

EひとEすと

12 2023.December
No.321

- 04…〈地域のEすとニュース〉
新品種「きらみずき」販売開始
- 09…〈地域で輝くEひと〉
豊郷町吉田 高橋 文子さん
- 10…〈今日から始める家庭菜園〉
「1年の計は元旦にあり」菜園計画を考えよう！
- 06…コスモス畑で楽しんで
食べるだけで健康に！ 発酵食品のチカラ
- 08…〈特集〉
20…〈旬の野菜おいしさ伝え隊イチ押しレシピ〉
焼きサトイモのおろしのせ



JA東びわこ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちを支持するSDGsを支援しています。

旬の野菜おいしさ伝え隊 料理カード

焼きサトイモのおろしのせ

材料(4人分)

- | | | | |
|-------|------------|--------|------|
| ◆サトイモ | 大4個(320g) | ◆サラダ油 | 大さじ1 |
| ◆ダイコン | 1/3本(300g) | ◆しょうゆ | 大さじ2 |
| ◆片栗粉 | 適量 | ◆黒いりゴマ | 小さじ1 |

作り方

- ① きれいに洗ったサトイモを耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で10分加熱する。ダイコンは皮をむき、すりおろす。
- ② ①のサトイモを熱いうちに皮をむいて潰し、ラップに包んで丸く形を整える。
- ③ サトイモのラップを外し、全体に片栗粉をつける。フライパンにサラダ油を熱し、両面を焦げ目がつくまで焼いて、器に盛る。
- ④ ①ですりおろしたダイコンの水気をきり、しょうゆと混ぜる。③にこんもりとのせて、ゴマをあしらったら出来上がり。

Point!!

焼いたサトイモとダイコンおろしの相性が抜群★
旬を迎えた野菜をヘルシーに、おいしくいただきましょう!
ぜひお試しください!!



今月の食材 サトイモ

独特のぬめりが魅力のサトイモは、イモ類の中で特に低カロリー。JA直売所にも地元産の立派なサトイモが販売されていますよ。乾燥と寒さに弱いので、購入後は新聞紙に包んで冷暗所に保存しましょう。

キリトリ



私たちが作っています!!

JA東びわこ女性部 旬の野菜おいしさ伝え隊

切り取って料理カードとして保存しましょう!!
裏面の連絡先一覧と一緒に活用してくださいね♪



あなたの町の JA共済代理店

彦根市南川瀬町1545-3
ひこ ね しみなみかわ せ ちょう

株式会社 大橋自動車商会
かぶ しき がい しゃ おお はし じ どう しゃ しょ う かい

代表取締役 大橋 亮さん
おお はし りょう

T E L 0749-25-3131

営業時間 9:00~18:00

定休日 第2土曜日・日曜・祝日

取り扱い 自賠責共済・自動車共済



★国産オールメーカー新車・中古車取り扱い★民間車検工場だから1日車検もOK!★钣金塗装も自社工場完備で安心!常にお客様の立場になって行動しています。お車のことなら何でもお気軽にご相談ください

人と暮らしのE関係

令和5年
No.321

EひとEすと 12月号

発行 JA東びわこ 編集 企画総務部

〒522-0223
滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1
TEL:0749-28-7860
FAX:0749-28-7888
URL <https://www.ja-higashibiwako.jp/>
E-mail info@east.jas.or.jp



JA東びわこ
イメージキャラクター
「いっびー」



※記載の情報はイメージです。

お手持ちのスマホで
読み取ってください!

PRINTED WITH
SOY INK
Einkと zwarは大豆インク。
再生紙を使用しています。

安定生産に情熱!!

おいしいホウレンソウを
お届けしたい!!



太陽の下でのびのび働きたい

これまで会社員としてスーパーの自社農場で農業に携わってきましたが、31歳の時に地元へリターンしてきました。大学生の頃に卒業論文で農業に関することを書き、興味を持ったことがきっかけで、この世界に足を踏み入れました。太陽の下でのびのびと身体を使って働くのが自分の性分に合っていると 思います。この時期は主にビニールハウスでホウレンソウを生産して市場へ出荷するほか、露地ではサトイモなどを栽培し、元農家が営む秘密基地的居酒屋『マツバラbase號』さんの直売所で販売しています。ぜひお越しいただけるとうれしいです。



▲まだま生長途中のホウレンソウ。健全に育つようしっかりと手を掛けます。

安定生産!! 安定経営 末永く農業を

今後の目標は、経営の柱となる葉物野菜をとにかく安定生産することです。農産物の出来が天候に大きく左右され、精神的にも体力的にも苦しい場面はあります。また直売所で販売する野菜は少量ずつですが多品目を意識しており、それぞれの野菜が上手にできているのを確認するのが楽しみです。さらに次年からは、水稻の面積拡大にも着手できればと考えています。まだまだ自分がやりたいこととできることが、すべて合致できるほど上手くは行きませんが、末永くこの地域で農業を続けていけるようがんばりたいと思います。



▲サトイモをはじめ、旬の野菜を直売所へ。地域の方にこそ食べてもらいたいと話します。

茎が太くしっかりしたもののが理想

メインで生産するホウレンソウは、いかに安定して高い品質を保つかが勝負となります。今年の夏は非常に暑く、他の作物では特に虫の被害が多く出てしまいました。同じ地域で農業を営む先輩方の意見やアドバイスに耳を傾け、うまく生産できるよう取り組んでいきたいです。私が目指すのは、茎が太くヒヨロとしたものより勢いがあり、うま味も乗つてくると思います。冬はシンプルにホウレンソウと豚肉、もやしを蒸し鍋にして、ポン酢で食べるが最もおいしいですよ。



