- 彦根ライスセンター(低温倉庫)
(彦根市甘呂町1367) ☎0749-28-1349
- 愛知中部カントリー
(愛知郡愛荘町島川1303) ☎0749-42-4582
- 稻枝品質管理センター(稻枝支店裏)
(彦根市本庄町92-1) ☎0749-43-2524
☎0749-43-3720
- 多賀ライスセンター
(犬上郡多賀町多賀1261) ☎0749-48-2364
- 厚生社カントリー
(犬上郡豊郷町四十九院1128-3) ☎0749-35-4352

※現金のお取扱いはできかねます。口座引落のみとなりますので、あらかじめご了承ください。

経済事業 臨時休業日の お知らせ



棚卸業務のため、次のとおり経済事業を臨時休業とさせていただきます。

● 臨時休業日／

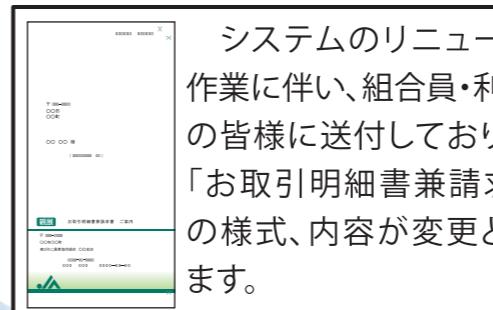
令和5年9月29日(金)
終日

● 対象／購買全般(燃料除く)

当日は何かとご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



組合員の皆さまへ重要なお知らせ 「お取引明細書兼請求書」が変わりました



システムのリニューアル作業に伴い、組合員・利用者の皆様に送付しております「お取引明細書兼請求書」の様式、内容が変更となります。



詳細についてはJ A 東びわこホームページをご確認ください。



スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!

●お近くの支店へお気軽におたずねください。

農繁期の農家さま応援企画 令和5年10月27日(金)まで!!

配達 Go!Go!



55!
キャンペーン開催

灯油・軽油 配達します!

※特別価格での配達は、農作業用燃料に限らさせていただきます。

特別
価格
灯油
5
通常配達価格より
1㍑あたり
円引き

特別
価格
軽油
5
通常配達価格より
1㍑あたり
円引き

●ご予約受付時間／平日 8:30～17:00

●ご注文・お問い合わせは／東部資材・配送センター ☎0749-35-4411 彦根資材・配送センター ☎0749-28-9830

※決済方法など、詳しい内容はお問い合わせください。

※配達は平日の営業時間内となります。

ひこね
なし
利さんぽ
滋賀県
2023



彦根梨を使った料理やスイーツを召し上がり!

老若男女に大人気の彦根梨。実は、収穫されたもの全てがそのまま売られているわけではありません。樹上完熟といった最大の特徴がゆえに、およそ3万個の梨が残念ながら規格外となってしまいます。

規格外といつても、味はおいしい彦根梨。それらを販売し、料理やスイーツとしてお使いいただいている。

皆さんに大人気の彦根梨が、将来も地域の特産品として愛されるために。そんな思いで J A 東

びわこが取り組む『ひこね梨さんぽ』は、おかげさまで8年目を迎えました。

地域のプロフェッショナルが腕によりをかけて仕上げる、一味違った彦根梨をぜひご賞味ください。

開催期間 令和5年8月下旬～9月中旬

彦根梨を使った料理を提供するお店は、
J A 東びわこホームページで公開中!!

スマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください!





地域でつなぐ読者のわ



お便り募集中!!
詳細はP15をご覧ください。

オトコンテストで受賞された、「彦根梨の花満開」を見てとてもきれいだと思いました。

〈彦根市〉小林 弘美さん

毎月号のEひとEすとが届くのを楽しみにして待っています。野菜の作り方、また健康レシピなど教えていただけることもあります。クロスワードパズルも脳トレに役立たせていたら、おもしろいです。

〈彦根市〉大久保 太喜男さん



〈彦根市〉北川 好栄さん

・今一度 祇園さん
祇園さん
・もしかして 神頼み
神頼み
・もしかして 信じてみよう
信じてみよう



〈彦根市〉梅本 幸代さん
新型コロナウイルス撃退を思つて書きました。

「温度差」

寝ていると暑くて布団を蹴とばしたり、首のすき間から冷気が入って眠れない季節がある。隣にパートナーがいればなおさらだろう。そんな「微妙な季節」にエアコンをつける、つけないで、喧嘩になったりもする。かなり規模は小さいが戦争である。寒がり、暑がりは人それぞれ、そこには文字通り「温度差」がある。

