

いい  
人と暮らしの E 関係!

# EまちEすと

JA Higashi Biwako Communication Magazine

令和5年  
新米号

Vol.88



特集

## あなたも今日からお米博士!? お米クイズに挑戦しよう!!



## 食べて応援 日本や地域の農業をみんなで支えましょう

農業に必要な資材の価格が上がっているのに  
農畜産物の価格は、あまり変わっていない!?

おいしく安心感のある「国産」や「地元産」ですが、農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料や流通コストが上がっています。一方、それらの増えた分が、農畜産物の価格に適正に反映できていません。このままだと、日本や私たちの地域で農業を続けていくことができなくなってしまうかもしれません。ぜひ、「国産」や「地元産」を食べて応援してください。私たちの国や地域は、私たちで支えましょう。



## 家計の見直し術

### 自動車保障から

始めませんか?

あなたも **安く**なるかも  
しれません!!



JAの自動車共済は、

- ✓ JA共済オリジナルの割引で共済掛金がお得!
- ✓ 事故や困ったとき、すぐに相談できる!
- ✓ 充実した保障内容! だから選ばれています!!

この記事は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約の概要・注意喚起情報)およびご契約のしおり・約款」によりご確認ください。●詳しくは、お近くの支店までお気軽にお尋ねください

## 毎週土曜日は、金融相談会

ローン・資産形成・共済・相続相談など、金融に関する相談会を本店で開催しています。平日は時間が取れないという方も、ぜひお気軽にご利用ください。ご相談にあたっては、事前に来店予約をお願いいたします。ご相談の内容についてお聞きし、後日訪問させていただきます。

●場所/ JA東びわこ本店(彦根市川瀬馬場町922-1)  
●時間/ 9:00 ~ 12:00  
- ご予約 -  
JA東びわこ金融部 ☎0749-28-7830

～JAならではの安心と信頼～

## JA 葬祭 やわらぎ

河瀬・愛荘・稲枝の各ホールから、ご遺族・ご親族様の心に残るご葬儀となりますよう、JAの専門スタッフが人生最後のセレモニーをお手伝いさせていただきます。

家族葬から一般葬まで幅広くご要望にお応えします。

ご葬儀の事前相談・ホール見学など、お気軽にお問い合わせください。

年中無休・24時間対応させていただきます。

- お問い合わせ -  
葬祭課 愛荘町島川245  
☎(0120)54-9312

介護に関するお悩み・ご相談はJAへ。専門スタッフが丁寧に対応します。  
※要介護認定の方が対象です。

アットホームで優しい空間を一度、見学してみませんか?

親が介護保険を利用したいけどどうしたら? 費用ってどれくらい?  
デイサービスセンターってどんなことをするの?

- お問い合わせ -  
福祉課 彦根市賀田山234-6 (JA直売所やさいの里隣)  
☎0749-28-7171 受付時間/9:00~17:00 営業日/月~土曜日

## 簡単な読者アンケートに回答いただいた方の中から

# 抽選で10名の方に JA東びわこ農産物直売所 (ファーマーズマーケット) でご利用いただける クーポン券1,000円分をプレゼント!



スマホで読み取ってアンケートに答える



締切 令和5年10月31日(火)

編集発行 JA東びわこ 〒522-0223 滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1  
TEL.0749-28-7860 FAX.0749-28-7888  
URL https://www.ja-higashibiwako.jp/ E-mail info@east.jas.or.jp

JA東びわことLINEでお友だちになると、  
JA東びわこの直売所で使える100円クーポンを  
抽選でプレゼント  
※キャンペーンの詳細は、JA東びわこLINE公式アカウント内の画面でご確認ください。※キャンペーンは予告なく変更・終了する場合があります。あらかじめご了承ください。



Q9 お米を作る田んぼは何を防ぐ？

- ア 風を防ぐ
- イ 地震を防ぐ
- ウ 洪水を防ぐ



Q5 お米を食べるとき、よく噛んで食べると味はどのように変化する？

- ア だんだん塩辛くなる
- イ だんだん甘くなる
- ウ だんだん味がしなくなる



Q10 お米で作ることができるのはどれでしょう？

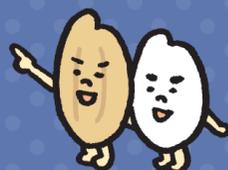
- ア パン
- イ せんべい
- ウ 麺



Q6 白米はダイエットに向いている。○か×か？

Q7 私たちがふだん食べているお米は？

- ア かおり米
- イ うち米
- ウ もち米



Q8 朝ごはんにお米を食べるとどんな効果がある？

- ア 涼しくなる
- イ 勉強がはかどる
- ウ 怒りっぽくなる



特集 滋賀は全国有数の米どころ!!

# 地域自慢のお米を学んで、 あなたも今日からお米博士!?

私たちの地域は、びわ湖と周囲の山々からの澄んだ水、肥沃な土壌に恵まれた自然を活かし、稲作を中心に発展してきました。その優れた品質と生産量の多さから、滋賀県は「近畿の米蔵」と呼ばれています。そんなお米自慢の地域に住んでいるからには、お米について詳しく知っていて損はありません!!今回は、お米まつわるクイズをご用意しました。「食農教育」の観点からも、ぜひお子さまと一緒にご家族で挑戦してみてください。

Q3 無洗米って何？

- ア 洗わずに炊けるお米
- イ まだ洗っていないお米
- ウ 洗ってはいけないお米



Q1 白米の粒をよく見ると、必ず上の部分が少し欠けています。玄米のときには欠けていないのですが、もともとここには何があったのでしょうか？

- ア ゴミやカス
- イ 根や茎の赤ちゃん
- ウ 衝撃を弱める緩衝材



Q4 炊飯前のお米300gを炊くと、ご飯の重さはどうなる？

- ア 少し軽くなって約250g
- イ じつは変わらず約300g
- ウ 2倍に増えて約600g



Q2 お米を研ぐ(洗う)のは、何のためでしょう？

- ア めかを取り除くため
- イ 栄養を高めるため
- ウ 味を薄めるため



# お米のお買い求めは、 JA東びわこで!

「お米を買いに行くのが面倒…!」

▶そんなあなたにおすすめ!お得な定期配達

ポイント①	おいしい白米を玄関までお届け!	滋賀県産コシヒカリ	通常販売価格	定期配達購入価格
ポイント②	彦根市・愛知郡・犬上郡の地域限定! 特別価格 & 送料無料	5kg	2,000円	5kg 1,800円(税込)
ポイント③	スマホで簡単お申込み! ※お近くの支店からもお申込みいただけます。	滋賀県産キヌヒカリ	通常販売価格	定期配達購入価格
		5kg	1,800円	5kg 1,600円(税込)



定期配達 2週間ごと 1ヶ月ごと 2ヶ月ごと  
お選びいただけます

スマホで読み取って  
詳細を見る



お米センター ☎0120-89-0408

「欲しい時に、欲しい分だけ!」

▶直売所の量り売りがおすすめです!

- ポイント① 買ったその場で精米できる (精米歩合も選べます!)
- ポイント② お好きな品種を1kg単位で購入可能
- ポイント③ 年末年始除く年中無休! ポイントも貯まります

直売所統括課 ☎0749-28-7898

「お得に新米を食べたい!」

▶事前のご予約がお得です!

令和5年産玄米を特別価格で購入できる販売予約を11月に予定しています。JA東びわこの公式LINEで申込受付開始時に詳細をお知らせいたしますので、事前にご登録をお願いします。

LINE スマホで読み取って「友だち追加」



お米センター ☎0120-89-0408