▲規模拡大を見据え、日々の農作業に力が入ります。

彦根市松原1丁目

前川 啓志さん(39)

主な生産品目

品目名	規模
水稻	23a
ホウレンソウほか	30a
露地野菜	30a

(令和5年度)

店頭の直売所で野菜を販売中☆
QRコードを読み取って「マツバラbase號」のHPを見る→



契約先との結び付き強化へ 消費者交流イベントを実施



各種契約先との結び付きを強化して販路拡大等につなげようと、消費者交流イベントを今年度も開きました。いずれも田植えから収穫まで体験してもらい、大盛況となりました。今回は、稻刈り時期に行った交流会をご紹介します。

9月23日は、生活協同組合や(株)パールライス滋賀と連携し、愛知中部CE近くで稻刈り体験を開催。地元農家で構成する愛荘農業生産研究会が協力し、親子連れの参加者と交流しました。

9月30日は、稻枝CE近くで月桂冠(株)と連携し、親子で参加した地元小学生らと稻刈り体験を行いました。稻枝酒粕米部会が協力し、酒粕を使った肥料で育てた米をお酒にする循環型農業の実践と学校給食への取り組みなどについて理解を深めていただきました。

10月14日は、厚生社特別栽培米生産部会が産地直送活動を通じて人権を認め合う社会づくりを進めようと、大阪府の消費者と交流会「ふれあい農園」を開催。「かがや輝夢実」をはじめとした特産品の販売などを行いました。



▲TV局の取材も受けたコープしが稻刈り体験



▲地域の特色ある農業を伝えた月桂冠消費者交流会



▲今年で29回目を迎えたふれあい農園

伝統野菜「大藪かぶら」の収穫始まる 「最高の出来栄え」「多くの方に食べてほしい」



JA 常農指導員と「大藪かぶら」の生育を確認する北村さん

10月下旬、楕円形で紫色の首元と柔らかな肉質が特長の伝統野菜「大藪かぶら」が収穫シーズンを迎えていました。地元農家10戸で構成する「大藪かぶら普及グループ」が13haの面積で栽培し、12月上旬までに約3tを直売所や学校給食、地元ホテル、スーパーなどに出荷しました。

今年は新たな取り組みとして、彦根東高校と連携した栽培体験や地元スーパーでの販売イベントを行うなど、積極的な普及活動に取り組んでいます。

グループ代表の北村善夫さんは「今年は過去最高の出来栄えと言っても過言ではない。ぜひ多くの方に伝統野菜を食べてみてほしい」と話しました。

※各種イベント・研修会は新型コロナウイルス感染症対策を行った上、開催しています。
※地域の楽しいイベントや取り組みがありましたら、企画総務部までご連絡ください。
(連絡先はP20の左下に記載しています。)

PICKUP 地域のEすとニュース

J A 東びわこは、持続的な開発目標(SDGs)を支援しています。



新品種「きらみずき」販売開始

大粒でしっかりとした食感、 すっきりした瑞々しい甘さが好評



期待の新品種「きらみずき」をぜひご賞味ください。

11月初旬、近江米の新品種「きらみずき」の販売が直売所で始まりました。先行してキューブ(300g)と2kg袋の白米を販売し、多くの方にお買い求めいただきました。

「きらみずき」は、夏季の高温をはじめとした気候変動による収量や品質低下等を背景に、食味と玄米外観品質が優れ、かつ高温耐性が高いことで作りやすく安定した生産が可能な品種として開発されました。大粒でしっかりとした食感、すっきりした瑞々しい甘さが強みで、噛むほどに甘さが広がります。

今後、スーパーなどでも取り扱いを開始し、令和6年度以降は京阪神や首都圏での販売も予定されています。



秋冬ブロッコリー目合わせ 極早生品種導入検討 農家所得向上へ



ブロッコリー(極早生品種)の生育状況を確認する生産者ら

10月中旬、重点園芸品目・ブロッコリーの目合わせ会を開きました。今年は2月末までに約7万個の出荷を見込んでいます。

出荷規格や病害虫被害の対策などについて説明した後、今年度新しく市場出荷向けに試験栽培を始めた極早生品種について参加者へ報告。試験栽培を行う圃場へ移動し、生育状況を確認するなどしました。

J Aでは2年前に、従来の中早生品種に加えて晩生品種の作付指導を始めました。今後、さらに収穫期間を延ばすことで、農家所得の向上を目指します。

生産者は「ブロッコリーは安定した需要がある人気の野菜。良いものを長く出荷できるようがんばりたい」と話していました。

新品目導入で獣害対策に活路 ユーカリ 市場出荷開始



ユーカリの出荷規格などを確認する生産者ら

花卉部会と彦根山菜部会では、今年から新たにユーカリの市場出荷を始めました。10月下旬、初出荷に合わせて目合わせ研修会を甲良町で開き、出荷規格や栽培のポイントを確認しました。今年度は7戸の生産者で約900本の出荷を見込んでいます。

ユーカリは独特の香りを放つためシカなどの食害を受けにくい特長があり、獣害の深刻化に悩む中山間地域の生産者から特に期待が高まっています。1度植え付けると数年間に渡って収穫でき、ブライダルなどフラワーアレンジメントで安定した需要があるほか、冬期にかけて収穫が可能で、収穫時期が限定されないなど作業時期に融通が利くため省力栽培が可能な品目です。

