



直売所出荷を“生きがい”として  
楽しく長く続けたい

**直** 売所へ出荷した商品の売れ行きを確認するの  
が大きな楽しみです。良いものを長く出荷し  
続けられるよう、高齢化に伴う体力の低下を補う  
栽培法を考え実践していきたいです。

トマト、ナス、トウガラシなどの夏野菜の出荷が終わるとしばらく端境期に入りますが、11月頃からサツマイモや白ネギのほか、冬に向けてはブロッコリー、ハクサイ、カリフラワーを出荷予定です!  
端境期…季節の変わり目で、畑に収穫できる野菜がなくなる時期



ヤマイモの生育を確認する伊藤さん。11月頃から出荷予定とのことです。ぜひお買い求めください。

# Search!

今月の表紙は、光り輝く新米です!!  
新米の特長の1つに「香り」が挙げられます。炊飯器を開けた時の炊き立ての香りに注目してみてください。古米から新米に切り替えたタイミングで意識してみると、より香りを感じやすいと思います。新米の炊き方のコツをP23で紹介していますので、ぜひそちらもご覧ください。



## Contents

- 4 特集  
お米センターリニューアル!  
～農家組合員のお米をよりおいしく  
販売するために～
  - 6 今日からはじめる 家庭菜園
  - 8 ピックアップ! 地域のEすとニュース
  - 10 あつまれ 地域のEひと
  - 12 スタッフルーム
  - 14 旬の野菜おいしさ伝え隊  
おすすめレシピ



よ さと ちゅう は つ ちゅう  
**豊郷町八町**  
 い とう げん ぞう  
**伊藤 源三さん(70)**

主な生産作物

作物名	作付面積
野菜類	6.7a (令和3年度)

「やさいの里あいしょ・館」とやさいの里を中心に直売所へ出荷しています。農家の家に生まれたため幼少期から農業に触れ、会社員時代も自給自足の野菜づくりを行つてきましたが、定年退職後に本格的な栽培を始めるにあたつてJA東びわこ直売所統括課が開く園芸講座やJA家庭菜園専門誌『やさい畠』で基礎を勉強しました。農業は、良くも悪くも自己責任の世界です。思つようにもいかないのもやりがいのひとつと認識して、楽しみながら農業に取り組んでいます。とは言つても農業は非常に奥が深く、現在も試行錯誤を重ねながら日々勉強の毎日です。



### 生育中のカラーピーマン



鮮やかな色合いが食卓に映えます！  
※写真はイメージです。

年に一種類以上は目新しい野菜を栽培し、良いと感じたら次年以降にも取り入れるようにしています。今年の夏はカラーピーマンに挑戦しました。赤・黄・緑と美しく、食卓を鮮やかに彩ってくれるので、宅食が多くなった今の時代に合っているのではないかと思っています。

企画に応じた栽培方法



ヤマイモの生育を確認する伊藤さん。11月頃から出荷予定とのことです。ぜひお買い求めください。