国家間の問題もこれに近い。自分の正義が相手の正義であるとは限らない。だから自分の正義を押し付けるとしまいには争いになる。

戦争は人権侵害の最たるものである。なにせ「自分の言い分」を通すために国民に人殺しを強いるのである。これほど理不尽な人権侵害があるだろうか。

私たちはふつう戦争を始めたほうに非があると考えるが、始めたほうはそうは思っていない。そして私たちが片方を悪者にしてもしなくとも、多くの罪のない人々が死んでいるのはまぎれもない事実なのだ。

歴史から学び、戦争を二度と起こしてはならないと誓った私も、他国の出来事をなす術なく見ているのみである。

ただ、「温度差」を埋める努力をするかしないかで世界は大きく変わってくると、私はまだ信じている。

※四万十市公式HP人権コラムより抜粋

連絡先一覧



ご注文やお問い合わせご相談など、どんなことでもお気軽にご連絡ください
(市外局番 0749)

万が一の時はこちらまで(24時間365日対応)

●自動車のトラブル(JA共済にご契約の方)

・事故のとき **28-7899**
自動車安心サポートセンター

夜間休日 **0120-258-931**
ジコはクミアイ

・故障のとき **0120-063-931**
レカーパークはクミアイ

●ガスのトラブル 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所

28-2266
ゴヨウはクミアイに

●葬祭のことなら **0120-54-9312**

●介護のことなら

28-7171 (愛あいステーション)

28-7878 (デイサービスセンター)

24-1177 (デイサービスセンターたかみや)

24-1166 (愛あいステーションたかみや)

- 賃貸住宅・リフォーム・駐車場のことなら **26-8808** (住宅相談センター)
- 相続対策のことなら **28-7830** (資産相談センター)
- 住宅ローンのことなら **26-9101** (ローンセンター)
ローンはクミアイ **0120-68-9381** (固定電話からのみ)
- 年金のことなら **28-7830** (年金相談センター)
- 農業機械のことなら **28-2227** (JA全農しが彦根農機センター)
- ガスのことなら **28-2266** (全農関西エネルギー株式会社彦根販売所)
- お米のことなら **28-7818** (お米センター)
0120-89-0408
- 畑油・軽油のことなら **35-4411** (東部資材・配送センター)
28-9830 (彦根資材・配送センター)
43-5921 (稻枝給油所)

定例理事会 令和5年7月27日(木)13:30~

第1号議案 ディスクロージャー誌開示の件
第2号議案 出資口数の減少承認の件
第3号議案 東びわこ農業協同組合米穀共同計算基本要領の変更の件
第4号議案 東びわこ農業協同組合米穀共同計算委員会設置要領の変更の件
第5号議案 令和5年産彦根梨概算金の設定の件
第6号議案 令和4年産 黒大豆(フジクロ)最終精算の件

全議案承認されました

監事会 令和5年7月24日(月)10:30~

第1号議案 令和5年度 第1・四半期末 定期監事監査報告書の件
全議案承認されました

ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!!補聴器も体験できます!!

●9月のスケジュール

鳥居本支店	11日(月)	9:30 ~ 14:00
彦根北支店	12日(火)	
彦根中央支店	13日(水)	
彦根東支店	14日(木)	
彦根南支店	15日(金)	

※スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめ了承ください。

秘密厳守 完全予約制 弁護士による無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。

令和5年9月21日(木) 15:00 ~ 17:00

- 場所/JA東びわこ本店
- お問い合わせ/金融部(担当:西村) **0749-28-7810**

広報誌「EひとEすと」8月号 「地域でつなぐ読者のわ」コーナー 掲載内容の一部誤りのお詫びと訂正について

8月号P18「地域でつなぐ読者のわ」コーナーにて、イラストの作者名の記載に誤りがあったことが判明いたしました。次の通り、訂正してお詫び申し上げます。

■該当箇所

【誤】

〈彦根市〉小野りつ子さん

〈愛荘町〉近藤 静子さん

【正】

〈彦根市〉近藤 静子さん 〈愛荘町〉小野りつ子さん

掲載者ならびに読者の皆さんには心よりお詫び申し上げますとともに、再発防止に努めてまいります。