研修会に参加した生産者は「獣害に強く省力で栽培できるのは魅力。安定した収益源の確保につなげたい」と話します。

農家負担軽減へ 1市4町の首長・県に9項目を要請 農政懇談会



意見交換を行う出席者

10月中旬、彦根市内で農政懇談会を開き、彦根市と愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町の首長や県へ、農業生産資材価格の高騰・高止まりに対する農家支援など9項目の支援要請を行いました。J Aとして果樹面積拡大の計画を進める中で、果樹棚など初期投資にかかる農家負担の軽減や農業改良普及員の増員を要請内容として新たに加えました。

懇談会では、はじめに経営管理委員会の木村正利会長が「関係機関が一体となって地域農業の振興を図ろう」とあいさつ。J A担当者が第7次地域農業振興計画の概要や取り組み状況などを説明しました。その後、管内産商品のアンテナショップ出品やスマート農業の導入促進等について意見交換を行いました。

J A東びわこの「彦根 倍こうじみそ」使用! 彦根総合高校生徒がコンテスト優勝



予約制 毎週土曜日は金融相談会
「休日にゆっくり相談できて助かる」と好評の声



J A東びわこでは今年から新たに、毎週土曜日に本店で金融相談会を始め、資産運用や資産形成・保険の見直しなどについてご相談に応じています。

利用された方は、「平日の窓口が開いている時間は仕事なので支店まで行けない。休日にゆっくり相談できるのがとても助かる」と話していました。

ご利用は完全予約制で、毎週土曜日の9時から12時まで。電話でお申し込みいただけます。

●予約／金融部 ☎0749-28-7830

●場所／彦根市川瀬馬場町922-1

●内容／資産運用・資産形成について、保険の見直し、相続について、各種ローンについて ほか

※各種イベント・研修会は新型コロナウイルス感染症対策を行った上、開催しています。
※地域の楽しいイベントや取り組みがありましたら、企画総務部までご連絡ください。
(連絡先はP20の左下に記載しています。)



4 賢い教育を
みんなに

コスモス畑で楽しんで 愛知川支店隣地にコスモス迷路完成



◀コスモス迷路を紹介する支店職員



11 住み続けられる
まちづくり

10月下旬、愛知川支店が1支店1協同活動で取り組むコスモス迷路が完成し、11月中頃まで多くの人で賑わいました。

コスモス畑は地元の担い手農家で構成する「農遊俱楽部」が協力し、地域住民へ農業やJAに親しみを持つもらおうと昨年から取り組んでいます。

小林源和支店長は「今後も地元の農家組合員と一緒に、活気あふれる地域づくりを目指したい」と話します。

准組合員＝地域農業の応援団
「准組合員モニター制度」スタート



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



◀准組合員モニター制度を紹介するJA職員

農福連携でより良い地域づくりを
特産品「多賀にんじん」協同で除草作業



◀「多賀にんじん」の葉を痛めないよう丁寧に除草する参加者

労力支援 農業理解
**農家と消費者の双方に
メリットあるイベント企画**



◀イベントを楽しむ参加者

11 住み続けられる
まちづくり

10月中旬、特産品「多賀にんじん」の除草作業を手伝おうと、多賀町の社会福祉法人「杉の子会」の皆さんが圃場を訪れました。畠に生えた雑草を手で次々と抜き取り、「多賀にんじんクラブ」の小財源治部会長やJA担当者と農作業の苦労、ニンジンの性質などについて話しながら協同作業を行いました。

この取り組みは、昨年11月に同会とクラブが締結した「しがのふるさと支え合いプロジェクト協定」の一環です。今後は、規格外の「多賀にんじん」を乾燥ニンジンに加工して有効活用する取り組みを予定しています。

小財部会長は「農福連携を進め、特産品の発展を通じてより良い地域社会を目指したい」と話されていました。

10月中旬、彦根市でマコモタケとサツマイモの収穫体験イベントを開き、13組35人が参加しました。参加者は「作業の大変さが身に沁みた。皆で楽しく作業できてうれしい」と感想を話し、収穫された野菜はJA直売所や学校給食へ出荷しました。

企画を受け入れた農家は、「消費者に農業の大変さを知つてもう機会はなかなか貴重。相互理解の促進につながれば何より」と話していました。



地元産のもち米(滋賀羽二重糰)を使用したお餅を作っています！

J A 東びわこ女性加工グループの会【もち加工】では、切り餅や丸餅、しゃぶしゃぶ餅をはじめ、よもぎ餅、こわ餅、黒豆餅や揚げあられなどを作っています。平成25年11月から携わっており、その頃から今までお客様の「おいしい」という声が一番の励みになります。

私たちが作ったお餅は、J A 東びわこの直売所でお買い求めいただけます。これからの時期はお鏡さんが店頭に並び始めますよ。お米の甘さがわかる無添加餅です。地元産の滋賀羽二重糰を使用したのび・コシ・きめの細かさが自慢のお餅をぜひご賞味ください。

仲間との交流がかけがえのない時間に

私たちが元気でいきいきと活動できる秘訣は、お客様からの「おいしい」という声と一緒に働く仲間たちとの交流です。作業後の休憩時間にお茶をいただきながら、世間話や「食」の情報交換、時にはストレス発散をして元気をチャージさせてもらっています。今ではなくてはならない大切な仲間との時間です。いつも仲間たちと「あと10年くらい楽しくわいわい頑張れたらいいね」と話していく、これが今後の目標ですね。これからも日々の出会いや楽しく仕事ができることに感謝してみんなで頑張っていきたいです。



やわらかく、粘りがあり、きめ細かな
舌ざわりの食感が自慢です！

特集

食べるだけで健康に！ 発酵食品のチカラ

食品は発酵することで栄養素の構造が変わり、分子が小さくなるため、体内に吸収されやすくなります。発酵による栄養と吸収率アップを期待でき、細胞が活性化したり、免疫力が高まったりするなどの健康効果が得られやすいです。そのため体の内側から健康になり、若々しさを保つことができるのです。



生涯健康をかなえる4つの発酵食品



色白美人、元気の源

みそ

みそを発酵させるこうじに含まれる遊離リノール酸には、メラニンの生成を妨げると同時にメラニンの排出を助ける働きがあります。特に赤みそには、紫外線ダメージを防ぐ抗酸化成分のメラノイジンが多く含まれていますので、日焼けやシミが気になる人は積極的に摂るといいでしよう。

地元の大豆とお米を使用！安全・安心！／
JA東びわこのみそ



麹の量が通常の2倍で甘くて豊かな風味の「ひこんみそ」、麹の量は普通の1.5倍で昔ながらでおいしい「愛菜みそ」、麹と豆の量が1対1で、細かくすりつぶし、仕上がりも滑らかな「びわこみそ」、一度ご賞味ください。

美容、健康に効果あり！
滋賀県のスーパーふード



鮎ずし

発酵をつかさどる乳酸菌には、腸の中の有害な菌を抑制する働きがあり、腸内環境を整え免疫力を高めてくれます。肌の調子は腸内環境に左右されやすいので、腸内を正常に整えることは美肌にもつながります。また、ふなずしは魚を丸ごと発酵させているので、骨まで柔らかく食べられ、カルシウムやタンパク質、ビタミンB群などの栄養素も豊富です。

口に運ぶと、鼻をくすぐる芳醇な香り！／
JA東びわこの鮎ずし



地元産のおいしいお米を使い、熟成のための管理は水で漬込む伝統の方法を採用しています。女性加工グループの会【琵琶のふなっ娘】が心を込めて丁寧に漬込んだ鮎ずしをぜひご賞味ください。

お買い求めは、JA東びわこ直売所へ！！

免疫力アップで健康美人
ぬか漬け



今、注目されているのがぬか漬けです。ぬか漬けは、腸まで届く酪酸菌を豊富に含む、数少ない食品の1つです。人の寿命の長さは腸の中の酪酸菌の量に比例するといわれ、また腸内の酪酸菌を増やすことが、花粉症などのアレルギー疾患や認知症の予防に役立つという研究結果もあります。毎日の食事で、ぜひぬか漬けを取り入れてください。

「美肌のビタミン」たっぷり！

甘酒



米こうじに水を加えて発酵させて作る甘酒。こうじの働きにより、発酵の過程でブドウ糖や必須アミノ酸、ビタミンが生成されます。またタンパク質、糖質、脂質の三大栄養素の代謝を助け、「美肌のビタミン」とも呼ばれるビタミンB群が含有されるのも特徴。代謝が上がると体温を上げる効果も期待できますから、甘酒を毎日飲むことで、肌や爪、髪を健やかに保てます。

土に触れる喜び、収穫する感動、食べる幸せ。

「1年の計は元旦にあり」 菜園計画を考えよう！

① 種まき、植付け期は厳守！

野菜栽培は、種類によって難易度は異なりますが、露地栽培では、種まきや植付けの時期さえ間違わなければ、それなりの収量が得られます。また、ビニールや寒冷紗を使って種まきや植付け期を広げることもできますが、野菜の好む温度に合わせて作付けすることが失敗を防ぐ第一条件です。(表1)

表1 種まき、植えつけ期と野菜の種類

	春	夏	秋	冬							
3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冬以外いつでも	※ホウレンソウ、カイフレ、コマツナ、小カブ、コールラビー、サラダナ、シロナ、シュンギク、セリ、チンゲンサイ、ニンジン、パセリ、葉ネギ、フダンソウ、ラディッシュ										
(※盛夏は除く)											
春	ナス、ピーマン、トマト、キュウリ、カボチャ、スイカ、オクラ、エダマメ、ツルムラサキ、シソ、サトイモ、サツマイモ、ヤマノイモ、ナタマメ、フジマメ										
春と夏	※キャベツ、ジャガイモ インゲン										
(※秋まき可)											
春と秋	ニラ、ネギ、エンドウ ラッキョウ、メキャベツ										
春・夏・秋	レタス、ダイコン トウガン、ゴーヤ ハクサイ、ナバナ										
夏	メキャベツ、セロリ、ブロッcoli										
夏と秋	カリフラワー ミズナ、ミブナ、ニンニク										
秋	クレソン、コウサイタイ タマネギ、ソラマメ、イチゴ植付(10~11月)										

② 連作障害を防ごう！

同じ場所で連續して栽培すると、生育が極端に悪くなったり、枯れてしまいます。これを連作障害といいます。原因是、前の野菜に寄生していた病害虫が土の中に残り、次の野菜を害する場合などいろいろな条件があります。連作障害を防ぐためには、菜園をいくつかに区切って、作付けする野菜を1年ごとにずらしていくければ、連作を避けることができます。(表2)

表2 連作障害の出やすい野菜と出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	エンドウ、ナス、スイカ	7年以上休裁
	ゴボウ、トマト、ピーマン、サトイモ	5~6年以上休裁
	ダイズ、シロウリ、ナガイモ、サトイモ	3~4年以上休裁
	キュウリ、ジャガイモ、インゲン	2年休裁
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、カボチャ、ニンジン、タマネギ、ネギ、コマツナ、シュンギク、ニンニク、ショウガ、フキなど	



今日から始める家庭菜園

キトリ

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1区												
2区												
3区												
4区												

支店NEWS

甲良支店



JAで一番盛り上がる支店感謝祭を目指して!!

支店長
阪東 和彦

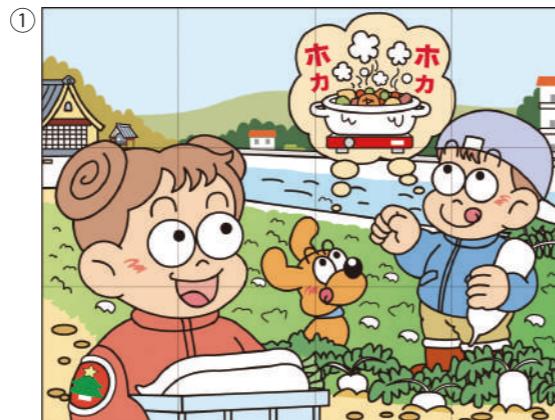
当支店では、10月21日(土)に支店感謝祭を開催しました。「せっかくやるなら、JA東びわこで一番盛り上がる支店感謝祭にしよう!」と、新米おにぎり品種当てクイズや女性部目的別グループ「旬の野菜おいしさ伝え隊」による出店、助け合い組織「陽だまりの会たん・とん」による寸劇の披露などを企画して大いに盛り上りました。やはり支店職員一人ひとりが各自の持ち味を活かし、全員で同じ目標へ向かって進めることができたのが、成功の要因だと考えています。

ご来場いただいた方、また運営にご協力いただいた皆さんに心からお礼申し上げます。

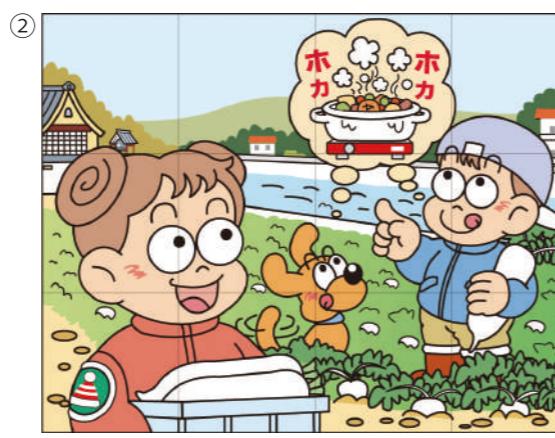


▲老若男女問わず多くの人が参加した

新米おにぎり品種当てクイズ



①のイラストには②のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。
※答えは19ページに掲載しています。



出題・イラスト:酒井栄子

まちがいさがし

「ありがとうお互いの安全を願って」



住んでいる地域の道路に、冬になると日が当たらずカーブミラーに霜がついて、全然見えなくなる場所がありました。歩道はありますが、幅が狭くてカーブもきつい場所で、前方の確認や離合をするのに不便を感じていました。ある日の朝、いつものように車を走らせていたところ、ミラーに霜がなく、見えやすくなっていました。その日からは、毎日見えやすい状態のミラーになり、近所の人たちとも「最近あそこのカーブミラー見えやすくなったよね。」と話し合っていたある朝のことでした。たまたま、早出をしてその場所を通りかかると、通学途中の中学生が、歩道に自転車を止めてミラーを拭いてくれていたのです。「おはよう。ありがとう。」と声を掛けると「おはようございます。」と元気なあいさつが返ってきました。感謝の気持ちと、お互いの交通安全を願う優しい気持ちに満たされたできごとでした。

※ホットライン教育ひろしま 「心に響くちょっといいはなし」より



農業用使用済みプラスチック及び不要農薬の適正処理について

家庭で残っている農薬は不要農薬回収へ

農業用使用済みプラスチック(以下「農業用廃プラ」)の排出量は、全国で年間12万3千tになり、当JA管内では昨年度53.4tの農業用廃プラを回収しました。排出された農業用廃プラは、適正処理を第1に考えリサイクルを進めており、排出量の約7割がリサイクルされ、原料としての再生利用や熱源としての利用を行っています。

J A 東びわこ管内では、生産者・市町・県・肥料商・JAで『JA東びわこ地区農業用使用済みプラスチック適正処理推進協議会』を運営し、管内の農業用廃プラ及び不要農薬の回収・適正処理を進めています。不法投棄や野焼き等をせず、資源として再利用するために適正処理に努めましょう!
※排出された重量に対し、後日処理料金をいただきます。

- 回収の案内は、農業組合長やふれあいデーによる配布のほか、各営農経済センター・各市町の農業関係部署に設置しています。
- 一般的のプラスチックごみが混入している場合は回収できません。近年、種類ごとの分別されていない場合や木片などが混入し回収作業が遅延しています。きちんと整理して排出してください。(回収は農業用の使用済みプラスチックになるので、菓子パンの袋やペットボトル、木片や金属が混入している場合はお引き取りできません。)
- 家庭で残っている農薬は勝手に処分することができません。開封していない農薬や、少しだけ使用して倉庫に残っている農薬は不要農薬回収にご提出ください。



回収日のご案内【回収時間…9:00～11:30まで】

11月23日(木)	彦根ライスセンター(彦根市甘呂)【実施済】
12月 9日(土)	厚生社カントリー(豊郷町四十九院)
12月10日(日)	多賀ライスセンター(多賀町多賀)
12月16日(土)	稻枝カントリー(彦根市本庄) 愛知中部カントリー(愛荘町島川)

農研機構西日本農業研究センター善通寺拠点では、大豆の栽培技術、育種について学びました。ことのわ会員が大豆栽培で困っていることを相談すると、職員のみなさんが丁寧に回答してくださり、今後に活かせる有意義な研修となりました。

湖東地域(彦根市・多賀町・甲良町・豊郷町・愛荘町)で農業に携わる若手農業者の集い
ファーマーズクラブ
ことのわ通信

令和5年10月18日～19日に、1泊2日の徳島・香川視察研修を行いました。

有限会社桜山農園では、水稻・野菜などの複合経営について学びました。「10年先」の「はっきり・細かい」目標をもった経営の大切さがよくわかりました。

徳島県農林水産総合技術支援センターでは、果樹の栽培技術、品種について学びました。徳島県ではかんきつ栽培が盛んで、「勝浦1号」などのたくさんの品種が開発されています。

『ファーマーズクラブことのわ』では、湖東地域で農業を営む35歳までの仲間を募集しています!

■ファーマーズクラブことのわ事務局 湖東農業農村振興事務所農産普及課内 青年農業者担当 ☎0749-27-2228

18 年賀状のイラストによく使われます。

17 福岡を結びます
16 6年は「辰」です
15 ○○の細かい滑らかな肌
14 建物が立つていらない宅地
13 ○○予報によると来週は寒いらしい
12 ワカメの根元に近い部分
11 ○○冬眠するものも多い大型の哺乳類
10 謎の多い浮世絵師、東洲斎○○
9 授業中は慎んでくださいね
8 その月の一番最初の日
7 寒い日に吐くと白く見えることも
6 その月の一番最初の日
3 1号は東京と大阪を、2号は大阪と

ヨコの力ギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパ、ママ、どこー？
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の○○を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は○○冷えますといわれます



正解者の中から抽選で
毎月10名の方に
直売所クーポン券をプレゼント

あて先
〒522-0223
彦根市川瀬馬場町922-1
JA東びわこ
「EひとEすと」係

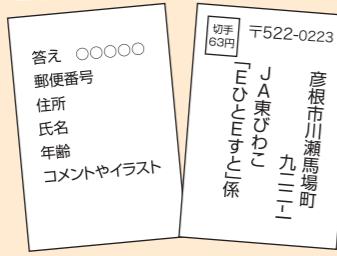
応募方法

ハガキに、答えと郵便番号・住所・氏名・年齢と本紙に関するコメントやイラストをお書きの上、上記までお送りください。締切は令和5年12月29日(金)必着です。答えの発表は1月号です。プレゼント発送は令和6年2月上旬の予定です。

*コメントやイラストは、読者・イラストコーナーに掲載させていただく場合があります。採用された方にはプレゼントを進呈いたします。

*プレゼント内容は、予告なく変更となる場合があります。

*お寄せいただいた情報は、読者・イラストコーナー(P18)掲載の目的以外に、新商品のお知らせや情報提供などに使用することがあります。なお、読者・イラストコーナー採用の方は住所、お名前を掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



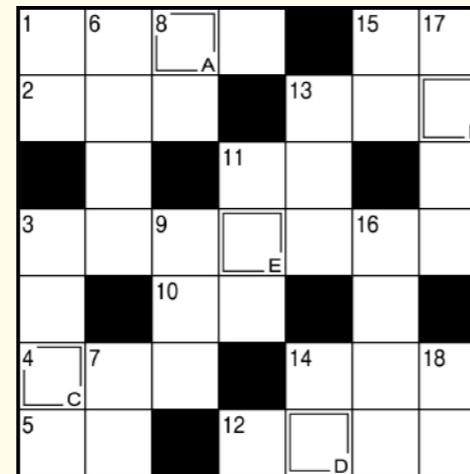
JA東びわこ農産物直売所で
(ファーマーズマーケット)
ご利用いただける
**クーポン券
1,000円分**

11月号の答えは
フュジタクでした。



たくさんのご応募
ありがとうございました。

タテの力ギ クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

当選確率
UP!!

JA東びわこ公式LINE
簡単応募フォームを活用ください！



- ①LINEで友だち追加
- ②メニュー右下の[プレゼント応募]をタップ！
- ③スマホから簡単に応募ができます！

学ぼうJA

～組合員として
JAをより良く
していくために～

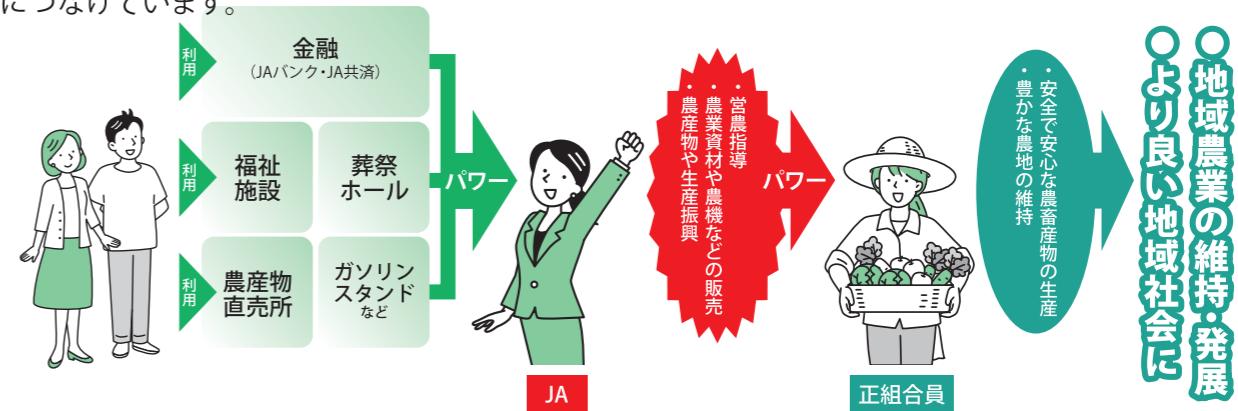


JAは、組合員一人ひとりの思いや願いを、活動への参加や事業の利用を通じて実現することができる組織。これから更に皆さんに協同組合活動へ参画いただくために、JAについて・組織や事業の仕組み・様々な活動をわかりやすくご紹介します。

Vol.17 JAの総合事業について

J Aは総合事業を展開し、地域の農業や暮らしを支えています！

JA東びわこは、地域の暮らしを支えるための貯金や融資、共済、高齢者福祉、ガソリンスタンドなど、幅広い事業に取り組むことで地域のインフラ機能を発揮し、地域農業の維持・発展やより良い地域社会の形成につなげています。



Q 総合事業って具体的にどんな事業？

金融事業 (JAバンク)

貯金や積立、融資、為替など地域の皆さまへ金融サービスを提供しています。

金融事業 (JA共済)

「ひと・いえ・くるま」の総合保障で、地域の皆さまが安心して暮らせるようサポートしています。

営農指導事業

農家にアドバイスする仕事です。職員が農家へ出向き、良質で安全な農産物の育て方や農業経営について相談を承っています。

購買事業

農業に必要な資材や日用雑貨などの共同購入により、組合員の皆さまが安価で良質なものを安定して購入できるよう取り組んでいます。

販売事業

農産物をJAが集めて直売所で販売を行うほか、市場・卸売業者へ出荷し、農産物を適正な価格で販売することで農家の経営を支えています。

福祉事業

2カ所のデイサービスセンターのほか、「居宅介護支援」や「訪問介護」「福祉用具貸与・販売」と幅広い内容で介護支援を行っています。

燃料事業

給油所や燃料配送所を備え、万全の体制で事業を展開しています。

葬祭事業

3カ所の葬祭ホールを備え、24時間年中無休の体制で専門スタッフがサポートしています。

生活指導事業

組合員の生活全般について指導し、地域コミュニティの活性化等による「地域の活性化」に取り組んでいます。

●その他、出版・文化事業などの総合事業を展開しています。

年末年始の営業のご案内 (通常営業とは異なります。)

月 日	12月	1月
支店・営農経済センター	28日(木) 29日(金) 30日(土) 31日(日)	1日(月) 2日(火) 3日(水) 4日(木)
支店	通常営業	休業日
ビバシティ彦根	8:45~20:00	9:00~19:00
フレンドマート彦根地蔵店	9:00~21:00	休業日 9:00~21:00
フレンドマート稻枝店	9:00~21:00	休業日 9:00~21:00
上記以外	8:45~20:00	9:00~19:00
給油所 稲枝SS	8:30~18:30	休業日 8:30~18:30
燃料配達	通常営業	休業日 通常営業
農産物直売所(ファーマーズマーケット)	9:00~17:00	9:00~12:00 休業日 9:00~17:00
J A全農しが彦根農機センター	休業日令和5年12月28日(木)~令和6年1月4日(木) 【お急ぎの際の連絡先☎077-586-7014(12月28日・1月4日のみ)】	

※予告なく変更となる場合があります。また、コンビニエンスストアATMなどは上記の表に含まれておりません。あらかじめご了承ください。

※個人 J Aネットバンクについては、1月1日~3日の利用時間帯は8:00~19:00となります。※法人 J Aネットバンクについては、1月1日~3日は利用できません。

※ J A銀行アプリの投信残高照会は、12月31日0:40~1月4日6:00の間は利用できません。

※燃料配達について、年末は大変混雑が予想されます。状況によっては、ご注文の当日または翌日中の配達に対応できない場合がございます。年内の配達をご希望の方は12月25日(月)までにご注文いただきますようご理解・ご協力を願いいたします。

美浜館の休業について

下記の日程で休業いたします。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を願いいたします。

●実施期間／

令和5年12月31日(日)~令和6年3月19日(火)

●営業再開／

令和6年3月20日(水)~

お得な!

冬季灯油キャンペーン のご案内



毎週水曜日はプリカ・J Aカード限定灯油特売日!
灯油価格を店頭価格より5円/㍑引き
令和6年2月28日(水)まで!

※毎月20日の給油所キャンペーンとの併用は不可※灯油の特別イベントとなります。揮発油(ガソリン・軽油)にはイベント価格が適用されませんのでご注意ください。※本イベントは稻枝給油所のイベントです。プリカ・J Aクレジットカードでの取扱い限定となります。※ご購入は当日にお持ち帰りできる方に限らせていただきます。また一度に多量のご購入は制限させていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。
※予告なくイベントを中止する場合がございます。

配送センター

●開催日／令和5年

東部資材・配達センター	12月8日(金)	9:00~15:00
	12月15日(金)	9:00~12:00
彦根資材・配達センター	12月9日(土)	9:00~15:00
	12月16日(土)	9:00~12:00

※価格は日に発表いたします。※灯油イベントは令和6年2月まで毎月の開催を予定しております。詳細は引き続き広報誌等でお知らせいたします。※イベントのお取扱いは「灯油」のみとなります。※イベント当日は現金のみのお取扱いといたします。※ご購入は、当日にお持ち帰りできる方に限らせていただきます。また一度に多量のご購入は制限させていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。

●お問い合わせ／

稻枝給油所 ☎0749-43-5921
東部資材・配達センター ☎0749-35-4411
彦根資材・配達センター ☎0749-28-9830

家計の見直し術

自動車保障から

始めませんか?

あなたも安くなるかも
しれません!!



J Aの自動車共済は、

- ✓ J A共済オリジナルの割引で共済掛金がお得!
- ✓ 事故や困ったとき、すぐに相談できる!
- ✓ 充実した保障内容!だから選ばれています!!

●詳しくは、お近くの支店までお気軽にお尋ねください
この記事は概要を説明したもので、詳細につきましては、「重要事項説明書(契約の概要・注意喚起情報)および「ご契約のしおり・約款」によりご確認ください。

J Aインフォメーション

ウインターフェアーズ定期貯金

新規のご資金で定期貯金を10万円以上お預け入れいただいた方は特別金利でお預かりいたします。

店頭でのお預け入れの場合

期間
1年
年 0.09%

期間
3年
年 0.13%

期間
1年
年 0.10%

期間
3年
年 0.15%

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。
※特別金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日に
おける店頭金利を適用いたします。
※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用
いたします。
※お利息に20.315% (国税15.315%・地方税5%) の分離課税が
かかります。

※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても
金利を変更または取扱いを中止する場合があります。
※店頭に説明書をご用意しています。
※金利は令和5年11月13日現在。
※募集金額に達し次第、予告なく販売を中止する場合がございます。
予めご了承ください。

土・日・祝日も
お申込み・
ご利用OK!!

期間限定!

ネット銀行専用定期貯金

新規のご資金で定期貯金を10万円以上お預け入れいただいた方は特別金利でお預かりいたします。

期間
1年
年 0.15%

期間
3年
年 0.20%

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。
※特別金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日に
おける店頭金利を適用いたします。
※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用
いたします。
※お利息に20.315% (国税15.315%・地方税5%) の分離課税が
かかります。

※JAネット銀行からのご契約に限ります。
※本商品は、金利情勢等の変化により、期間中であっても金利を変更
または取扱いを中止する場合がございます。
予めご了承ください。
※金利は令和5年11月13日現在。
※募集金額に達し次第、予告なく販売を終了する場合がございます。
予めご了承ください。
※ご契約には、インターネット銀行の登録が必要となります。

募集期間:令和5年11月13日月~令和6年1月31日水

お問い合わせ、お申し込みはお近くの支店窓口へ

連絡先一覧

ご注文やお問い合わせご相談など、
どんなことでもお気軽にご連絡ください
(市外局番 0749)



万が一の時はこちらまで (24時間365日対応)

●自動車のトラブル (JA共済にご契約の方)

・事故のとき **8:30 ~ 17:00 28-7899**
自動車安心サポートセンター

0120-258-931

ジコはクミアイ

夜間休日

・故障のとき **0120-063-931**

レカローバーはクミアイ

●ガスのことなら 全農関西エネルギー株式会社彦根販売所

28-2266

ゴヨウはクミアイに

●葬祭のことなら

0120-54-9312

●介護のことなら

28-7171 (愛あいステーション)

28-7878 (デイサービスセンター)

24-1177 (デイサービスセンターたかみや)

24-1166 (愛あいステーションたかみや)

定例理事会

令和5年10月26日(木)13:30~

第1号議案 令和5年度仮決算にかかる資産査定結果承認の件

第2号議案 令和5年度 仮決算承認の件

第3号議案 令和5年産 水稲種子概算金の設定の件

全議案承認されました

監事会

令和5年10月26日(木)10:30~

第1号議案 令和5年度 第2・4半期末 棚卸監事監査報告書の件

第2号議案 令和5年度 第2回定期的会合 テーマの件

全議案承認されました

経営管理委員会

令和5年10月31日(火)13:00~

協議事項はありませんでした。

11月号「地域のEすとニュース」 訂正とお詫び

先月号P5「管内各地で稻刈り体験学習」の記事内にて、「稻枝東小の4年生が稻刈り体験を行ひ~」とご紹介しましたが、正しくは5年生でした。訂正してお詫び申し上げます。

【誤】4年生 【正】5年生

ひまわりめがね展示相談会

来て、見て、試してください!!補聴器も体験できます!!

●12月のスケジュール

鳥居本支店	11日(月)	9:30 ~ 14:00
彦根北支店	12日(火)	
彦根中央支店	13日(水)	
彦根東支店	14日(木)	
彦根南支店	15日(金)	

*スケジュールは予告なく変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

10月号のお便り

地域でつなぐ 読者のわ

今 年の畠では、「サツマイモ」が豊作でした。
息子たちが早速「ふかしイモ」を作ってくれて一緒に食べましたが、とても甘くておいしかったです。

〈彦根市〉野瀬 よしさん

こ ころのとびらの「インターネットの言葉と文字から」について、高齢の私にとってはスマートやパソコン等現代機器を使いこなせず、コロナ以前の様に会って会話をできたらいいなあ!と思います。

〈彦根市〉岩崎 美紗子さん

E ひとEすとがあるとつい読んでいる自分がいます!身近な農家さんやJAさんの情報が知れてとても面白いです。特に今回は国消国産という言葉に興味を持ちました。いい事ばかりなので、国産特に地元の食材を目に留めておいしくいただきたいなと思いました。これからも楽しみにしています!

〈愛荘町〉正木 玲央奈さん

サ ツマイモのおいしい季節になりました。やさいの里で、いろんな生産者の方のサツマイモを食べ比べて楽しんでいます。

〈多賀町〉井上 加奈恵さん



〈愛荘町〉岡部 和則さん



〈多賀町〉高橋 汎子さん

お便り募集中!!
詳細はP15をご覧ください。

秘密厳守 完全予約制

弁護士による 無料法律相談会

組合員向けの法律相談会です。相談内容は相続・離婚・債務整理・交通事故など種類は問いません。

令和5年12月21日(木)15:00 ~ 17:00

●場所/JA東びわこ本店

●お問い合わせ/金融部(担当:西村) 0749-28-7810